

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234645	ImageGroup:	I2KG234793
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། byang chub sems dpa'i sa/
Author:	ཐོགས་མེད thogs med
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	ser byes mkhas snyan grwa tshang /
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས།

མཛད་པ་པོ།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།



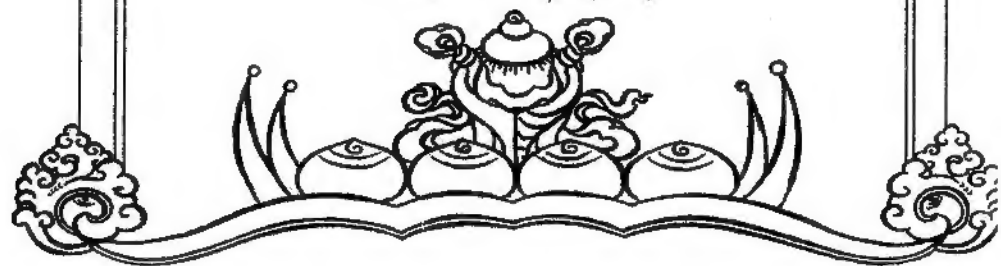
། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་ས། །

མཛད་པ་པོ།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།



སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲ་ཚང་།



南無本師釋迦牟尼佛
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA





ཨ། །བྱམས་པས་རྗེས་བཟུངས་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྟོན་ཀུན།།
 ལེགས་པར་སྤེལ་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་།།
 རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་གིང་དྲི་སྟོལ།།
 འབྲེད་མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དཀར་ཆག།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས།

གནས་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས།

- ༡༽ རིགས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་དང་པོ། ༡
- ༢༽ སེམས་བསྐྱད་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པ། ༢༧
- ༣༽ བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལུ་སྟེ་གསུམ་པ། ༣༡
- ༤༽ དེ་ཁོ་ནའི་ལུ་སྟེ་བཞི་པ། ༤༣
- ༥༽ མཐུའི་ལུ་སྟེ་ལྔ་པ། ༤༤
- ༦༽ ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ལུ་སྟེ་དྲུག་པ། ༧༠༠
- ༧༽ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བདུན་པ། ༧༠༧
- ༨༽ སྟོངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་པ། ༧༢༩
- ༩༽ སྒྲིན་པའི་ལུ་སྟེ་དགུ་པ། ༧༣༣
- ༡༠༽ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱུ་པ། ༢༡༧
- ༡༡༽ བཟོད་པའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ༢༢༣
- ༡༢༽ བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ༢༢༧
- ༡༣༽ བསམ་གཏན་གྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་པ། ༢༣༣
- ༡༤༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པ། ༢༤༡
- ༡༥༽ བསྐྱ་བའི་དངོས་པོའི་ལུ་སྟེ་བཙོན་ལྔ་པ། ༢༤༢
- ༡༦༽ མཚོད་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་པ། ༢༤༣
- ༡༧༽ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐོགས་ཀྱི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་བདུན་པ། ༢༧༤
- ༡༨༽ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུ་སྟེ་བཙོན་བརྒྱད་པའོ། ༢༢༣

གནས་གཉིས་པ་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནྟལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས།

- ༡༩༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲགས་ཀྱི་ལཱ་སྟེ་དང་པོ། ༢༥༡
 ༢༠༽ རྟོགས་ཀྱི་ལཱ་སྟེ་གཉིས་པ། ༢༥༩
 ༢༡༽ ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལཱ་སྟེ་གསུམ་པ། ༢༥༠
 ༢༢༽ གནས་པའི་ལཱ་སྟེ་བཞི་པ། ༢༥༤

གནས་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་ནྟལ་འབྱོར་གྱི་གནས།

- ༢༣༽ ཐ་མ་ལས་སྒྲེ་བའི་ལཱ་སྟེ་དང་པོ། ༢༥༡
 ༢༤༽ ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལཱ་སྟེ་གཉིས་པ། ༢༥༡
 ༢༥༽ སའི་ལཱ་སྟེ་གསུམ་པ། ༢༧༠
 ༢༦༽ རྟོན་པའི་ལཱ་སྟེ་བཞི་པ། ༢༧༢
 ༢༧༽ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ལཱ་སྟེ་ལྔ་པ། ༢༨༢
 ༢༨༽ རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལཱ་སྟེ་དྲུག་པ། ༢༩༣
 ༢༩༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ། ༢༩༣
 ༣༠༽ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག། ༢༩༩



དཔེ་སྒྲིན་གསལ་བཤད།

༡༣། །མཐའ་བཞི་གངས་ཤིས་བསྐྱར་བའི་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་མཉམ་མེད་ཤྲུག་མེད་གཏི་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་ལོད་ལྟར་བྱུང་བཞིན་བའི་སྐབས་དེར། རང་ཅག་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དཀར་
མིན་གྱི་ལས་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་ཏེ། བྱི་ལོ་^{༡༩༥༤} ལོར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ལྷོའི་དཔུང་གིས་བོད་ས་
ཡོངས་རྫོགས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པ་དང་ཆབ་སེལ་ནང་བསྟན་དམར་ནས་བཞིག་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་།
བྱུང་བར་དུ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་མེར་བསྟེག་ཆུར་སྦྱར་སོགས་ཀྱིས་ལལ་ཆེར་རྩ་
གཏོར་དུ་བཏང་ཐེན་པ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཞིག་སྦྱར་གསེའི་ཆེད་དང་། གཞན་ཡང་མེར་བྱས་མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད་མཆོག་དང་། མེར་བྱས་ལྷ་ཆང་ཐུན་མོང་གིས་བྱི་ལོ་^{༡༩༥༩} ལོར་ཇི་ལྟར་གསེལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན། སྤྱི་ནོར་ལོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲན་ནས་མེར་བྱས་ལྷ་ཆང་དུ་
གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཀྱིན་སྒྲུ་མེད་བསྐྱུངས་པར་རྟེན། ད་ལས་རྒྱལ་ལྷས་ཆེན་པོ་སྟོབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཆོས་ཁྱབ་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ཏེ།
ཐེ་ལམ་ནང་བའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་དཔར་སྐྱན་མཐུན་འགྱུར་སྤྱིན་བདག་གནང་བའི་རྒྱ་
ཆོགས་ལས་མེར་བྱས་མཁན་སྟན་ལྷ་ཆང་གི་པར་དུ་བསྐྱན་བའོ། །

ལ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་ས།
བཅ་པོ་དང་པོ།

༣༡། རྣམ་འབྱེད་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། བཅ་པོ་དང་པོ།
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །འཕགས་པ་
བྱམས་པ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་གང་ཞེན། གཞི་དང་།
རྟགས་དང་། རྟོགས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་ལོ། །སྒྲིམ་ལ།
གཞི་དང་རྟགས་དང་རྟོགས་རྣམས་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་དང་གནས་པ་དང་། །སྐྱེ་
དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་ས། །སྤྱོད་དང་རབ་གནས་ཐམས་ཡིན། །དེ་ལ་གཞིགས་ཞེན།
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་གི་རིགས་དང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ནི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། སྐྱིན་པ་
ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་བྱེད། རྩལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་པ་
རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དུག་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
 བསྐྱེད་པ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རིགས་
 མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིང་འབད་པ་ལ་ཡང་དགའ་པར་གནས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ལྷན་
 མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་དོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམས་ཀྱངས་འདི་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། རིགས་ནི་གཞི་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ལ་གནས་ཀྱང་སེམས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པ་དགའ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་སྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལྷན་དུ་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ནི་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 རིགས་དེ་ནི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཉེར་གནས་དང་།
 སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རིགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དང་བོ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ལ་རིགས་
 གང་ཞེན། མདོར་ན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་དགའ་པར་
 བསྐྱེད་པ་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་
 ཀྱི་སྦྱེམ་ཆེད་དུ་གཞི་བྱས་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་
 པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དགའ་པར་
 བསྐྱེད་པ་པའི་རིགས་ནི་སྡོན་དགའ་པའི་རྩ་བ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དོན་གྱི་སྐྱབས་འདི་རྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་དོ། །རིགས་དེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

ཁམས་དེན་རང་བཞིན་ཞེས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་ཆུ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པར་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ལས་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེན། མདོར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཉན་ཐོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་ཉན་ཐོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་
 ཅད་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞིག་པ་ཞེན། དབང་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སྦྱུབ་པ་ལས་གྱུར་
 པ་དང་། མཁས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལས་
 གྱུར་པའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྫོབ་
 ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན། ཉན་ཐོས་ནི་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སྦྱུབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་
 བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་བདག་ལ་ཡང་ཕན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། སྦྱོལ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྦྱོལ་མང་པོ་ལ་བདེ་
 བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་པོ་ཆེ་འདི་དོན་

དང་། བཞུགས་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལ་མ་ཁས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བྱང་
 པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྒྲི་
 མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བདེན་པ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདི་དེད་ག་དང་། རིག་པའི་གནས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མ་ཁས་པར་བྱེད་དོ། ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལས་གྱུར་པའི་བྱང་པར་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ། རང་སངས་
 རྒྱས་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ། །གང་དག་གིས་ན་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི་དུག་པོ་འདི་དག་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
 བཟོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་སོ། ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིན་པ་
 ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་དེ་བདོག་ན་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་གཞན་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཡིད་མི་དགའ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །ཉུང་དུ་ལས་ཀྱང་བགོ་བཤའ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཀྱི། རན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །སྒྲིན་པ་མི་བྱེད་མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་ཟེར་རོ། ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲིན་པའི་བསྒྲགས་པ་
 རྫོད་པར་བྱེད་དོ། ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་འདུན་པ་སྐྱེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ། །སྒྲིན་པོད་པ་
 མཐོང་ན་ཡང་ཡི་རངས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། ། །སྒྲུལ་རྣམས་དང་། རྒྱན་

[illegible]

མཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོས་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་མ་ཐོ་བསྟ་
 ར་བཅོམ་དག་ལ་ཡང་འཛིན་པས་པར་སྟོན་མང་པོ་སྟོན་པ་ལྟེ་སྟོས། གཞན་གྱི་ལས་དང་གཞན་
 གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞིང་ལས་དང་། མེད་བྱ་བ་དང་།
 བ་ལང་འཛོལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་འཁྱིལ་བྱ་བ་དང་། ཡིག་བྲི་བ་དང་། ཕྱིས་བྱ་བ་
 དང་། ལོད་དགོད་པ་དང་། གྲངས་བསྟར་བ་དང་། ལག་ཕྱིས་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་བྲིས་
 བསྟུམས་པ་དང་། བྱིས་མི་དང་བསྟུམས་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་མི་མཛའ་བ་
 བསྟུམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བསྟུམས་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་རྣམས་སྟུབ་པ་དང་།
 བསྟུང་བ་དང་། བསྟུབ་དང་། ཕྱིར་འགྱེད་པ་དང་། གཏོར་བ་དང་། བག་མ་གཏོར་བ་
 དང་། བག་མ་ཡེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟབ་རྣམས་དང་། དེ་
 ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་གྱི། བདག་དང་གཞན་དག་ལ་
 གཞོད་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། ཕན་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པའི་འཕམ་མོ་
 དང་། མཚང་འདུ་བ་དང་། འགྱེད་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་དང་། ས་རོལ་ལ་རྣམ་པར་
 འཛོལ་བའི་ལས་གཞན་དག་ལ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟུག་པ་མི་དག་
 བ་བརྩུའི་ལས་གྱི་ལས་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པར་བྱེད་དེ། བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་། གཞན་དག་གིས་བདག་གི་དོན་འདོར་དུ་བརྩུག་ནས། རང་གི་དོན་ལ་ཅི་དགའ་
 མགུར་བསྟོོར་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་མཉམ་ཞིང་སེམས་དེས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་མཉམ་
 སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་
 མོད་ལ་དེའི་སེམས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས་གཞན་ལ་སྟུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གི་མཛའ་བཤེས་

ལ་དབྱེན་བྱ་བར་མི་དགའ་ཞིང་མི་བྱེད་དོ། །མ་གཅིག་སྤྲེལ་བ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་།
 རོན་མེད་པ་དང་། བབ་ཆོལ་དུ་ཡང་སྤྲེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བདག་གི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 གཡོག་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲེལ་བར་སྤྲེལ་བ་རོལ་གྱི་ཞེ་གཙོ་དཔེ་མི་སྤྲེལ་གཞན་དག་ལྟ་
 ལ་ཅི་སྒོ་སྤྲེལ་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུ་ལ་བྲིས་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་དག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་མཉམ་
 སེམས་སུ་མི་བྱེད་ལ་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྤྲོས་བཏབ་ན་ཡང་སྤྲེལ་བ་ཉན་པར་བྱེད་
 ལ་ཞེ་ལ་མི་འཛིན་ཅིང་། ཡུན་རིང་དུ་འཁོན་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་
 བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་རིགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྲིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་འབད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བད་པར་སྤྲེལ་བ་ཞིང་དགོང་ཀར་ཉལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྤྲོས་དབབ་པའི་བདེ་བ་ཅུང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བཞིག་བྱུང་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་
 མི་འདོད་པ་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ། ལེ་ལོ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། ཚུམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་སམ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོན་པ་མི་འདོར་ཞིང་། བར་མ་དོར་ཡང་སྤྲིད་ལུག་པར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། རོན་གྱི་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཁུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 བདག་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་ནི་འདི་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ།

རོ་ཤ་དང་ལྷན་མོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་འཕམ།
 གཞན་དག་དང་འབྲེད་པར་འཕམ། སྤྱིར་བཏགས་པ་འཕམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དག་འབ་
 དག་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། རོན་དང་ལྷན་པའི་བརྩམས་བཞེད་པོ་དག་ལ་ཡང་ཤམ་ཆེར་
 སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་ན། རྒྱུ་དུ་དག་ལྟ་ལ་ཅི་སྒྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བརྟེན་འགྲུམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རིགས་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རིགས་
 གྱི་རྟགས་མི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་འཛིན་ཆོས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་
 སེམས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཡང་བ་མི་མང་བ་དང་། དགོན་པ་ནགས་ཆོལ་གྱི་གནས།
 བསམ་མཐའི་གནས་མལ་མི་རྣམས་གྱིས་དབེན་པར་གྱུར་པ་སྤྲིག་པའི་སྐྱེ་བོ་མེད་པ། རང་དུ་
 ཡང་དག་འཛོག་དང་འཚོམ་པ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ན། གྱུ་མ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 རབ་དུ་དབེན་པ་མི་བདེ་འོ་ཞེས་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་དབེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་
 སྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཤས་རྒྱུང་བ་ལ་གནས་
 ངན་ལེན་ཤས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རབ་དུ་དབེན་པ་ནགས་ཤིང་། རང་གི་དོན་ལ་ཡོངས་
 སུཙྴེ་གཤམ། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་སེམས་འབྲུག་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ནས་མི་གནས་སོ། །མི་མཛོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བ་
 རྒྱུར་བར་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ན། མཛོང་བོ་དང་ཐམས་པའི་ཕྱོགས་
 ལྟ་ལ་ཅི་སྒྲོ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྲུག་གས་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་མཐོང་
 ངམ་ཐོས་ན་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། ཅི་དུས་ཅི་ཕྱོགས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱུར་
 པ་ཉ་དུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའཕམ། ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའཕམ། བསམ་དཔའཕམ།

བཅིངས་པ་འཇམ། སྤྱུགས་པ་འཇམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་པ་དགའ་ཡང་མི་དགའ་
 བཅེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་བྱུང་གཞུངས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་།
 འིན་ཏུ་འཛིན་པ་རུས་སོ། །དྲན་པའི་སྒྲོབས་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱས་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། བཤད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱས་པ། གཞན་
 དགའ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ཉན་གྱིས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་འདི་དག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་པའི་གནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིད་མི་རྟུལ་བ་ཡིན།
 གློ་མི་ཞན་པ་ཡིན། ཚོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །བག་མེད་པའི་གནས་དེ་དང་
 དེ་དག་སྤོང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་
 པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་རགས་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དགའ་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁང་
 གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ། དགོ་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཅོམ་དུ་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ། མི་གཡོ་བ། སྤྲན་མེད་པ་དེ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུར་རུང་གི་ དེ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ནི་
 མི་རུང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་ནི་དུ་དཀར་པོའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་བཞི་ལས། ཟད་པར་རམ། ཁཅིག་གིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་

གྲུབ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཤར་གྱི་ཆོ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་པོའི་ཆོས་འདི་དག་
 ལ་ཡང་མི་སྦྲུང་ལ། རན་སོང་དག་ཏུ་ཡང་སྦྲུབ་སེལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འདི་རན་སོང་དུ་སྦྱེས་ན་ཡང་། རིགས་གྱིས་བསྐྱུར་བས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་ཅན་རན་སོང་དུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལས་ཤས་ཆེར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བརྒྱུ་ལམ་བརྒྱུ་ལམ་ན་
 སོང་དུ་སྦྱེ་བར་ཟད་དེ། སྦྱེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རན་སོང་དག་ནས་སྐྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཐར་
 བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་རན་སོང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རན་སོང་དུ་
 སྦྱག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་
 དེས་རིག་ན་ཡང་ཤས་ཆེར་སྦྱོབ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱག་
 བསྐྱེལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུའི་རིགས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 བསྐྱེལ་བས། སྤྱིང་ཇེའི་སེམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་རན་སོང་དུ་སྦྱེས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རན་སོང་དུ་
 སྦྱེས་པ་རྣམས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགའ་པོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེན།
 སྤྲོན་བག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཡུན་རིང་བ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོའོ། །བྱུང་ཞིང་མི་མཐུན་ལ་སྤྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པའོ། །བྱམ་དང་། ཇེ་པོ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ནན་གྱིས་མཇན་ཏེ།
 བདག་ལ་དབང་མེད་པ་དང་། སེམས་གྱི་འབྲུལ་པ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
 པའོ། །ཡོ་བྱད་མེད་ཅིང་འཛོལ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པའོ། །བྱང་

འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་རྣམས་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་སློན་ལམ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་གྱིས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་འདུག་ཏེ་ཅིང་། ཆོག་
 འདི་སྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏེ། གྱེ་མ་བདག་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་
 ཅིང་ཉིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ན།
 སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ཀྱི། དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དག་པའི་ཙ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པའི་ཐོག་མར་འགོ་བའི་ཕྱིར།
 དག་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་པ་དང་། བཟང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་དང་།
 ལེགས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟོང་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་དག་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་གྱི་མཆོག་སྒྲུན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་མཐག་ཏུ་བློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བར་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་འཇུག་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་བློན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་
 བསྐྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་དེ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཙུ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་
 པ་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མདོར་ན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་པར་འབྲིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་དེས་པར་འབྲིན་པ་ནི་གང་སྟེ་སྐྱེས་ནས་གཏན་དུ་འཇུག་ལ་ཕྱིར་ལྷོག་པར་
 མི་འགྱུར་བའོ། དེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་སྟེ་སྐྱེས་ནས་གཏན་དུ་མི་འཇུག་ལ་
 ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའོ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཏན་དུ་བ་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་གཏན་དུ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ལ་ན་
 ཅིག་ལོག་ནས་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བའོ། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་

མོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་འདི་ནི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་ལཱ་ལོ། །དེས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བྱ་ཉི་བར་གྱུར་པ་མ་
 མཐོང་དུ་ཐོན་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལྷན་ལྷན་བའི་ཆོ། དུས་ངན་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལྟར་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཏི་སྟག་ཤུལ་ཆེ་བ་
 དང་། རོ་ཆོ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤུལ་ཆེ་བ་དང་། སྟག་དོག་དང་སེར་སྣུ་ཤུལ་ཆེ་བ་དང་།
 སྟག་བསྐལ་ཤུལ་ཆེ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཤུལ་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཤུལ་ཆེ་བ་
 དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཤུལ་ཆེ་བ་དང་། བག་མེད་པ་ཤུལ་ཆེ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཤུལ་ཆེ་བ་
 དང་། མ་དད་པ་ཤུལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
 ཡང་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། གྲེ་མ་སྟོགས་མའི་དུས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་གིས་མེད་དོ། །ཉི་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་དུས་འདི་ནི་སྐབས་སུ་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་བ་དམན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ན། སྐྱེས་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཞིག་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདག་གི་རྒྱུ་སྟོབ་ཅིང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟེན་ནས། དེ་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་ཆོ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བ་དག་འབའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བ་ཞི་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཞིག་འཁོར། དེ་གས་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་པོའོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྒྱུ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། དག་འབས་སྐྱེད་
 པའི་སྟག་བསྐལ་ཡུན་རིང་པོ་རྣམས་སྟོར་ཆོག་པ་དག་པ་བར་ཆད་མེད་པས་ཀྱང་མི་འཛིགས་

ཚོགས་པ་བཞི་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྒྱ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྤྱིང་ཇེ་བའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་བརྩེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་
 པ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་གང་ན་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གྱང་ཡོད་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་གང་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱི། སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་
 ཡང་རུང་བས་ཐེབས་ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ། མོན་པ་མཐོང་བ་དང་། བདག་གྱང་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཅི་ཡང་རུང་བས་ཐེབས་ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ་མོན་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཅམ་
 བདག་གམ་གཉིས་ཀ་ཡང་རུང་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དྲག་པོ་
 བར་ཆད་མེད་པས་ཐེབས་ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ་མོན་པ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ནི་རང་གི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་བསམ་ན་གོ་མས་པ་མེད་པར་
 ཡང་དམིགས་པ་རྟེན་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྱིང་ཇེ་རྒྱུད་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་རྣམས་སྤྱོད་
 ཚོགས་པ་དྲག་པོ་བར་ཆད་མེད་པས་གྱང་མི་འཛིགས་ཤིང་མི་སྟུག་ན་རྒྱུད་དུས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་ལྷན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 རྒྱུད་པོ་འོ། །ཁམས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སེམས་པའི་རང་རྒྱུལ་ཅན་དང་། སེ་སེར་
 རྟོག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེར་སྤྱིང་ཇེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །
 སྟོབས་བཞི་གང་ཞེས། བདག་སྟོབས་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱུའི་སྟོབས་དང་།
 རྟེན་བའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཐུས་སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་

ཁྱབ་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཁྱབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེ་བའི་
 བར་གི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་མཐུས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཁྱབ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞན་གྱི་
 སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པས་ད་ལྟར་
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བཅས་མཁུ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་དུ་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་འཇམ། མཐུ་
 མཐོང་བས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྟོབས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་།
 སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་
 ཁྱབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྟོར་བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་
 དཔའི་རྟེན་བཞི་དང་། རྒྱུ་བཞི་པོ་དག་ཆོག་པ་འཇམ། སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས། གལ་ཏེ་
 སྟོབས་གཉིས་པོ་ནང་གི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་ནི་སྟོབས་འདི་གཉིས་ཆོག་པ་འཇམ། སོ་སོ་
 ལས་ངེས་པར་སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ནི་དེས་ན་དེ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱིང་བོར་གྱུར་པ་དང་། མི་
 གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོར་བའི་སྟོབས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་དེ་མི་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལྷོག་པའི་རྒྱུ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། རིགས་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན། སྟོག་པའི་གྲོགས་པོས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྟེན་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་ལུན་རིང་པོ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོག་པ་དུག་པོ་བར་ཆད་མེད་པས་འཛིགས་ཏེ། འེན་ཏུ་
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱུ་ག་ལ་དངངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་

སའི་དོམ་ཚར་མ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མའི་རྩལ་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་མ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཉེས་པས་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཉེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་མེད་དོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བརྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཕན་པ་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་བདེ་བ་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་འོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བཏོན་ནས།
 དགོ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །བདེ་བ་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་མོངས་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་སྤངས་ཏེ། ཕན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །འདི་གཉིས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་
 བསམ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ་འོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྦྱར་བ་ནི་
 ཕན་པ་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
 པར་སྟེལ་བ་འོ། །སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྦྱར་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 བས་ཅི་རུས་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་
 བ་འོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་དགོ་བའི་
 ཆོས་ཆེན་པོ་འདུ་བའི་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག

བསུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་བའོ། །འདྲ་བའི་སྒོ་གཉིས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དག་བ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དག་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཆོས་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དག་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྐྱེད་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་དང་འབྲ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་གང་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་ལོས་
 རྒྱུར་བ་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་དེ་དག་
 དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས། གཉིད་ལོག་གམ། ལྷོས་པར་གྱུར་པའམ། བག་མེད་
 པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་། གདུག་པའམ་གཞོད་སྒྲིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བར་མི་རུས་པའོ། །ཆོ་བ་ཇེས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་

ཚེར་བསྐྱོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆུང་བསྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིང་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གཞི་དཔའ་དེ་བའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞི་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ॥

བཅའ་པོ་གཉིས་པ། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་
པ། མདོར་བསྟན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོབ་པ་
དང་། གང་དག་སྟོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་སྟོབ་ཅེན། གནས་བདུན་ལ་
སྟོབ་སྟེ། གནས་བདུན་པོ་དག་གང་ཞེན། བདག་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་།
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དང་། མཐུད་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་བདུན་པ་ནི་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་པོ། སྟོམ་ནི། བདག་དང་གཞན་དོན་དེ་ཉིད་དོན། མཐུ་
དང་སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱལ་ཚེས་རྣམས་སྤྱིན། བྱུང་ཆུབ་
མཚོ་གཞི་བདུན་པ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཞེན། མདོར་བསྟན་བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྣམས་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་དང་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
ཕན་པའི་རྒྱ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུར་བསྟུས་པ་དང་། འབྲས་བུར་བསྟུས་པ་དང་།
ཚེ་འདི་པ་དང་། ཚེར་བས་གཞན་པ་དང་། གཏན་དུ་བ་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ॥

དེ་ལ་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བྱ་བ་ལས་ཐལ་ཞིང་འཆོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་
 དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྤྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་བ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྤྱོད་པ་གྱི་དོན་དུ་
 ཆོལ་བྱིས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཆོལ་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཡང་དག་
 པར་བླངས་ནས་འདུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་འབྲས་བྱུང་དོད་པ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་འཕྲོ་བའི་རྒྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 ཆེད་པ་འདོད་པ་ཆེད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཆེད་པ་འགྲུབ་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་
 ཆོག་ས་དོན་མེད་པ་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་མ་
 ཡིན་པས་ཆོག་ས་སྤྱད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བ་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཅི་མ་གྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་ཐུར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་བཅིངས་པ་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བ་སྤྱུབ་པའི་ཆེད་
 ཅི་མ་གྱི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ལས་ཐུར་བར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་
 པར་བྱས་པའི་ཆེད་ཅི་མ་གྱི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐུར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་
 སེམས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདག་གི་དོན་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་
དང་། སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་འཇམ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འཇམ། མཐོང་ཤིས་ཀྱི་
ཕྱིར་བསྡོམས་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཁོན་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཇི་སྟངས་སྟན་པ་ནི་རྣམས་པ་དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མ་ཡིན་པར་དེ་
ལས་བསྒྲོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་
ཞིག་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འོང་བ་མ་མཐོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མ་
མཐོང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་མེད་པ་གཞན་དག་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ས་འོག་མ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ས་འོག་མ་འདི་དག་གི་ཆོས་
སྦྱོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱུར་བ་ལ་མ་བསམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་འདི་ལྟར་
བསམ་གཏན་དག་གིས་གནས་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱུར་ཏེ། སྟོན་ལམ་བཟང་ལ་འདོད་པའི་
ཁམས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་སྦྱོབ་ར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་
སྟོགས་བཅུ་དག་ཏུ་སྦྱུལ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་
དང་། ཐུབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་དོན་མཛད་ཟིན་པ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས།
སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དག་ལ་དོན་ཆད་མེད་པ་མཛད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཇི་སྟངས་སྟན་པ་སྟུམ་
གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བསྐྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པའི་རྒྱ་
 གང་ཞེན། མདོར་བསྡུ་ན་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོ་འདི་བ་དང་། ཆོ་གཞན་པ་
 དང་། ཞིབར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་གྲང་དག་གི་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་དང་། དག་གི་སོགས་པ་ཆེ་ཡང་རུང་ཆུང་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཅི་ཡང་རུང་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་དག་གི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དག་གི་སོགས་པ་ཆེ་ཡང་རུང་ཆུང་
 ཡང་རུང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག། འདུལ་བར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད། འཇོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པའི་རྒྱ་བན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གམ་
 གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་གྱི་བདེ་བའམ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་སྤངས་པའི་བདེ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། ཉིབར་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པའི་རྒྱ་ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆོ་འདི་ལ་ཕན་པ་ལ། ཆོ་གཞན་
 བདེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། ཆོ་གཞན་ན་ཕན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད།
 ཆོ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡང་ཡོད། ཆོ་གཞན་ན་ཡང་གཞོད་ལ།
 ཆོ་འདི་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྤྲང་བ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྤྲང་བ་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེན། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲང་བ་དྲུག་བྱང་བ་ན་

བདེལ་སྤྱིམ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 གྲང་བ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། སྤྱིམ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་བདེལ། སྤྱིམ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། སྤྱིམ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་མཛོད་ལས་ཇི་སྟོན་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་
 དང་། མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲིན་ལྷན་འཛིན་ཆེན་པ་དང་། འཛིན་ལས་འདས་པ་འཕྲི་
 ཆོས་དེ་དག་གི་མཛོད་རབས་ལྟར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པའི་རྒྱ་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲན་མེད་པ་ཡིན་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་
 མ། མཛོད་རབས་ལྟར་བདེ་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟན་བར་རིག་པར་བྱསྟེ། དེལ་བདེ་བ་རྣམ་པ་ལྟར་
 བཞིན་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདེ་བ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉིན་
 བའི་བདེ་བ་དང་། ཆོར་བའི་རྒྱ་ཆད་པའི་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 ལྟའོ། །དེལ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་གཉིས་དང་། རྒྱ་དེལ་སྤྱུང་
 བའི་བདེ་བའི་ཆོར་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདི་འཇམ་ཆེར་བས་གཞན་
 དུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་བདེ་བ་ཞེས་བྱསྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྒྱ་བདེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་གི་དལ་སྤྱུང་བ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱིང་བཞི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་མཛོད་རབས་ལྟར་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའོ། །དེལ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་པ་དང་།

བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་པ་
 རྒྱག་གི་བྱེད་ཀྱིས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བཞས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བར་དག་གོ། རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་གྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 ལུས་ཀྱི་འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་འོ། །གྲང་བ་
 དང་ཚེ་བ་དང་། བགྲེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱིས་པ་མང་པོ་འབྱུང་དེ་ཅོག་ལ། གྲང་བ་དང་། ཚེ་བ་དང་། བགྲེས་པ་དང་།
 སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་པོས་ཞིབ་རྒྱས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞིབ་རྒྱུར་པ་
 ཅི་མ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉིས་པོའི་བདེ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་
 བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱསྒྲེ།
 མདོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་བདེ་
 བ་དང་། རྒྱུགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་
 ལེགས་པ་ཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྒྲེ། ཁྱིམ་སའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་ངེས་པར་
 ཐར་པ་ནི་མདོན་པར་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་
 ཚོས་སྤངས་ཏེ་དབེན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་།
 བདེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ནི་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་གཏན་བྱལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 མདོན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བདེ་

བཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བདེ་བཞི་བདེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བའི་བདེ་བཞི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སོ། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བདེ་བཞི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིབར་རྒྱུར་པ་ཅོམ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ལ་བསམ་བདེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བདེ་བཞི། རྒྱུ་འདི་དངོས་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན། རོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ལ་བསམ་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ཚོར་བ་གང་ཅི་
 ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་བ། དུས་དེ་ཅོམ་
 ཞིག་གནས་པས་ཞི་བར་རྒྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། གནོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་གཏོགས་སོ། །
 ཐམ་ཇོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དེ་ནི་
 གཏན་དུ་ཞི་བར་རྒྱུར་ལ་ཚོ་འདི་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྟེན་ལ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་མེད་པ་དེའི་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐམ་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་འབྲེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཕན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 གྱི། གནོད་པའི་ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རུས་ཀྱིས་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་ཅིང་བསམས་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ཕན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མ་ཐབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་བསྦྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ཕན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་དུ་

མེད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་
 པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱ་ཞིང་དྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་
 ཞེན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བདེ་བ་དང་བཅས་
 པའི་མི་མནལ་ལས་བསྒྲིག་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིས་བདེ་བ་ཁོན་ཡིན་པར་ངེས་པར་
 རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་ན་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕན་
 པའི་སྦྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་སྦྱོར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕན་པ་ནི་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཆོར་བས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་བའི་ལས་རྒྱ་
 བདེ་བར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཆད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པར་ངེས་པར་བསྦྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་བདེ་བ་དང་བཅས་པོ་དང་། ཡུལ་དང་རེག་པས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་མི་
 ཕན་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྦྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཕན་པ་
 དང་། འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་རུས་ཅི་
 ལྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྦྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་
 པར་བྱའོ། །བསྦྱབ་པར་བྱ། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེན། མདོར་བསྐྱུན་རྒྱུ་ཡང་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་
 པར་སློན་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དོ། །དེ་ལ་
 རྣམ་པར་སློན་པ་གང་ཞེན། མདོར་བསྐྱུན་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། ཆོ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་དང་། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་།
 དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། ཆོག་བཅུན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་
 དང་། སྐྱེས་བུ་ཉིད་དང་། བརྒྱད་པ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 པའི་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ནི་ཆོང་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་ནི་རིགས་མཐོན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ནི་ལོངས་
 སྟོང་ཆེ་བ་དང་། ཅུ་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་ཕལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་བཅུན་པ་ནི་ཡིད་
 བརྟན་དུ་རུང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱུང་དོ་ཅོག་ཏུ་ཆད་
 མར་གཞིག་པར་འོས་ལ། གཞལ་སྒྲགས་ལ་གཡེ་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བ་ལ་གཡེ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡེ་སྒྱུ་དང་ནོར་གཏམས་པ་ལ་གཡེ་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྱུ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 གཞི་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོག་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་དེའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བའམ།
 བརྩོན་པ་འམ། བརྟན་པ་འམ། མཁས་པ་འམ། ཤེས་ཉེན་ཆེ་བའམ། ངང་རྩལ་བཟང་
 བའམ། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་དག་ལ་ལྷག་པར་རབ་དང་ཕུལ་དུ་

མཁས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་
 བའི་སྐྱེ་མར་གྱུར་ཞིང་། བཀྱར་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་། བཅུན་པར་བྱུང་བ་དང་། རིམ་རྒྱུ་བ་
 དང་། མཚན་པར་བྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་མའི་དངོས་པོ་དང་། མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གནོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་། བད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།
 སྐྱོབ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་གར་ཞེན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛོལ་
 དང་། མི་འཛོལ་བའི་བསམ་པ་ནི་ཆོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུང་བ་དང་གོས་
 སར་བ་སྤྱིན་པ་ནི་འདོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་
 ལེགས་པར་བཅོམ་པ་ནི་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོང་བ་རྣམས་དང་ཡོ་
 བྱེད་མི་བདོག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་དབང་ལྷག་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
 པའི་ཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གྲུལ་པ་མེད་
 པ་ལ་གོམས་པ་ནི་ཆོག་བཅུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་སྤྱིམ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྲུ་
 ཚོགས་སྐྱེ་བ་པར་སྤྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚན་པ་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྲུལ་ལ་མཚན་པ་བྱེད་པ་ནི་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་མཛོན་པར་དགའ་ཞིང་བྱེད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་
 བ་དང་། བྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་
 མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོད་པ་དང་། མའི་དབང་པོ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ།
 བྲིད་པའི་མི་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ངེས་པར་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་
 གཞན་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བྱེད་དོ་ཅོག་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞུ་ལུམས་མེད་པར་ཅི་རུས་ཅི་
 ལྷོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོགས་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། སྤྱོམ་

དང་། སྤྱག་པ་བཏུང་བ་དང་། བརྟ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་ཟས་
 དང་། སྒྲོམ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུབ་པ་ནི་སྒྲོ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 རྒྱ་དེ་དག་གྲུང་མ་དོར་བ་སྤྱན་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱེ་གསལ་བ་དང་།
 བརྟས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མ་དོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་གསུམ་པོ་དག་གང་ཞེན། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཏུ་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པས་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དང་བས་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་དྲག་
 པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྒྲོད་པ་མཐོང་ན། མ་དོན་པར་
 དག་འབྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཟེ་འཕྲེང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཁོན་ལ་ལན་མང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ་གྲིམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་
 དེ་ཡང་དག་པར་མ་རྒྱངས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱུགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་དག་པ་
 བ་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་འཛུགས་
 དང་། འགོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མ་དོར་བ་སྤྱན་རྒྱུར་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་ལ་གཞས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་
 ན། བདག་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱུམས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་

བར་གྲགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲེས་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་ན། མེད་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་བཙུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ལ། རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་བའམ།
 སྤྲེས་བའམ། འགྲོགས་པ་འམ། ལོངས་སྤྱོད་པ་འམ། དབེན་པ་དབེན་པར་གནས་པ་
 རྣམས་ལ་འཇུག་པ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པར་གྱུར་ན།
 དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱོད་པས་མི་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་ལ། བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་དང་། མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་སྤྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྲེས་པ་ལ་ཡང་མཐུན་ཅིང་འཕྲོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་གནས་ན། བདག་
 ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲོ་ཆོགས་མང་པོ་བྱ་བ་ལ་རྣམ་ཤིང་ལྷོགས་པར་འགྱུར་
 ལ། དེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་དོན་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་བསྐྱོབ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གདུལ་བྱར་བྱ་བ་དེས་བསྐྱོབ་བཞིན་དུ་
 མི་ཉན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རྣམས་མི་ལྷོགས་ལ། དེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོན་བྱ་

བ་ཡན་ཆད་ལ་བསྒོམ་བ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་ཁྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་བསན་དེ་གཉི་གཞོགས་ལ་གཉི་གའ་བྱུར་པར་ཁྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལས་དོན་ཆེ་ཞིང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལྷུང་
 བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་གང་གི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དག་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་
 བའི་ཆོ་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་དོན་ཆེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཞིག་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཞིག་པ་ཡིན་ཞེན། བསོད་ནམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིམ་དོར་བ་སྤྲོན་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་
 པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་
 སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་འཇམ། དེ་ལྟར་བྱེད་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་

དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཕུང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་
 མ་ཁས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཁས་
 པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བར་། འགོག་པ་ལ་ནི་འགོག་པར་།
 ལམ་ལ་ནི་ལམ་དུ་སོའོ་རྟོག་པ་ལམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཁན་
 མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྟག་པོ་དང་། དཀར་པོའི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བརྟུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། སོའོ་རྟོག་པ་འདི་
 བློ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་
 པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ལམ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོད་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ལམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཕུང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་ནས། སྤར་
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཇི་སྐད་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 བློ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
 མདོར་བསྐྱེན་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་ནོ། །དེ་རེ་རེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཆོད་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 བློ་མདོར་བསྐྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་
 ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱན་དང་། སྒྲིན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་འོ། །

དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་མེད་ཉེ་བར་མི་གནས་
 ཤིང་། ཉེ་བར་མ་གྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱུ་མེད་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། ཉེ་བར་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་ཐུང་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་འཇམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དེ་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་མེད་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་གསལ་དཀར་པོའི་ཐྱོགས་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱུ་མེད་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲིང་ཞིང་མི་སྦྱེད་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེས་བྱའོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་མ་ཚང་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན།
 བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙོད་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་
 ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གཟིར་བ་མེད་པ་དང་། ཅི་དག་འཇགས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི། ལོག་པས་
 མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཁས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྤྲོད་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྟན་ན་ཅི་རིགས་པར་རྣམས་
 བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བརྟུང་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམས་པར་
 སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བསོད་ནམས་

ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉི་ག་ཡང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་
 བར་འགྱུར་བའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ཆོ་འདིའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན།
 ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེན། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་རིག་པའི་
 བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བསྐྱུབས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་པར་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབས་མ་གཏན་རྒྱུར་བ་ལ་མ་ཐས་པས་
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དོན་
 བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པར་
 གྱུར་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཕྱི་མ་ལ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བསམ་གཏན་

དང་། གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོའདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཕྱི་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་
 ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་
 རྒྱལ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོར་བས་གཞན་གྱི་བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་ཁོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཆོའདི་ལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 དང་བཅས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་སྤྲུག་སུམ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བརྟན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོའདིར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོའདི་ཉིད་དང་།
 ཆོར་བས་གཞན་གྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་གཏན་དུ་བཞིག་པ་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གང་ཞེན། འདོད་པའི་ལམས་སུ་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་སྤྲུག་སུམ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དང་།
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ནི་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤངས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ་། རྒྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ན་གཏན་དུ་བ་དང་། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། རྟེན་ལ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལས་གཞན་པ་དག་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ནས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱིས་ཅི་
རྒྱས་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་
ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སློབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་
གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སློབ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་
ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གང་ཞེན། མ་དོར་བསྐྱབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་
བརྒྱུམས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལས་
བརྒྱུམས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་།
ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མཐའ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་
ནའི་དོན་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེན་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རིགས་
པས་གྲགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་བརྟུན་དང་། ཀུན་རྫོབ་
ལ་འབྲིས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཞུགས་པའི་སྒྲོས་དངོས་པོ་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ལྷ་བཅའ་རྒྱུ་དང་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་ལ་འདི་ནི་ས་ཁོན་ཡིན་གྱི་མེ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། ས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་དང་། གཟུགས་རྣམས་
དང་། སྒྲ་རྣམས་དང་། སྒྲི་རྣམས་དང་། རོ་རྣམས་དང་། རིག་བྱ་རྣམས་དང་། ཟས་

དང་། གློམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱུ་དུ་བྱུང་དང་། རྩོད་སྦྱུང་དང་།
 རྩོམ་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྲོག་པ་དང་། ལྷུ་དང་། རྩོལ་མོ་
 དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུམ་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་དགའ་མགུར་སྦྱོང་པ་དང་། ཞིང་
 དང་། ཆོང་ཁང་དང་། ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། འདིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདིན་བདེ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་ནོཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན་འདིན་འདི་ཡིན་གྱི། འདི་མ་ཡིན་
 རོ། འདིན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོཞེས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེས་པར་
 མོས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འོངས་པའི་མིང་གིས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལས་གྲགས་པ། མ་བསམས་མ་དབྱུང་མ་བརྟགས་པར་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། རིགས་པས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་
 བ། དམ་པའི་རིགས་པའི་དོན་ལ་མ་ལས་པ། མཛངས་པ། རྟོག་གོ་བ། དཔྱེད་པ་དང་
 ལྷན་པ། རྟོག་གེར་རྟོགས་པའི་སྤྲེལ་ རང་གི་སྦྱོབ་པ་ལས་བྱུང་བ། མོ་མོའི་སྦྱོབ་པ།
 དཔྱེད་པའི་རྩེས་སུ་དཔྱེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲེལ་བ་དེས་པའི་
 སྦྱོང་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མདོན་སུམ་དང་། རྩེས་སུ་དབག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འཐད་པས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པས་རབ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པས་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་བ། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྩེས་ལས་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཡུལ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོབ་པ་ལས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་

ཞིང་། སྤྱི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཉི་མ་
 མོངས་པའི་སྤྱི་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་
 དེ་ཡང་གང་ཞེན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། ཤེས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལ་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 གྱུར་པ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱུས་ལུང་པོ་ཅོམ་དུ་དམིགས་ཤིང་། ལུང་པོ་རྣམས་ལས་གཏུན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་བདག་མི་དམིགས་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་
 སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་
 བར་ལྷ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེན། ཤེས་བྱེལ་ཤེས་པའི་བགེགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་འདྲ་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ་འདོགས་པའི་
 ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མཚུངས་པས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོག་ཁྲ་ན་མེད་པ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 ཡང་དག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདའ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམས་པར་གཞག་པས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་

འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ། སྤྲོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་སངས་
རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དེས་ན། སྒྲེབ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་
བན་སེམས་ཅན་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ། འཁོར་བ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། འཁོར་
བ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཡིད་སྒྲོབ་རུ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
འཁོར་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ལྷག་
པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མི་རུས་སོ། །ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་བྱས་ན་ནི།
སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་ན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་འཁོར་བ་ལས་སེམས་སྒྲོབ་རྒྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་

ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་མི་རུས་ན། སློན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱུ་བར་ལྟ་གཤམ་འབྱུར་།།

བཅའ་ལོག་སུམ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་དེས་སྦྱར་བ་ན།
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་སྒྲག་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ལ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་སྒྲག་པར་
བྱུར་ན་ནི། འདི་ལྟར་ཡིད་སྒྲག་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་བ་དང་།
དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། མོས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་གོང་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གཤམ་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཤེས་ཆེར་གནས་པར་
བྱུར་ན་ནི། སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འབྱུར་རོ། །སྦྱར་དུ་ཡོངས་
སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སློན་པར་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་མཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་
དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྦྱོར་སྟེ། སྦྱར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པས་ཡིད་སྒྲག་སྟེ། དེའི་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་
པ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཤེས་ཆེར་གནས་ཏེ། སྦྱར་དུ་ཡོངས་
སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཡིན་པར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཡིད་མི་སྒྲིལ། ལྷ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པས་ཡིད་མི་སྒྲིལ་སྟེ། དེའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བན་ཡོན་
 མཐོང་སྟེ། ཏུང་སྟོབས་བྱུར་ཅིང་བྱུར་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ལ་མོས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ལ་མོས་པར་སྒྲིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་
 པོ་ཞིས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིང་དུ་ཞུགས་པ་
 དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པས་
 དངོས་པོ་ཅུ་མ་མ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུ་མ་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གང་ཡང་རུང་སྟེ།
 ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་སྟུམ་དུ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཅུ་
 མོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུ་མོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དེ་མི་སེམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་དོན་ནི་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གྱི་དམ་པ་ལ་སྟོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་མཉམ་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ལྷ་ཞིང་སེམས་སྟོམས་པས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་
 པར་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཐེབས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལུས་ངལ་བ་མེད་པ་དང་སེམས་ངལ་བ་མེད་
 པས་དེ་ལ་མཁས་པ་ལྷུར་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། དུན་པའི་སྟོབས་བསྟེན་པ་ཆེན་
 པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པར་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་ལ།

གཞན་དག་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མ་གྱུད་མི་བྱེད་དོ། རྣམས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་སེམས་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སློབ་དང་ལྷན་ཏེ། འཇུག་པ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཤོ་ཆའི་སློབ་པ་ཡང་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་བའི་ཆོ། སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སློབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་གྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་གྲུག་ཀ་ཆོས་པ་དང་། ཚྲིད་པ་དང་།
 སྒྲུབ་མང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་
 འབྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
 ཤེས་ཆེར་སེམས་གྱིས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དག་གིས་
 སློབ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དག་བཅི་སྟོམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལས་ཤེས་གྱི་ཁེད་དང་། རྒྱུད་
 པ་དང་། བཀྱར་སྒྲིམ་ཆོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་དེ་ལྟ་
 བྱུང་དོན་དག་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་
 པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གྲོ་བས་ན་གང་ལ་ལ་དག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་།
 གང་ལ་ལ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། དམའ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མང་པོ་དང་
 ལྷན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་མངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་
 དག་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སློབ་རྣམས་དང་། ལུས་ལ་
 ཡང་སྟེད་པ་མེད་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སློབ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་

བའི་ཕྱིར་ཡང་སྲོད་པ་མེད་པར་སློབ་བོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་མི་དག་འ་
 བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་ཞིང་དག་བའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་པ་ལ་ཡང་སློབ་པའོ། །གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་དང་། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། བློ་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་སློབ་བོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་དང་། བན་གདགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྩོན་
 བའམ་མ་ཁས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནད་ན་གནས་ཤིང་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚེད་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲམ་པར་རྩེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 མ་ཁས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་སློབ་བོ། །མཛེས་ཤིང་དེ་ཁོན་མཚོག་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་བདག་ཉིད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། དེ་ཁོན་མཚོག་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་སློབ་བོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད། བྱེད་པ་དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཚོན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྲུ་སྤྱོད་
 བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྦྱོན་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ མཚོག་ཏུ་སྦྱིང་རྗེའི་
 སེམས་དང་། སྦྱིང་བ་རྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་སུ་
 དེ་དག་གི་སྦྱོན་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་
 བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཉེས་པས་འཁོན་གྱི་སེམས་སུ་བྱུང་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་། གཡོ་
 དང་སྒྱུ་མེད་པར་ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་སུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པོ། །སེམས་ཅན་

ས་འདྲེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱས་པ་གཞོ་བས་ལན་དུ་ཕན་གཏོགས་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇམ།
 ལྷག་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཅི་ཅུས་
 ཅི་ལྟོགས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཐུ་མེད་ན་ཡང་མ་བཅོལ་བར་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་
 དང་དེ་དག་ལ་གུས་པར་རྩོལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལན་འགའ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གཏོང་
 ཞིང་ཅིན་ས་བདག་གིས་མ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་སྟེ་མ་དུ་དེས་ཤེས་
 པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྩུལ་ལ་
 རྟགས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་མཚོག་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་གང་གིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 རིག་པར་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བེན། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་ཐར་
 མུང་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དང་དེ་ལས་གཏུན་ཡང་
 དག་གི་སྟོན་ཡུལ་དང་དག་གི་ཡུལ་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་ཇི་
 ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་བ་ཞིན་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་བཏགས་
 པའི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་ལེགས་པར་
 མ་ཟིན་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་གང་དག་
 དང་། དངོས་པོ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་བ་ཞིན་དུ་ཚེས་དེ་དག་དང་དངོས་པོ་དེ་

དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བཞི། དེ་ལྟར་མཆོས་གཅིག་ལུ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་འོ་
 བོ་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མ་མང་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་
 ཆོས་གཅིག་ལུ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་མང་པོ་དག་གིས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མ་མང་པོར་
 བརྟེན་ཅིང་འདོགས་ཏེ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་
 མང་པོ་དག་པས་འདོགས་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅིག་ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་ལ་
 དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོགས་པའི་ཆོག་ལྷག་མ་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདོགས་པའི་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་དག་གམ། །ཅིག་གྱུར་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱར་ཇི་སྟངས་
 བསྟན་པ་རྣམས་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་བློན་ན། དེ་ལྟར་ཇི་དངོས་པོ་སྤྱར་
 བྱུང་ལ། ཕྱིས་དེ་ལ་དག་འཇགས་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་འདོགས་བཞི། འདོགས་
 པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་མ་བཟག་པས་པའི་
 ཆོ། ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་དོ། །
 འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཆོས་དང་དངོས་པོར་འདོགས་
 པའི་ཆོག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོང་པར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་
 འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་གྱུང་
 གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གདགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འདོགས་
 པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ནི་གཟུགས་ཞེས་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དེ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དང་། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་

བའི་དོས་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་མི་འདུག་སྟེ། དེ་བས་ན
 གཏན་ཚིགས་འདི་དང་། རིགས་པ་འདི་སྐྱོད་མཐའ་ལ་བཞུགས་པའི་དོས་པོ་ཉིད་དུ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་
 འདུག་པར་འདས་པའི་བར་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 འདོགས་པའི་ཚིག་གི་དོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་འདོགས་པའི་
 ཚིག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་ཤིང་
 ཆུད་གཞིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་ཐོག་མའི་ཉིད་དུ་དབྱེད་ཅིང་བསལ་བར་བྱས་ལ། བཀྲོལ་ཞིང་བསྟན་ཐོན་ཉེས་པ་དེ་
 དག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་སྐྱོད་
 འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཆུད་གཞིན་པ་དེ་
 དག་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཡང་མེད་པ་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན། གང་ཟག་གང་གས་སུ་རུང་གི་
 མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་

ཅིང་སྤྱབ་པ་མི་བྱེད་ལ། ཆོས་དང་བདེན་པ་ལ་ཡང་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དག་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་རེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྫོངས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་ཏེ། གཞི་དེས་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཆོས་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དག་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་
 སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེན། དག་སྟོང་ངམ། བྱམ་བེག་པ་ལ་གང་གིས་སྟོང་
 པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་གང་གིས་གང་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་སྟོང་པ་དེ་མེད་པ་དང་།
 གང་སྟོང་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ནི་གང་དུ་
 ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །
 དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་
 པར་མཐོང་ལ། འདི་ལ་ལྟ་གཟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་བྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དེ་དེ་ལྟ་བས་ན་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་དེས་སྟོང་ངོ་། །
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ལྟ་གཟ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདྲགས་པའི་ཚིག་ཙམ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིད་ཀྱི་ཡང་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་པོ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བཅོམ་པོ་ཙམ་དུ་འདྲགས་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་འདྲགས་ལ། ཡང་དག་པ་ལ་
 ཡང་སྒྲུབ་བམི་འདེབས་སོ། །ལྟག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་ཉུང་དུ་ར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདོར་
 བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། སྒྲིན་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིན་
 དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལེགས་
 པར་བློན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་
 བློ་འཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྤྱིད་པ་འཁོར་པའི་མདོ་ལས། དོན་འདི་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱེད་སྤྱིས་འདི་སྐད་དུ་
 མིང་ཞིག་དང་དག་གིས་སུ། ཚིགས་རྣམས་གང་དང་གང་བཞིན་པ། རྟེན་པ་དེའི་ཡོད་མ་
 ཡིན། འདི་ནི་ཚིགས་རྣམས་ཚེས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་
 དོན་མི་ལྟར་བསྟན་ཅེན། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དེས་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་འཇལ། ཚེས་བཞེས་བྱ་
 བ་ནས་རྒྱས་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བཞིན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་
 མེད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཚེས་དེ་དག་གིས་བཞིན་དུ་མེད་པའི་
 དོན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི། ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་

བར་བྱོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཚེན་དག་ལས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་
 ཀུན་རྫོབ་གང་ཅི་ཡོད། །དེ་ཀུན་རྒྱུ་པ་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། །གཟིགས་པ་དང་གསལ་ན་
 ལ་བཞེད་པར་མི་མཛད་པས། །དེ་ནི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གང་གིས་འཛིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དེའི་དོན་མི་ལྟར་བསྟན་ཅེན། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་དེ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིར་
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་བའི་ལྷ་བ་མི་མངའ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་ལྷ་བ་དེ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཞེས་བྱོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་ལྷ་བ་དེ་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འཇམ།
 སྐྱར་བ་འདེབས་པར་གང་གིས་འཛིན། །འཛིན་པ་མི་མངའ་ན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པར་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གཟིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཛྲོད་པ་གསལ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟིགས་པ་དང་གསལ་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་
 པར་མི་མཛད་འཕེལ་བར་མི་མཛད་གྱི། དམིགས་པ་དེ་སྒྲོང་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ཅན་དུ་
 གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཞེད་པར་མི་མཛད་དོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱམས་བྱེད་
 ཀའ་འདི་བྱ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། བཀའ་སྐྱེལ་པ། །འདི་ན་དག་སྒྲོང་སྐྱམས་བྱེད་ནི་སྐལ་བ་ཏེན་
 ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། །ཁུ་དང་། མེད་དང་། རྒྱུད་དང་། བཅས་མཁའ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེམ་མེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
 མེད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། །འཛིག་རྟེན་པོ་ལ་དང་། ཉིམ་དང་། རླུ་འདི་
 གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེད་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། རྟོན་པ་དང་། བཅུ་ལ་དང་། ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཏགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་

དབྱུང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་པའི་
 ལྟར་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ཅེན། འདི་ནད་གཞོ་སྤོང་སྤུམ་ས་བྱེད་ནི་ས་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་ནས་རྒྱལ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགཞོ་སྤོང་བསམ་གཏན་པའི་
 ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། །དགཞོ་སྤོང་བསམ་གཏན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་
 བོ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ས་དང་། དབང་བདག་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་ས་དང་། སྤྱི་དགུའི་
 བདག་བོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་ས། སྤྱི་སྤྱུང་ཤེས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་སྤྱུང་མ་
 པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཅི་ལ་ཁྱེད་རྟེན་བསམ་གཏན་མཛད་པ་ཡི། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་
 བདག་ཅག་མ་འཆོལ་ཏོ། །ཞེས་རྒྱུང་མ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །མདོའི་ཆོག་དེར་
 དོན་འདི་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཅེན། ས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་བརྟེན་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་
 བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་འདོགས་པ་
 དང་སྟུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ཡང་དག་པ་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟུར་བ་འདེབས་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་འདུ་ཤེས་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །བས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ས་པ་དང་
 བཏང་བའོ། །དེ་བས་ན་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་
 ལ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་སྟུར་བར་བྱེད་ཅེན།
 འདི་ལྟར་བརྟེན་པ་མེད་ན་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གཞན་དག་ལ་བསྟུང་པ་དང་།

ཞེས་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་
 མི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྒྲིལ་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་བ་དང་པོ་སྒྲིལ་
 པའི་དར་ཀླུ་ལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་དང་། དངོས་
 པོ་འདི་གསུམ་སྐྱེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 མི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། ངོ་སྒྲིལ་པའི་དར་ཀླུ་ལ་བརྟེན་ནོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་
 དང་། ངོ་སྒྲིལ་པའི་དར་ཀླུ་ལ་མི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་
 བརྟེན་ཏེ། གཞི་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིགས་མ་
 ལུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེན། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་གཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གང་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་
 བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་།
 དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བྱེད་གཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བྱེད་གཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིལ་པོར་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེན།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 དང་། སྒྲིག་དང་། སྐྱེ་བ་པོའི་མིང་གི་བརྟན་དང་ལྷན་པ། བྱིས་དང་། དམག་དང་།
 མགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་དང་། སྒྲོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་

དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་གི་བཤྲོད་དང་ལྡན་ལ། ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་དག་ལ་རིལ་པོར་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བདག་གོ་སྒྲུལ་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེན།
 དངོས་པོ་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཅས་པ་གང་ལ་ཡུན་རིང་
 པོ་ནས་བདག་ཏུ་འཇུག་ལ། བདག་གིར་འདྲིས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གོ་མས་པས། ལོ་ག་
 པར་འཛིན་ཅིང་འདྲིས་པ་དེ་ལས་རང་གི་ལྟ་བུའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས། འབྲུང་བ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གོ་སྒྲུལ་པ་དང་།
 བདག་གི་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེན།
 མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་
 སྤྱུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེན། མི་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་གཉི་ག་ལས་
 བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེན། མཛེས་པ་དང་། མི་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་གཉིས་ལ་མ་གཉོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ང་ཚོ་ག་
 མ་མེད་པ་དང་། གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྤྲུལ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་བཞི། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ནི། སྤྱི་ལ་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་འབྲུང་བའི་
 རྒྱའོ། །དེ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེས་པར་འབྲུང་བར་

འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་མི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་རྣམ་པ་
བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྱུར་ཏེ།
ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེན། མིང་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་
སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ་
ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་ལོ། རྟེན་མིང་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མིང་ལ་
མིང་ཙམ་དུ་ལྟར་གང་ཡིན་པ་ལོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ལྟར་གནི།
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་ལོ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལ་ལོ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་
ལྟར་གནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་ལོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ལྟར་གནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་སྟེ། དེས་མིང་དང་
དངོས་པོ་འཆེན་ཉིད་ཐད་དཔ་དང་། འབྲེལ་བར་ཡང་མཐོང་ལ། མིང་དང་དངོས་པོ་
འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་བཞིང་དུ་ཆུད་དོ།
ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེན། མིང་ཚེ་ལ་བར་
གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཚེ་ལ་བར་
གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། མིང་ཚེ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་
དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་མིང་ལ་
མིང་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་ནས། མིང་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མི་ལྟར་བཞིན་དུ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་མིང་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བྱའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་
སྟེ། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། ལྟར་འདི་དོན་དང་། ཉེ་བར་འདོགས་པ་འདི་དོན་དུ་ལོ།
གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་དུ་བརྟགས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་
མིང་རྣམ་པར་མི་འཛོག་ནི། སུས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་ན་ནི་སྤྱོད་འདོགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ན་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མིང་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ཡོངས་
 སུ་བཅའ་ནས། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཚོལ་
 བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ནས། དེ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དེས་དེའི་དེ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་དེའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རབ་ཏུ་
 ཤེས་ཏེ། དེས་དེའི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་དང་། བྱག་ཅ་དང་།
 མིག་ཡོར་དང་། རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེར་སྒྲུབ་བཞི་
 དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཐབ་པའི་དོན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བོ་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་པའོ། །
 གྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ཚོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་
 ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཅའ་
 ནས། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་
 རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་
 གྱིབ་དེན་པ་སེ། དེ་ལ་གཞུགས་སུ་ཉི་བར་འདོགས་པ་སེ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་།
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་གཏུ་བཏགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱལ་དུ་འདིས་དེ་ལྟར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་གིས་བྱེད་གཏུ་བཏགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱེད་གཏུ་བཏགས་པ་ཚོ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་གཞིགས་སུ་སྦྱང་པ་འཛིག་རྟེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་མེད་ཅིང་། མིག་ནས་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ལས་ནི་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉན་
 དང་། འཛིབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚོ་བྱང་རྒྱ་བ་
 སེམས་དཔས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པས་ཕྱི་མ་ལ་དེའི་རྟེན་དང་དེའི་དམིགས་པ་སྟོས་པར་གཏོགས་པའི་
 དངོས་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམས་པར་རྟོག་པ་དེའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་འགོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་འདི་དོན་གྱི་མཆོག་
 སྤྱོད་ཡུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤུལ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྤུལ་པ་འདི་ལྟ་
 འདྲུལ་གྱིས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་འདི་ལྟ་
 འདྲུལ་གྱིས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། །རི་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གནས་པ་
 དང་། གནོད་པ་མེད་པར་དག་འཇགས་འཆི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་
 པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། གནས་པ་རབ་དུ་ཞིབ་སེམས་ཞིབ་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 རབ་དུ་ཞིབ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷེས་པོའི་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། གནན་གྱི་རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་མི་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ཏོ། །ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱང་
 རྣམས་ལ་ལྟ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཆར་
 ཕྱིན་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་འབད་པ་དང་ངལ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པའི་མཆོག་དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རིག་
 པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བས་མི་

སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུའུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོས་སྒྲིབ་སོ་
 ཅོག་སེལ་བ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ཡོངས་
 ལུ་ཤེས་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་བསལ་བས་ཚོས་ཀྱི་རྩུལ་ཡུན་རིང་པོར་ཡོངས་ལུ་སྟུང་
 ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ལྷེ་པོ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 བརྟན་པ་དང་། སློན་ལམ་མི་ཉམས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མི་འཛིན་པ་མི་འཕྲོགས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལས་
 རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་ཡོངས་ལུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན།
 བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་ལུ་
 སློན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་སློན་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གཞུང་བ་
 དང་། སློན་ལམ་མི་འགྱུར་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་པར་ཆར་
 གཅད་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམས་བཞི་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲིང་། བཞི་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞི་
 རྣམས་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་
 གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་སེམས་ལས་ལུ་རུང་བ། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ལུ་བསྒྲིམས་པ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འགྲུས་ལུ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དག་གི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་།

ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད།
 བྱིམ་དང་། ཁྱོང་དང་། ཁྱོང་ཁྱེར་དང་། ཞིང་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་འཛིག་
 རྟེན་དང་། རྟུང་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཡིད་གས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། མིའི་འཛིག་རྟེན་
 དང་། ལྷ་འི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྤྱིང་བཞིན་དང་། སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྤྱོད་
 གཉིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དང་། སྤྱོད་གསུམ་པ་བརྒྱ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གསུམ་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་ནས། སྤྱོད་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་གཏུ་མེད་པ་གྲངས་
 མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་སྟོང་ནས་མེ་འབར་
 བར་བྱེད་ལ། རོ་སྟོང་ནས་ཆུ་གང་མེའི་རྒྱན་འབྱིན་པ་དང་། རོ་སྟོང་ནས་མེ་འབར་བར་
 བྱེད་ལ། རོ་སྟོང་ནས་ཆུ་གང་མེའི་རྒྱན་འབྱིན་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་
 བས་ན། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 དཀར་པོ་དང་། བཙོང་ཀ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིམ་ཡང་འོད་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་གཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདང་།
 ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་
 འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཤིང་བདེ་བར་འཁོད་པའི་འཁོར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཇམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འོད་གཏུ་ནི་དཔལ་ལོང་དག་གྲང་ནམ་པར་སྟོན། སྟེང་དུ་ནི་ལྷ་

དང་མི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དེམ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དག་ཀྱང་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོན་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གང་གཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་འདེམ་ཞིང་། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མིང་ཇི་སྐད་གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཚན་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་མིང་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དེ་ཡང་སྟོན་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱུ་རྐྱེས་དང་། དེའི་པ་རྐྱེས་དག་ཀྱང་གང་འདོད་པ་དང་། ཇི་སྟེང་དུ་འདོད་པར་རྣམ་
 པར་སྟོན་ཅིང་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་གལ་ཏེ་ས་ལ་རྒྱུར་
 རོས་ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མེད་ད་རྒྱུད་དུ་རོས་
 བ་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་སར་རོས་
 སམ། མེད་ད་རྒྱུད་དུ་རོས་ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་མེ་ལ་སར་རོས་སམ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་དུ་རོས་སམ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་སར་རོས་
 སམ། རྒྱུད་མེར་རོས་ན་ཡང་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པན་རྒྱུ་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་དང་། སྤྱང་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་དང་། ལོ་མ་དང་། བ་ལང་གི་ཁྲི་བ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་རྩལ་རྣམས་ལས་ཐས་དང་། སྟོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་།
 སྟོད་སྤྱད་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱེད་པ་དང་། བྱ་གཤམ་རོས་སམ། རྩོད་དང་།
 གསེག་མ་དང་། ཁྱོད་མ་དང་། ཁྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་།
 བྱི་རྩུ་དང་། རྩུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱི་རུར་རོས་སམ། ཇི་འི་རྒྱལ་པོ་གངས་ལ་
 སོགས་པ་ཇི་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་དུ་རོས་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་

གྱི། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མདོག་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་
 མདོག་དན་པ་དག་ཏུ་མོས་སམ། མདོག་དན་པ་རྣམས་ལ་མདོག་བཟང་པོ་དག་ཏུ་འཇུག་
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་མདོག་བཟང་པོ་དག་ཏུ་འཇུག་། མདོག་དན་པ་དག་
 ཏུ་འཇུག་། དེ་གཉིས་ཀར་རམ། མདོག་བཟང་པོ་དང་། མདོག་དན་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཡན་ལག་མཚང་བ་དང་། ཡན་ལག་མཚང་བ་དང་། རིད་པ་དང་། ཚབ་ལ་
 མོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་དང་། ལུས་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་དུ་མོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ནི་ཅིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར། རི་བྲག་སལ་ཡང་ཐད་ཀར། རབ་
 ལ་ཡང་ཐད་ཀར་ལུས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 དུ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་ནས། གོང་དུ་འོག་མིན་ལ་བྱག་བ་དང་། ཐད་ཀར་ཡང་
 སྟོང་གསལ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་རགས་པས་འགྲོ་ཞིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་དང་།
 རྒྱང་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མོས་ན་ཡིད་དང་འདྲ་བར་མཆོག་གས་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱི་ལོ་གངས་ཀྱང་རྩལ་ཐུ་རབ་ཙམ་དུ་སྤྱད་ལ།
 རྩལ་ཐུ་རབ་ཀྱང་རིམ་གྱི་ལོ་གངས་ཙམ་དུ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ཐམས་ཅད་
 ལུས་སྤྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆོག་སྤྱི་མཐུན་དུ། གྲོང་དང་། གྲོང་
 ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྩལ་དང་། ལྷ་དང་། བྱགས་ཆེལ་དང་། ས་གཞི་དང་། རིའི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བདག་གི་ལུས་སྤྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བདག་ཅག་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་གན་
 དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་ཇི་
 ལྟ་བུར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཞིང་ཇི་ལྟ་བུ་

དང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་དེའི་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བུ་དང་། དེ་དག་དོན་གང་སྤྲུལ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡང་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་དོན་གང་སྤྲུལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་
 ཡང་སྤྲུལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་བརྟུག། ཡང་དག་པར་ག་ཟེངས་བསྟོད། ཡང་
 དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བར་བྱས་ནས་མི་སྤྲུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་མི་སྤྲུང་བར་གྱུར་པ་ལ་མི་
 སྤྲུང་བར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་འཇམ། མི་འཇམ་སུ་ཞིག་སྟུང་ཏུ་སེམས་སོ། ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 ལའོར་ལ་འཛིན་ཏུ་བཞུགས་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་། དག་སྤྱོད་གི་ལའོར་དང་།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འདི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ཆུང་སྤྲུང་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་།
 དག་པར་ལྟན་དང་། འཕྲུལ་དག་པར་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆུང་སྤྲུང་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོངས་རིས་དང་། ཆོངས་པ་མཐུན་པ་འདོན་དང་། ཆོངས་ཆེན་དང་། འོད་
 ཆུང་དང་། ཆོད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དག་ཆུང་དང་། ཆོད་མེད་དག་
 དང་། དག་ཆུས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ཆུས་སྤྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་
 དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། འིན་ཏུ་མཐོང་དང་། གུ་ཆོས་སྤྲུང་བ་དང་།
 འོག་མིན་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རྟེན་སྤྲུང་བར་ཡང་མི་བྱེད་མི་སྤྲུང་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་
 ལའོར་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏུ་ལན་བརྒྱའཇམ། ལན་སྟོང་ངམ། དེ་བས་ལྟག་པར་ཡང་མི་སྤྲུང་
 བར་བྱེད་ལ། སྤྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་སྟོན་ཅིང་སྤྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་
 དབང་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇམ་སྤངས་གང་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་དང་། འོད་
 བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་
 འདི་སྟུང་ཏུ་སོང་ཞིག་སྟུང་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། སྟོད་ཅིག་སྟུང་ནི་སྟོད་པར་འགྱུར།
 འོངས་ཤིག་སྟུང་ནི་འོངས་པར་འགྱུར། སྟོས་ཤིག་སྟུང་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཏུ་འཕྲུལ་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཏུ་

འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ནས།
 ཅི་དགེས་པར་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སློབས་པ་
 ཐྱིན་པའི་སློབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལ། སློབས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་
 དྲན་པ་ཐྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དྲན་པ་བཟེད་པ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་
 བདེ་བ་ཐྱིན་པའི་དེ་སྟོན་པ་ན། གང་དག་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་
 གང་གིས་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་
 སན་འདོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་མ་སྟོམས་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་
 བཏང་བའི་ནད་འགོ་བ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འབྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་འོད་ཟེར་འདི་ལྟ་བུ་ལུས་ལས་
 འབྱིན་ཏེ། གང་དག་ཁཅིག་ཕྱོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔའ་གཏུ་མེད་གྲངས་མེད་
 པ་དག་ཏུ་དོང་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁཅིག་ནི་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་པའི་ལྟ་དང་།
 ལྟ་དང་། གཞོད་ཐྱིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་།
 ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ནས་འདིར་འོང་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་སྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 གངས་མེད་པ་དག་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དག་འདིར་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཆོད་
 མེད་པ་དག་གི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་མཛད་པའོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་
 རྩལ་ལྷུ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་དེ་དེ་ནས་དབྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལྷུ་ལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱལ་པའི་རྩལ་ལྷུ་ལ་གང་ཞེན། མདོར་བསྡུ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
 སྐྱལ་བ་སྟེ། སྐྱལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་
 འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་དེ་ནི་སྐྱལ་པའི་རྩལ་ལྷུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྐྱལ་བ་དང་།
 རག་སྐྱལ་བ་དང་། ཡུལ་སྐྱལ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལུས་སྐྱལ་བ་དེ་ཡང་དེ་བདག་
 དང་འདྲ་བའམ། མི་འདྲ་བའམ། གཞན་དང་འདྲ་བའམ། མི་འདྲ་བར་སྐྱལ་བ་སྟེ།
 ལུས་སྐྱལ་བ་བདག་དང་། གཞན་དང་འདྲ་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་འདྲ་བ་
 དང་། དབང་པོའི་རྟེན་སྐྱལ་བར་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བའི་
 སྐྱལ་བ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་དང་སྒོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། མོར་བྱ་དང་།
 ལུ་ཏིག་དང་། ལྷ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་
 དང་། རིག་བྱར་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁད་གང་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡང་
 རྣམ་པ་དུ་མ་མང་པོ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འཕམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་བྱད་གཟུགས་

གཏོགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་
གདངས་སྒྲན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པའི་སྒྱུ་ལ་
པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་། ཀལ་པིང་ཀའི་སྐད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྲས་པ་དང་།
དགའ་བར་བྱེད་པས་སྤིང་དུ་འཐད་པ་དང་། རག་སྒྱུ་ལ་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་
དང་། སྒྲུ་ཅིང་འཛེབས་པ་དང་། རྩར་སྒྲན་པ་དང་། ཟུར་ཕྱིན་པ་དང་། བཅས་པ་
དང་། སྒྲན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་སྐད་གསལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞེད་ན།
ལྟ་དང་། གྲུ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དང་།
མི་འཇམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་སྒྲུ་
ཚིགས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་བར་གྱི་མཐར་
ཐུག་པར་གང་དག་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་འཇམ། གང་དག་དྲུང་ན་འདུག་པ་ཡང་རུང་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། བཞེད་
ན་སྟོང་ཆུང་དུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། སྟོང་གཉིས་
པ་འཇམ། སྟོང་གསུམ་པ་འཇམ། སྟོགས་བརྩེ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་
མེད་པ་དག་ཏུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་དེ། སྤྱི་དེ་ལས་གྲང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
སྟོན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྱུ་ལ་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་
ཚིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་འཇམ། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་དང་
འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་སྒྱུ་ལ་པའི་ཚིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་འཇམ། བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱལ་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དག་གི་སྒྱུ་ལ་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་། སྒྱུ་ལ་
པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་

ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དགོངས་སོ། ། ཆམས་བཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 དགོངས་སོ། ། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཉུང་དུ་འཇུག། མང་པོ་སྟོན་དཔལ་ལས་བརྗེད་པ་གང་ཅི་ཡང་
 ཉུང་བ་ཡང་ངོ་། ། གླུང་ཅིག་པར་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་ས་གང་གིས་རྒྱན་མ་ཆད་
 པར་བྱས་པར་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དགོངས་སོ། ། གང་བསྐྱལ་པ་
 བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་སུ་བྱར་རུས་པའི་ཆད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དགོངས་སོ། ། གང་
 བསྐྱལ་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་སུ་བྱར་མི་རུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཡང་
 རྗེས་སུ་དགོངས་སོ། ། དེའི་སྟོན་གྱི་གནས་མ་ཁྱེན་པ་ནི་མདོར་བསྟན་གང་བཞེད་པ་དང་།
 ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་དང་། ཇི་ཅུམ་བཞེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཔལ་མ་ཁྱེན་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པའི་སྦྱེས་
 པའི་རབས་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་པ་དུ་མ་སྟོན་ཏོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་ལས་བརྒམས་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐར་ཏྟགས་པའི་ཏྟག་པར་སྟོབ་རྣམས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏྟག་པར་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཏྟག་པར་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ཏྟག་པར་སྟོབ་པ་ཡང་སེལ་བར་མཛད་དོ། །
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཁྱེན་པ་གང་ཞེས། འདི་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་རྣམས་སྟོན་པའི་སྦྱོང་དང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
 སྦྱ་ཆུང་དུ་རྣམས་དང་། གསལ་པ་རྣམས་དང་། མི་གསལ་པ་རྣམས་དང་། སྦྱལ་པ་
 རྣམས་དང་། སྦྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུང་རིང་པོ་དང་། རྒྱུང་ནའདུག་པ་

རྣམས་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡན་ཆད་དུ་འཇུག་པར་མི་མཛད་ན།
 གོང་དུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་མན་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཇི་སྟེ་འཇུག་པ་
 མཛད་ན་ནི་གྱེན་དུ་དེ་ལས་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་པ་ཞུན་གྱི་ཡང་གསལ་ན་ཏེ། དེ་ལ་
 མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཐད་ཀར་སྤྱིང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། དེ་
 ལ་སྐྱེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དཔའ་རྣམས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུང་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་སྤང་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་པར་
 སྒྲོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་དག་ཡིན་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུང་མོད་པ་དང་། འཁོར་བྱེད་པ་དང་།
 གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འདོམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡང་འོ། གཞན་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་།
 ལེགས་པར་བཟོད་པ་དང་། རོན་དང་ལྷན་པ་གཞན་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། སྐྱེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བརྟན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤུང་དང་། དག་རྒྱུ་བོ་དང་། རྩིག་གྲུལ་པའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་
 རྣམས་པ་དང་། འོག་ཏུ་འཇུག་པ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་དང་། གོང་དུ་སྐྱེ་ནི་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 པ་དང་། ཐད་ཀར་མི་འཇུག་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། དེ་ལ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྩོགས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རྣམས་པ་མ། གཞིན་པ་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞིན་པར་གྱུར་ནས།
 ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲང་གྱིས་དུ་ཞིང་། ཀུའི་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟ་གྱིས་གྲགས་པ་འཇུག་
 དུང་དང་། རྩི་ཐོ་ཆེད་དང་། རྩི་པར་ཏེ་སྐྱེ་རྣམས་ཡིན་ཏོ། སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་རྣམས་ནི་ཐན་ན་

ཅད་ཀྱང་གཟིགས་ཏེ། ཆེན་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཁོར་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 ཀྱང་གཟིགས་སོ། འདྲེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྣུའི་མིག་
 གིས་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟོང་པ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དག་
 གཟིགས་ནས་ཅི་རིགས་ཅི་འོས་པར་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་མཛད་དོ། ལྷཱའི་རྣ་བས་ཀྱང་དགག་གི་
 སྟོང་པ་དག་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དག་གསན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་ཅི་
 འོས་པར་ནན་ཏན་མཛད་དོ། ཁ་དོར་བསྐྱུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷཱའི་མིག་དང་། ལྷཱའི་རྣ་བ་འདིས་སྒྲིན་ལས་མཛད་དོ། འདྲེ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐུན་པ་
 གང་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་གྱི་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་པ་གཞན་
 དག་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་དྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་བཅས་ཤིང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བམ་
 ཡིན་ཞིང་བག་ལ་ཉལ་བ་མེད་པ་ཡང་མཐུན་ཏོ། སྟོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་སེམས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་བསམ་བ་ཅན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པམ་ཡིན་པའི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡང་མཐུན་ཏོ། འདྲེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟོན་
 ལམ་ལོགས་པར་བཏབ་པའི་སེམས་ཀྱང་མཐུན་ཏོ། སྟོན་པའི་སེམས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་
 པའི་ཁམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐུན་རི་དྲགས་དང་བྱ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱང་མཐུན་ཏོ། ཁར་མའི་སེམས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཐུན་ཏོ། བྱམས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་མེད་
 པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཐུན་ཏོ། འདྲེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་

བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་
 ལྷན་པའི་སེམས་སྤྲེལ་མཁུན་རྟོ། ། ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སེམས་མཁུན་པ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གཏང་གི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་ཉི་
 བར་གཞན་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁུན་རྟོ། ། ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སེམས་
 མཁུན་པ་གཅིག་མེན་སེམས་ཅན་མང་པོ་གང་དག་གི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་
 དང་། ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཇི་སྟེང་ཉི་བར་གཞན་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མཁུན་རྟོ། ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ན་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་དང་། མོས་
 པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་མཁུན་པ་དང་། ལམས་དང་། སྦྱོང་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་མཁུན་པ་དང་། ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་ལམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཐད་པ་མཁུན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐད་པ་ཐོབ་པ་ཐག་པ་ཐད་པ་བདག་གིས་སུ་
 གཞན་དག་གིས་ཐོབ་པ་འཇམ། མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁུན་རྟོ།
 རང་དག་དང་གཞན་དག་གི་ཐག་པ་ཐད་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྲེལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་དུ་མཁུན་རྟོ། ། ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁུན་རྟོ། ། གཞན་དག་གི་ཐག་པ་ཐད་པ་ཐོབ་པའི་མཛོད་པའི་དཀྱུལ་ཡང་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁུན་རྟོ། ། མཛོད་པའི་དཀྱུལ་མེད་པ་ཡང་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁུན་རྟོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 མཁུན་སྤྲེལ་ཐག་པ་ཐད་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་སུ་མ་དུ་མི་མཛད་དོ། ། དེ་བས་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐག་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་

འདོར་རོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྟོང་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པ་དེས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛམས་པ་དག་
 ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་ཅིང་མངོན་
 པའི་ད་རྒྱལ་ཡང་སེམས་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་མཐུག་པ་ཞེན། སྤྱིན་པའི་མཐུ་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
 འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་འོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 འདི་དག་གི་མཐུ་དེ་ཡང་མཛོད་རབ་སྤྱན་ནམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 སྤོང་བ་དང་། ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་འོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛམས་
 པ་སྤྱིན་པ་ན་སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་ཡང་སྤོང་རོ། །དེའི་སྤྱིན་པ་དེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིན་པ་ས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་ཡང་ཡིད་དག་འལ། སྤྱིན་
 པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་དང་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་དེ། ཏུས་གསུམ་
 ཏུར་བ་ཏུ་དག་འབའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་གེས་
 པ་དང་། སློམ་པ་དང་། གྲུང་བ་དང་། ཆོབ་དང་། ཉན་དང་། འདོད་པས་སོངས་པ་
 དང་། འཛིགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྤྲོ་ལ་ཏུ་
 ཡང་གང་དང་གང་ཏུ་སྤྱུས་པར་སྤྱུག་པ་དང་། འོངས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། བཙོན་འགྲོང་ཆེ་བ་
 དང་། གཡོག་འཁོར་མང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ན་ནམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་
 ལས་སྤྱག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛམས་དང་དག་གི་སྤྲོ་མ་པའི་རྩལ་

བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཆལ་བའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱང་སྤྲོད་དོ། །དེའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རོན་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་།
 ཁན་མ་ཐོབ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤོང་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ། བདེ་བར་
 གཉིད་གྱིས་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་
 ལ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་དག་འབྲས། སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་པའི་བར་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་ཐོ་མི་འཚོམས་པ་སུ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་གཞི་དེས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡང་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་
 མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་
 བཟོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་བཟོད་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །དེའི་བཟོད་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རོན་མཐུན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་
 པ་སན། བཟོད་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་སོ། །གཞི་དེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱི་མ་ལ་འཁོན་པ་མང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲེད་པ་མི་མང་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་འགྲོད་པ་
 མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བཟོད་པ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དགའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་
 ཡང་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ལེས་རབ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་མ་རིག་པ་ཡང་སྤོང་དོ། རྟེན་ལེས་རབ་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚྭ་གསུག་རབ་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱན་པར་སྦྲུབ་དང་། རོན་མཐུན་པ་དང་། རོན་སྦྱོང་པས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། ལེས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སོ་
 སོར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ལ་
 གན་འདོགས་སོ། ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པར་ལུང་འཕོགས་པས་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་སྤྲིམ་ལ་
 གན་པ་དང་། བདེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་གན་འདོགས་སོ། སྤྲིམ་ལ་ཡང་དེས་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དགའི་ལེས་རབ་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་ཆོས་གྱི་མཐུ་ཞེས་
 བྱའོ། ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་མཐུ་གང་ཞེ་
 བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་དགོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་
 སོར་བརྟགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སེམས་མི་བཟད་པ་རྒྱ་ཆེ་མི་འཆད་པས་
 མི་མཛེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ཁོའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བས་དགའ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱོས་ནས་ཆོའི་ཆོད་ཇི་སྤྱིད་པར་དགའ་ལྷན་
 གནས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱོས་པའི་ལྷའི་བྱ་གཞན་རྣམས་གནས་གསུམ་པོ་ལྷའི་ཆོ་
 དང་། ལྷའི་མདོག་དང་། ལྷའི་གྲགས་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་
 སྤྱག་ལེགས་པ་ནས་རྣམ་བཤེད་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པར་མཛེད་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤྱག་ལེགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་། བལྟམ་བ་

དང་། བལྟམས་པ་དང་། བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་སྤྱུང་བ་འདྲེན་པར་ས་ལ་གོམ་པ་
 བདུན་འདྲོང་ཞིང་ཆོག་གྲངས་སུ་བ་དང་། བལྟམས་པ་ན་ལྟ་དང་། གཞོན་
 སྤྱོད་དང་། ལྟམ་ཡིན་དང་། བམ་མ་ཁལ་ལྟོང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲུ་ཆེན་པོ་
 དང་ཆེ་བ་དག་གིས་ལྟོ་མེ་རྟོག་སྤྱོད་དང་། རོ་ལ་མེ་ལྟོ་དང་། བདུག་པ་དང་། བ་
 བཟའ་འབྲུལ་བ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདན་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་
 ར་བ་མཚོག་དག་གིས་མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིས་བྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་བླུ་ན་མེད་པ་
 སྤྱུ་མ་རྩ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱལ་མཚན་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་སྤྱོ་ཆེ་ཐམས་ལ་
 སྤྱིར་ཆོལ་བ་དང་། བདུད་གྱི་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཞི་བ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས། བདུད་གྱི་དབྱུང་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ས་པམ་
 པར་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད་གྱི་བྱའི་
 སྤྱོ་བས་མང་འབ་དང་། སྤྱོ་ནས་ག་ཞིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ལ་བྱང་བར་སྤྱངས་པ་
 མ་མཛད་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་
 ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་དང་། གཅིག་བྱ་སྤྱོ་བ་དཔོན་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ག་སྤྱུ་མ་གྱི་
 སྤོང་ཆེན་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་ཆོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། མི་མཛད་གྱི་
 བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཡང་རང་འོངས་ན། འཛིག་རྟེན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་པར་བསྐྱུལ་བ་
 དང་། འབྲུག་སྤྱོ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་གས་ན་ཅིང་མི་བཞེངས་པས་སྤྱོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཞི་བ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་རི་དྲགས་དང་། བྱ་དང་། ཐན་རི་དྲགས་སྤྱོ་མོ་རྣམས་
 གྲང་མཚོག་ཏུ་ཡིད་རྟོན་ཏེ། རྟག་ཏུ་འོང་ཞིང་དེའི་དུང་ཅི་དག་འབར་འཁོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཐན་དུང་འགྲོ་རྣམས་གྲང་མཚོད་པ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱི་ཕུས་སྤྱང་རྩི་མ་བསྐྱོལ་བ་ལུ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
 བཞེས་ནས། སྤྱི་ཕུ་དེ་ཡིད་དག་འབར་གྱུར་ཏེ། གར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིར་རྩུ་པོ་དང་བ་ལྟ་བུ་

དང་། སྤྱིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་མཛད་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱས་གསོལ་ལོ་སྐྱུ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཞུགས་ན། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་
 ཡང་ཤིང་དེའི་གྲིབ་མ་སྐྱུ་ལས་མི་ཡོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་བཅོལ་ཀྱང་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྒྲགས་
 མ་ཆེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པས་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། དྲན་
 པ་དང་ལྷན་པས་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་། རྟོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་
 ཡང་དག་པར་མཁུན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུན་ཅི་མཐོང་བ་དང་།
 འཕགས་པའི་སྡོད་པ་དང་། གནས་པས་བསྐྱས་པས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་དེ།
 དེ་ལ་མཐོང་བས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་
 འབྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ན་རང་གི་སེམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱད་མེད་མངལ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་རྣམས་མངལ་མཐུན་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལོང་བ་རྣམས་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་པ་རྣམས་ནྟབས་ཐོས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚོངས་པ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་སྡོད་པ་དང་། གནས་པས་བསྐྱས་པ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུན་ཅི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོང་གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་
 གཟིམས་ཏེ། དེའི་རྩ་དང་ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟིམས་མཁའ་མི་
 འབྱུགས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་གོས་ལུས་ལས་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སང་གའི་
 ལྟན་པ་སྤྱད་པ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷུ་མཆོག་གི་སྤྱབ་ས་སྤྱད་པ་གཤེགས་པ་དང་། ཐོག་མར་
 ཞབས་གཡས་པ་འདེགས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞབས་གཡོན་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་གཏོང་བ་དང་།
 དེ་གཤེགས་པ་ནས་སྤྱོད་པ་མཐོན་པོ་ནི་དམའ་བར་འགྱུར་ལ། དམའ་བནི་མཐོན་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྫོང་དང་། གསེག་མ་དང་།
 གྱི་མོ་མེད་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་གཞིལ་བའི་སེམས་གྱིས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཤེགས་
 པའི་ཆོ་ཡང་སྒོ་དམའ་བ་རྣམས་མཐོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞལ་ཟས་གསོལ་བ་ན་འབྲས་
 ཚན་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱུང་ལེགས་པར་མ་བཅས་པར་མི་གསོལ་བ་དང་། ཞལ་ཁམ་གྱི་མ་
 གསོལ་བ་ཅུ་མ་ལྟ་གམ་མི་ལུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་
 སྐྱོད་པ་དང་གནས་པས་བསྐྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་
 འདས་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། སྐར་མ་དཔལ་ལྷུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པར་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སྐྱད་ལས་ལྟའི་རྒྱ་དག་སྤྱོད་པ་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལོན་ཡིན་གྱི། མཛོན་པར་ཤེས་པས་མཛོན་པར་འདུག་པས་
 པནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་
 པའི་མཐུ་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་གྱི་མཐུ་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་། ལྷན་མོང་བནི་
 གང་ཞེས། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཛོད་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱསྟེ། ཆ་སྤྱོད་
 བ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཁམས་སོ། །འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འརྣམས་ལྟའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད། གྲངས་མེད་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
 གྲངས་མེད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་མཛོད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆུབ་པ་ལོ། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་མཐུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུབ་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེའི་མཐུའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་
 པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་དེ་
 དག་ནི་བདག་གཅིག་གི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་མཐུའི་ཡུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་འདུལ་བ་ཟེར་དོ། །
 རྣམས་པ་འདི་དག་ལ་མ་གཏོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་
 དང་མི་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མཆུང་སར་རྒྱུན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་
 གཏོགས་པའི་ཆོའབྲུལ་གྱི་མཐུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 ཡུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་
 མཐུ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་མཐུའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་ལོ། །

བཅས་པོ་ལྟེན། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གང་ཞེས། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་མཛོན་
 བསྐྱེད་རྣམས་པ་བྱུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་

དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་
 རོ། རྟེན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བོན་ཡོད་ན།
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་
 བདེ་བ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ན་སྟོན་པ་དང་ཐུད་ཀྱང་རུང་། སྟོན་
 པ་དང་མཐུད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་མོད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལས། ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་མཛོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ། མཐོག་གི་ཆོ་བརྟོན་ལ་རག་པར་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་མོད་ལ་
 བརྟོན་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམ་པ་དང་། རྗེ་ཅུ་དང་།
 ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པ་ཁམ་པའི་སྦྱོད་ནི་གང་གི་ཆོ་སྤྱད་ལ་རག་པར་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པར་
 གྱུར་པ་ན་དེའི་མོད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་འོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིང་
 ཐོག་ཨ་ཟུལ་ལས། བན་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་རག་པར་
 མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་མོད་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་འཛིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་
 རྒྱས་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ན། དེའི་མོད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་མཛོར་བ་སྤྱད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛོད་པ་དང་། གང་

ཟག་རིགས་མེད་པ་ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན
 ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཞི་རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་
 རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་རྣམས་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཞེས། མདོར་བསྟན་རྣམས་
 པ་དུག་སྟེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་།
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་
 པོ་འོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ནི་ཆོད་པ་མདོག་ག་དང་། རིགས་པ་དང་། དབང་
 ལྷན་སྟན་སུ་ཆོག་པ་དང་། ཆོག་བཅུན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་།
 སྦྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྦྲོ་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམས་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟན་སུ་མ་
 ཆོག་པ་པའི་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྐླལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། རིགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགེ་ལམ་པར་བསྐྱབ་པར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
 ཡིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་གང་ཞེ་
 བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་དེ་ལ་གནས་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ཅིང་། སྦྲིབ་པ་རྒྱུད་བ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱུད་བ་དང་།
 དྲང་ཞིང་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་གང་ཞེས། དྲན་པ་དང་
 ལྟན་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་བར་བྱ་
 བ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་རུས་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་གཏན་
 དུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐླལ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་སན་ནི་རྣམས་པར་སྤྲིན་པའི་སྦྲིབ་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་

བའི་ཆ་བཤེས་སུ་སྒྲིན་པ་སའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 བཤེས་སུ་སྒྲིན་པ་སའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་གང་ཞེན། རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆུང་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་དང་། དགོ་བའི་ཆ་བཤེས་པ། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་ཡུན་
 རིང་པོ་ནས་མ་གོ་མས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མ་བཟླས་པ་དང་། ཆུང་དུ་ལ་གོ་མས་པ་ལོ། །
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འབྲིང་ནི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་མེད་ལ། གང་ཡང་དུང་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཞེན། རྣམ་པ་
 ཉི་ལུ་ཆ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཟླས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་
 དང་། འཇུག་པ་དང་། དག་འབར་འཛིན་པ་དང་། དང་པོ་འཇུག་པ་དང་། དང་པོ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཐག་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཐག་ཉེ་བ་
 དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཉེ་བར་སྐྱབ་
 པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། གསང་སྟེ་ཆོས་
 བཟྍ་དཔ་དང་། རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ཆོས་བཟྍ་དཔ་དང་། སྦྱོར་བ་ཆུང་དུ་དང་། སྦྱོར་བ་
 འབྲིང་དང་། སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ལེས་སུ་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་།
 སྐྱད་པ་དང་། ཚར་གཙོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཙོལ་བ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཟླས་པ་གང་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
 བོན་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོན་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་གོ་མས་པ་ལས་དགོ་བའི་
 ཆོས་ཀྱིས་བོན་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་རབ་དུ་བཟླས་ལ། སུལ་དུ་བཟླས་པ་སྦྱེ་ཞིང་
 གནས་པ་འདི་ནི་ཁམས་བཟླས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ
 བ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་སྦྱོན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་མ་བྱུང་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་
ཁམས་བརྟམས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་
རྒྱུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཉིད་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་གང་ཞེན། དད་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཁྱིམ་ན་གནས་ན་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ལས་དབེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་
དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འདོད་པ་ལས་དབེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པར་འཛིན་པ་གང་ཞེན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་
བྱེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ན། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དག་པར་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པ་གང་
ཞེན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྒྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་
པས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐོན་ཡོན་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། གང་ཟེག་ཞུགས་ཟེན་པ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་ལས་པར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བཏང་སྒྲོམ་སམི་མཛད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཀྲོལ་བའི་གནས་
རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། ཕྱིར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐག་རིང་བ་གང་ཞེན། ལེ་ལོ་ལམ་
རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགྲངས་པ་ཆོ་རབས་བཅེས་པ་འཇམ་
བསྐྱལ་པ་བཅེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་འདི་རྣམས་པར་དག་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་སྒྱུར་བ་གང་ཞེན། རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ལ་ཡང་བརྟེན། ཕྱི་མ་

ལ་ཡང་ལོག་པར་སྤང་བའི་འཛིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་པ་ལ་མི་སྒྲན་
 པར་གྲགས་པ་འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་ལ་རྟག་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། ལུས་པར་བྱེད་པར་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་གང་ཞེན། ཆོས་
 འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་སྲིད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། གཞན་དག་གི་ཐོབ་པ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དད་པ་མི་
 གཡོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེན། ཟས་དང་། སྒྲོམ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བར་སྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། མཐུན་
 པའི་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་
 གང་ཞེན། ལུང་འབོགས་པས་སམ། དོན་ཡང་དག་པར་འགྲེལ་བས་ཆོས་རྣམས་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྩུ་ལ་གྱིས་འདུན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེན། རྩུ་ལ་
 དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་རྩུ་ལ་མཐོང་ངམ། ཐོས་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་
 དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་པའམ། སྦྱོར་བ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྟེན་པས་རྩུ་ལ་གྱི་ཆོ་འདུལ་རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཆོ་འདུལ་
 དེས་འདུན་པར་བྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པའམ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་དོན་
 འཕྲོག་པར་མི་རུས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་
 དང་། རུས་པ་ལ་ཡང་ལྷུར་དུ་མ་དོན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་གསང་སྟེ་ཆོས་བརྟོན་པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱིས་པ་ཤེས་རབ་

ཅན་རྣམས་ལ། འིན་རྟ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཚོས་བཅབ་སཏེ། གསལ་ཞིང་འཇུག་པར་སྒྲི
 ལ། ཟབ་སྒྲིབ་སུ་འཇུག་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ཚོས་བཅོད་
 པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་
 པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འིན་རྟ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པའི་གནས་རྣམས་པར་འགྲེལ་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱུད་དུ་གང་ཞེན། རྟ་རྟ་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། གུས་པར་སྦྱར་བ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་འབྲིང་གང་ཞེན། རྟ་རྟ་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་།
 གུས་པར་སྦྱར་བ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་འདི་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་གང་ཞེན། སྦྱར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྟ་རྟ་སྦྱར་བ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། གུས་པས་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་གང་ཞེན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མོས་པས་མདོ་ལ་མོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལེན་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། ཁཏྲ་བྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་སུ་
 གང་ཞེན། རབ་རྟ་དཔེན་པར་ཚོས་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་དོན་ལ་
 མདོན་པར་རྟོག་པ་དང་། གུན་རྟ་དཔྱོད་པ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེན། ཞི་གནས་དང་། རབ་རྟ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྐྱོམས་སུ་རྒྱ་རྣམས་
 ཡང་དགའ་བར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། བཏང་
 སྐྱོམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱད་པ་གང་ཞེན། ཡང་དགའ་བར་
 ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་དང་། མཁའ་པོའི་རྒྱལ་དུ་རྟེན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱེན་བཀུར་རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་གསུང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་ལ་འཛིན་གྲོས་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པར་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་།
 སྟན་དང་། བཟའི་གསོས་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དག བྱུང་ན་དང་འབྱོར་བ་
 བསལ་བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་མོངས་པ་བསལ་བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་

དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་བསྟེན་བཀུར་ནས་པ་སྒྲུ་ཆོག་གསུང་བ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཆར་གཅོད་པ་གང་ཞེན། བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས། ཉེས་པ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད། ཉེས་པ་
 འབྲིང་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་བར་བྱེད། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱེད་
 བགང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་བགང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་
 ཡང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་དགུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དང་། གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲུར་མི་དགུག་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དག་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་གཞིས་བསྐྱེད་པ་དེ།
 གཞན་དག་ལ་མཐོང་ནས་ཉེས་པ་མི་བྱུ་བར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིལ་ལྟར་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེན། མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དགོ་བའི་
 གནས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །ཁྱིལ་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོག་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། རིན་ས་གཞན་དག་འདི་
 སྐད་དུ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱང་དུང་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་མ་ཡངས་ཤིང་། དགོ་བའི་
 གནས་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དག་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པར་སེམས། ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 དུང་གཞན་དག་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པར་། ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུགས་
 དགོས་སེཞིས་ཟེར་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིལ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་བཅོལ་བ་
 ཡིན་ཞེན། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་ཤས་ཆེར་དག་འཛིང་གུས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བཅོལ་ཞིང་

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉི་གས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་
 འདུས་པ་སྟེ། བདག་གྲང་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཅོལ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་
 ལུ་རྩ་བ་དུ་ན་པོ་འདིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་དུ་གཤོད་བཅའ་པོ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སུ་མ་ཆོག་སེམས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཞེན། མདོར་བསྟན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དུ་གཤམ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་དུ་གཤོད་པ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་སྟོན་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་པའི་སྟོན་པ་དུ་གཤམ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པའི་སྟོན་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རིགས་མེད་པར་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱིར་ལྟོག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོད་ཉིད་མཆོད་མ་དང་རྟགས་གང་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱེད་ཐབས་གཅིད་ཅིང་ཉེ་བར་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་པའི་མཆོད་
 ཉིད་དེ་བཟོད་དོ། །མདོར་བསྟན་ན་ཆུ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་ཐབས་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

རྒྱུ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བྱེད་གཞི་གིས་སོ།།
 དེས་ན་སྤྲུལ་པ། མཚན་ཉིད་གང་ཞེས། ཉན་ཐོས་ནི་སྤྲོད་གོ་བ་ལ་གོ་མས་པས་གང་གི་ཆོ་
 སྤྲོད་པ་རྒྱུ་དང་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུན་པ་རྒྱུ་དང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་སྤྲོད་པ་འབྲིང་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུན་པ་འབྲིང་དང་སྦྱོར་པ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ་
 ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་འདུན་པ་
 ཆེ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་
 དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱུས་ནི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་བོ་ཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།
 དེ་ཅི་འདྲི་ཤིང་ཞེས། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་གཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཐམས་ལ་
 ལུས་ཐམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པར་སྤྲོད་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་ཅ་བ་དུན་པོ་རྣམས་བསྟོམས་ནས། ཉན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་དབང་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོད་སུ་མ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་
 བྱའོ། །བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་མོས་པས་སྦྱོང་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་
 རྒྱུ་དང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ།།
 དེས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་དང་ལ་
 གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་མོ་འདུན་པ་རྒྱུ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཏེ། རན་
 སོང་རྣམས་སུ་ཡང་འགྲོ་ལ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོར་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱ

སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་ནས་དྲིམ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ལོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་བླན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཏན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཁྱེན་
 པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སོ། །
 དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྣམ་
 པའི་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་དང་། རྟ་དང་འབྲས་བུའི་
 རབ་རྟ་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟ་དབྱེ་བས་རྣམ་པའི་རབ་རྟ་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་དོ། །
 དེ་ལ་དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རུས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་དགོངས་པ་ཅམ་ཁོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མུར་བར་ཡེ་ཤེས་ཆགས་

བཅེད་པར་འཕྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགོངས་པར་མཛོད་པ་
 ཉིམ་ཡིན་གྱི། ལན་ཅིག་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉི་མོངས་
 བཅེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་མ་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་རྩ་ཙུག་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་དྲུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། སྟོབས་བརྩ་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་བཅེད་
 པ་གསུམ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་
 ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འདི་ནི་དམ་པ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམ་པ་བདུན་གང་ཞེས། སྤྱད་མ་པ་དང་། སྦྱུ་
 པ་དམ་པ་དང་། སྦྱོན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། མ་བྱུང་དམ་པ་
 དང་། སྤྱངས་པ་དམ་པ་དང་། གནས་པ་དམ་པ་འོ། །ཁང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་རྩ་ཙུག་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་སྤྱད་པ་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱད་
 དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་
 དང་། སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་
 ཞུགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྦྱུ་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོན་སྲུལ་ཚོགས་
 པ་གོང་མེད་པ། རྒྱལ་མེད་པ་བཞི་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
 ལྷན་པའི་དེ་དེ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་བཞི་པོ་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཚོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 སྒོ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་དྲུག་པོ་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྲུལ་
 རྣམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་དེ་སྤངས་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཁང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ལ་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་གསུམ་པོ་འཕགས་པའི་
 གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཚངས་པའི་གནས་པས་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་དེ་གནས་པ་དམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པས་གནས་པ་
 དང་། འགོ་ག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ལྷའི་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་བཞི་ནི་གནས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མང་དུ་གནས་པར་མཛད་དེ། འཕགས་པའི་གནས་པ་ལས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། འགོ་ག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ་དང་། ལྷའི་གནས་པ་ལས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་མི་གཡོ་བས་གནས་པ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་ལས་སྤྲིང་རྗེས་གནས་པ་
 སྟེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས། སུ་འཕེལ། སུ་
 འགྲིབ། སུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱུ་པར་བྱ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལྟོ་མཆོག་དག་པོ་མཆོག་པོ་ཉིད་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་བུ་བའི་བར་དུ་
 ཉིན་ལ་ཞག་སྐུམ་མཆོག་ལ་ཞག་སྐུམ་སྒྲུབ་། ཉིན་མཆོག་ལ་ཞག་སྐུམ་ལ་འཛིན་ཏེ་ལ་རྒྱལ་པར་
 གཟིགས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལ་སྐུ་དམ་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། གྲུབ་པ་དམ་པས་ནི་ཐུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། ལུན་སྐུམ་
 ཆོགས་པ་དམ་པས་ནི་རྩུབ་ཀྱི་མཆོག་པོ་དང་། ཆོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ལེ་ཤེས་དམ་
 པས་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། མཐུ་དམ་པས་ནི་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 སྤངས་པ་དམ་པས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། གནས་པ་དམ་པས་ནི་གནས་པ་
 ཆེན་པོ་སྤངས་པ་དམ་པས་ནི་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པ་བརྩམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་
 ཏན་བཟློག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཛེས་སུ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཏེ། བརྩམས་དེ་དག་གང་ཞེས། འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་མཛོགས་པ་འདི་སངས་
 རྒྱུ་ཤིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེ་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་
 འདུལ་བའི་ཁལ་སྐྱུར་པ། སྒྲུབ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བས་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ཆོས་རྣམས་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་ཡང་དག་
 པར་མཛོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། ཤིག་པ་གསུམ་དང་། མདོ་ལས་མི་སྐྱད་
 གསུངས་པའི་ཞབས་སུ་གཞན་མཛོད་དང་། ཞིག་ནས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་དང་ཤིན་
 ཏུ་ལྷན་པས་ན་ཤིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། མཆོག་ཏུ་བྱུང་ཞུགས་པར་
 གཤེགས་པ་དང་། ཡང་ཕྱིར་མི་ལོག་པར་གཤེགས་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། བཅོམ་པ་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སུན། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་བྱུར་བྱུར་པ་
 གཅིག་ལྟ་བུར་བསམ། སྐྱེས་བྱུར་འདུལ་བའི་ལའོ་སྐྱུར་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། མིག་
 ལྟར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དང་ཆོས་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར། དོན་གསལ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐེ་ཆོས་སྐྱེས་པ་གཅོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་གནས་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་འབྲེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་སྟན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྐྱག་
 བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པར་བརྟེན་པ་སུན་དེའི་ཕྱིར་
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། དོན་དང་
 མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་ཐུགས་
 སུའུ་དཔེ་པ་སྟན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་
 ཆེན་པོ་བཙུང་པ་སུན། བཙུང་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། རྟོགས་བཅུ་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་གང་
 དག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། རྟོགས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པ་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་དང་རྒྱབ་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་དང་ལོ་གང་ལོན་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེའི་ཉིན་མོ་དང་། རྒྱ

རིང་པོ་ནས་སློན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དེ་འགྲུབ་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་སྟོང་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཆུང་མས་ཀྱི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་འགྲུབ་པ་ཆེས་མང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆེས་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་འདི་གཅིག་
 བྱུར་ཟད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་ན་འདི་ལྟོང་ས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་སམ། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདས་པར་གྱུར་ནན། གཞན་གང་གིས་ཐད་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཆངས་པར་སྟོང་པ་
 སྟོང་པར་བྱ་བ་ལམ། ཆོས་མཉམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས་ཆངས་
 པར་སྟོང་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་།
 ཚུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་སྟུར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་
 མཐོང་དུ་ཐེན་སྟེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ནས་སངས་རྒྱུ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་དག་ནི་རང་གི་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཆེས་མང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆེས་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་བཞི་པོ་སྟུང་ཆེ་དང་། མཚན་དང་། གདུང་དང་། སྟུང་
 གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་མཆུངས་ཤིང་མཉམ་སྟེ། བྱུང་པར་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུ་
 ཆུང་མ་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་སྟོང་འབྱིར་འགྱུར་ཞིང་མི་མཐུན་པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་འདས་པ་ཉིད་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོངས་པས་
 བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུང་མས་ཀྱང་བྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།

རྗེས་སུ་བསྐྱབས་དང་། ལེགས་པར་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལག་ནས་བ་
 དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ལུས་དང་། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཅན་དུ་བྱའོ།
 ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པ་མང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མོས་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཐུན་སྐྱེད་བསྐྱབས་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དེ་སྐྱེད་བསྐྱབས་དང་། རྒྱུད་འབྲས་སུ་
 ལྷེ་ཆོག་སེམས་ཅི་རིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བདག་
 གིས་འཐོབ་པར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་
 ཐབས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་འཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་བློ་ནམ་མཁེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་
 བ། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་།
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 དད་པ་དང་དང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་དང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མོས་
 པའི་གནས་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པ་མང་བར་
 འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མོས་པ་ལ་གོ་མས་པ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་
 གྲག་པོ་ཡོད་པའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཆོལ་བས་ཅི་ཞིག་ཆོལ། ཇི་ལྟར་
 ཆོལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟེ་སྟོན་ཆོལ་བའོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྐྱབས་བཅོས་རྣམས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོལ་ལོ། དེ་ལ་གསུང་རབ་ཏུ་
 གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

བར་བྱ་བ་ལ་མ་ཁས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་འོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་བཅོམ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་
 ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བཅོམ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་
 པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་པ་སྟོན་ཞེན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འོག་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དང་། དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཅུ་པོ་
 འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བཅུ་པོ་དག་གང་ཞེན། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ལྟོས་
 པའི་རྒྱ་དང་། འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། མཛོན་པར་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་དང་། འབྲེན་པའི་རྒྱ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིང་དང་། མིང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བཤོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་གང་
 ལ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོ་གང་ལ་འདོད་པ་དང་ལོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་
 ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་ལག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 ལོན་པའི་ལས་སོ། །རྐང་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་རྐང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་
 ལས་སོ། །ཆོག་ས་ལ་ལྟོས་ཤིང་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱམ་པ་དང་བརྐྱང་བའི་
 ལས་སོ། །བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 ཐམས་དང་སྒྲོམ་ལོན་པ་དང་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་མཛད་མེད་པའི་ཡུལ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་བོན་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་
 བར་གྱི་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །ས་བོན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་

ནོ། །ས་བོན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ས་བོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་
 འབྲེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་སྒྲུའོག་ས་རྣམ་པ་ཐད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྲོས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕེན་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲེན་པའི་
 རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཁྱུ་
 བསྐྱུས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་གྲུ་འོ། །སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། ཆོག་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྦྱོང་
 དང་། བྲམ་བྲེ་འཕྱི་གི་བསྐྱུན་བཅོས་སྒྲིམ་མཐུན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་
 དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་པར་གྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱུ་བའི་དོན་སྐྱེ་བ་པ་ལ་འཐད་པར་སྐྱེ་བ་པའི་
 རིགས་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཡོད་ན། སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་
 འཕྲོད་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུལ་དང་སྤོ་མོང་གཉིས་དང་། བྱིལ་དང་། བྱིབ་
 གཉིས་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱིར་ཚོལ་ཞིང་དགྲར་གྱུར་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་
 པ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་། བྲམ་ས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཞོད་སེམས་
 གཉིས་དང་། སྤིང་ཐེ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྣམ་པར་འཆོབ་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་འདོད་དོ། །

ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕེན་པ་དང་མངོན་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅའ་པོ་དྲུག་པ། རྒྱུ་འདི་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྟོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་རྟོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི། སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཚོས་སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱབས་འབྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པ་དང་། དམིགས་པས་
ཡོངས་སུ་ཐིན་པ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་རྣམ་པར་བྱུང་བར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། འདི་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལོ་རྒྱུག་གང་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་
འཚོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྣམས་
པ་སྒྲ་ཚོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀས་དང་། འབྲས་སྤྲུལ་དང་། མྱོ་དང་། ཉིལ་དང་། མོན་
སྒན་ཐུའུ་དང་། མོན་སྒན་ཐུའུ་དང་། རྒྱ་སྒན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཐ་
སྐད་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཤོག། ཁྱེར་ཅིག་ཐོགས་ཤིག་ཞོགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ནས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བཀྲོས་པ་དང་། རྒྱོམ་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། ལུས་

གནས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཁམ་གྱི་ཟས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་དག་
འདོད་པ་དང་། ཚེ་ལ་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་
ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་བོན་གང་དང་གང་ལས་ལོ་རྟོག་གང་དང་གང་འབྱུང་བའི་
ས་བོན་དེ་ནི་དེའི་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱུ་གུ་
འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དེ་ནི་སྤྱུ་གུ་དེའི་མངོན་
པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་གུ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་ལོ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་
རྒྱུ་དེ་ནི་ལོ་རྟོག་དེ་འགྲུབ་པ་དང་ལོ་རྟོག་དེ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
ནས་གྱི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ནས་གྱི་སྤྱུ་གུ་དང་། ནས་གྱི་ལོ་རྟོག་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་སོ་སོར་
ངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པའི་རྒྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་སོར་ངས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལོ་རྟོག་འགྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་དེ་རྒྱུ་གང་
ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་ན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷག་པས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་
ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱུང་། །སེར་བ་དང་ལོ་རྟོག་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་དེ་བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་པ་
ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་རྒྱུ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲུ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་
བར་རིག་པར་བྱུང་། །དེ་ལ་འདི་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱ་གྱིད་དང་། སྤྱང་ན་དང་། སྤྱོ་
སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཞེས་བྱུ་བ་
འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་སྐྱོད་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱུ་

བནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
 རོ། ། ཡུལ་གྲོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་འདི་དག་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། ཆོའདི་ལ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ས་བོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤིའི་འཕེན་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 རྟོས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤོན་གོམས་པའི་འཕེན་པ་ནི་མ་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ནི་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་ཐུག་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་
 ཆོག་ཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤིའི་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་རང་གི་ས་བོན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་པ་དང་། གཞན་དག་དུང་འགྲོ་དང་། ཡིད་གས་དང་། ལྷ་དང་མིར་འགྱུར་
 པ་དེ་ནི་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། ལྟོས་པའི་རྒྱལ་སོགས་པ་
 སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུག་པ་ཡན་ཆད་རྒྱུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱའོ། ། ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་རྒྱལ་ས་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། ། མི་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་ནི་རྗེས་སྐྱོད་བསྟན་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། ། གྲེ་ལྷར་རྒྱུ་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་
 བྱའོ། ། གྲེ་ལ་རྒྱལ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འགོག་པ་ཐུང་ན་ལས་

འདས་པ་ལ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་བར་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བ་
 འགགས་པས་རྒྱ་ཤི་འགག་པའི་བར་དེ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་
 ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་ཆོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པའི་
 རིགས་དང་ལྗན་པ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་འཐོབ་
 པའི་སྔོན་དུ་འགོ་བགང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱུང་དང་། སྔོན་དབང་
 པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 བྱི་ཟག་པ་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བོན་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 དེ་དག་གི་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རང་གི་ས་
 བོན་ལས་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་
 མ་མེད་པའི་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདེའ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་མུ་
 དན་ལས་འདེའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སུ་མུ་དན་ལས་འདེའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ས་སྐྱོང་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟོས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ནས། ས་སྐྱོང་དེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་

སའི་བར་དེན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱི་གྲུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་། རིག་ས་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མི་མོམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མཉན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་། ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་། མི་མཉན་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་མེད་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཉན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་། དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་མཉན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་མཉན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་འགྱུར་ལ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པའི་
 དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལམ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ནི་འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་
 ཡང་མེད་དོ། དེ་ལ་འབྲས་བྱུག་པ་ཞེན། མདོར་བསྟན། འབྲས་བྱུན་པ་ལྟེ། རྣམ་
 པར་སྤྱོན་པའི་འབྲས་བྱུང་། རྒྱལ་མཉན་པའི་འབྲས་བྱུང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱུང་།
 སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱུང་། བདག་པོའི་འབྲས་བྱུང་། མི་དག་པའི་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤྱོན་པ་ངན་སོང་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོར་རྣམ་པར་སྤྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་འབྲས་བྱུང་།
 མི་དག་པ་ལ་གོ་མས་པས་མི་དག་པ་ལ་དག་འཛིང་མི་དག་པ་མང་བར་གནས་པ་དང་།
 དག་པ་ལ་གོ་མས་པས་དག་པ་ལ་དག་འཛིང་དག་པ་མང་བ་དང་། སྤྱོན་ཀྱི་ལས་དང་མཉན་
 པས་ཕྱིས་འབྲས་བྱུང་སྤྱོད་པ་མཉན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་མཉན་པའི་འབྲས་བྱུང་ཡིན་ནོ།
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ན་ལག་བརྒྱུད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱུང་།
 སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཕར་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཆོལ་ཏེ། དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆུལ་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ལ་གསུས་པ་ཉི་ལེན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་གཅིག་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
 ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ལྟགས་གྱི་ས་གཞི་ཆེ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་
 དང་། གསུས་པའི་མཆོག་གིས་འགྲོ་བར་བྱེད་ན། ལེགས་པར་གསུངས་པ་མང་པོའི་ཕྱིར་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་གྱི་ལོ་བྱད་ཟས་དང་། སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 དགའ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གྱི། བདག་གི་ལུས་གྱི་ལོག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གསུས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་མཉན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གསུས་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་
 དགའ་བ་དང་། གསུས་པ་སྤྲམ་ནི་དགའ་བ་དང་གསུས་པ་བྱིམ་དང་སྦྱར་ན་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་
 སོད་དོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲང་དང་། ཆ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་སོད་
 དོ། རྟེན་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་གསུས་པར་གྱུར་ནས། ལེགས་པར་གསུངས་
 པ་ཉན་པ་ན་སྟོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཆོག་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 དད་པ་མང་བ་དང་། རྒྱུད་མཉམ་ཅིང་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཉན་
 འདོད་པས་ཆོས་སྤྲམ་པའི་ཐད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་གྱི། གྲུག་གཞི་ལ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། གསུས་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོའི་དར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བདག་བཟོ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་བཅོལ་སྒྲིམ་པས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་བསྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བདག་དང་
 གཞན་དག་དགའ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བར་སྦྱོར་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ཏེ། རི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉན་ཅེ་
 ན། ཁེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ།།

ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁਗਾਸੀ-ਭੀ-ਬੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-। ਕੁਸ-ਪ-
 ਬ-ਭੀ-ਸ-ਭੀ-ਬੁ-ਦ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-। ਕੁਸ-ਪ-ਗ-ਭੀ-
 ਧੀ-ਸ-ਭੀ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-। ਦੁ-ਸ-ਸੁ-ਭ-ਕ-ਪ-ਦ-।
 ਬ-ਗੁ-ਰ-ਸ਼੍ਰੀ-ਬੁ-ਦ-ਪ-ਦ-। ਬੀ-ਦ-ਕੁ-ਬੁ-ਦ-ਪ-ਦ-। ਬੀ-ਬੋ-ਬ-ਦ-। ਹੇ-ਸ-ਸੁ-ਸੁ-ਬ-ਪ-ਦ-।
 ਗੁ-ਰ-ਗ-ਭੀ-ਕੋ-ਯ-ਪ-ਦ-। ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-। ਕੋ-ਸ-ਯ-ਗੁ-ਰ-ਪ-ਭੇ-ਬ-ਰ-ਗ-ਭੀ-ਪ-ਦ-। ਕੋ-ਸ-ਸੁ-ਬ-ਦੇ-ਗ-
 ਬ-ਗ-ਯ-ਗੁ-ਰ-ਪ-ਭੇ-ਬ-ਰ-ਗ-ਭੀ-ਪ-ਦ-। ਕੋ-ਸ-ਯ-ਬੁ-ਦ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁ-ਰ-। ਕੋ-ਸ-ਸੁ-ਬ-ਦੇ-
 ਗ-ਬ-ਗ-ਯ-ਬੁ-ਦ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁ-ਰ-। ਕੁਸ-ਪ-ਬ-ਭੀ-ਬੋ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਗੁ-ਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-। ਪ-ਦ-ਗ-ਭੀ-ਯ-ਬੁ-ਦ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁ-ਰ-।
 ਪ-ਰ-ਬੁ-ਦ-। ਕੁਸ-ਪ-ਗ-ਭੀ-ਬੋ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਪ-ਰ-ਬੁ-ਦ-। ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਪ-ਯ-ਕੋ-। ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਕੁਸ-ਪ-ਕੁ-ਸ਼੍ਰੀ-। ਗੁ-ਰ-ਯ-ਸ-ਪ-ਰ-ਬੁ-ਦ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਕੁ-ਸ਼੍ਰੀ-ਗ-ਭੀ-ਪ-ਦ-। ਯ-ਦ-ਬੁ-ਦ-ਪ-ਦ-। ਕੁਸ-ਪ-ਗੁ-ਰ-ਕੁ-ਸ਼੍ਰੀ-ਸ-ਬ-ਕ-ਸ-ਕੋ-ਸ-ਭ-ਕ-ਪ-ਭ-
 ਕੁ-ਸ-ਭੇ-। ਬੁ-ਦ-ਕੁ-ਸ-ਕੋ-ਸ-ਭ-ਕ-ਪ-ਦ-ਯ-ਕੋ-ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਕੁ-ਸ-ਭ-ਕ-ਪ-ਦ-ਯ-ਕੋ-ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਸੁ-ਕ-ਕੁ-ਸ-ਭ-ਕ-ਪ-ਦ-ਯ-ਕੋ-ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਯ-ਕੋ-ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਕੋ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-। ਬੁ-ਦ-ਕੁ-ਸ-ਕੋ-ਸ-ਭ-ਕ-ਪ-ਦ-ਯ-ਕੋ-ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਬ-ਕੁ-ਸ-ਭ-ਕ-ਪ-ਦ-ਯ-ਕੋ-ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।
 ਬ-ਕੁ-ਸ-ਭ-ਕ-ਪ-ਦ-ਯ-ਕੋ-ਦੇ-ਯ-ਕੁਸ-ਪ-ਦੁ-ਗ-ਸ-ਦ-ਪ-ਦੇ-ਗੁਰ-ਕ-ਸ-ਭੋ-ਕ-ਭੇ-ਦ-ਸ-ਪ-ਦ-ਦ-ਸੁ-ਯ-ਬ-ਰ-ਦ-ਗੁ-ਰ-।

བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཞིང་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ།
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་དེས་པའི་ཆོག་བཟང་པོ་དཔྱོད་པ་སེམས་པར་སྦྱར་རྟེ། བརྗོད་པ་ལ་མོས་
 པ་རྣམས་བདག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཅིག་ལ་ཡང་དེས་པའི་ཆོག་
 རྣམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཐ་སྦྱང་གདགས་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་གསོལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་
 རྣམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་ཐན་
 གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་འཛིན་ཏེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་
 གནས་ཤེས་པ་རྣམས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོག་སེམས་ཆུང་དུ་ས་
 ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐན་འདོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་པའི་གནས་ལྗེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚོལ་ཡང་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་པས་ན་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཚོལ་བ་དང་།
 ཇི་ལྟར་ཚོལ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཞན་དག་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཅི་ལྟར་སྟོན། ཅི་འདི་ཕྱིར་སྟོན་ཅི་ན། དེ་ལ་གང་བཅའ་བ་
 དེ་ཅི་དེ་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅའ་བ་དེ་ཅི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་རྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་གཏམ་བརྗོད་ཅི་ན། སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་མཐུན་པའི་གནས་པ་
 ལ་སྟོན་གྱིས། རྩ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་ཡིན་རྟེ། མིན་པར་སྟོན་ཆེས་མཐོ་བ་ལ་འདུག་

སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་གཏམ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་སྤྲོད་པ་
 དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་དང་། ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་།
 བདེ་བ་དང་སྤྲོད་བཅེ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་གཏམ་བྱེད་དོ། །ཕྱག་དོག་གིས་ཀུན་
 རས་དགྲིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་ལ་བསྟོད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་སྟོད་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཟབ་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་དང་། ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པ་ལ་མི་རེ་བར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་
 དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྲང་མའོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་
 འགྱུར་ཏེ། དུས་དང་བཀའ་སྟོན་དང་། གོ་ཁྲིམས་དང་། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རྩེས་
 སུམ་ཐུན་པ་དང་། དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྟོབར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིམ་འབབས་པ་དང་། རིག་པ་དང་འཆོམ་པ་དང་། མ་
 འབྲེས་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་ཇི་ལྟ་བ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་།
 ཕན་པའི་སེམས་དང་། སྤྲོད་བཅེ་བའི་སེམས་དང་། རྟོག་པ་དང་བཀའ་སྟོན་དང་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྟོད་པ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུམ་ཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་གང་ཞེན། མའོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་
 པར་བྱསྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལེགས་པར་སེམས་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དག་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་
 དུམ་གནང་བ་དག་དང་། གང་དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་དུམ་གནང་བ་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་པར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། སོ་སོར་བསྟན་ཅིང་
 ཡང་དག་པར་སྟེད་ལ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་

མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སེམས་པ་
གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསམ་པར་འདོད་
པ་དང་། གཞལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་བརྟག་པར་འདོད་པ་ནི་གཅིག་གི་བྱ་དབུལ་པར་
སོང་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་རྣམས་སྤངས་ནས། ཆོས་
རྣམས་བསམ་པ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བས་རྒྱན་དུ་སེམས་
པར་བྱེད་དོ། །ལྟོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལ་
ལ་ལ་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་ཅིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ནར་
བྱེད་དོ། །སེམས་པ་ན་ཡང་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་གྱི། ཆོག་འབྲུལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་འཇུག་པ་ནས་ཀྱང་སེམས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞུགས་ནས་ཀྱང་
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤིང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་རྟོངས་པ་དང་སེམས་གཡེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བས་རྒྱན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་ན་སྒྲོན་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡང་རྒྱུད་བཟང་མི་
འགྱུར་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱེ་ཞིང་བརྟགས་ན་
རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་
ཞིག་མོས་པའི་ཆོས་ཐབ་མོག་དག་ལ་དེའི་སྒོ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་དེ་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཡ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཆོས་དེ་དག་མི་སྤོང་ན་བདག་ཉིད་མ་སྤྱོད་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་བན་མ་ཐོབ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་འབྲུལ་ལ་མི་རྟོན་ནི་སངས་རྒྱུས་
བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་

འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པ་
 བློ་ཤོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྟན་པ་བར་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་
 རུས་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་ནས་སེམས་དཔའ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟོན་
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་པོར་བྱེད་
 པ་ནི་བསྟོམ་པ་ལ་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། བསམ་པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།
 བསྟོམ་པ་གང་ཞེན། མདོར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞིག་ནས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གོ་མས་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ལ་མདོན་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་ཞིག་ནས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བསམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་གི་ཉུང་ཤོས་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཙམ་དང་། རྟོག་ཙམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དཔའི་པར་བཏགས་ནས། སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གཡོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་སམ། བར་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་
 མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ན།
 རྣམ་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་བྱེད་ཅེག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་
 འཇོག་པ་འདི་ནི་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཞེན། ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་
 བསྟོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ནས། རྣམ་པར་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་གོ་མས་པ་གང་ཞེན། ཞིག་ནས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོར་ཞིང་གུས་པར་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིག་ནས་དང་ལྷག་

མཐོང་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་གང་ཞེས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་དེ་དག་
གཉིས་ལས་སེམས་མི་གཡོ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་མཛོན་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་
གནས་པ་དང་། སྤྱད་ཅིང་མི་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་
མཛོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། གེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མཛོན་པར་
དགའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མཛོན་པར་
དགའ་བར་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ།
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་རྣམས་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། སེམས་
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཆེ་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྷག་
མཐོང་རྣམས་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆེ་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ། བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དགའ་
བར་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པའི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་
རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། གང་མས་ངག་གང་ཞེས། མདོར་བསྟན་
རྣམས་པ་བརྒྱུད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་དག་ལ་
འདོམས་པར་འདོད་པ་འཇམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟེན་
ཏམ། འགྲོགས་པའི་རྒྱས་སེམས་བཅའ་ནས་མཐུན་ཏོ། སེམས་བཅའ་ནས་དབང་པོ་
བཅའ་ཏེ་མཐུན་ཏོ། གང་དཔོ་བཅའ་ནས་བསམ་པ་བཅའ་ཏེ་མཐུན་ཏོ། བསམ་པ་
བཅའ་ནས་བག་ལ་ཉལ་བཅའ་ཏེ་མཐུན་ཏོ། བག་ལ་ཉལ་བཅའ་ནས་ཅི་རིགས་ཅི་འོས་
པར་འཇུག་པའི་སྒོ་སྒྲོལ་གསལ་དག་ཏུ་ཡང་ན་ནི་མི་སྟུག་པ་འཇམ། ཡང་ན་ནི་བྱམས་པ་འཇམ།

ཡང་ན་ནི་རྒྱུན་འདི་བ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཇམ། ཡང་ན་ནི་ལམས་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་འཇམ། ཡང་ན་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་བ་བྲན་པས་འཇུད་པར་མཛད་དོ།
 ཅི་རིགས་ཅི་འོས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་དག་ལ་བརྟུང་ནས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟག་པའི་མཐའི་གཉེན་པོར་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟག་པའི་མཐའི་གཉེན་པོར་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་སོ་སྟེན་པའི་
 མཛོན་པའི་དཀྱུལ་འདོར་དུ་གཞུགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། མཛོན་
 སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་སྟེན་པའི་མཛོན་པའི་དཀྱུལ་འདོར་དུ་འཇུག་
 པ་འོ། །ཤེད་མས་དག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གྱུང་མཛོར་བསྟུན་གནས་གསུམ་གྱིས་
 བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་མས་གསུམ་པོ་དག་གང་ཞེན། སེམས་མི་གནས་པ་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དམིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་གཏོད་པ་དང་། སེམས་གནས་
 པ་ལ་རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་
 དོན་དགོས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ལ་བར་མ་དེའི་གནས་འདོར་དུ་འཇུག་པ་འོ། །དེ་ལ་སེམས་
 དང་དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པ་དང་། ཅི་རིགས་པ་ཤེས་པ་
 སྒོར་འཇུད་པས་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་གཏོད་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་དང་རྟག་པའི་མཐའི་
 གཉེན་པོར་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་ནི་སེམས་གནས་པའི་རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐབས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་བྱས་པ་ནས་མཛོན་
 སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་བར་དག་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་སྟེན་པའི་མཛོན་པའི་དཀྱུལ་འདོར་
 དུ་བརྟུག་པས་ནི་རང་གི་དགོས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་བར་མ་དེའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྒོར་བར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་གཤམས་དག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་
 བསྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤམས་དག་གཞན་

ལས་ཐོས་པའམ། གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པས་སྟོབས་བརྒྱད་པོ་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་།
 དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་མཁུན་
 པའི་སྟོབས་དང་། ལམས་སྒྲུ་ཆོག་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་།
 འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བམཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 རིམ་གྱིས་རྣམས་པར་སྦྱོང་ཞིང་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དགག་
 པ་དང་། ལན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གནང་བ་དང་། དགག་པ་དང་། གནང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་བསྐུལ་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་གཏུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལ་རྒྱུག་པ་མེད་པ་དང་། མི་མ་བྱུན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྱུ་མ་པའི་
 བསམ་པས་སྒྲུ་དབབ་པས་བྱུང་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 དགག་པ་དང་། གནང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དང་དག་འབ་བསྐྱད་
 པས་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་
 མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་ལྟ་སར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགག་པ་དང་། གནང་བ་དང་།
 བསྐུལ་བ་དང་། སྦྱང་བ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གང་ཞེ་ན།
 མདོར་བསྟན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོབས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྟོབས་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྟོབས་པའི་
 ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཇི་སྟངས་སུ་ངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོབས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་སེམས་ཅན་རྣམས་

གདུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །
འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལྷ་སྟེ། བཀའ་དོགས་པ་དང་། འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། ཇི་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐཀ་འདོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཐང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་
གྱིས་པཀ་བཏགས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པ་དང་བྱེད་པར་སེམས་སོ། ཇི་ལ་
འོག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་དང་དེར་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་
དུ་ཚོངས་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རིགས་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་ཐང་དེའི་སྦྱན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྷར་
རིགས་པས་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བའི་
གནས་ནས་བསྐྱངས་ནས་དག་པའི་གནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་འདུལ་བ་དང་།
འཛིག་པ་དང་། འགོད་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བཙུང་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་
ཀུན་དུ་སྟོན་པས་མཐུན་པར་བསྐྱབ་སྟེ། གང་གིས་ན་དེ་ལ་དད་དུང་བྱེད་བདག་ཉིད་དང་པ་
དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན།
ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཅི་འདི་སྤྱིར་བྱེད་གྱིས་གཞན་དག་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་
དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེས་སྐྱུལ་བར་བྱེད་ཅིང་བྲན་པར་བྱས་ནས། འདུལ་བ་རྣམས་སྐྱ་
བར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྷ་བས་ན་དོན་མཐུན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུན་
པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཏེ། བཞི་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཇི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་ཐབས་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱུ་
པ་ལམ། སོ་སོ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབ་དང་། གདུལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱུ་བ་ལ་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་སྟོབས་གྱི་
 རིགས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

སྟོམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། དཀའ་བ་དང་ནི་སྟོ་ཀུན་དང་།
 སྐྱེས་བྱུང་མ་ལ་ལྷན་པ་དང་། ཁྱེད་ཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོངས་ཤིང་འདོད་དང་
 ལྷན་པ་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་འགྱུར་དང་། ཁྱེད་ཞིན་རྣམ་པ་གཤེམ་དོར་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེན་པ་ཡིན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་
 གྲག་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ས་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྐྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་གང་ཞེན། སྐྱེན་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་དང་། དཀའ་བའི་སྐྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེན་
 པ་དང་། སྐྱེས་བྱུང་མ་ལའི་སྐྱེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་དང་། ཁོངས་
 ཤིང་འདོད་པ་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྐྱེན་པའོ། །སྐྱེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། རང་
 གི་ལུས་ལ་མི་ལྷ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆག་སཔ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བའི་ལུས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འོང་བ་མཐོང་ཞིང་།

ཅི་བདེ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུན་པོར་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་དབང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ཀློང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །འོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ཀློང་
 དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་ཅི་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད།
 ཅི་ཞིག་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ཅེས།
 ཀློང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྦྱིན་པ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཁོ་རྒྱུར་
 གྱི། སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྦྱིན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའས་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་པ་གང་
 སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་དེས་པའམ། ཡང་ན་བདེ་བར་ཡང་
 འགྱུར་ལ་སྦྱིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའས་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 དོ། །ཇི་ལྟར་འདྲི་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་སྦྱིན་པའི་མཛོད་རབ་སྒྲུབ་པ་ཡི་མཛོད། །འདྲི་མཚུངས་
 བྱི་རྒྱུས་པར་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདྲི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སེམས་པོ་ལ་གཞི་དཔེ་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་པོ་བྱིད་པ་དང་། མི་རིགས་པས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་
 དུ་བརྒྱུག་ན་སེམས་པོ་དབང་ཡོད་པ་དང་། སེམས་པོ་རྒྱུ་སེམས་པོ་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་སྦྱིན་
 པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གཤམ་པར་བརྒྱུ་ལ་
 ལན་སྟོང་པའམ། ལན་འབྲུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སེམས་
 པོ་ལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། སེམས་པོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པོ་ལ་གཞི་དཔེ་བའམ། སེམས་
 པོ་ལ་གཞི་དཔེ་བའམ། སེམས་པོ་འདྲི་དཔེ་བའི་བྱེད་དོ། །ཁག་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་
 པ་ལས་བརྒྱུ་མཚུས་ཏེ། བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་
 པོ་བྱེད་པར་གཞན་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལུས་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལ་གསོད་བཅུང་

དུག་དང་། མེད་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ཆང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པ་དག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་འཇམ། ཕ་རོལ་ལ་
ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་དེ། སློང་ན་སློང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འདི་ཕ་རོལ་ཡིད་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུང་མ་བ་ཀུག་སྟེ། གཞན་དག་
ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་སྦྱིན་
པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་དགའ་བ་དང་།
ཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སློང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཕྱིན་ན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཇམ་སེམས་དགའ་བ་ཅེས་སྟེ་བར་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
གཞོད་བ་ཆེས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་དེ་དག་རྒྱགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་
དང་། ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགའ་བ་དང་། ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ངན་སོང་
དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་སེམས་དགའ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སློང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་དེས་ཀྱང་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སློང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་།
ཅེད་མོའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེས། འདི་ལྟ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་རི་དྭགས་བསལ་བའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
མཚོད་སྦྱིན་ངན་པ་ཡོ་ལང་ཆེན་པོར་གང་དུ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསགས་ནས་གསོད་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོད་སྦྱིན་དག་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ཀྱང་མཚོད་

འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལམ། རྟུག་འཁྱུང་བ་ལམ། གཡང་རྩམ་ཆོང་བ་ལ་
ཡང་དག་ལམ་གྱར་བྱེད་རྩམ་འཁྱུག་གོ། ॥

བཅའ་པོ་བདུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕ་མ་ནི་སྤྲུལ་ལྟ་
 བྱམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་སྦྱུན་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡུལ་རིང་པོར་སྤྱི་བོ་ལ་ཁྱེར་ན་ཡང་སྤྱོད་རེ་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱུག་ཏར་དང་།
 གཏར་གཞུག་པ་དང་། བཙོང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱིན་ཞིང་དབང་བ་
 དང་། དག་ལུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་ཇི་
 ལྟར་སེམས་ཏེ། སྦྱིན་པར་རྟུག་ལ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྩྱལ་བོ་སྤྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་གཞན་དག་ལ་ས་སྤྱོགས་
 ཏེ། གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དཔའ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་
 དུ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་ནས་གྲོང་རིལ་པོ་འཇམ། གྲོང་གི་སྤྱོགས་འགའ་འཇམ། ལྗོངས་རིལ་
 པོ་འཇམ། ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོགས་འགའ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ་དེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་བདག་གི་བྱ་འཇམ། རྒྱུང་མ་དང་། བྱན་དང་། བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་
 པ་དང་། ཞོགས་འཆོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བདེ་མ་སྤྱད་པ་འཇམ།
 མི་འདོད་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་བདེ་སྤྱད་དེ་ཡིད་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་དུ་བྱིན་གྱང་མི་མཛའ་བ་
 རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་རྣམས་དང་། བཟློང་སའ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ།
 བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སྤྱིད་དེ་བར་འདུག་པ་རིགས་ཀྱི་མི་ནི་བྱན་དུ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལོ་ཤས་ཆེར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་ཤིང་བཞེད་
 རས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དབྱུང་བའི་མཐུ་ཡོད་ན་དེ་
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 མའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཤ་མ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་དང་རྒྱུ་མ་དང་། བྱུ་མ་དང་། བྱུ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་
 འཛོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཤ་མ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ནས་རྒྱལ་པར་ལས་བྱེད་པ་
 དང་ཞོ་ཤས་འཛོ་བའི་བར་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ནས་པ་རོ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་པར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱིས་
 བབ་ཆོལ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱན་པ་སྤྱན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་མ་
 ཡིན་པས་མ་ཡིན། བབ་ཆོལ་དུ་མ་ཡིན། པ་རོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཤིང་ཉམས་དབར་བྱས་
 པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་གཞན་པ་འི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལས་འགལ་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱན་པ་སྤྱན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་པ་བྱིན་པ་ཡང་མཛོལ་བཤེས་དང་། དག་
 དང་ཐམས་ལ་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱོན་ཅན་རྣམས་དང་། དམའ་བ་
 རྣམས་དང་། མཚུངས་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་
 རྣམས་དང་། སྤྱུག་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པར་གཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་འི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་པ་སྤྱན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱན་པ་སྤྱན་
 པར་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱི། མཚུངས་པ་འཕྲུག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དངོས་པོ་བཟང་པོ་སྤྱན་པར་དམ་བཅས་ན། དན་པ་དང་ཐུག་སྤྱན་པར་མི་བྱེད་དེ། དན་
 པ་དང་། ཐུག་སྤྱན་པར་དེས་དམ་བཅས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། བཟང་པོ་ཡོད་ན་བཟང་པོ་འབའ་

ལྟོབས་ཅན་འགྲུར། ཤོས་བྱིན་པ་སྤི་ལ་དོག་ལྷན། བཞེན་པ་བྱིན་པ་ས་བདེ་འགྲུར་
 བསྐྱན། ཁར་མེ་བྱིན་པ་སྤི་ག་དང་ལྷན། ཞེས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔེ་དབུལ་པོར་འགྲུར་དུ་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ས་སྐྱིན་པ་
 སྐྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལྷིང་ཇེ་འི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྟོང་བ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། འདི་ལྟ་
 ལྟོ། ལྟོ་པ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་། ལྟོ་པ་སྐྱུག་མར་གྱུར་པ་འཇམ། བྱིས་དང་།
 གཅིན་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷུགས་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། དམུང་བུ་དང་། ལྷག་
 དང་། བྲག་གིས་འབགས་པ་དང་། ཞག་ལོན་པའི་ཁེངས་བུ་མ་བསྐྱད་མ་སྐྱན་པ།
 འབྲས་ཆན་དང་། ཆས་ཆན་དང་། ཟན་ཕྱོན་དོར་བར་འོས་པ་རྣམས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་
 བཙོང་མི་ཟ་བ་དག་ལ་སྒྲིག་བཙོང་གིས་འབགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་དུ་གཤི་ཟ་བ་དང་།
 ཆང་མི་འཐུང་བ་དག་ལ་ཆང་དང་འཕྲེས་ཤིང་ཆང་དང་འབགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་དུ་མི་
 མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་འཕྱུག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་
 པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྒྱེན་དུ་མི་འབབ་པའི་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟོང་བ་པོ་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། སོང་ཞིང་བྱིར་
 འོང་དུ་གཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་ས་འཛོལ་འཛུལ་བྱིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་དོ། བསྐྱུངས་མ་ཐག་ཁོན་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གྲགས་པ་དང་། ལྷ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་
 དོ། ཁ་རོལ་ལ་ལན་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་། བདུད་ཉིད་དང་།
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དང་། དབང་ལྷག་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ།
 ས་རོལ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞང་སྒོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱོང་རྒྱལ་གྱི་མི་འཇམ། ལྷོངས་གྱི་མི་
 རྣམས་དང་། བུ་མ་ཟེ་རྣམས་དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་དང་། ལྷུག་པོ་རྣམས་དང་།

ཚོང་དཔོན་རྣམས་དང་། དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་མོད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས་བཀུར་སྟོན་བྱེད་སྒྲུམ་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཡང་
 ཅི་མ་རུང་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ཚུལ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བཀའ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཉུང་དུ་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་ན། མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་འདི་སྤྱིན་པ་དེས་བྱིད་དེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་སྒྲགས་པ་བཅའ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པས་གྲོང་ངམ། གྲོང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ།
 རྫོང་ས་མམ། རྫོང་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབྱེན་བྱས་ཏེ། བདག་པོ་དག་ལས་ཕྱོགས་ལ་
 བཀུར་བར་བྱའོ་སྟེ། གཞན་དག་དང་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་དབྱེད་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལེ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་
 མོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་བསྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གིས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་
 ཀྱང་སྤྱིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། བདག་ཉིད་སྟོམ་ལས་མེད་པར་བསྟེན། གཞན་དག་སྤྱིན་དུ་
 འཇུག་ཅིང་མངགས་པར་མི་བྱེད་དོ། སྟོང་བའི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་འདུས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྷན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་ཤེས་ནས། ཆུན་རིམ་ས་
 བས་གཞོན་རིམ་ས་ཀྱི་བར་དུ་གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་སྟེ། སྤྱིན་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་ལོངས་སྟོན་
 མང་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། གཞན་པ་དག་
 ལ་གཙེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། གཤེ་བའམ། ཁྲོ་བའམ།
 བརྟེན་པའམ། བསྟོགས་པའམ། སྤྲད་པའམ། གསད་པའམ། བཅིང་བའམ། ཆད་
 པས་གཅད་པའམ། གོ་རར་གཞུགས་པའམ། བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡིད་དག་ལ་སྤྲེལ་པའི་ཆོ་ཡང་
 སེམས་དག་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་དོ། ཞོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་།
 བཱེ་རུ་དང་། རུང་དང་། མཁ་ཤེལ་དང་། བྱི་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བར་བཅོས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་འདྲོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཡོ་སྤྱིའི་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉུང་དུ་འཇུག་ལ་མང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷན་ས་
 སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅད་ལ་མ་བཏང་བ་མེད་དེ། སྤྱིས་སློང་བ་པོས་བདག་གི་
 ཞོར་བརྒྱན་པོར་བཏང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སྤྱིར་འགྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་དུས་སུ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་དང་པོ་ལ་ལ་རུང་བ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་ཀྱི་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་མ་གཡོངས་པས་སྤྲེལ་པར་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་གཡོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློང་བ་ལ་འཕྱབ་པར་མི་བྱེད་
 ཀྱི་བསྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྲེལ་གོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱོག་ཉེར་ཅན་དུ་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་སྤྱིར་འཇུག་ལ་གསོང་པོར་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །
 སྤྲེལ་པ་བརྒྱངས་ཏེ་སྤྲེལ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ལ་གོར་དུ་ལྷུར་དུ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲེལ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །རང་རང་གིས་སྤྲེལ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཇེས་སུ་གནང་བར་
 བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲེལ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །
 སྤྲེལ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཞོན་སྤྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་
 ཡོད་དེ། བདོག་ཀྱི་སློང་བ་མ་འོངས་པའི་སྤྲེལ་པ་ཉིད་ནས་སེམས་འདི་སྤྲེལ་དུ་མཛོད་ན་པར་
 འདུ་བྱེད་དེ། སྤྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདོག་ཀྱང་རུང་། མི་བདོག་ཀྱང་རུང་། ཟང་ཟིང་གི་

དུ་ཀྱེ་རྩེ་ཤོག། ཁྱོད་ལོ་འགོ་དཔལ་མེད་པར་ང་ལ་ཕན་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་གཤམ་
 པར་གྱིས་ཤོག། འདི་ཁྱིམ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དག་ཡོད་དེ། འདི་སྤྱིན་པའི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་
 པོ་འདོད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་སྤོང་བ་དང་ཕྱད་ན་བརྒྱུ་སྟེ་མ་བཅད་བར་ཡང་མཁོ་འདི་ལོར་སྤྱིན་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་ཡོང་ལ་དེ་དག་ལ་ཅི་བདེར་བྱིན་ཅིག། ཡང་མཁོ་སྤོང་བ་དེ་དག་འདི་
 ཐད་དུ་བྱིད་དེ་ཤོག་ཅིག། འངས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ལ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བར་ཡང་གྱིས་ཤོག་ཅེས་
 བསྐྱོའོ། རྟེན་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐོས་ནས། མོར་མི་འགོ་དེ་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བས་
 རིགས་གྱི་བྱ་འདི་བདག་ཅག་ལ་སེམས་དཔའ་བར་འགྱུར་སྟེ་མེད་པའི་ནད་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་དག་ལ་ཕྱི་མ་ལ་སེར་སྤྱི་རི་རི་མ་བསལ་
 བའི་ས་བོན་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་མ་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་སྤྱོད་དུ་འགྱོ་
 བའི་ཐུགས་ལ་མ་ཁས་པ་དེས་ན་རང་རང་གིས་ཀྱང་ལོར་ཉུང་དུ་སྤྱིན་པ་བྱེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་
 ཉུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་མཁན་པོ་དང་། སྤོང་བ་པོ་ན་དང་།
 ལྟན་ཅིག་གཤམ་པའི་སྤོང་མ་དང་། ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་གང་དག་ཆགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དང་། བཀའ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གང་དག་བཀའ་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་དེ། འདོད་པས་ཐོངས་པར་གྱུར་ན།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པའམ། ཆོས་དང་དགའ་འདུན་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཞིང་དེ་དག་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ་བདག་ཉིད་མི་བྱེད་པོ།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཁ་ཅིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བདུ་ལ་

བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྤོང་བ་པོ་ལྷག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་པ་རྣམས་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་གང་
 དག་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཁོན་
 ལ་འཇུག་པའི་བྱིས་དེ་དག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་བྱང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་
 རམས་བྱེད་པ་དག་ཏུ་སོང་ནས་མ་ཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྦྱུ་མོང་པས་
 སེམས་མངོན་པར་དག་འབར་བྱས་ནས། ལུས་དང་དག་གིས་ཅི་རུས་ཅི་ལྷོགས་གྱིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ན། སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ངོ་མ་སྒྲེལ་ས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། བརྗེད་ངས་པས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དེ་ཉེས་པར་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་མིན་དུ་བསམས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དག་མེད་དེ། མི་བདོག་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམས་པ་དག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ངན་
 སོང་ལས་དག་པར་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ས་
 ཅན་སྤྲེལ་ས་ཆོ་ལ་བ་ལ་ཆོས་ལས་འཆད་པ་འཇམ། སྤྲེལ་ས་བཅས་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཆལས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲེལ་ས་བཅས་འཆོང་བར་འདོད་པ་འཇམ། སྤོང་པར་
 འདོད་པ་འཇམ། དེ་ཤེས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བམ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཤེས་
 པར་འདོད་པ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྲེལ་ས་བཅས་བདག་ལ་དགོས་པའི་དོན་བྱས་ཟིན་ན། དེ་ལ་ཅི་
 བདེར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་རང་གི་དོན་དུ་སྤྲེལ་ས་བཅས་དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་མ་
 གྲུབ་ན་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དཔེ་གཞན་མ་ཐོང་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ན་ནི་གཞན་གྱིས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་གཞན་ཡང་མ་མ་ཐོང་ངམ། འདི་
 ཡང་མ་རྒྱས་ན་ནི་དེས་ཐོག་མ་ཁོན་རབ་དག་གི་སེམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་

སེམས་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབ་པའི་བྱིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་པ་རེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་། བདག་ཆོས་
 བྱིས་པ་སྒྲིང་ནས་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཁོ་ནམ་ཡིན་གྲངས་སྒྲུབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཀལ་ཏེ་
 དེས་དེ་ལྟར་བརྟག་སྒྲུབ་པ་ན་བདག་ལ་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་བྱིམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆུ་སྦྱོད་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་འདི་སྒྲུབ་དུ་གཤེད་བདག་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་སེམས་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་དུ་བྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེས་པར་སྦྱིན་དགོས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུབ་དུ་སེམས་མཛོན་པར་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེས་
 དེས་པ་ཁོ་ནར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན་བདག་ལ་ནི་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབ་
 པའི་བྱིམ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཀྱང་ཆུ་སྦྱོད་པ་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འདེས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རམ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། སེམས་ཅན་དག་འབར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་མཐོང་ལ།
 མ་བྱིན་ན་ཆོ་འདི་དང་ཕྱིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཆེས་མང་དུ་མཐོང་ལ། བྱིན་ན་ནི་རྟོག་སྒྲུབ་
 ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོ་ཕྱིམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ལ།
 མ་བྱིན་ན་ནི་རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅན་འདི་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་དག་འབར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 གྱི། བྱིན་དུ་བྱིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་འདི་གཅིག་ལྟར་དག་འབར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་གཤེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་བྱིན་ནོ། །ཁན་
 མ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། འགྲོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་ལ་
 ལས་ཀྱང་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་སྦྱིན་ཅེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བྱིས་པ་ལ་འགྲོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནི་ཞེས་ཆོག་བསྐྱབ་པོས་ཕྱིར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་མོད་གྱི། འོན་

གྲངས་ཐབས་མཁས་པས་དེ་བརྟུན་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཡོ་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྟོན་པ་བཅུ་འེེ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཡུལ་ཞིང་བསྟོན་ཟེན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྟོང་གིས་
 སྟོབ་དཔོན་ནམ། མ་ལན་པོ་ལ་ཆོས་གོས་བསྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་
 ཕྱིར་ཡོ་བྱེད་དང་། སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྣ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསགས་པར་
 གྱུར་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འབགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །
 བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་རྟག་
 ཏུ་དེ་ལ་ནམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པར་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམས་ཏེ་གཞག་པ་དང་འབྲེལ་བར་འཆང་བར་བྱེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་སྟོང་བ་
 པོ་མཐོང་ལ་དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅི་འདོད་པ་སྦྱོན་པར་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་ནི། དེ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་
 བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྟོང་བ་པོའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་འོས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནི་དེས་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།
 བཞིན་བཟངས་དག་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་སྦྱོན་པ་གནང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལ་
 ཆོག་འཇམ་པོས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་གཞན་དེའི་ཉིས་འགྱུར་
 རམ། སུམ་འགྱུར་སྦྱོན་ཞིང་རིམ་གྱོད་དང་། བཀྱར་སྟོན་བྱས་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཅིན་ས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་
 ལ་སྦྱོན་པར་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྟོགས་བམ་གྱི་ཆོས་འདི་ནི་སྦྱོན་པའི་དབང་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གོར་མ་ཆགས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དོ་སྟེ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ།

གླིན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནས་
 གྱུང་གླིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་གླིན་པར་བྱེད་གྱི།
 མ་གོམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སློང་བ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ན་ལོངས་སྟོན་ཆུང་བས་གླིན་པ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་སེམས་མི་འཇུག་ན་དེས་གླིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལོངས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བར་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ནས། སོངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 དེ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྤྱིང་རྗེས་གླིན་པ་གླིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་འདི་
 སྒྲམ་དུ་འཁོར་བ་ནས་པ་རོལ་ལ་ཕན་བརྟགས་པ་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་ཉེས་པ་འཇམ། གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པས་བདག་གིས་བགྲོས་པ་དང་། སྒྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་
 བྲགས་མེད་པ་མང་དུ་སློང་བར་འགྱུར་གྱིས། གལ་ཏེ་ཆོའདིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གླིན་པ་དེས་བདག་འཛིན་ཞིང་དུས་བྱེད་པ་དེས་བདག་འཛིན་
 དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་ཐིག་ནས་གྱུང་བདག་ལ་ནི་གླིན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་གྱི། སློང་
 བ་པོ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་དུ་ཐིག་གྱུང་བཅིག་སྟོར་དུ་ཅི་ཡང་རུང་བ་
 ཅུ་གྱིས་འཛོམས་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོངས་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་གླིན་པ་གླིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སློང་བ་པོ་
 ལེགས་པར་འོངས་པ་ན། གལ་ཏེ་གླིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཤས་ཆེར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གླིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མི་འཇུག། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཞེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བར་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ནས་
 བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེའོ་སྒྲམ་དུ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འདི་ནི་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། དེ་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དངོས་པོ་དེ་གླིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

གལ་ཏེ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ནས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྷ་བར་གྱུར་ཏེ།
 སྤྱིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྷ་བར་གྱུར་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་
 ཉེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་ནས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྫོགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲད་ཅིག་ལའང་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་དང་།
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱད་ནས། འཛིག་པའི་ངང་ཅན་དང་བྲལ་བས་
 འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ནི་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བ་སྤངས་ནས་
 སྤྱིན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་མོན་ས་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ལ་གོག་ས་བྱེད་པ་རྣམས་བཞིན་དང་།
 སྤྱིན་པ་ལ་གོག་ས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་བཞི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་
 པ་དང་། ལྷག་བསྡུལ་དང་དུ་ཡོན་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོངས་སུ་ཉེས་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཉེས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདེས་པ་དང་། ལོགས་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉེན་པོ་
 ཉེས་པ་ཐམས་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་དེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཀུན་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། བྱང་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 བསམ་པ་དག་ཅིང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་ཀྱན་དུ་རྫོགས་པ་དག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱའི་ཆོས་
 རྣམས་སྤྲུལ་རྣམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཏུ་མེད་པ་དག་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པ་
 སྤྲོ་བས་པར་འདོད་དོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོག་སུ་རྟུང་དུས་བསོད་ནམས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་

ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྤྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུ་ན་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱན་པར་གཏོགས་པའི་
 སྤྱན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བདོག་པ་རྣམས་དང་། མི་བདོག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 གྱི་སྤྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 བསམ་པའི་སྤྱན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སོས་པའི་སྤྱན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཁོན་འཛིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཀད་དང་གྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་དཀའ་བའི་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱན་པ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་
 བའི་སྤྱན་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་བདོག་
 ན་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་བསྐུལ་དང་དུ་བླངས་ནས་གཞན་དག་ལ་སྤྱན་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་སྤྱན་པ་དང་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱམས་པ་འཇམ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདྲིས་
 པར་རམ། ཤེས་ཆེར་མན་པ་འཇམ། སྤྱན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་ཏུ་
 བྱུར་པ་ལ་ཞེན་པ་བསམ་ལ་ནས། གཞན་དག་ལ་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་སྤྱན་པ་གཉིས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་རྣམས། གཞན་དེ་དག་ལ་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་སྤྱན་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱན་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇམ།
 ཡང་ན་གཞན་དག་ལ་ས་བསྐྱངས་ནས་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདག་གི་ཆོལ་བ་དང་།
 བཅའ་དང་། བྱ་དང་། རྒྱུད་མ་དང་། བྱ་པོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་།

རོ་ཤམ་འཛོལ་དང་། མཛོལ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དྲ་དང་། ཆེན་
 རབས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ ཡང་ན་གཞན་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རྩེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྐུ་
 བཞི་པོ་འདི་ནི་མཛོལ་བ་སྐུ་ལ་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐུ་ལ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་བྱང་མ་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐྱོན་བྱང་མ་པའི་སྐྱོན་པ་
 གང་ཞེས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འདི་དང་པ་དང་། བཀྲུ་སྐྱོན་དང་། རང་གི་ལག་པ་
 དང་། དུས་ལ་བབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་སྐྱོན་སྐུ་ལ་རྩེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་བྱང་མ་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐྱོན་བྱང་མ་པའི་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་གང་ཞེས། མི་བརྟེན་པར་སྐྱོན་པ་
 དང་། མི་བསྐྱོབ་པར་སྐྱོན་པ་དང་། དག་འབས་སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྐྱོན་པ་
 དང་། སྒྲོད་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པ་དང་།
 ཀུན་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་པ་དང་། ལན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྐྱོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱོན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱོན་པ་དང་། རོར་དང་འབྱུང་
 དངོས་པོ་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོན་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སྐུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་
 སྐྱོན་པ་གང་ཞེས། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐོངས་ཤིང་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པ་
 རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཐོངས་ཤིང་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞོན་པ་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཞོན་པ་དང་།
 གོས་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གོས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རྒྱུ་མ་དང་། སྒྲོད་སྐྱོད་རྒྱལ་སྐུ་
 སྐྱོན་པ་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྒྲོད་སྐྱོད་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་དང་
 མེ་ཏོག་སྐྱོད་དང་། བྱུག་པ་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐྱོན་དང་མེ་ཏོག་སྐྱོད་དང་། བྱུག་པ་དང་།
 གནས་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱོད་པས་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐྱོད་པ་
 སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ལ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐོངས་ཤིང་

འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དང་
གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་
པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་མཛོར་བསྐྱུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་གཞན་
དག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་སེར་
སྤྱི་དེམ་དང་། སོག་འཇོག་གི་དེམ་བསལ་ནས་བཟང་པོ་དང་། གཙང་བ་དང་། རུང་
བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སེར་སྤྱི་དེམ་བསལ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོག་འཇོག་གི་དེམ་བསལ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་སེང་གོ་དང་།
སྟག་དང་། རྩ་སྦྱིན་འཛིན་ཁྲིད་དང་། རྩལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་དང་། རྩལ་སོགས་པའི་
འཇིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་ཅིམ་
ལོག་པར་ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། རིགས་པར་ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པ་དག་པོ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་པའོ། །
དེ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པར་བཏུང་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་བདེ་
བའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གང་རབ་ཏུ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་ཅད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བསགས་པ་མེད་པ་དང་།
ཁེངས་པ་མེད་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། རྩམ་པ་མེད་པ་དང་། རན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱུ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལན་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་པའོ། །
དེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤོང་བ་པོ་
ལོགས་པར་འོངས་ནས་མི་སྦྱོབ་ར་ལ་གོ་རུ་སྦྱོན་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའན་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལས་བརྒྱལ་སྟེ། སྒྲིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ནི་སྤོང་བ་པོས་རྟེན་པ་
 ལས་བརྒྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མཆོག་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་
 ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའན་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་འདི་འབྲས་བུ་མེད་དེ་ཞེས་ཤ། འཆོ་
 བའི་སྒྲིན་པ་སེམས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཤ། སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་པ་
 དང་། འཛིན་ཏེ་ན་པ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལྟ་བུས་མཆོག་ཀྱང་
 འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡུན་རིང་པོར་བསགས་ཤིང་ཆོག་པ་བྱས་ནས། ཕྱིས་ཅི་གཙར་སྒྲིན་
 པ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའན་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་གང་དག་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་སྤོང་བ་པོ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཕྱིར་བརྟོག་པར་མི་བྱེད་ལ།
 གང་གིས་ཕྱིར་བརྟོག་པར་བྱ་བའི་འོས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་སོགས་པར་ལྟ་གཤམ་བྱེད། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའས་ནི་བསགས་པའི་སྒྲིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་འདུ་བའི་སྒྲོ་ལྷག་པར་འགྱུར་
 བར་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་རྟོགས་ལ། སྤོང་བ་པོ་སྤྱི་དང་
 མཐོ་མཐུང་འདུ་འོངས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་མཐུར་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་། ཅི་གཙར་སྒྲིན་
 པ་ན། ཅི་འདི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསགས་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་ཁན་མ་
 ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པར་མཐོང་དོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་བསགས་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་སེ། སྤོང་
 བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་ལྟར་སྤོང་བ་བརྒྱ་ཕྱིར་བརྟོག་ནས་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་མཁར་
 སེམས་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། ཡིད་མི་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཀྱང་མ་བསྐྱངས་པར་
 ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་བསགས་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའན་ནི་བསགས་ཏེ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཁེངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་

ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་བཤོ་ལ་དམའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། གཞན་ལ་འགྲན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་ནི་གཏོང་སྟོང་ཅིང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་
 ལྷ་མ་དུ་སྤྱིན་པ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་དང་། རྟོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱིན་པ་
 སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ། གྲགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོམ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལོ་མ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁུམ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིན་པའི་སྤོར་ལ་ནས་ཡིད་དག་འཁོང་
 སྤྱིན་པའི་ཆོ་སེམས་དང་བར་བྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡང་ས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཐོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་
 རྒྱད་དུ་གསོད་ཅིང་ཁུམ་པར་མི་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་དག་ལས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཤིང་གདམས་ཤིང་བས་
 དང་། སྟོམ་དང་། བཞེན་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། རབ་མཆོག་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། རྒྱལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཛུང་བོ་དང་། དགྲ་དང་། ཐམས་ལ་
 རྣམས་ལ་ཐོགས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པར་སྟོམས་པའི་སྤྱིང་ཇེས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ།
 ལན་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྤྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་ཇེ་འི་སེམས་དང་།
 སྤྱིང་བརྟེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་ནི་པ་རོ་ལ་པས་ལན་དུ་པན་འདོགས་སུ་
 རེ་བ་མེད་དོ། སྤྱོའོ་བཤེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤེད་པའི་མེས་ཆོག་པ་དང་། མཐུ་མེད་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤུག་བསྐྱེལ་བ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མི་
 ལྟ་བའི་སྤྱིན་པ་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས། ཕྱི་མ་ལ་ལོངས་

ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་བསྐྱེད་
 བས་པར་བྱེད་པར་གསུམ་པ་དོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ལས་ཚུལ་གྱིས་ལང་དག་པར་སྤངས་
 པ་སའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ན་པ་རོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གྲེལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཚུལ་གྱིས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་རྒྱུད་ནས་ཐོག་མ་ཉིད་
 བས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུམ་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འགྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་ཤེས་པ་དང་གྲེལ་ཡོད་པ་
 སྐྱེད་དོ། །རྩོམ་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཚུལ་གྱིས་ལང་དག་པར་
 སྤངས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་པ་
 རོལ་ལས་ལང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་མི་ཉམས་པ་ལས་ཕྱིར་གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་བར་གསུམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་གཉིས་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་པ་རོལ་ལས་ལང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་
 ཆོས་འདི་གསུམ་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་
 རིག་པར་བྱེད། ཉམས་པ་ལས་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་སའི་ཞིག་པ་ལས་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་
 སྤོང་བར་རིག་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོན་
 ཏན་བཞིན་ལྷན་པ་དེ་ནི་ལང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སློབ་པས་བདག་ལ་མན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་མན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་མན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་

དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་བཅེས་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སུན་པ་དང་བདེ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སུན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སུན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་དང་སུན་ཡོན་ཆེ་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། མདོར་བསྟུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུ་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་སུན་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་རིས་བདུན་སོ་
 དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་
 དང་། དགོ་བསྐྱེན་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ལུས་དང་དགའི་གིས་དགོ་བ་བསགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱི་མདོར་བསྟུ་བ། དགོ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས།
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་། ལྷ་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་

དགའ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དུས་དུས་སུ་གུས་པར་སྒྲུ་བ་
 དང་། སྤྱག་འཆོལ་བ་དང་། སྦྱར་དུ་ལྟངས་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དུས་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གུས་པར་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་
 རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་ཏེ། སླིང་ཇེས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་
 པར་སྒྲུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ལེགས་སེཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་
 བཅུ་འེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགའ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་ཀྱང་བརྫོང་ཅིང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དག་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དུས་
 སུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ལམ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་གསལ་བའདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསལ་ལ་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་དག་བའི་
 སྦྱོགས་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡུས་དང་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པས་
 ཀུན་ནས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱང་ཤིང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱོང་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་
 འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཤིང་ཉེས་པར་
 མཐོང་ནས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འརྣམས་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་འཆགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་

བྱ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ཀྱི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་
བརྟུ་གཅིག་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་གྲོགས་
བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་ནད་
གཡོག་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཐབས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་
གཏོང་བའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཞོབ་
རྒྱུ་སྤྱད་པ་ལྟར་འཆོས་པར་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། སེང་གེ་
དང་། སྟག་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་། རྒྱུད་མེལ་སོགས་པའི་འཇིགས་
པའི་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནུན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ལོངས་
སྟོན་དང་། གཉེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་ནས་ལེན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ལོ་བྱེད་གྱིས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་ལོ་བྱེད་ཐབས་ཅན་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་དང་།
ཡང་དག་པའི་རྟེན་སྒྲིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱབ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་
སྐྱབ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱ་བས་དུས་དུས་སུ་ཐད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
གཞན་ལ་ས་ཟས་དང་། སྒོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་
པར་སྟོན་པ་དང་། བོས་ནའོང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། མདོར་བསྟན་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཐབས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ལ་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལོན་ཏན་རྣམས་སྒྲོག་གས། མིང་སྤར་བསྐྱགས་པས་
ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ།

དགོ་བའི་གནས་ལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་སེམས་འཇམ་ཞིང་པན་པ་དང་།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་ཚར་གཅད་པར་བྱབ་སྒྲིབ་བཅུ་དཔེ་བཅུ་དང་། ཆད་པའི་ལས་
 གྱེད་དུ་གཞུགས་པའམ། བསྐྱད་པ་དང་། རྩམས་ལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྱིལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲོ་བམ་འཛོལ་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱབ་པས་མི་དགོ་བ་ལས་སྒྱིབ་རྒྱུ་ཅིང་སངས་རྒྱུས་
 གི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པར་བྱེད་མགུ་བར་བྱེད་ཡམ་ཚན་དུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། དགོ་བ་
 ཚོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 གནས་པ་ཇི་ལྟར་ན་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དང་། དགོ་བ་ལེགས་པར་
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་
 གནས་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་བོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན།
 དེ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དེ་ལ་འདི་ལྟར་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་འམ།
 མི་གཅིང་བ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མི་འཇམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པ་གཟིང་གཟིང་བར་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མའོངས་པ་དག་ན་ཡང་
 བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མའོན་པར་དག་པམ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་བཅུ་པ་མཚངས་པར་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷ་ཇུས་རྣམས་ལྟ་ལ་ཅི་སྒྲིབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་

གྱི་དུས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱེད་པ་དང་བཀྲར་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བཟས་གྱི་
 སྐྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་དག་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། རེ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱེད་པ་དང་བཀྲར་སྤྱི་མཆད་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོན་ལ། གཅིག་ལ་
 རབ་ཏུ་དབེན་པར་མངོན་པར་དག་འབ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་ཆོག་གས་གྱི་ནང་ན་འདུག་གྲང་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་དབེན་པར་གནས་ཏེ། དེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གྱི་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པར་མི་འཛིན་གྱི། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་འཛིན་ནང་ན་འདུག་གྲང་དཔའི་གཏམ་དང་། ངན་པའི་
 ཆོག་ཅུང་ཟད་གྲང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ལ། རབ་ཏུ་དབེན་པར་འདུག་གྲང་རྟོག་པ་དཔའ་
 ཅུང་ཟད་གྲང་མི་སེམས་སོ། །བརྟེན་ངས་པས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་འགྱོད་
 པ་དུག་པོ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱོད་པ་དང་
 ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་པའི་གཏམ་དང་། རྟོགས་པ་དཔའ་བྱུང་མ་ཐག་
 དུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་དུན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་མི་བྱ་བའི་སེམས་གྲང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་ན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདོར་བ་ལ་གོ་མས་ན་རིམ་གྱིས་སྟོན་ཇི་ལྟར་དེ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་
 པ་ལ་དག་འབར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ལ་དག་འབར་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པར་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པ་ཆེན་པོར་རྟུན་པ་རྣམས་
 གྱི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བ་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
 ཅིང་། ད་ལྟ་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་འབ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ན་ཡང་སེམས་སྐྱག་
 པའམ། ལུ་ཞིང་འགོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདི་རྣམས་དུ་དེ་དག་གྲང་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ལུས་དང་དག་གི་
 སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པར་ཟད་པས།

བདག་ཀྱང་མིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལུས་དང་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དེ་དག་གཏོད་ནི་ཟབ་ཤོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། །
 དཔལ་འཕྱུག་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བདག་གི་ཉེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་རྟོག་པར་
 བྱེད་གྱི། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཚོས་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་དང་། རྩུལ་གྱིས་འཕྱུག་པ་བཟུངས་ཅན་
 ལ་ཡང་ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤས་ཆེར་སྒྲིང་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་། བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་ཉི་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་པའི་རྩུལ་གྱིས་ལ་གནས་པ་ནི་ལག་
 པ་དང་། བོང་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མཚོན་ཆས་བསྐྱུར་གྱུང་གཞན་དག་ལ་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱེད་ན། སྤྱི་གཤམ་ཆོག་འབྱིན་པའམ། ཕྱིར་རྟོག་པར་ལྟ་གཤམ་བྱེད་
 དེ། སྦྱོབ་པའམ། ཁྱོལ་པའམ། བརྒྱུད་བཀག་པ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་བའི་
 གཞན་དཔལ་ཆུང་ཆུང་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་རྩུལ་གྱིས་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྡན་བསྐྱུལ་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་
 དང་ལྟན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་། དབྱུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་།
 སྤྲུལ་གྱི་མཐའ་དང་། ལྟན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་དག་ལ་སྦྱོབ་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དེས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་པའི་བག་ཡོད་
 པའོ། ། ཁའོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པར་འགྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྟན་པའི་བག་ཡོད་
 པའོ། ། རྒྱུར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེས་པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ནི་དེའི་དབྱུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་པའི་བག་ཡོད་པའོ། ། ཉེས་པ་མ་

བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
གནས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཅི་མ་
བྱུང་སྒྲིམ་དུ་རབ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་བག་ཡོད་
པའོ། རྟེན་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་བག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་ཇི་ལྟ་ཇི་
ལྟར་གནས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་
ནི་དེའི་ལྟ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བག་ཡོད་པའོ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་དག་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཤིང་སྤྱིག་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་
ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལེ་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་
བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཡོང་ཡོང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྤྱོད་ལམ་རབ་དུ་ཞིབ་དང་། ཆུ་ལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྤངས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱུ་པའི་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། མའོངས་པ་རྣམས་ལ་མའོན་པར་དག་འབ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
བ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རབ་དུ་དབེན་པ་ནག་ནས་པར་མའོན་པར་
དག་འབ་དང་། དག་དང་རྟོགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་
དུ་མི་གསོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། ཆོག་དང་།
འཆོ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལོགས་པར་གདམས་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་པ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ལུས་དང་ཡོངས་
སྤྱོད་ལ་ལྟ་བ་བྱུང་བ་ཆུང་དུ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟེ། འཆལ་བའི་
ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་བ་དང་། ཁོ་ན་
དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་ཀུན་

ནས་མཁར་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། འཁོན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་
 པའི་རོ་སྤྲོད་བ་དང་། སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །ཁ་ནས་ལྷ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། དགོ་བའི་འབྲས་བུའི་ཕན་
 ཡོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དགོ་བའི་རྒྱུ་དང་། དགོ་བའི་རྒྱུའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྲད་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས། དགོ་བ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་
 སུ་ཚོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ལྷ་
 བར་མི་འགྱུར། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་མི་གཙོད་པ་ལ་གཙོད་བར་
 ལྷ་བར་མི་འགྱུར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྩ་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་སྤྲད་པའི་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 འདི་དག་གིས་དགོ་བ་སྤྲད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྲུལ་བའོ་ནར་དགོ་བ་སྤྲད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཉེར་
 གནས་དང་། རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། བཙོད་པའི་ཉེར་གནས་དང་། བཙོན་
 འགྲུལ་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉེར་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷུས་
 སྤྲད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ལ་བྲིམ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་
 དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བན། བྱུང་སེམས་པ་དང་། བྱུང་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་།

ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མོངས་
 སྦྱོང་ཆམས་བསྟུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཆམས་པ་ཆུན་སྟུང་བ་དང་། དག་འཁྱོན་དང་བསོད་
 ཆམས་བྱ་བ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་བ་
 ཆམས་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ཆམས་གྱི་ནད་
 གཡོག་བྱེད་དོ། །མོང་བ་ཆམས་ཁྲིད་ཅིང་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་པ་ཆམས་ལ་མིང་
 གི་མཚན་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལག་བརྟུང་དོན་གོ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་ལག་མེད་པ་ཆམས་ལ་
 མགོ་བོ་འཇམ། བཞོན་པས་བཀྟལ་སྟེ་ཁྲེར་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པའི་འདུན་པས་
 ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཆམས་གྱི་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་
 སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞོན་སེམས་དང་། སྟུགས་པ་དང་།
 གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་སྟུག་
 བསྟུལ་བ་ཆམས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདོད་
 པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཆམས་གྱི་འདོད་པའི་རྟོག་པས་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་རྟོག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞོན་སེམས་དང་། ཆམ་པར་འཆོ་བ་དང་།
 ཉེ་དུ་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་དང་། མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་དང་། ཟུང་དུ་གསོད་པ་དང་ལྟན་པ་
 དང་། ཁྱིམ་གྱི་འབྱོར་བ་དང་ལྟན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སྟེ་ཕབ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་བ་
 ཆམས་གྱི་གཞན་གྱིས་སྟེ་ཕབ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་
 གྱིས་ངལ་བར་གྱུར་པ་ཆམས་ལ་གནས་དང་སྟན་སྦྱིན་པ་དང་། ལུས་མཉེ་བས་ངལ་དུ་བ་
 པའི་སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཆམས་ལ་
 རིགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྟུང་པ་སྦྱོང་པ་ཆམས་གྱི་ཉེས་པར་
 སྟུང་པ་སྟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་འབྱུང་བྱེད་པ་ཆམས་དང་། འབྲེལ་བ་ཆམས་དང་། རྗེས་སུ་

མཐུན་པ་རྣམས་དང་། རེས་སུ་འབྲེན་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།
 འཚོམ་པ་རྣམས་དང་། མཐུན་པ་རྣམས་དང་། འགྲུས་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཡང་ན་ཐབས་མ་ཁས་པ་ས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་
 པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སེར་སྒྲ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་སྤང་བ་དང་། ཚོའདི་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱུད་དུས་ལོངས་
 སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷ་བ་རྣམས་དད་བཞེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་ངན་སོང་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་ཕན་འདོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཞོབ་སྟོན་པའི་ཚོམ་ཐོང་ན་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། ཚུར་
 སྤྱོན་ལེགས་པར་བྱོན་ཏེ་ཞིས་བཞེད་པས་སྤྲུའིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲེལ་། ཡང་དག་པར་དག་འབར་
 བྱེད། སྟན་དང་གནས་སྤྱིན་པས་ཀྱང་བསུ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱིའི་
 ལན་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུད་དུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བྱུང་རྣམས་ལ་ནི་མ་བཅོལ་བར་གྲོགས་སུ་འགོལ་བཅོལ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱུང་རྣམས་ལ་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། འཛིགས་
 པའི་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པ་སྤྱང་ན་བསལ་བ་དང་། ཡོ་བྱེད་ཉེ་
 བར་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྤྱིན་པ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དག་འབར་བྱ་བ་དང་། ནང་གི་སེམས་འཇམ་པོས་ཚར་གཅད་པ་དང་།
 རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། འདུན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱར་བར་
 བྱེད། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཅན་འཛིགས་པ་རྣམས་འཛིགས་པ་དག་ལས་
 སྤང་བར་བྱེད་དོ། །གཅན་གཟན་གྱི་གཞོད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་

སྤྱད་དོ། ཁྲོད་དང་ཆུ་མིན་འཛིན་ཁྲིའི་འཛིག་སེལ་བ་དང་། ཆུ་ལ་ཤིའི་འཛིག་སེལ་བ་དང་།
 ཚེས་ཀྱན་གྱི་འཛིག་སེལ་བ་དང་། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སེལ་འཛིག་སེལ་བ་དང་། རྩེ་བོ་དང་བདག་ཤིའི་
 འཛིག་སེལ་བ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པའི་འཛིག་སེལ་བ་དང་། མི་སྐྱེན་པའི་འཛིག་སེལ་བ་དང་།
 འཁོར་དུ་བག་ཚེ་བའི་འཛིག་སེལ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་སེལ་བ་དང་། རོ་ལ་ངས་ཀྱི་
 འཛིག་སེལ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཞིང་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་སེལ་བར་བྱེད་དེ། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་མ་མཁའ་ཡིན་ཡང་མྱ་ངན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱུང་དང་ཆུང་མ་གྱི་བ་དང་།
 བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། རོ་ལས་འཚོ་བ་གྱི་བ་དང་། མཛེས་བཤེས་
 དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུང་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བས་གྱི་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་མ་དང་།
 མ་མཁའ་ཤི་དང་། སྐྱམ་ལྟ་བུ་གྱི་མ་ཡང་མྱ་ངན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ལ་ཤིས་ཕྱོགས་ན་
 ཡང་དེ་ལ་མྱ་ངན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཚེས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པའམ། མེས་ཚེ་ག་
 གམ། རྩེ་བོ་རམ། གཉེར་དག་ཏུ་ལེགས་པར་མ་སྦས་པས་རྩེད་ཕྱོགས་པའམ།
 ལས་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་མ་བྱས་པས་མ་རུངས་པས་གྱུར་པའམ། བཤོ་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་
 འཛེའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེར་བར་གྱུར་པའམ། ཁྲིམ་དུ་ཁྲིམ་གྱི་ཕུང་ཁྲོལ་བྱུང་བར་གྱུར་
 པའམ། གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་རྩེད་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ།
 གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་རྩེད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་རྣམས་སྦྱེས་
 པ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྱད་པས་ཡང་དག་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཛིན་ལོ་བྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོ་བྱུང་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། སྐྱོམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་དང་། བཞོན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 བཞོན་པ་དང་། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས་དང་། རྒྱན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་།

སྤྱོད་སྤྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱད་དང་། སྤྱོད་དང་མེད་ཀྱིས་བྱེད་དང་། བྱུག་པ་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དང་། མེད་ཀྱིས་བྱེད་དང་། བྱུག་པ་དང་། གནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 གནས་དང་། སྤང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོ་གསལ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་
 བའི་ཆུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོན་སྤྱོད་པ་ཉར་སྟེ།
 ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྩེ་གནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་
 གི་དོན་གྱི་སྤྱིར་བཏགས་ཟེད་དང་། ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་བཞིན་དུ་གོས་དང་།
 ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། བཟའི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་ཚོ་ལ་
 བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། བཟའི་གསོས་
 སྟན་དང་། ཡོ་བྱང་ཚོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཚོས་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་དུས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་
 དག་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། རྩེས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡུ་ཡང་རྩེས་སུ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དོ། །གདམས་དག་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གྱི་རིགས་གྱི་ལེའུ་ལས་རི་སྐྱད་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཆུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པར། ཐོག་མཁོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
 ཁམས་ཤེས་སོ། །བསམ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཁམས་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གང་
 དག་དང་རི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་དང་གནས་སོ། །སེམས་ཅན་
 གང་དག་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་འདོད་པར་བྱུར་པ་དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་དངོས་སོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བས་དེའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་།

བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣུལ་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་
 སྟོད་པ་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ཡང་སྣུལ་བཞིན་དུ་
 རིགས་པར་བྱའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཁྲོའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལ་ཁྲོའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་
 བསྐྱུགས་པ་ཡང་མི་བརྟེན་ན་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ཤད་གྱིས་སྐྱུང་བར་མེ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི། གཞན་མི་
 སྣུལ་པ་ལ་ཡང་སྣུལ་ཞིང་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ན། སྣུལ་དང་ཡང་དག་པར་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་
 བྱི་གཞན་དག་ལ་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱིང་བ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་བ་པར་
 འདོད་པར་ཟད་དེ། དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞིབ་ས་སྤྱོད་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་འབྱུག་པར་ཡང་མི་
 བྱེད། བསྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། དེ་བག་འཁྱུམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ལ་རིག་
 པར་མི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེཛོམ་སྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་པས་བཅད་ཅིང་སྤྱོད་
 བ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱུད་པའི་གནས་གྱིས་སྦྱང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགའ་བའི་ཤས་རྒྱུད་པ་ལ་
 ཡང་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་མི་སྟོན་ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་མི་བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཏུ་ཅང་བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད།
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། དེ་དག་གི་མཐུན་དུ་མཛོན་པོ་ལ་སྟོད་པར་
 ཡང་མི་བྱེད། མི་མཛོན་པའི་བསྐྱུགས་པ་ཡང་མི་བརྟེན། མ་འདྲིས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་
 ཡང་མི་བྱེད། རྒྱུན་དུ་སྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད། སྤང་བ་ལ་ཡང་ཚོད་ཤེས་པ་ཡིན། ཟས་

བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་པན་པར་འདོད་པ་ས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྟོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོའི་
 བར་དུ་ཡང་ཕྱིར་མི་དགུག་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲགས་པར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། འདུན་པར་བྱེད་
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྟུང་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་སྟུང་པར་སྟོད་པའི་རྣམ་
 པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཆོའི་སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བ་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མིར་གྱུར་བ་དག་གིས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་བྱས་
 ཤིང་བསགས་པའི་མི་སྟག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མི་བཟད་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་ཆོབ་
 སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་ཁྱེད་སྟོབས་ཞེས་བསྟོན་ས། དེ་དག་གིས་
 གྲང་དེ་མཐོང་སྟེ། སྒྲགས་ཅིང་སྟོབས་གྱུར་ནས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་དྲི་བས་སྒྲ་
 དབབ་པས་ཆོག་མི་བཅུན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རྩོ་
 རྗེའལ། གནོད་སྦྱིན་འདོག་སྒྲ་ཞིང་ལུས་ཆེ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་མཛོན་
 པར་སྒྱུལ་ནས་འཛིགས་པར་བྱེད། སྒྲགས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེས་ཤིང་
 གཅེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། གུས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་དྲི་བ་ལེགས་པ་མོན་ལུང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟེ་བོ་པ་ལ་བོ་ཆེ་དེ་དག་སོ་སོར་དྲིས་པ་ལ་ན་བཏབ་པ་དེས་གདུལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་འཕུལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཆིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། རི་བྲགས་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། རབ་ལ་
 ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ནས། རྒྱས་པར་ཆངས་པའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་པ་དང་། མེད་ཁམས་ལ་ཡང་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཐུ་འཕྲུལ་
 བསྟན་པས་འདུན་པར་བྱས། མཁུ་བར་བྱས། ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱས་ནས།
 མ་དད་པའི་དད་པ་སྤྲུལ་སུ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་སྤྲུལ་སུ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། ཐོས་པ་ཉུང་བའི་ཐོས་པ་སྤྲུལ་སུ་ཆོགས་
 པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། སེར་སྒྲ་ཅན་འི་གཏོང་བ་སྤྲུལ་སུ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད།
 ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་སུ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དག་བ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་འི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འབྱིམ་པ་འམ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འི་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་སྒྲོན་
 ལམ་བཟང་པས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འབྱོན་ལམ་བཟང་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་ག། སྒྲིམ་
 པ་བྱངས་པ་མཁས་པ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་འཛིན་པ་དང་། གོ་བར་རུས་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
 གདལ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འི་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་མཛོད་པར་འཆོལ་གྱིས། དེ་ལས་གཞོད་པ་མ་
 མཆིས་ན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསན་ཅིང་སྤྲུལ་པའི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འལ་ལ་དེས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་

དཔའ་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་བརྗོད་ནས། སྤྲེལ་
 པ་འདོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷི་ཡང་དག་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ།
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ ཁྱོད་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 མ་ཆལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱ་མི་འཆད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡི་དམ་བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་
 ཤེས་པའི་རིགས་མ་ཐོང་ནས། སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཉེན་པ་འདོད་པ་
 དེས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྲོ་གོས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། འདས་པ་དང་།
 མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཆོད་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཡོ་ཤེས་དང་། མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཕྱོགས་བརྩུན་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་མཛོད་ན་སུ་མ་དུ་
 བྱས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དང་བའི་སེམས་སམ། ཡང་ན་དེས་ཅི་རུས་པ་དང་།
 རྒྱུ་རྐྱེན་གསུམ་ཅི་ཡོད་པས་རྒྱུ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲེལ་བྱུགས་མ་དུན་
 དུ་བཞག་སྟེ། ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱས་ནས་གདུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱས་མའི་ལྟ་ངས་
 ལ་བརྩུགས་པའམ། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་
 པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། ཆོད་པ་ལྟན་པའམ། བརྩུན་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བདག་ལ་སྤྲུལ་
 དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། དཀའ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སེམས་དང་པོ་ཁོན་བསྐྱེད་
 བས། ངན་པ་དག་གིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་
 ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་དུ་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསམ་

ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕོག་སྟེ། ལས་ལེན་དུ་ཡང་བཅུ་གནས་ནོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་ལངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲེལ་གྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱན་སྦྲར་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་སྐྱེས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་ལྟར་མ་ཁྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 བ་བྱསྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་བྱང་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཉོས་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་བདག་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་
 མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་མཆོག་ལྟོག་དུ་གྱུར་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོག་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཁྲེན་པར་གསོལ་
 ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །

བམ་པོ་དགུ་པ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་བྱངས་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་ཐག་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་
 མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་བ་རྣམས་ལ་གང་གིས་དེ་དག་འདི་སྦྱར་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 བྱང་བ་ཡང་དག་པར་མཉོས་སོ་སྦྱར་དུ་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་དག་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དགོངས་པར་གྱུར་ན་ཡོ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། ། དེ་དག་གི་ཡོ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེས་

འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ནིས་བྱུང་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་མེ་ཞིག་ཏུ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ནིས་བྱུང་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དགའ་པར་བླངས་པ་ལེགས་པར་མཛོས་སེ་ཞིས་བྱུང་བར་དེ་ལྟར་ཡང་དགའ་བའི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བྱུང་བ་འདྲ་བ་དང་།
 སྤྱན་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པ་བཟང་བོས་སེ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དགོངས་པ་བཟང་བོས་སེ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་
 དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དགའ་པར་བླངས་པ་མཐོན་པར་གསོལ་བ་དེ་ཡང་
 དེ་དག་གིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དགའ་པར་བླང་བའི་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་དག་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ལ་ཞབས་ལ་གཏུགས་
 ཏེ་ལྷུང་བར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དགའ་པར་བླང་
 བ་འདི་ནི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དགའ་པར་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། སེམས་གྱི་བསམ་པ་མཚོག་ཏུ་དགོ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པར་སྦྱིད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དགའ་པར་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དགའ་པར་བླང་བ་དེ་ནི། བརྒྱའི་
 ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་འོ། །སྦྱོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་།
 དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་

ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱིས་
 གྲང་བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲེལ་ཡི་ནོ། །འདི་ནི་བྱ་
 བའི་ཆ་མ་ཡི་ནོ་སྟེ་མ་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེ་ལྟར་ལས་གྲང་བསྐྱེམས་ཏེ། མཉམ་
 པ་འཇམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེ་ལྟར་གྱི་མཐོ་བསྐྱེམས་པ་འདི་ལས་གྲང་
 མཉམ་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོས་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོང་ལྷན་དུ་མ་གསུངས་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་ལས་པ་ཡི་ན་དུ་བྱིན་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ལྷིམ་སྤྲེལ་གྱི་སྟེ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་དེ་མཐོན་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། དད་པ་མེད་པ་གང་ཐོག་མར་ཆུ་ལྷིམ་སྤྲེལ་གྱི་སྟེ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་འདི་ལ་
 མ་མོས་ཤིང་མི་འཇུག་ལ་མི་རྟོག་པ་ལས་གྲང་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱུ་ཆགས་ཅན་
 དང་། ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མོན་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལས་
 གྲང་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ལྷིམ་སྤྲེལ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་གུས་པར་མི་
 བྱེད་དེ། སྟོད་པ་ལས་གྲང་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །བྲོ་བ་དང་། ཁོ་ན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 མི་བཟོད་པའི་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་པ་ལས་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྟོམ་ལས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཤས་ཆེར་ཉིན་མཚན་དུ་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། སྟོས་
 འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འདུ་འཛིད་ཤར་
 གྱིས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གྲང་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་རྣམས་པར་གཡེངས་ཏེ།
 ཐན་བའཛེས་ཅོམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ལས་སེམས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་མི་རུས་པ་ལས་
 གྲང་མཐོན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་རྟལ་བ་དང་། རྟོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཉཅང་
 སེམས་ཞུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེ་སྟོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་སྒྲིང་བའི་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་སྤྱུབ་སེམས་བྱང་
 ཟིང་མི་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྤྲེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལེགས་པར་འོངས་
 པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་མི་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་རྒྱུ་པོས་སྤྲུལ་པ་ཅོམ་གྱིས་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་དེ། ཁྱོད་འཇུག་ནས་དགྱིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་པས་ཟིལ་གྱིས་འོན་
 བས། ལག་པའམ། བོང་བའམ། དབྱུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེག་པར་བྱེད།
 རྣམ་པར་འཛོལ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་ཐོའཆ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་འགལ་
 བ་ཤད་གྱིས་སྤྱངས་ཀྱང་ཁྱོད་པའི་བསམ་པས་བསྐྱོད་པའི་ཁོན་ཞེས་བཟུང་སྟེ། མི་ཉན་ཅིང་མི་
 བཟོད་ལ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་འདེབས་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གིས་གཡམ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཛོག་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་
 བ་ཡང་ཆོའདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐལ་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོའདི་ཉིད་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་
 གྱི་ཡང་དགའ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་གིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་གིས་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་ཡང་དག་
 པར་སྤྱངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་
 ཆེན་པོས་ནི་གཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་

ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩུང་བྱུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་
 ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་སྤྲིམས་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འཇམ་། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། ཆོས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མདོ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་གི་མ་
 མོའཇམ། དག་འདུན་ལ་ཡང་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ནས་ཆེན་པོར་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་འདུན་གང་ཡིན་པ་ལ་མཆོད་པའི་བྱུང་ཆུང་བྱུང་ཇམ། ཆེན་པོ་
 ཡང་བྱུང་སྟེ། ཐུན་ལུས་ཀྱིས་བྱུག་གཅིག་ཙམ་འཆའ་བ་དང་། ཐུན་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཆོས་དང་། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་། ཐུན་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཆོས་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟེན་སུ་བྱུང་ན་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་
 མ་བྱས་པར་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང་། སྒྲིམ་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་འབྱུག་པས་ལ་ཞི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། བསམ་པ་དག་པའི་སར་ཆུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞིབ་སམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་
 བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དམ་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཆེ་
 བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆེད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་
 ལེན་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྱི་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩོམ་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དེའི་གཞགས་ལ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེན་
 མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེས་རྒྱན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་
 འོས་པ་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བན། ད་རྒྱལ་གྱིས་ཞོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། ལངས་ཤིང་སྤྲོ་བ་
 སྟོབས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་སྤྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ལ། ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་ཅིང་
 འདྲི་བ་ལ་ད་རྒྱལ་ཞོན་ཏམ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ།
 ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོག་སྤྲར་བཅེད་པར་མི་
 བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཞོན་པ་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྟོམ་
 ལས་དང་། ལེ་ལོ་འཕྲ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་སམ། བརྟེན་པར་བྱས་ན།
 ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པར་ཞི་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་ཆོབས་ཆེ་བའམ། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 དེ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས་སད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཁྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པའམ། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 བརྩོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ཆོས་སྟོན་པའམ། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་རྒྱུགས་ཏེ་ཉན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མི་དག་འབར་འགྱུར་

སོགས་པ་ནོར་གྱི་སྒྲ་གངས་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མང་པོ་མཚོག་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཅིང་། དུས་གྲིས་
 བསྟུངས་པ་ལས་ཀུན་རྒྱལ་མཁར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པས་ལེན་དུ་མི་བདུབ་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ།
 སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟེན་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་
 མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟེན་གྱིས་འགྱོད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟེས་
 སྒྲིན་པ་འབྱུལ་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེའི་རྒྱུས་སྒྲིན་བདག་
 དབུལ་ཞིང་མེད་སེམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟག་འདུན་གྱི་འཇམ། མཚོན་
 རྟེན་གྱི་ཡིན་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བཀའ་ན་ལས་མི་རིགས་པར་སྤོགས་པ་ཡིན་དུ་
 དོགས་ཏེ། རྒྱ་དེས་བསམ་དཔལ་འཇམ། བཅིང་བའཇམ། ཆད་པས་བཅད་པའཇམ། གཞོན་
 པར་འགྱུར་བའཇམ། སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་གཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔལ་འབྱུག་ཚེས་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མཁར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་ནམ།
 ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ནམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ།
 ཚེས་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་
 པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 ཉི་མི་འགྱུར་རོ། ལུ་སྟེགས་ཅན་སྒྲུག་སེམས་ལས་ལས་ཀྱི་ནུན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁད་
 ཚེས་ཆེ་བ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཐུབ་ས་དེས་འདུལ་བར་བྱེད་
 འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ལ། མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་

འགོད་པར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁོས་མི་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁྲལ་ཉེ་མ་གུས་
 ཤིང་ཞེས་མེད་ལ་སྤྱོད་ལམ་ངན་པས་མོད་པ་ལམ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འབངས་ལྟུང་པོ་
 ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། ཚོས་ཐོས་པས་སྒྲག་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 དེའི་ལག་ཏུ་སོང་ན་གཞན་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་འཕེལ་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་
 བ་རྣམས་མ་རུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱིས་ཀུན་ནས་
 མཉམ་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡལ་བར་
 འདོར་བ་འཇམ། བྱང་དུ་གསོད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་ཡལ་བར་འདོར་
 བ་དང་། བརྗེད་པས་བྱང་དུ་བསད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ཉི་
 འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ཉི་མི་འགྱུར་རོ། འདྲི་མི་ཤིང་ཞེན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་རྣམས་
 དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བཅེ་བའི་སེམས་བྱེད་འདོད་
 པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ལ་བྱུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། ཐུབ་པ་དེས་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་ལས་སྤྲུམ་བཞིན་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 གཞན་མང་པོ་དག་གི་སེམས་པ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིས་པ་སྤངས་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཞན་དག་གི་
 སེམས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་
 དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཐུབ་པའི་འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་

བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་བསྟན་པ་མི་འཇིག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བསལ་ནི་མི་ཚད་ས་
 བར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོག་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་།
 ལག་པ་དང་། ཀླུང་པ་དང་། སྤྱད་རྣམས་བཅད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་
 དཔྱད་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདག་གི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་མི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་
 བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མཛོར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅི་དང་ཅིས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་
 ཀྱང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་གཞི་
 འབའ་ཞིག་གིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཚིག་གཞན་ལ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་བཞིན་དུ་
 ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིང་བཅུ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་དང་བསྟེན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་དང་། མན་པམ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་
 རོ་སྟོམ་སྟེ། ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་གྱིས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་དེ། དེས་དགའ་ལ་ཞིང་དབྲལ་བར་ཀུན་ཏུ་དགའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
 རྣམས་གངས་དེས་མཛོང་བའི་དབྱེན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་
 ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ལོག་
 པར་ཞུགས་ཤིང་མི་རིགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐབས་དེས་ཅི་ཙམ་དུ་མི་དགོ་བའི་གནས་
 རས་བསྐྱེད་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཚིག་རྩལ་མོ་དྲག་པོས་སྤྱོད་

འབེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚིག་རྩུབ་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གར་དང་གླུ་དང་རོལ་མེད་ལྷོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། ཟས་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྤྲོད་འཛོལ་མ་དང་། ལམ་
སྤང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་གར་དང་། གླུ་དང་། རོལ་མེད་ལྷོ་དང་།
གཏམ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་མཁས་ཏེ། སྤྲོད་བཅེ་བའི་བསམ་བསམ་གར་དང་། གླུ་དང་། རོལ་
མེད་ལྷོ་དང་། ཚིག་གྲུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྣམས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་མགུབ་དུས་ཤིང་
འདུན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་དག་ཉན་དུ་བཅུག་ནས། མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་
བསྐྱངས་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཚིག་གྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་འཚོས་པ་དང་། ཁགས་གར་དང་། གཞིགས་སྤྲོད་
དང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་པས་རྗེས་པར་བྱེད་འདོད་པ་ལོག་པར་འཚོ་བར་བྱེད་
པའི་ཆོས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་མི་འཛོལ་ལ་སེལ་བར་མི་
བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྲེལ་འབད་པ་རྩོམ་ལ། ཉོན་
མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོད་པས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་།
རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་རྟག་དུ་དགོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཅེ་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་ཅེ་
འདོན་ལ། དགོད་ཅིང་གཡེང་བ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལ་དགའ་དགོད་དུ་གཞུག་པར་
འདོད་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗེད་པས་བྱས་ན

ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་
 ཉི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཞན་དག་གི་ཀུན་ནས་མཛར་སེམས་སྐྱེས་པ་ཐབས་
 དེས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཞན་དག་གི་ཐུང་ན་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་
 འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཞན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པར་འཇུག་
 གཅུག་སྤྲུལ་བ་བསྐྱེད་པར་འཇུག་། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཞན་
 དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མཛར་
 སེམས་དང་། ཆུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་དུ་དོགས་པ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བཞིན་གྱིས་
 བྱེད་གི་བསམ་པ་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོད་ན་པར་དགའ་བས་གཞན་པར་
 མི་བྱའི། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་གཞན་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་བསྐྱེད་པ་བྱུངས་མེད་
 པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ནིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོད་ན་པར་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་ལས་སེམས་སྐྱོབ་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱེ་
 བ་ཕྲག་འབུམ་འགྱུར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོད་ན་པར་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་ལས་སེམས་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ནི་བདག་གཅིག་ཕྱི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 དགྲ་བཙམས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པ་དང་ལྡན་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བདག་གི་ཆོག་མི་བཙན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིངས་དང་། མི་སྒྲན་པ་དང་།
 གཏམ་ངན་པར་འགྱུར་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་ཞིང་སྤེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱང་ཞིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཉེས་པར་ཉི་མི་འགྱུར་རོ།
 ཡོན་ལ་སྤྱུ་སྟེགས་ཙན་ཡིན་ནམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྱོད་པའི་གཞིས་
 མི་སྒྲན་པར་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱོད་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་པས་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་གནོད་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་
 དྲག་པོ་གང་གིས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཛོང་བ་ཞིན་དུ་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་
 བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདིའི་དོན་ཆུང་དུ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དག་གཤེ་བ་ལ་སྤྱིར་གཤེ་བ་དང་། ཁྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་ཁྱོད་པ་དང་།
 དེག་པ་ལ་སྤྱིར་དེག་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྤྱིར་མཚང་འབྲུ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་གཞན་དག་ལ་ཉེས་པར་བྱས་སམ། ཉེས་པ་བྱས་སུ་དོགས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནོན་པས་

མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཡལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོ་མ་
 ལས་སམ། ལེ་ལོ་འམ། བག་མེད་པས་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། ཐུབ་ས་དེས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་། འདུལ་བར་འདོད་ལ་མི་དགེ་བའི་གནས་
 གས་བསྐྱང་སྟེ། དགེ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་འདོད་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ལྷ་སྟེགས་
 ཅན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྩང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པས་
 ཤད་གྱིས་བྱང་བ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པར་འདོད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཐབ་གྲོལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚེད་པ་བྱེད་ལ། ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་ན་ཤས་
 ཆེར་འབྲུག་ས་ཏེ། ཤེད་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ལ་ལོ་ལ་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ཡིན་ཞིང་ཀུན་གསལ་མཉམ་སེམས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་དུ་རེ་ལ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་
 བྱས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཤད་གྱིས་སྤང་བ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེད་པ་གང་ལ་གཞན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དག་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པར་ཤད་གྱིས་བྱང་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་གསལ་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པ་སེམས་ཤད་གྱིས་སྤངས་པ་མི་ཉན་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 གཤམ་ཏེ་ཀུན་གསལ་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྷན་གྱི། མི་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་མི་ཉན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཐུབ་ས་དེས་ལ་ལོ་
 གཤམ་ཏེ་ཀུན་གསལ་མཉམ་སེམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། ཆོས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤད་གྱིས་སྟོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་ཁོ་བའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཛིན་ལ་བྱུང་བ་དང་དུ་

ལེན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་
 བོ། ॥

བམ་པོ་བརྩམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱོ་བྱུང་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བྱུང་
 ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་འཁོར་སྤྱད་
 པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བསམ་པ་ས་རིམ་གྱོ་བྱུང་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱུང་བ་དག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་
 སྐྱེས་རྟེ། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་
 དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེད་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་སྤྲེལ་མི་རུས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདུའཛིན་
 གཏམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗེད་
 པས་ཡོལ་བར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་སྤྲུལ་ཞིང་
 འདུག་ལ་དེ་ཡང་དུན་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་པ་རོལ་གྱི་ངོར་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡམ་ཚན་དུ་འཛིན་རྟེ། འདྲི་བ་ཙམ་དང་། དྲིས་པའི་ལམ་འདེབས་པ་
 ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་གནས་པར་བྱུང་ལས་
 བརྒྱུམས་རྟེ། སེམས་མ་ཉམ་པར་གཞག་པར་འདོད་ལ། ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་གྱི་

སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་འོན་ཏེ། གཤམས་ངག་འོད་དུ་མི་འགྲོན་ཉེས་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ན་སྟེ་མི་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཤམས་ངག་ལོག་པར་འབྱུང་དུ་དོགས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་རྩས་སམ།
 དེས་གཤམས་ངག་གིས་གཤམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྤྲེལ་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྲེལ་ཤིང་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་སེམས་
 ཟིལ་གྱིས་འོན་ཏེ། ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ།
 གཞོན་སེམས་དང་། རྟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་
 རྩོད་བར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་རྩོད་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྤྲེལ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་འོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་མཉམ་པར་
 མི་བྱའོ། །གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་དང་། བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སེཞེས་དེ་ལྟར་ལྟེན་པ། དེ་སྤྲོད་སྤྲོན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལྟ་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་བྱ་

མ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོམ་ཟེར་ན།
 བདག་ཉིད་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། གཞན་གྱི་ཤེས་སུ་ཞུགས་པས་
 སྐྱེར་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟབ་ཅིང་མཆོག་ཏུ་ཟུབ་
 པའི་གནས་དག་ཐོས་ནས། སེམས་མོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་
 པ་དང་གཡོ་མེད་པས་འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ། མིག་མེད་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲུག་གིས་ཤེས་སུ་སྦྱོད་པར་ཟད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པ་སྤངས་པ་ནི་བདག་གི་ཆམ་ཡིན་ནོམ་ཡང་དག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པར་བཅིས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ཆོས་དེ་དག་ལ་ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཡང་དག་པར་ལྟན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། མོས་པ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྐྱེར་བ་མི་འདེབས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟབ་ཅིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་གིས་གཞན་
 དག་ལ་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་
 བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པ་
 གནས་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པར་འདོད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྒྲིགས་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་གིས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། རྒྱུ་ལ་
 གིས་ནོན་པ་དང་། ཀུན་ནས་མཉར་སེམས་གི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་
 སེམས་དང་ལྟན་པས་མི་འགྲོན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚོར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་མི་རུས་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་དུ་དོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་སྒྲུབ་འེ་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་གྱི་གཏམ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་བསགས་
 པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དྲག་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་ལེན་པ་ལ་ཞན། འཛིན་པ་ལ་ཞན་ཅིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་
 པ་ལ་ཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྒྲུབ་འེ་གང་ཟག་ལ་
 བསམས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་བཀྱར་སྟོ་མི་བྱེད་ལ། འཕྲུལ་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོག་འབྱུང་ལ་རྟོན་གྱི་དོན་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོམ་
 པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་འཇམ། ལམ་
 དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྲིད་དང་། ལས་གྱི་མཐུན་ལ་སྦྱར་བ་འཇམ།
 ལོངས་སྟོན་བསྐྱེད་བ་འཇམ། བྱ་བ་བསྐྱུམ་པ་འཇམ། དག་པ་སྟོན་ན་མཇམ། བསོད་ན་མས་བྱེད་
 པ་ལ་ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་གྲོགས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་
 བ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་སྟེ་མི་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 རང་བྱེད་རུས་པ་དང་། རྟོན་ལོད་དེ་མི་འཚོ་ལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞོན་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་སོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་

འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱལ་བར་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཆེས་སྤྲུལ་བས་
 གླངས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟག་ཏུ་དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་རྟུལ་ཞིང་
 ལུང་འཕོགས་མི་མཁས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་འདོད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀློང་པ་ཀླད་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་ཐུད་པ་གུཅ་
 བས་མཁར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་འདི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རིམ་གྱོ་
 དང་བསྟེན་བཀྲུ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ན་སྟེ་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 བརྩམས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཁས་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་པ་མགོན་ཡོད་ཅིང་རྟེན་ཡོད་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་རིམ་གྱོ་དང་བསྟེན་བཀྲུ་བྱེད་རྒྱས་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ནད་རྒྱུ་རིངས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་སོཅོམ་དུ་འདུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་བའི་
 ཕྱོགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོན་ཏེ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་བའི་
 སྤྱིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་རྟུལ་ཞིང་ལེགས་པར་ཆོས་སྟོན་མི་རྒྱས་
 ལ། ལེགས་པར་འདྲིན་མི་རྒྱས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་མི་རྒྱས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ཆེས་སྤྲུལ་བས་གླངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་གཡོག་ལ་ཇི་
 ལྟར་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྤུལ་བའི་སྤྱུག་བསྤུལ་བས་ལ་བའི་ཕྱོགས་བྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 རིག་པར་བྱུངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་རྒྱུལ་མ་ཡིན་པར་
 ལྷགས་པ་དག་མཐོང་ན། གུན་ནས་མཁར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
 བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རིགས་པ་དང་རྒྱུལ་བཞིན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་

ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 གློམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 རང་གཤགས་མི་ཤེས་ཏེ་མི་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བཀའ་ཉན་པ་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། རྟེན་གྱིས་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟག་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱིས་ཟིན་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། ཐབས་དེས་གཏུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་མོ།
 རྟག་ལ་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་
 བཀའ་བསྟོམ་མེད་བས་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། དག་འཁེད་གྲུས་པ་མེད་པས་དཔུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་པན་
 འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་མི་གཞི་ཤིང་བྱས་པ་མི་ཚོར་རྟེ། ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྷན་པས་མཐུན་པའི་ཕན་གཤགས་པས་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 གློམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 བསྐྱེམས་བཞིན་དུ་མ་རུས་ཤིང་མ་ལྟོགས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྲུལ་བཞིན་མོ། རྟེན་ལ་ནད་པན་འདོགས་པར་མི་འདོད་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཉི་དུ་དང་ལོངས་སྟོན་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་
 བསྤུལ་ལ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་བྱུང་བ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་
 སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། གློམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཟས་དང་གློམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ལ་ཟས་དང་

སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་
 ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སེམས་བྱིན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བཟ་
 མེད་པ་སེམས་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཁོངས་སྤྱོད་དག་
 མེད་དེ་མི་བདོག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྩལ་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་སྤོང་བ་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། ཐབས་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། དག་འདུན་གྱི་ནང་
 བྱིས་ས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་ནས་
 མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤུས་སྤུས་སྤུས་ལེགས་པར་མི་འདོམས་ཤིང་ལེགས་
 པར་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མེད་དེ་བྱིས་བདག་དད་པ་
 རྣམས་ལས་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། སྤྲུལ་དང་ན་བའི་གསོས་སྤྲུལ་དང་།
 ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོམ་
 ལས་སེམས་ལེ་ལོ་འཕྲུལ། བག་མེད་པ་སེམས་མི་འདོམས་ཤིང་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
 བར་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཐབས་དེས་དུལ་
 བར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་དུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། དག་འདུན་གྱི་ནང་
 བྱིས་ས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། བསྐྱེད་པའི་བཟོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱལ་པ་གཞན་
 དག་ལ་བཅོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འཁོར་བ་སོད་ན་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕྲུལ། ཡང་ན་
 བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
 གདམས་ངག་རྒྱུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་གདམས་ངག་དང་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནི་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། སྤྲོན་མུ་སྤྲུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་རྒྱུ་འདོམས་པ་དེར་ཡང་འདུལ་བའི་

སྐལ་བཅེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་
ནས་མཉམ་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་གཞན་དག་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན།
ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་སྦྱར་མི་བཟོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་
འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་འདོད་པ་འཕྲོད་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་གྱང་།
གཞན་ཆེས་མང་བ་དག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཕྲོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུ་སྟེགས་
ཅན་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐབས་དེས་དུལ་བར་བྱུབར་འདོད་ཅིང་དུལ་
བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྡུམ་བཞིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་མཉམ་
སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་གཞན་དག་གི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོང་དཔར་མི་བྱེད་ཅིང་།
ཡང་དག་པའི་བསྐྱགས་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སེཞིས་བྱུབ་
མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་མ་སྦྱས་ན་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པར་
དཔགས་རྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ན་སྟེ་མི་རུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ཐབས་དེས་འདུལ་བར་བྱུབར་འདོད་ཅིང་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྡུམ་བཞིན་ནོ། །
དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་རྟེ། དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ན་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་རྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་རྟེ། ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱ་སྟེགས་ཅན་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 གཏམ་རྫོགས་རྫོགས་སུ་སྤྲོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྤྲེལ་
 དབབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆད་པས་གཅད་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་འབེབས་སམ། སྤྲེལ་བེབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
 ཆད་པས་བཅད་པས་མི་འཆོས་སམ། འཆོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྲེལ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པས་སྤྲེལ་བེབས་པར་མི་བྱེད་པ་ནས། སྤྲོད་པའི་
 བར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོས་སུ་མི་རུང་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྟེ། གཏམ་བྱུར་མི་རུང་བ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་ཞིང་ཀུན་ནས་
 མཚར་སེམས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལམ་བར་བོར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་ལས་སྤྲོད་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཀའི་དེ་ལས་འཐབ་པ་དང་། མཚང་འབྲུབ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། རྩོད་པར་
 འགྱུར་བར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་འདུན་འབྲུག་ཅིང་འབྲེབ་པར་མཐོང་ན་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གཡི་མེད་དེ། ཤས་ཆེར་ངོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་
 དང་ལྡན་པས་སྤྲུར་བ་སྤྲུར་བར་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཇུ་འཕྱུལ་དང་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་དང་། མཐུན་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་དང་ལྡན་ལ།
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུན་པར་
 བྱ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་སྤྲོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཇུ་
 འཕྱུལ་གྱིས་སྤྲུག་པར་མི་བྱེད་འདུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་གང་དུ་ཤས་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་འཕགས་པ་ལ་སྤྲུར་བ་འདེབས་པ།
 ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་དག་ཅིག་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་

སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོར་བས་ཉེན་པ་དང་། རྫོམ་པ་མཁོས་པ་ལ་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་འདི་དག་ནི་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཤིས་སྟེ། རྫོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་དང་། དགོ་བའི་
 ཆོས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ལས་བརྩམས་
 བས་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་མཛོད་སྟེ་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་དེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཁོ་འདིར་ཆོང་བར་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གུས་པ་སྦྱེས་པས་དེ་དག་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བའི་བསམ་པ་སྤངས་པས་གཞན་ལས་རྫོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་བྱང་བར་བྱས་ནས་མཆོག་ཏུ་གུས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་
 ཉིད་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཆོས་
 བཞིན་དུ་གསོ་བས་ཉེས་པ་ལས་གསོ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བཀའ་ཡང་བྱུང་སྟེ། གང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འཛིན་
 རུས་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དེས་རྫོམ་པ་བཏང་བ་ལ་ནག་ཉེས་སུ་
 སྤྱར་ཡང་མཛོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་འབྲིང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ནི་
 དེས་གང་ཟག་གསུམ་མཇམ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཉེས་བྱས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་
 འདུག་ནས་ཐོག་མར་དངོས་པོ་བཟྃ་དེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྟ་བུ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བཟྃ་དཔའི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁོངས་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བཟྃ་དཔའི་
 དགོ་སྟོང་ཉེས་བྱས་འཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཟྃ་དཔའི་བྱའོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་

རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་གཞི་ལྟ་བུ་འདྲིའི་ཆོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་ས་པར་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ས་པར་
 བྱ་བའི་གང་ཟག་མ་ཐུན་པ་མེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཕྱིན་ཆད་
 མི་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའི་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་
 པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལྔ་དག་པར་སྦྱང་བ་དེ་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྲུང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་དག་པར་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་སྲུང་སྒྲོགོས་སྤྲག་པ་
 གཅིག་ལ་གཟུར་ནས་དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷང་ས་ལ་བཅུག་ས་ནས་སམ། ཅོག་ཅོག་པོར་
 འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྲོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་
 འཆོལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེས་སྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་། དག་
 པའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་གང་ལ་
 འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། མའོངས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲོགས་བཅུན་དུ་ལྟར་བྱུང་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་སྟོབ་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ནས་ལྷང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པའི་ལམ་ལ་
 ཡང་ཉེས་པ་ལྷག་མ་ཡང་མེད་པ་ནི་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉེས་པ་ནི་པལ་ཆེར་ཞེས་དཔེ་ལས་འབྱུང་གི་ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གང་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་བྱུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་བྱ་བམ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བའི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བམ་ཡིན་པ་
 བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱང་
 ཅུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྐྱབ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞི་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་
 པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་གསུམ་པོ་སྤྱོད་བ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚྲིགས་པ་དང་། སྤྱོད་གྲི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 རྩལ་ཁྲིམས་དག་འདུལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྲིས་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱུན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
 སྤྱོད་བ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་གང་ཞེན། ཆོས་
 གྲིབས་མ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འཆོ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མི་གཉེར་བམ་ཡིན། དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་
 དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མི་གཉེར་བམ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལེ་ལོས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་མི་ཞན་པ་དང་།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་པ་དང་། རིམ་ས་ནད་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཕྱི་ལ་སྤྱུ་བ་དང་། བླ་ཤིར་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་པ་

མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སྟོན་ཆོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་དགོང་བ་བྱས་ཏེ། དེས་ད་ལྟར་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྤྲན་དང་། བཟའི་གསོས་སྤྲན་
 དང་། ཡོ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་
 རུས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱསྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཙོན་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདི་
 ཐོངས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། འདི་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་གང་ཞེན།
 འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱསྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་ལ་དབང་
 སྤྲུག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་སྤངས་ཤིང་། དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་སྤངས་ནས། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་
 སྤངས་ནས་ཉམས་ཐག་སྟེ། སྟོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པ་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ན་མེད་པར་ལྟག་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཞེས་བྱསྟེ་གཉིས་པའོ། །ཁི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཅིན་ཉམས་པ་སྤྲ་
 རབ་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ལ་འཁྱུལ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ལྷི་བ་ལྟ་བུར་བར་

གཤམ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དག་ལ་བྱན་པ་ཉི་འག་གནས་ཤིང་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེན། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་
དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གོམས་པ་དང་། ཐབས་
དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གང་གིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དག་བཅོས་སྤྱད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པར་བྱས་
པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བཅོས་ཡིན་པས། ལུས་དང་དག་གི་ལས་
ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གོམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྒྲིན་གྱི་ཆོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་ཇི་སྒྲིད་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པ་གསུམ་ཆར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེས་སྒྲིག་
པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དག་འཁོར་སྒྲིག་པ་ལས་ཡིད་བྱུང་ལ།
དག་བཅོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དག་འཁོར། དག་བཅོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁོར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་
ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པའི་དངོས་
པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་བཅོས་པ་ལ་འཇུག་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེན།
དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་མཐོང་ན་ཡིད་

ལག་པ་དང་། བོང་བ་དང་། ལྷག་གིས་བསྐྱུན་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོལ་འཇོག་པ་མི་འདོད་པ་
 དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་འདོད་ལ་བདག་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་བཞིན་དུ།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ལོག་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེས་བདག་ཐོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་
 བདག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བས་ན་གཞན་ཡང་བདག་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་
 གསད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འཛོལ་འཇོག་པ་དག་བྱེད་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་ལོག་
 པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན། དེས་དེ་དག་ཐོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དེ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གིས་གཞན་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམ་
 པ་བརྒྱུད་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོ་ཐོངས་ཤིང་
 འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོ་འདི་དང་
 གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོ་སེམས་ཅན་དག་གི་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་
 འགོ་གཤམ་བྱེད། གནང་བར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་གནང་བར་བྱེད། སེམས་
 ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
 ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོ་དེ་དང་

གཞན་དག་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱོད་ཀྱི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་
 བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་
 གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམས་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་ཕྱོད་གི་ཆུ་ལ་དང་། རྒྱུགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། འཇོ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཉིད་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་བྱས་པ་ལ་ཆུང་དུ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཞུས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པར་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོས་འབབས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལེ་ལོ་མེད་པ་
 དང་། སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྔའི་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་བག་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་ནས་ཆོངས་
 པར་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པར་ཐས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལ་མ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་
 དང་། སྒྱུད་ལ་མ་དང་། །འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་
 ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་དུ་སྒྱུད་པ་ལེན་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འཆོས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཇོ་བར་བྱེད་
 པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་འཇོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་པ་དང་། འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་
 བ་རྣམས་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་
 མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་
 སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྣམས་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམས་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུ་ལ་

ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་པན་ཡོན་གྱང་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དེ་
 དག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་
 འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་བསྐྱབས་སོ། །
 མ་འོངས་པ་རྣམས་གྱང་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དལྭར་ཕྱོགས་བརྩེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་
 མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ན་གནས་པ་དག་གྱང་བསྐྱབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་
 གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། སྒྲིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལུ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་
 དང་། ཟད་ཟེད་མེད་པའི་སེམས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་མཛོད་པ་སྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ཡོན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པར་བཟོད་པར་བྱེད་ཅེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ནི་གཞན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཡུན་རིང་བམ་དོན་དུ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒོམ་སྟེ། འདི་ནི་རང་གི་ལས་
 གྱི་ལེ་ལན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དག་བའི་ལས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 འབྲས་བྱུང་འདི་འབྲས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ལ། བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་དེ། མི་བཟོད་པ་
 འདི་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་འགན་སུ་འབྱུང་ལ། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདུག་ན་ནི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འབྱུང་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཤེས་པས་བདག་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ན་བདག་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་ཀྱང་གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་གཏུན་ཉམ་ཐོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་
 གཞན་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་
 དོན་ལ་ཞུགས་པ་བདག་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུམ་དུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་འདུ་ཤེས་རྣམས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་མཛའ་བོ་དང་། མི་མཛའ་བ་
 དང་། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་དང་། དམའ་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱག་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ལྷག་པ་ཞེས། སྒྲིན་གྱི་ཆོ་
 རབས་སུ་སྤྱིད་དུ་སྤྱག་པར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་

བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 སླིང་དུ་སྤྲུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སློམ་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་བསྟོབ་སྟེ། ཏུས་རིང་པོ་འདས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་
 གང་བདག་གི་པ་འཕམ་མའམ་སྟུན་ནམ། སྤྱིང་མོ་འམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། མ་ཁན་པོ་འམ།
 སྤྲུམ་འམ། སྤྲུམ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་པར་དགའོ་སྟམ་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དགྲའི་འདུ་ཤེས་ནི་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ་སླིང་དུ་སྤྲུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སླིང་དུ་སྤྲུག་པའི་འདུ་
 ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོན་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཙམ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཇི་ལྟར་སློམ་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ།
 འདི་ནི་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཙམ་དང་། ཆོས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་ནི་
 གཤེབ་པར་བྱེད་པ་འམ། ཁྱོབ་པར་བྱེད་པ་འམ། དེག་པར་བྱེད་པ་འམ། མཚོང་འདུ་བར་བྱེད་
 པ་འམ། བརྒྱན་བཀག་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཤེབ་པར་བྱུབ་པ་འམ། ཁྱོབ་པར་བྱུབ་
 པ་འམ། བརྟེན་པར་བྱུབ་པ་འམ། མཚོང་འདུ་བར་བྱུབ་པ་འམ། བརྒྱན་བཀག་གི་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པའི་བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྟོག་གམ། སྟུབ་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དེ་
 ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ཆོས་ཙམ་
 དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
 ནས། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སློམ་
 ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟེ་
 ཞིང་འབྲང་བ་གང་དག་སུ་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་

ཅན་ཡིན་ལ་གཞོན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་མ་ལས་པ་
 རྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ལག་པའམ། བོང་བའམ། དབྱུག་པས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་དུ་གསད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས་སྟེ། སྟེན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྟག་པ་དང་སྒྲིང་པོར་འདུ་ཤེས་བཞི་སྟོང་ལ། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་
 པའི་འདུ་ཤེས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 ཅན་གཞོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞིན། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྟེ། སྟེན་པ་སྟེན་པ་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་
 གྱང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སྟེན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་ན་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རྟེན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བཞིན་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་
 སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བཅུ་ལ་
 བར་བྱའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མི་བྱའོ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། དེ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཇི་མི་སྟེན་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞིན། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་སྟེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བཟུང་སྟེ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་མར་བཟུང་

བ་དང་། སྒོང་མོས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཛོན་པར་བརྩོན་པས་དུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ལོ། རྒྱལ་མོ་ཞི་གཞི་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སྒོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། ག་བའི་གསོས་སྟན་
 དང་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་དཔལ་དང་། ཉུང་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བརྒྱུད་ས་
 བས་ཐོབ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་གཤམ་བར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། གཞི་དེས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་གྱི་རྟེན་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཞི་དགུ་སྟེ། མ་རྟེན་པ་དང་།
 མི་སྟན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་འཛིག་པ་
 དང་། ཟད་པའི་ཚོས་ཅན་ཟད་པ་དང་། ཁྲ་བའི་ཚོས་ཅན་ཁྲ་བ་དང་། ག་བའི་ཚོས་ཅན་ག་
 བ་དང་། འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་འཛིག་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་འདི་དག་མཐའ་དག་གམ།
 སོ་སོར་འོང་ཞིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་དེས་ཐེབས་ཀྱང་གཞི་དེས་བརྩོན་
 འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དོ། རྒྱུད་ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། འཆགས་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་
 པ་ལོ། རྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་འཆགས་དང་། འདུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཉི་མ་མཚན་དུ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་ལས་ངལ་
 བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྲིའམ། ཁྲིའུ་འམ།
 ལྷ་བཏིང་བའམ། ལོ་མ་བཏིང་བ་ལ་གློ་ས་འབེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཚོས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱུང་དང་།

སྤྲེལ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་པ་བྱུང་བ་དང་། བཟུང་བ་
 རྣམས་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། གསང་བ་སྟོང་དེ་བཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཅིག་
 སུ་དབེན་པར་གནས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟིན་པའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བ་སྒྲིམ་པའོ། ། ཆོས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་རྣམས་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོལ་བ་ན། ལྷག་བསྐལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དང་དུ་ཡེན་ཅིང་། གཞི་དེས་བརྩོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །
 སྟོང་མོས་འཛོལ་ཡང་རྣམས་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྲད་པ་བསྐྱེད་གསལ་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མི་སྟག་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་།
 གོས་བྲས་པ་དང་། ཁ་དོག་འཛུལ་འཆང་བའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་འཛུལ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཆུལ་གཞན་བྱ་བ་དང་།
 ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་པར་སྤངས་ཏེ། གཞན་ལས་ཆེད་པས་འཛོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཛོལ་ཅན་དང་། ཆེད་པ་རྣམས་སོགས་ཤིང་
 ཡོངས་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྟོད་འཛོལ་བར་དུ་གཞན་ལ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 འཛོལ་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྟོད་འཛོལ་
 བར་དུ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོས་གར་དང་། གར་ཐབས་
 དང་། བཞད་གད་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་བ་སྤངས་ཤིང་། མཛེང་བོད་དང་།
 སྒྲིང་དུ་སྟག་པ་དང་། རྒྱང་པོ་གྲོགས་དག་དང་། བག་དཔ་དང་། ཅེས་པ་དང་།
 དག་འབ་དང་། དག་འདག་སྟོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟོད་འཛོལ་བར་དུ་མི་འདོད་པ་
 བ་དང་ཅེད་མོ་རྣམས་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་སྟུ་ཉམས་པ་དང་། གཞོད་པའི་སྟོང་
 མོ་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་བསྐལ་བུང་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དུ་ཡེན་
 པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བརྩོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་ལ་ལྟས་ཀྱི་དུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་
 ཡོངས་སུ་དལ་བའི་གཞི་ལས་གང་དག་བྱུང་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞི་དེས་བརྟོན་
 འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་བཅུ་
 གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞི་དེས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱུང་བ་ཡང་
 དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བརྟོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་
 བྱིར་བཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁྱིམ་པའི་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་གསའ་ཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་
 བྱེད་ལ། གཞི་དེས་བརྟོན་འགྲུས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གང་ཡང་རུང་བས་ཐབས་གྲུང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་
 ལ་འཇུག་པ་ཁོན་པར་བྱེད་ཀྱི། མི་འཇུག་པར་ནི་མི་བྱེད་ལ། ལྷགས་ནས་གྲུང་ལྷོག་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་། ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་འཇུག་པ་འདྲི་ནི་དེའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོས་
 མོས་པའི་གནས་རྣམས་པ་བརྒྱུད་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། དེ་ཁོན་འདྲོན་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་དང་
 འབྲས་བུ་དང་། བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོ་མས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་
 དག་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པས་སོ། །འདྲི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་

བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་དང་པོ་འོ། །ཐེ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཉིད་བཟོད་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་གཉིས་པ་འོ། །སེམས་ཅན་རིགས་དང་རུས་ཆེས་
 དམའ་བ་དག་གིས་གཞོད་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བཟོད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བའི་བཟོད་པ་
 གསུམ་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་གང་ཞེན།
 དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཛོལ་བོ་དང་།
 མི་མཛོལ་བ་དང་། ཐམས་ལ་བ་དང་། གསུམ་ཆར་གྱིས་དམའ་བ་དང་། མཆུངས་པ་
 དང་། ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྒོག་མ་ཁོ་ནར་བཟོད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བཟོད་པ་
 ཅན་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་དགའ་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབྱེ་བ་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་གྲུང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བུས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་བཟོད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་ལ། བཟོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཟོད་
 ཅིང་། གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་མཐོང་ན་ཡང་ཡིད་དག་འཁོར་ཀུན་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་དྲུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་རིག་

བར་བྱས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་བཟོད་པ་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
 འགྱུར་བར་རིག་པ་སའཛིག་པ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་བ་ཅེ
 བའི་སེམས་དང་། སྤྲིང་ཇེ་བའི་སེམས་དང་། གཉེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ས་ཀྱང་
 བཟོད་པ་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་
 ལྷན་པས་བཟོད་པའི་པ་རོ་ལ་བྱ་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་བྱེད་ཆུབ་
 ཆུས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་བྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བཟོད་པའི་སྟོབས་
 ཅན་ཡིན་ནོཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་གངས་དེས་ཀྱང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་
 རབ་བྱ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་པ་མེད་པ་ནི་རིགས་པའི་ཆུ་ལ་ཡིན་པས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། རིགས་སྤྲན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྟོན་བཟོད་པ་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་ནས་བཟོད་བྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཅམ་དུ་མཐོང་བས་ཆོས་ལ་
 དེས་པར་སེམས་པས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷོག་གས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་
 སྤྲུལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱོད་དང་། ཉིམ་འཛིན་དང་། ཉིམ་ལྟེད་
 དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། འདས་པ་དང་། མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ན་བཟོད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཐམས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། དར་བའི་ཆོ་ཡང་
 བཟོད་པ་དང་། སྤྲན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
 ཆོག་མི་འབྱིན་པའི་ངག་གིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པ་དང་། བསམ་པ་རྣེ་ག་པ་
 ཅན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་ལོངས་
 ཤིང་འདོད་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བལྟ་བར་བྱས། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲོད་བའོ་སྤྲུག་བསྡུ་བ་རྣམས་ལས་སྤྲོད་བའི་གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་སྟེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་
 མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། བཅའ་བ་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 སྟུག་བསྟུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་བཅའ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟུམ་ཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ཉིད་གཞན་
 དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བཅའ་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་གིས་
 སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། གང་འདོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་
 བའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམས་པ་དགུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བཀའ་ཡོད་པར་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་
 ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གྲང་བ་དང་། ཚབ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་།
 སྤྱང་བྱས་ཟིན་པ་དང་། འཕྲུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཉི་ཚེན་དང་། སྟེག་
 སྟུལ་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་བཟོད་པ་དང་། ངལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་དུབ་པ་
 དང་། འཕྱགས་པ་བཟོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་ན་བ་དང་།
 འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྟེག་པ་མི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་འབྲེ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་
 བདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་གནས་ཤིང་ཆོ་སྤྱིམ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ཏེ་འདུག་
 ལ་གཞན་དག་ཀྱང་ཆོ་འདི་དང་། ཆོ་སྤྱིམ་ལ་བདེ་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

བསམ་ན་འདི་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་གཞན་དག་གིས་གཞོད་པ་དང་། མོངས་པ་དང་།
 འགལ་བར་བྱས་པ་ན་ཕྱིར་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་འབྱུག་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། དགྲར་བསམ་པར་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་། སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་
 གྲངས་ཅན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་
 པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་གྲིས་ཤད་གྲིས་བྱང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། མི་དག་འབར་བྱས་ན་ཡང་མི་དག་འབར་གྱུར་གྲང་བུ་ཞེས་གཞན་དག་ལ་
 འཆགས་སུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་མི་བཟོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
 ཤེས་ཆེར་ངོ་ཚ་བ་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཤེས་ཆེར་སྟུག་པར་འཛིན་ཅིང་གུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་
 པར་ཐོ་མི་འཚོམས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཆེར་སྟོང་ཇེ་བའི་
 བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་ན་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་གྲི་གོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 །བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཟོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་ཆད་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱ་ནུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མ་ངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲི་གནས་ལས་བཟོད་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ॥

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 མོས་པ་ཅིས་དང་། དང་བ་ཅིས་སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་བརྟན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིནན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་
 སྒོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལོན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིར། ལས་གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བ་འཇམ།
 དཀའ་བ་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེན། བརྩོན་འགྲུས་གང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་
 བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། ཤས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོས་པའི་
 ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་དང་། ལུས་པར་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་། རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་
 སྒོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེས་མཐོ་བར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ད་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་པའི་བརྩོན་

འགྲུས་ཚེས་པར་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་པར་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་
དང་མཚོགས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཙུན་
འགྲུས་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལཱ་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྟུག་ཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་བཙུན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་འདིར་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དཀར་བའི་བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟུག་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
མལ་ཆ་དང་། སྟན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དགོ་བའི་ཚོས་
རྣམས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དཀར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་པོའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིས་མ་ཐུན་པ་
མ་དོར་གྱི་བར་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཚེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀར་བའི་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་པོའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཏུ་ཅང་ཞུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན།
ཏུ་ཅང་བརྟན་ངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་མའོ་གཅིད་དོན་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་འགྲུས་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀར་བའི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་བའི་བཙུན་འགྲུས་འདི་སྤྱད་
པའི་རྒྱུ་ནི་སྟོབས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྒྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་
གང་ཞེན། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་
ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
བརྩོན་འགྲུས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་
མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་དཀར་པོའི་ཚོས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་པོའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་
པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་
དང་། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་
ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་
ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། རག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་གི་བརྣམ་
པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་བྱུང་མ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེ་
ན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདུན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
གཏོང་བའི་ཕྱིར་མ་བཏང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པ་འཕམ། ལྷག་
པར་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
ཡུན་རིང་བ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་སེམས་མི་འགོང་ཞིང་སྤྱིད་
ལུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་

སའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 རིངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་ཏེ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་
 པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་བརྟན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བརྟན་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལྷུར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་གུས་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་སྦོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་ཤིང་གཞན་དུ་
 བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འབྲུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱུང་པར་ཐོབ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་།
 དཔོན་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །འདི་ནི་རེ་
 ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། མཐུད་དང་ལྡན་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོབ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྟན་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྩོན་
 པ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་བརྟན་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གསུམ་ཆེར་འདུན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་རྫེས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཐུན་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་
 བྱུར་ཞིང་། ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་མཐུན་
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མགོ་

ལ་མེའབར་བ་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཇི་
 ལྟར་མ་ཐུན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འོས་པར་ཚོས་ཀྱི་ཇི་ས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་ནན་དྲན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྩམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལྟོ།།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཀུན་མཁས་བསྐྱུང་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་
 འཚོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྩམས་སུ་མཐོ་
 དེ་དག་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འརྣམས་ཀྱི་མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་
 བར་འབྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་
 ཡོད་དེ། དེར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་མཛོད་པར་སྦྱོར་བཞིས་
 བཟོད་པར་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེས་
 དེ་མི་མདོར་བསྐྱུན་རྣམ་པ་བརྩམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་། འཚོས་པ་དང་། གོམས་པ་དང་།
 མི་གཡེལ་བ་དང་། ལེགས་པར་ཟིན་པ་དང་། དུས་སུ་གོམས་པར་བརྩོན་པ་དང་།
 མཚན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་པ་མེད་པ་དང་། མི་ལྟན་པ་མེད་པ་དང་།
 སྦྱོམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྦྱོར་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་བྱུར་བའི་ཉེས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དང་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཚོས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱུག་པ་སྦྱོམས་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་།
 གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུན་འདི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྦྱོམས་པ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། རྩལ་པ་དྲན་པ་དང་། དར་ཆུལ་གྱི་
 གཉེན་པོར་ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཆོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གདམས་པ་དང་། རྩལ་
 སུ་བསྐྱན་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་
 ལས་ཐོག་མ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་གོམས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 སྦྱོར་བ་འདྲིས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདམས་པ་དང་། རྩལ་སུ་བསྐྱན་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བ་ཞིན་དུ། རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་མི་གཡེལ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་གཡེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བླ་མ་རྣམས་ལས་སམ། བདག་ཉིད་གྱིས་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཟིན་པས་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཟིན་པས་ཞིག་ནས་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་
 ལ། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་དུས་སུ་ནི་
 བཏང་སྒྲོམས་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་དེའི་དུས་སུ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཆོམ་
 རྣམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷང་བའི་
 མཆོམ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བྱེད་
 ཅིང་། གྲུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོམ་པར་རྟོགས་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་མཆོག་ཏུ་

གྱུ་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཐབ་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་བསྟན་པ་
 མོས་ན། བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། སེམས་ལྷན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བྱུང་
 པར་ཐོབ་བརྒྱུད་དུ་ཅོམ་དང་། རན་ངོན་ཅོམ་གྱིས་གྱུང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། གོང་དུ་
 མི་འབད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷན་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་དུས་སུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། ཐམས་
 གྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། བཅུ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་བཅུ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྩེས་སུ་བརྩོན་པ་
 དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཆོག་པས་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ཏེ། འདུག་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་པ་རྩོན་པ་འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མི་ལྷན་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་
 ལྷན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཡང་བརྟན་མི་ངས་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་སྟེ། སྤྱོད་བསྒྲུབས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། བརྟན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པར་གྲུས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་
 འགྲུས་རྩོམ་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱུང་
 ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་འགྲུས་བྱུང་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 བྱུང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཛོད་རྒྱ་བར་

འགྲུའོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་
རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བཅོམ་འགྲུས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

སྟོམ་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སེམས་རྟེན་ཅིག་པ་དག་བའི་སེམས་གནས་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ། ལྷག་
མཐོང་གི་ཕྱོགས་སམ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉི་གའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ།
དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་
བའི་བསམ་གཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་
གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་
ཤིན་ཏུ་སྤངས་བསྐྱེད་པ། མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞིབ། རྫོམ་སེམས་དང་བྲལ་བ། རོ་མུང་བ་
མེད་པ་དང་། མཆོམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་
བར་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་སྟོབས་བཅུའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་སྟོམ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་ཅིང་ཆོད་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་དག་ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཡང་མི་ཤེས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ལྷག་

ལ་འགྲུབ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའ་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཟིལ་གྱིས་འོན་པའི་སྒྲེ་
 མ་ཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་བ་དང་། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་
 མོང་བ་རྣམས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་
 དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གང་ལ་བརྟེན་ན། བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྤུལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྤུལ་སེལ་བ་དང་། རིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱས་པ་གཞི་ཞིང་བྱས་པ་
 ཆོར་བ་སྟེ། སན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་པན་འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་
 ལས་སྤང་བ་དང་། སྤྲུག་བསྤུལ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ན་སེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱང་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱང་སྟོབས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཁོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་།
 སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ལེགས་པར་ཆོར་གཅོད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འདུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་
 ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་
 གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་དཔའ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པ་དག་གིས་
 གནས་ནས། རང་དག་རབས་མ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་དེ་བརྒྱུག་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་
 བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མང་པོ་དག་དང་།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས། འདོད་པའི་བསམ་ཆུམ་ས་
 སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདིནྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དཔག་ཏུ་མེད་བྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་
 མངོན་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདིནྱི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 བས། སྐྱེ་བཅེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདིནྱི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། རྣམ་པ་
 བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཆོས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་པ་འོ། ། དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། རོ་མུང་བཅེད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེད་པ་དང་།
 དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་པ་འོ། ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དང་རྣམ་པ་
 བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བཅུག་སུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་། སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 ཞིག་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་ངེས་པར་བསམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོན་ཏན་མངོན་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མིང་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་།

ཞིག་ནས་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྲུགས་གྱི་བསམ་
 གཏན་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྲུགས་ཤིང་འདོད་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་ནམ་པ་
 བརྒྱད་དུ་བཞུ་བར་བྱ་སྟེ། དུག་དང་། ཐོག་དང་། རིམ་སྒྲགས་དང་། འབྱུང་པོ་དང་།
 གཏོན་ལ་སོགས་པའི་གཏོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞིབ་སྒྲུབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ནམས་བྱིན་གྱིས་
 སློབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཕམས་འབྲུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ནམ་པ་སྒྲོལ་གས་ནམ་
 པར་ཞིབ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ལུ་གཤེད་འཕྲོད་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འཛིགས་པ་སྒྲུ་
 ཆོག་ས་ཆུད་སྒྲུལ་ལ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲོག་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ཟས་དང་། སྒྲོམ་གྱིས་ཕོངས་པ་ནམས་ལ་
 ཟས་དང་སྒྲོམ་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དཔལ་པ་ཡོངས་སྒྲིད་མེད་པ་ནམས་གྱི་
 ཡོངས་སྒྲིད་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྤྲུགས་བཅུད་གན་སེམས་ཅན་བག་མེད་
 པ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་བྱུང་རྩིས་
 ལེགས་པར་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྲུགས་ཏེ་དཔེ་དང་གཞན་དུ་བདེ་
 བར་འགྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་ནམ་པ་དགུར་བཞུ་བར་བྱ་སྟེ། རྩུ་འཕྲུལ་
 གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་གདུལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཀུན་བཟྃ་དཔེ་ཆོ་
 འཕྲུལ་དང་། རྩེས་སུ་བསྒྲན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་གདུལ་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ངན་སོང་གིས་ནམས་པར་སྒྲོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 སེམས་ཅན་སྒྲོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་སྒྲོབས་པ་ཏེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་

དང་། སེམས་ཅན་བརྗེད་ངས་པ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
 སྟན་དངགས་དང་། མཐོ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དོན་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྣམས་
 དང་། ཡི་གེ་དང་ཅིས་དང་ཤོད་དགོད་པ་དང་གངས་དང་ལག་ཅིས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བྲི་དང་བྲིའུ་དང་། གཏུགས་དང་། ལྷམ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོད་སྟུང་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་དན་
 སོང་གི་སར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་མོད་ལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འོད་
 ཟེར་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་
 གཏན་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དག་པས་རྣམ་པར་
 དག་པ་རོ་མྱུང་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲུར་བའི་དག་པས་དག་པ་
 དང་། དངོས་གཞི་དག་པས་དག་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལས་བྱུང་པར་གོང་མ་རྣམ་པར་
 དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷང་
 བ་ལ་དབང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཏན་
 བརྗེད་ཀྱི་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། མཐོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ལ་དབང་བ་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས།
 བླ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ལེུ་སྟེ་བཅུ་
 གསུམ་པའོ། ॥

བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྲོ་མ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་པོ་ནང་གི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། གསོ་
 བའི་རིག་པ་དང་། སྤྲིའི་རིག་པ་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་
 བས་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ།
 དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་པོ་རྣམས་དང་། ཆོག་ས་
 གསུམ་ལ་མཁའ་པས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཆོས་བདག་མེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། བདེན་པ་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་འཇམ། བདེན་པ་རྫོགས་པའི་དུས་སམ། བདེན་པ་མཛོན་པར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་ཉི་བར་གནས་པ། རྣམ་པར་མི་རྫོགས་
 སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་སུ་སོང་བ།

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཕྱིན་པ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་།
 སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
 འདིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལམ་ལས་པན་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་འདི་ལྷ་
 སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཆོག་སྤྲུལ་
 གསུམ་ནི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་དང་དོན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་སྤྲུལ་དང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་སྤྲུལ་ཏེ། གནས་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་ཐུན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་གོང་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་བརྒྱ་
 གཅིག་ཁོན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙན་གྱི་
 དོན་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་བའི་
 ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཐབས་མོ་
 ཤེས་པར་དཀའ་བ་དང་། སེམས་ཙན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པར་དཀའ་བ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་མཚོག་ཏུ་དཀའ་བའོ། རྟེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམས་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་
 སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཐོས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་སོར་
 བརྟགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་
 པ་འོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་ཤེས་རབ་ཆོད་མེད་འོ། རྟེན་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བྱ་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དཔའ་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔའ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དང་། སོ་
 སོར་ནང་གི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་
 པའི་ཐབས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བརྒྱལ་སྟེ། འིན་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ལ་དབབ་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། ཉེན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ཤེས་རབ་པོ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཇི་
 ལྟ་བར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཆས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྤར་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་དོན་ལེན་ཅིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་དང་
 ལྟན་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པའི་ས་ཡན་ཆད་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་མན་ཆད་
 ཡོངས་སུ་བརྩེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱག་བསྟུལ་
 ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དུག་གོ།
 རྣམ་པ་བདུན་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་ཤེས་པ་
 དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། མཆོན་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་རིག་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ལོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱལ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སོ་སོ་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རོན་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཞིའི་རབ་རྩ་
 དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བས་ཀྱི་རྟོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་གི་སྒྲིབ་རྣམས་པར་
 གཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་འཛོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱིམ་བརྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱུང་
 བ་དང་། བྱིམ་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྩུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩུལ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་
 པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བད་གི་རིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་རབ་རྩ་གནས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྤྱིའི་རིག་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་ལ།
 རབ་རྩ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་
 བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། གཤུལ་བྱ་རྩྱེད་སེམས་རྣམས་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 རྩུམ་པ་རྣམས་དང་། ཡར་དག་པར་ཞུགས་པ་གཞན་དག་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
 པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་
 བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་
 མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ལེགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་

ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལེན་པའི་དོན་རྣམས་
གཉིས་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་གྱི་དོན་རྣམས་གཉིས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཀྱང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལྟ་བོར་བ་དུ་དབྱེ་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་
གིས་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཤེས་
རབ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་དཔག་དུ་མེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་
བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་འཛངས་ཏའོ། །འདི་ནི་མདོ་སྔགས་ཞན་དེ་དང་དེ་དག་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་བསྟན་པ་རྣམས་གྱི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ལས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པའམ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་དག་བསྟན་པའམ། བཤད་པ་འབྱུང་བ་
དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པའི་བར་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་
བསྟུ་བ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཐུག་
པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་གཞན་དག་གི་སྦྱར་བ་དང་བསྟུ་བ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དག་དུ་སྦྱེས་པའི་རབས་
དཔག་དུ་མེད་པ་དཀར་བ་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱིན་པ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་ལས་བརྒྱམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་

རབ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལས་བརྒྱུམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུམས་པ་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུམས་པའི་བར་དང་།
 ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་འདྲེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བཞི་འདྲེས་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལྔ་འདྲེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བརྒྱུམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྱན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་
 པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱན་པར་སྤྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་སྤྲོ་བ་འདི་
 བྱིན་པ་དེ་དག་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་པར་སྤྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་པར་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངག་གང་ཡང་དག་པར་དག་པར་བར་བྱེད་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་ལ་གསོང་པོར་སྤྲོ་ཞིང་། བཞིན་གྱི་མདངས་
 འབྱིན་པ་འཇུག་པ་སྤྲོ་དུ་གཏོང་ཞིང་ཚོགས་གང་གིས་བདེ་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་

ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་འཇམ། ལམས་སྒྲིམས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་འཇམ། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་
 མོ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་འཇམ། རྒྱུ་ཤེས་ལེགས་པར་འོངས་སེཞེས་སྒྲུབ་འཇམ། རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩྱལ་གྲོང་ཁྱེད་བ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་
 སེམས་དཔའི་དག་གང་ཀུན་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱོར་པ་འཇམ། རྒྱུ་ཤེས་འབྱོར་པ་འཇམ།
 ཉིད་འབྱོར་པ་འཇམ། རྣམ་འབྱོར་པ་འཇམ། འབྱུང་བྱོར་པ་མཐོང་ན་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་དག་འབར་
 བར་བྱེད་པ་འཇམ། དད་པ་དང་། རྩྱལ་གྲོང་ཁྱེད་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་འབྱོར་པ་ས་ཀུན་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་དག་གང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། སྐྱབས་པའི་
 མཚོག་གིས་ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་
 པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟན་ན་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་
 བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩྱལ་གྲོང་ཁྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་པའི་དག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩྱལ་གྲོང་ཁྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་གང་དག་
 གིས་ཕན་འདོགས་པས་མཚོག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩུབ་སེམས་
 དཔའི་དག་འབར་བའི་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་
 རྩུབ་སེམས་དཔའ་གསོད་པའི་དབྱུང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲིན་

མེད་པའི་སེམས་སྤྱི་སེམས་སོ་སོར་བརྟག་སྐྱེས་ཡང་དག་པར་དག་པར་བྱེད་པའམ། ཀྱན་ཏུ་
 དག་པར་བྱེད་པའམ། སྐྱེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཤམ་ཆེ་ཆོངས་ཤིང་དབང་པོ་རྩལ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟག་སྐྱེས་
 རམ། ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་བཟོད་ཅིང་སྒྲིབ་དང་
 དུས་དང་། རིག་པའི་ཆོས་དག་པ་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཤམ་ཆོན་ཅན་དང་། སྐྱེས་མ་ཁམས་པོ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དང་།
 སྒྲུ་མ་དང་། ཡོན་གནས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ། ལོ་ག་པར་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་མ་མཐར་
 སེམས་སྤྱི་སེམས་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་མེད་པར་ཡང་དག་པར་དག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་བྱ་བ་དང་། བདེ་འགྱོར་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་
 རོལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བལྟ་ཞིང་སེམས་སྤྱི་རྣམས་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་ཏེ་ཡང་དག་སྤུལ་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བག་མེད་པ་རྣམས་བག་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 བསྤངས་སྟེ། བག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོས་བྱུང་དོ་ཅོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་ངེས་
 པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱུང་མ་པའི་སྐྱེས་
 པར་སྐྱེས་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེད་གཞི་དང་
 བཅས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྟུལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་བ་དང་
 བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་འཆའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་
 སྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་ཉེས་པ་
 བྱང་བ་དག་ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་འཆའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་དེས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་འདུལ་བའདི་ལ་སྟོན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་སྐྱབ་པ་འཆའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་པར་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལམ་
 ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་རྟུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་
 ཆོས་ཆོ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟན་པར་སྐྱབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གནང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནང་
 བའི་སྟན་པར་སྐྱབ་དང་། དག་ག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དག་ག་པའི་སྟན་པར་སྐྱབ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མཛོད་པར་བྱེད་པའི་སྟན་པར་སྐྱབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཛོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེས་པའི་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་མཛོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་བཞིའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཛོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྟན་པར་སྐྱབ་དང་། ཡང་དག་པར་དག་པར་བར་བྱེད་པའི་སྟན་པར་སྐྱབ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 དག་པར་བར་བྱེད་པའི་སྟན་པར་སྐྱབ་དང་། གཞན་དག་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་ལས་རྒྱུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་ལས་རྒྱུང་བར་བྱ་བར་

རྒྱུ་ཆེར་སྟོབས་པའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་དང་། འཇིགས་པ་རྣམས་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུག་པ་རྣམས་
 དབུགས་དབྱུང་བའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་དང་། རིགས་པ་བསྟན་པ་སེམས་པའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་
 དང་། མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་བའི་གནས་སུ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རོགས་པ་ལ་སླེབ་ཞིང་སྒྲུབ་བའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་དང་།
 གཞན་རྣམས་པ་ལ་བཙུག་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་དགའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་པ་བཅུག་སུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་གང་ཞེན།
 དེ་ནི་རྣམས་པ་བརྒྱུད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་པ་
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་ཐ་སྙོམས་བརྒྱུད་པོ་དག་གི་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་དག་
 རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་པ་བཞི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་སྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་དང་། སྤམ་
 དང་། དག་རྒྱུ་བཅོ་དང་། ཆོག་འབྲུལ་བ་སྤངས་པའོ། དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཐ་སྙོམས་
 བརྒྱུད་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེད་ག་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་སེམས་སྒྲུབ་དང་། མམཐོང་བ་ལ་མ་
 མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། བྱེད་ག་མ་བྱེད་པ་དང་། རྣམས་པར་མ་ཤེས་པ་
 ལ་རྣམས་པར་མ་ཤེས་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་གཞན་
 དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམས་པ་དགུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཉི་དུ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མུ་རྒྱ་རྒྱ་བསམ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་སྒྲུབ་དང་། ལོངས་
 སྟོང་གིས་ཐོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མུ་རྒྱ་རྒྱ་བསམ་བའི་དང་། རྒྱ་མེད་པས་ཐོངས་པའི་མུ་
 རྒྱ་བསམ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་ཐོངས་པ་སྤངས་པ་དང་།
 ལྟ་བས་ཐོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་ཐོངས་པ་སྤངས་པ་དང་།

དང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་། ཆོག་སྐྱེད་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་། འཆོ་བ་སྐྱེད་
 སྐྱེས་ཆོག་པ་ལ་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་སྤར་བ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་སྟོང་པ་དེ་སྐྱེད་པར་
 སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པའི་དོན་
 སྟོང་པ་གཞན་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་བ་དེས་དེ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་དང་ལྷན་པའི་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱུན་དུ་
 སྟོང་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན།
 དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་བས་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་
 རྒྱུ་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་།
 དོན་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འགོད་པ་འདི་ནི་དོན་སྟོང་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཛོད་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་
 སྐྱེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་རྣམ་
 པར་དགོལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོག་སྐྱེས་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཆོ་སྤྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཆོ་འདི་
 དང་ཆོ་སྤྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པས། ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་

བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཞན་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡང་ཐོབ་ལ། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་བྱུང་གི
 བདེ་བས་ཕན་བདག་སེམས་པས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྟོང་སྤངས་
 བས་སྟོང་མོ་བའི་བྱེད་ཚུལ་འཛོལ་ལ་རག་ལས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེས་ན་དེ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་གདོན་མི་ཟེབས་བདེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཆོ་འདི་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལ་ཕྱི་མ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་། རིམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའདི་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། སྤང་བོ་
 ལྷ་གམ་མེད་པའི་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་དོན་སྟོང་པ་གང་ཞེན།
 དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟོན་དག་བའི་ཆུ་བའི་རྒྱུ་མ་སྟེད་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
 དག་ནི་དག་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལོངས་
 སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་ལྷ་གམ་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དོན་
 སྟོང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བདག་
 མེད་པའི་གཞི་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཕྱི་
 རོལ་པ་སྟེ་གསུམ་ཅན་རྣམས་དང་། སྟོན་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྟོང་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
 དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་དད་པ་ནི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚྎ་གས་
 པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས། འགོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 གྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚྎ་གས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཕུན་སུམ་ཚྎ་གས་པ་དང་། སེར་སྣ་ཅན་ནི་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚྎ་གས་པ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནས་འགོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། ཏུས་སུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཇམ་པོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱམས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་བསྐྱུས་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཆོར་གཅད་པར་བྱ་
 བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཆོར་གཅོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་དང་ཞེ་འགྲམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞེ་འགྲམ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་པར་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་
 འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ལས་བརྒྱུམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ།
 ཚྎ་གས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚྎ་གས་བསྐྱུང་བ་དང་།

བསགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་
 པའོ། རྟེན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དོཙ་བར་བྱུང་བའི་གནས་རྣམས་ལ་
 དོཙ་བཅེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོཙ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་
 དགྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། དོཙ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཁྲེལ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་།
 རྒྱགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། རྫོད་པའི་ཀུན་
 ནས་དགྲིས་པ་དང་། འབྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། སྤྱག་དོག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་
 པ་དང་། སེར་སྒྲུབ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། རྟེན་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་བ། དེ་ནི་རྣམ་
 པ་དགུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་
 བ་ལས་བརྒྱལ་མ་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཇིག་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། མ་གྲིན་པར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཇིག་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་
 འཇིག་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྱུང་ཆ་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ཚུལ་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་
 པའི་གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་འཇིག་དུ་འཇུག་པ་དང་། དག་གི་ལས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱལ་མ་ཏེ། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་

ཡང་དགའ་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤུལ་འི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དགའ་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དགའ་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཚིག་ཀྱི་ལ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དགའ་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དགའ་པར་བྱ་བ་ལས་བཅུམས་ཏེ། བརྒྱུ་མེམས་དང་།
 གཞོན་མེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དགའ་པར་འཛིན་དུ་
 འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྦྱོང་པ་གང་ཞེན།
 དེའི་རྣམ་པ་བཅུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། བང་
 དག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 མེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོང་པ་རྣམ་པ་གང་ཞེན། འཕྲུལ་ཐོབ་
 མེད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་མི་ལྟོག་པ་དང་། རིམས་སུ་འབབ་པ་དང་། ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཉི་ཉེས་པར་སྦྱོང་པ་དང་འབྲེས་
 ཤིང་ཉེས་པར་སྦྱོང་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་འཕྲུལ་ཐོབ་དང་བཅས་ཤིང་། ཀྱུན་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མི་དག་པ་ལ་མེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་མེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོང་པ་འཕྲུལ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཐུར་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཀྱང་དེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་འདི་ནི་ཐུར་
 པ་ལོ། །འདི་ནི་གཅིག་ཀྱང་དེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཞེས་མེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་དགའ་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེའི་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོང་པ་
 ཕྱི་རྒྱུ་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ཉི་ཉེས་ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱོགས་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་
 སྒྲ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་བའི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས། ཆོས་

བསྐྱེད་པ་འབྲིང་དང་། གཤམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་གཤམས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་
 ཅིང་། གཤམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་རིམ་སུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་རིགས་བཞི་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟ་
 ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཅིང་། ཡན་པ་དང་། བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་དགའ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་རང་གི་དོན་དགོ་བརྒྱུད་
 ཏུ་འཇུག་པར་འབྲིང་པར་བྱེད་དེ། ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་དགའ་པར་གཟུང་བར་རྟུས་པ་དང་། ཐབས་
 གང་གིས་ཡང་དགའ་པར་གཟུང་བར་རྟུས་པ་དེ་ལ་དེ་དག་མ་ཐུན་མ་ཐུན་དུ་དེར་ཡང་དགའ་པར་
 འཇུག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པའི་ཕྱི་རོལ་དགའ་
 རྣམས་ལ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོང་
 པ་ནང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་གང་ཞེས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོང་རྗེའི་བསམས་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངལ་བར་གྱུར་
 གྱུར་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྟོ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་
 དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་གསལ་མཆོག་དམ་པ་ལ་གནས་གྱུར་བ་ན་
 དང་འབྲུབ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་། འབྲུབ་དང་། དབང་བ་དང་འབྲུབ་དང་།
 བྱུང་དང་འབྲུབ་དང་། གཤོལ་བའི་བྱུང་དང་འབྲུབ་རྒྱུགས་པ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། ང་
 རྒྱལ་བཅོམ་ནས་དམའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་དོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། བཅོས་མཁ་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་ཀུ་

བྱམས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
གཏན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ།
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ནང་དག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་ལ་དག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་དག་པ་རྣམ་པ་
ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་
མ་ཐུན་པ་གང་ཞེས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གང་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་གང་
ལ་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་དོན་དེ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་འཇུག་
ལྷག་པར་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་དག་
དང་དོན་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་མ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དོན་མ་ཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དག་གིས་མ་ཐོང་ན། དག་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་ཅིང་ངེས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དག་འདི་སྟོམ་
དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་གང་ལོན་ལ་བདག་
ཅག་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པ་དེ་ཉིད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་བདག་ཅག་གང་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པ་འདི་ནི་
བདག་ཅག་ལ་ཕན་པ་དང་། འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན་གོ་རུ་མཆག་སྟེ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་
ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་སྲིད་
དོ་སྟོམ་དུ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མ་ཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི་པ་རོ་ལ་
སྦྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་སྟོན་དུ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་དག་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཏེ། མི་
འདུག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཞན་དག་གི་ལ་གིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཟུང་པར་བྱ་བ་དང་།
བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་མས་པར་བྱ་བར་སེམས། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་དག་

ནས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དོན་མཐུན་པའི་བར་གྱི་དགོང་བའི་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བདུམ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སུམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཉིས་གྱིས་
 སུལ་དུ་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་
 རོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དུས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ནི་རྒྱུ་ཆེར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བརྩམས་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོང་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་གྱི། བདག་ཁོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ།
 དེ་ལ་དངོས་རོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོང་བའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་ཏེ་འདུག་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དུས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོ་འདི་ལ་མཚན་མོ་འཇམ་
 ཉིན་མོ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་པའི་གཏོང་ཞིང་བརྩོན་པའི་འདོར་བ་དང་། རྒྱུ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཆོ་ཕྱིམ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོང་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་དགའ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པས་དགོང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། གཞི་དེས་
 འགྲོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་
 དང་། ལྷ་བར་གྱུར་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོང་བའི་རྩ་བ་
 ཉིས་པར་སྤྱོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་

གྲུས་པ་དང་། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་ཞིང་སྤྱིང་པོར་ལྷ་ལ་ཞི་བར་ལྷ་
 སྟེ། འིན་རུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོལ་ཅིང་། ‘གཞན་གྱི་ས་མི་བགྱི་བར་སྤྱིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འཁོར་ལོས་
 སྤྱར་བ་ཉིད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དམ། བདུད་ཉིད་དམ། ཚངས་པ་ཉིད་དུ་རེ་བ་མེད་དོ། །
 གཞན་ལས་ལས་ན་དུ་པན་འདོགས་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་དེ། །ཁེད་དེ་དཔེ་དང་། བཀུར་
 སྟོན་དང་། ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཐམས་པ་དང་སྟོག་ལ་
 ཡང་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དང་བ་དང་། མཆོག་ཀུན་གཤམ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་། མི་རྟེན་པར་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནས། དོན་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྱངས་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། འིན་རུ་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་པ་དག་
 པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱངས་པ་དང་།
 མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་བསགས་པ་དེ་དག་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྤྱལ་བ་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མཚན་མོ་དང་ཉོན་མོ་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པ་དང་། ལུས་དེ་དང་དེ་དག་འདས་
 པ་ནས་བཡར་གྱི་རོར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཞོན་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཐུག་པར་

འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་མ་པ་དང་།
 སྤྲིད་པ་ཐམས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འིན་རུ་ཆམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་དེ་དག་ལས་ཤམ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོང་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དོན་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་རྒྱ་གསུམ་པོས་
 ཀུན་རུ་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འིན་རུ་ཆམ་
 པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་
 བས་རྒྱས་པར་དོན་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དག་ཀུན་རུ་བརྟེན་ཅིང་འིན་རུ་ཆམ་པར་དག་
 པར་བྱས་ཏེ། མཐའ་དག་ཀུན་རུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་། རྗེ་མེད་སྤྲིང་པོའི་སྤྱད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པ་མཛོད་ན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་དཀའ་བའི་སྐྱེན་པ་དང་། དཀའ་བའི་རྩལ་
 བྲིམས་ནས། དཀའ་བའི་དོན་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཀུན་རུ་བརྟེན་ཅིང་འིན་རུ་ཆམ་པར་དག་པར་
 བྱས་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་
 བེད་པ་དང་ལྟན་པ་མཛོད་ན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་ས་སྐྱེན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་ས་རྩལ་བྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་ས་དོན་མཐུན་པའི་བར་
 གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་
 བེད་མི་རྣམས་གྱིས་མཛོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཛོད་ན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པའི་སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དོན་མཐུན་པའི་
 བར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྲུལ་ང་རུང་བ། ཀྱང་
 མེད་དམ། ཀྱང་གཉིས་པ་འམ། ཀྱང་བཞི་པ་འམ། ཀྱང་མངས་པ་མ། གཞུགས་ཅན་
 བཅ། གཞུགས་མེད་པ་འམ། འདུ་ཤེས་ཅན་མ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འམ། འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་

མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མཛོད་པར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐུན་པའི་བར་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅད་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱབས་པོ་དཀའ་སྤྲོད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་
 མཛོད་པར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་མཐུན་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བདུད་དང་། སྤྱིར་རྟོག་བཅའ་ས་
 ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། རོ་འཆོམས་པ་དང་། བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པ་མཛོད་པར་
 འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། འདི་དང་གཞན་དུ་
 བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་པར་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་
 མཐུན་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་མཛོད་པར་འགྱུར་
 བོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱས་
 པར་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པར་བྱས་ཏེ། མཐའ་དག་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་མཛོད་པར་
 འགྱུར་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། སྦྱོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་
 པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡང་མཛོད་པར་འགྱུར་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པའོ། །གཞན་

ཡང་འཁོར་བའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བྱུ་ཚད་མེད་པ་དང་།
སྤྱག་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སའི་
གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་སྟེབ་ཅོ་ལྔ་པའོ། ॥

བཅའ་བཅུ་གསུམ་པ། སྟོམ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་མཛའ་རྟེན་དང་།
ཚད་མེད་པ་ནི་ཐམ་ཡིན། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱུ་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་དང་།
མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་
བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྲར་སྟོའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་རྩེན་
པོའི་མཆོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱུ་བ་པའི་
མཆོད་པའོ། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཉིད་ལ་
མཛོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱུ་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་ནམ། གཙང་ཁང་ཕྱར་བྱེད་མ། གཙང་ཁང་
ངམ། མཆོད་རྟེན་རྫིང་པའམ། མཆོད་རྟེན་གསར་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་མཆོད་
རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་འམ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་དབང་པོ་ལ་སྤྱང་བར་མཛོན་སུམ་དུ་
མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་
པ་ནི། འདི་ལྟར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙིག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་

དཔའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
གཞི་དེ་ལས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁོན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཆེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མངོན་སུ་མ་ཡིན་པ་
འབའ་ཞིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱུ་ཆེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
མངོན་སུ་དང་མངོན་སུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་གིས་བྱེད་དེ། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་དང་། བག་མེད་པའི་
གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱ་དང་བྲན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོགས་འཛོལ་དང་།
མཛའ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་བྱེད་དུ་
མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདག་གིས་བྱས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས། བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་མི་བྱེད་པར་ཕ་མ་
གཉིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་། ལས་
བྱེད་པ་དང་། ཞོགས་འཛོལ་རྣམས་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་།
ཉེ་དུ་དང་། སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་དང་། གཞན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། སྟོན་པོ་
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཇལ་བ་རྣམས་
དང་། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། ཕྱག་པོ་རྣམས་དང་། ཆོང་དཔོན་རྣམས་དང་། དེད་
དཔོན་རྣམས་དང་། ཐན་སྤྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། ཁྱེད་དང་། བུ་མོ་རྣམས་དང་།

བཞེན་པ་རྣམས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། རིགས་ངན་ཡན་ཆད་ཀྱང་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་གཞན་
 པའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པར་བརྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་
 དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྩུང་དུ་ཡོད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་རྩུང་ཞིང་མི་རྩུས་པ་འདི་དག་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱ་བ་བྱས་ན་བདེ་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟེ་མཁན་སྤྲུག་། དངོས་པོ་དེ་བས་མས་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཁོཅ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ།
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་མི་བྱེད་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་འབའ་
 ཞིག་གིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འབའ་
 ཞིག་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་
 མོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མོང་ན་མེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟུང་དང་། ཞལ་བཟུང་དང་། གཟིམས་ཆད་དང་། གདན་
 དང་། སྦྱོན་གྱི་གསོས་སྦྱོན་དང་། ཡོ་བྱེད་རྣམས་དང་། ལུས་པར་སྦྱོབ་དང་། ལྷག་
 འཆོལ་བ་དང་། མཛོན་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་བདུག་
 པའི་སྦྱོས་རྣམས་དང་། ཕྱི་མའི་སྦྱོས་རྣམས་དང་། བྱུག་པའི་སྦྱོས་རྣམས་དང་། མེད་ཀྱི་

བྱེད་བ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། རོལ་མེད་སྒྲུ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། གཏུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། མར་མེ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་
 རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ཡག་སྤྲུལ་བྱུག་བྱུབ་དང་། གཡམས་སྤྱོགས་སུ་
 བསྐྱོར་བ་དག་གིས་མཚོད་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་དང་།
 ཁོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེ་རུ་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་།
 རོལ་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱུག་དང་། གསེར་དང་། དབྱུལ་དང་། བསྐྱར་རྒྱ་ག་དང་། གཡམས་
 སུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འབྲུལ་བ་དང་། ཁོར་བུས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུག་
 གཏུབ་ཀོར་དང་། དབྱུང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་འབྲུལ་བ་དང་། ཐན་བྲིལ་བུ་
 དབྲུལ་བ་དང་། ཀླུ་པ་ཆ་གཏོར་བ་དང་། སྤང་བུས་དགྲིས་པ་རྣམས་གྲིས་མཚོད་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཚོད་རྟེན་ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀྲུ་སྤྱིས་མཚོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་རྟེན་
 པ་དང་བཀྲུ་སྤྱི་དེ་དག་ཅིང་གྲིས་ཡུན་རིང་པོར་མཚོད་པ་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་མང་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་བྱམས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་
 གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱུར་
 ཅིང་། མོས་པ་བྲག་པོས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྲུག་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོབར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
 མཚོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་རང་གི་ལག་གིས་བྱུབ་བྱེད་དེ།
 བྱང་དུ་གསོད་པའམ། བག་མེད་པའམ། ལོ་ལོས་གཞན་དག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 གུས་པར་བྱེད་དེ་མ་གུས་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་མི་གཡེང་བས་བྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་
 དད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལས་རྟེན་པ་དང་། བཀྲར་སྟེའི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་དེ་བབ་
 ལས་བྱུག་པ་དང་། མར་བུས་བཀྲ་བ་དང་། ལུ་ལུ་ལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་། ཨ་ཁའི་མེ་
 རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས་སྣ་ཚོ་གས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྟོན་གྱི་གཞིར་དགོཾ་གས་བསྐྱབས་
 པ་རྣམས་སམ། གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བཅུ་པ་བ་རྣམས་སམ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་
 བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་གཉིས་སམ།
 གསུམ་མམ། ལུས་མང་པོ་ལུས་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྲག་དུ་མའི་བར་དག་མངོན་པར་
 སྒྱུ་ལ་ནས། ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྲག་འཛུགས་
 ལུས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་པ་བརྒྱུའམ། ལག་པ་སྟོང་འམ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་
 དག་སྒྱུ་ལ་ནས། ལག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷའི་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མེ་
 རྟོག་མཆོག་ཀུ་བྱི་ཞིམ་པ། མཆོག་ཀུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
 ལ་མངོན་པར་འཐོར་བ་དང་། ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བསྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བརྟེན་ཅིང་། ལུས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དབུང་རྒྱན་དང་། མོར་བུས་སྒྲུས་པའི་རྣ་ཆ་གདུག་གོར་རྣམས་དང་།
 གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བདན་རྣམས་སྣ་ཚོ་གས་མཆོག་ཀུ་གྲུར་པ་གྲུ་མོམ་པ་
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་

སའི་ཡོ་བྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཡོད་པའི་
 མཆོད་པ་བྱེད་དེ། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་རེ་བར་བྱས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་
 མི་དགོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡོངས་སྤྱོད་རང་གི་ཞོ་གས་བསྐྱབས་པ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བཅོལ་
 ཏེ་རྟེན་པ་ཡང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འཛིན་བྱ་གྲིང་ངམ། གྲིང་
 བཞི་བའང་། སྟོང་ངམ། སྟོང་གཉིས་སམ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འང་།
 ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་སམ་ཐལ་ལས་ལུ་མེད་པ་དག་ཅུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་ཅན་གྱིས་དགའ་བ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཅུང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་།
 སེམས་དགའ་བས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་
 དང་། ཡུད་ཅུ་ཡུད་ཅུ་དུ་ཐུན་བའཛིན་ཅུ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྦྱོམ་པར་བྱེད། སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྦྱོམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་
 དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
 སུན་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱོམ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

འབའའཁིག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སུན་སུམ་ཆོག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟེ། དེའི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེའི་ཆོས་མཇམ། དེའི་དགོ་
 འདུན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། མང་པོ་ལྷ་
 ཅི་སྟོས། དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་
 པར་བྱ། རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་དོན་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམ་པ་དུ་
 ཞིག་དང་ལྷན་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དད་པའི་གཞིའི་གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་
 བྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། འདུལ་བ་རྣམ་པ་དུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལས་ཆོས་མཉན་པར་བྱ། བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་
 ཉན་པ་ན། གང་ཟག་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ལ་གནས་དུ་ཞིག་ལ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱ་ནི་ན།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འབྲིམས་
 རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་དང་། སྟོན་མེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་འབྲིམས་ལ་གནས་པ་
 ཡིན། སྟོན་བྱང་བམ་ཡིན་པས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན།
 སླིང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་སླིང་རྗེ་བཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་འདི་ལ་རང་གི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་ལ་
 བར་བོར་ནས་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བག་ཆོ་
 བའི་འཛིགས་པས་བྱན་པ་དང་། སྟོབས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡིན།
 གཞན་དག་གིས་བརྒྱས་པ་རྣམས་དང་། འཕྱ་བ་དང་། བསྟོར་བ་དང་། རན་དུ་བརྗོད་པ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འཇུག་ལ་ཚོས་གྱི་གཏམ་དེ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྲི་དེ་ཡང་
གཞན་དག་ལ་སྟོབས་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྤྲིས་མ་གཏུ་བར་
འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བཀུར་སྤྲིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་གཏུ་བར་
འབྱུར་བར་སྒྲག་དོག་མེད་པ་ཡིན། སྟོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཡོ་བྱུད་བསྐྱེད་ས་ལ་འཚོག་
ཆས་རྟེན་དོཅོག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་ཡོ་བྱུད་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་
རྒྱུ་མེས་མ་དཔེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བྱུར་བ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ལྷན་གཏུ་ལ་བ་གཞན་
དག་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། བློང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དུན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན། འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས་རིག་པར་
བྱའོ། །ཀའ་མས་དག་དང་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།
སྟོབས་གྱི་རིགས་གྱི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔེ་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུས་
དུས་སུ་མད་གཡོག་དང་། ཐམས་ལ་པའི་གཡོག་བྱེད་པ་བྱམས་པ་དང་། གུས་པ་དང་།
དག་འབ་དང་ལྷན་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་གུས་པར་སྦྱབ་དང་། དུག་བྱ་བ་དང་། མཛོན་
དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། འདུད་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་།
ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། བཟའི་གསོས་
སྟན་དང་། ཡོ་བྱུད་སྦྱིན་པས་མཚོན་པ་དང་། གནས་བཅས་ནས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་
དང་། རྣམ་པར་གཟུང་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་དབང་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་མི་གཡོ་
ཞིང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆགས་པ་དང་། དུས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་
བྱུང་དུ་འགོ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། ཉན་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་
རྒྱུ་མེས་མ་དཔེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པས་ནི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་

ལྷན་ཆོས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པའི་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱིས་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་བ་ལས་
 འདས་པ་དང་། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་ནམ་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་པོའི་
 དོན་གྱིས་འབྲས་བྱ་དང་། སུན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོ་འདི་ལ་སྤང་ནས་ལས་འདས་
 པ་དང་། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་མཐོབ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ནམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ཞིག་ནས་དང་། ལྷ་གམ་ཐོང་གི་དག་འབ་ཆེན་པོ་བཅམ་ཐོབ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 དངོས་པོའི་དོན་གྱིས་དག་འབ་ཁམ་ཐོབ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དག་གའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཉན་པར། གང་ཟག་ཆོས་སྤྲོ་བ་དེ་ལ་གནས་ལྟར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་བྱ་བར་ན་གསལ་ཏེ། དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཉམས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་ཤིང་
 སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་འདི་ལས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་
 སེམས་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱའོ། །རིགས་དམའ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་འདི་ནི་རིགས་དམའ་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལས་བདག་གིས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྒྲོམ་
 དུ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་བདག་གིས་འདི་ལས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་
 མི་བྱའོ། །ཆོག་འབྲུ་དན་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཆོག་
 ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལས་བདག་གིས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་
 སེམས་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཆོག་འབྲུ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། །
 སྒྲན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཆོག་རྩལ་ཅིང་ཁོབ་སྒྲན་

པར་ཆོས་སྤྱོད་བཤམ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་འདི་ལས་མཉན་པར་མི་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་
 སེམས་མཛོན་པར་འདུམ་གྱུ་འོ། །ཞུས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱ་བར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྱུས་པ་དང་བཅས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ནི་མཉན་གྱིང་གང་ཟག་གི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁེས་རབ་རྒྱལ་པོ་གང་། གང་ཟག་གི་སྒྲིན་རྣམས་ལ་སེམས་སྤང་ཞིང་
 ཆོས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གནོད་ཅིང་འཁེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛི་ལྟར་ཆོད་
 མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་ཞེན། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་ཇེ་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཏེ། མདོར་བསྟན་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་ལ་གསུམ་
 དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 དམིགས་པ་མེད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ནས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་མོས་པས་གཞན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཅམ་དུ་འདུ་འཁེས་པ་
 དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མཐོང་སྟེ།
 བྱམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཆོས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་དེའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་འཛི་ལྟ་བ་བཞི་ན་དུ་

སླིང་ཇེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བྱང་སྒྲོམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལས་བཅུམས་ཏེ།
 སྟོགས་བཅུ་དག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སླིང་ཇེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་སླིང་ཇེའི་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལས་
 བཅུམས་ཏེ། སྟོགས་བཅུ་དག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་ཇེས་སྟུ་ཡི་རང་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དགའ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོགས་བཅུ་དག་
 ཏུ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པག་སྟུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་འདོད་ཆགས་བསལ་བའི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་བྱང་སྒྲོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་འདྲི་དེའི་བྱང་སྒྲོམས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་སྟུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི།
 སྟུ་སྟེགས་ཅན་དང་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྟུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཉམ་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚད་མེད་པ་བྱུམས་པ་དང་། སླིང་ཇེ་དང་། དགའ་བ་གསུམ་ནི་བདེ་
 བར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་གཅིག་ནི་སན་
 པ་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་སྒྲོམས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སླིང་བཅེ་བཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སླིང་བཅེ་བཅན་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 རྣམས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་རྣམས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གང་ཞེན། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གཅིག་ནི་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གཏོགས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་འདུན་པའི་ཅུ་བ་ཅན་ཏེ།
 དགའ་བའི་དངོས་པོ་གང་དག་འགྱུར་ཞིང་ག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་དང་།
 རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་རྫོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྩོད་པ་དྲག་པོ་གང་དག་གིས་
 ཐེབས་ནས། ལུས་དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་རྫོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་གང་གིས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྩོད་པའི་ཐུག་རྩལ་གཉིས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་བཞི་ནི་འབྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ།
 སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལས་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་དཔའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ།
 རིས་མ་ཐུན་པ་འདྲོར་བ་འཆི་བ་ལས་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ།
 ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ན་དུ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་རྩོད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ལྔ་ནི་འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཅན་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྟུགས་པ་དང་།
 གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་རྩིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཅན་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་དྲུག་ནི་རན་སྟོང་གི་རྒྱ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆ་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་། རན་སྟོང་དུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྩོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།

བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། རྟོག་པར་ཞུགས་པའི་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། མི་འདོད་བསུ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 དང་། མོངས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། རྩེ་སྤྲུལ་བྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལོ། རྟེན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་ས་
 བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའོ། རྟེན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་རྫོང་པ་
 དང་། བཟོད་བརྒྱལ་པ་དང་། སྒྲོལ་གསལ་པ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ། རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི་མེས་ཅན་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང་། དུང་འགྲོའི་སྤྲུལ་གསལ་དང་།
 ཡི་དུག་ས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་གཏོགས་པའོ། རྟེན་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི་ཆོ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། འབྲས་མི་མ་ཐུན་པ་ཐོས་པས་འམས་མ་
 སྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 རིགས་པར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་གི་བྱས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་
 དང་། རྒྱལ་བཞི་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གཞན་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲོང་པ་ཤས་ཆེན་པས་བྱིམ་ལ་ངན་
 མོང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའོ། རྟེན་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི་
 མ་དེས་པ་རྣམ་པ་དུག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འཁོར་བར་འཁོར་བན་ལུས་མ་དེས་པས་རྒྱལ་
 བོར་གྱུར་པ་ལས་མི་དབྱེད་པོར་གྱུར་པ་དང་། བཅས་མ་དེས་པ་དང་། བྱུང་དུང་མ་མ་
 དེས་པ་དང་། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཤས་འཆོར་མ་དེས་པ་དང་།
 མཛའ་བཤེས་དང་། གྲོས་གྲོགས་དང་། ཉེ་དུང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་མ་དེས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བན། བཅས་འགྱུར་པ་ནས་རྒྱས་པར་མཛའ་བཤེས་དང་།

གྲོས་གྲོས་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ལྷག་གི་གཉིས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་པ་ལས་དུས་
 གཞན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན། གསེད་པ་དང་། སྤྱིར་ཤོལ་བ་དང་། དབྱེ་བོར་གྱུར་
 པ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ལོངས་སྤྱོད་མ་ངེས་པས། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 ལས་ཕྱིས་དུས་གཞན་དུ་མཆོག་ཏུ་དབུལ་པོར་འགྱུར་རོ། ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པས་བྱས་པ་འི་
 ལྷག་བསྐྱེལ་ཞི་ཆོ་རིང་བར་འདོད་པ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོ་བར་བར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བྱུང་བ་བར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་ངན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རིགས་མ་ཐོན་པོར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རིགས་དམའ་བར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། དབང་ལྷག་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྟོབས་ཆེ་བར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཆུང་དུར་འགྱུར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མོངས་པ་འི་ཤེས་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བརྩོལ་པས་པར་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་། མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་བདག་ཉིད་ལས་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ལྷག་བསྐྱེལ་ལོ། ། །དེ་ལ་ཕོངས་པ་འི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཞི་
 ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ངུང་མ་ལ་སོགས་པ་འགྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འི་ལྷག་བསྐྱེལ་
 དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གང་ལུ་གེས་ཕོངས་པ་ལས། བརྩོལ་གྱི་དམག་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་
 དང་། དགོན་པ་དང་། གཙང་རོང་དུ་འགྲོ་བ་འི་ཉམས་ངབས་ཕོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེལ་གང་ལ་རོལ་པ་རག་ལས་པས་འཛོལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གང་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཉམས་པས་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་
 གང་གསལ་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་བཅད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཕོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འོ། ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འི་ལྷག་བསྐྱེལ་བཞི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཛིག་པ་འི་ཆོས་ཅན་འཛིག་པ་

དང་། ཟད་པའི་ཚོས་ཅན་ཟད་པ་དང་། རྒྱ་པའི་ཚོས་ཅན་རྒྱ་པ་དང་། ཅ་པའི་ཚོས་ཅན་
 བ་དང་། འཛི་བའི་ཚོས་ཅན་འཛི་བ་དང་། ཡང་མ་རྟེན་པ་འཕམ། མི་སྒྲན་པ་འཕམ། སྤྲང་
 པ་ལས་སྤྲག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྲག་བསྐྱུལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་དང་།
 འདོད་པའི་སྤྲག་བསྐྱུལ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྲང་བའི་སྤྲག་བསྐྱུལ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲག་བསྐྱུལ་ནི་བདེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་ཇི་སྤྲང་བསྐྱུལ་པའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲག་བསྐྱུལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུའི་སྤྲག་བསྐྱུལ་དང་། ཚོར་བའི་
 སྤྲག་བསྐྱུལ་དང་། བདེ་བ་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྲག་བསྐྱུལ་དང་། ཚོར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་
 སྤྲག་བསྐྱུལ་དང་། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།
 རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བའི་བདེ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྲིམ་པ་དང་། འདོད་པའི་ལམས་
 དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྤོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་། སོ་སེའི་སྤྱོད་པའི་སྤྲག་བསྐྱུལ་ནི་ལྷ་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲག་བསྐྱུལ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དང་གཞོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཡོ་བྱང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལམས་མ་སྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་
 འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་
 ལེན་ཀྱི་སྤྲག་བསྐྱུལ་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་། སྤྲམ་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྲག་
 བསྐྱུལ་རྣམ་པ་བརྟུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲམ་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བརྟུ་ཙ་ལྷ་པོ་
 དང་། རྣམ་པ་ལྷ་བརྟུ་ཙ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་སྤྲག་བསྐྱུལ་རྣམ་པ་བརྟུ་ཙ་
 བརྟུར་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེས་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་རྣམ་པར་འཕེལ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲག་བསྐྱུལ་ཀྱི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྤྲག་བསྐྱུལ་རྣམ་པ་བརྟུ་དགུ་ལ་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲག་བསྐྱུལ་རྣམ་པ་བརྟུ་དགུ་པོ་
 གང་ཞེན། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་རྩོངས་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྲག་བསྐྱུལ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲག་བསྐྱུལ་

དུག་ཏོག་ས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། གཏན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
 སྤྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་གཞི་དཔེ་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཚུལ་
 གྲིམ་སྒྲམ་ས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལྷ་བ་ཉྩམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤོམ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་དབྱེལ་བ་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བདེ་འགྲོར་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
 དང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྗེས་
 སྤྱེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། ། ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱ་རྣམས་པ་བཞིས་སྒྲིང་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟབ་ཅིང་ཆ་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 སྤྱེས་པ་ཡིན། བསྐྱེལ་པ་འབྱུང་སྤྱག་དུ་མ་ནས་གོམས་པས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདྲིས་པ་ཡིན།
 ཚུལ་བ་དྲག་པོས་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཞིང་
 སྒྲིང་རྗེས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་སྤྱོད་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ལྟ་ཡང་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞི་དཔེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཉྩམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་རྣམས་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་རྣམས་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར་འོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་པ་བརྒྱ་ཅུ་
 པོ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྗེས་ཐམས་ཅད་བསྤྱོད་པ་ཡིན་ཏོ། ། ་དེ་དག་གིས་ནི་བསམ་པ་

དག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་ཇེའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ལྷུ་ར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་དང་། བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་། བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་དང་། སྟོབ་མེད་པའི་སེམས་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དང་། ལས་སུ་རུབ་ཞིང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཉལ་ཐོས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་སྟོབ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐག་རིང་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུར་འདུས་པ་ཡང་དག་པར་མཛོང་ནས་
 འཇུག་པ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཇེས་ཡིད་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཅི་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་མེད་དོ།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་མེད་དོ། །གཞན་གཞོན་པ་
 བྱེད་པ་ལ་གང་མི་བཟོད་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་མི་རྩོམ་པ་དེ་མེད་དོ།
 བསམ་གཏན་གང་ལ་སྒྲེམས་པར་མི་འཇུག་པ་དེ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་ལ་མི་འཇུག་པ་
 དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་
 གང་ལ་གནས་ཞེས་ཞུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་
 ཡང་དག་པར་ལུང་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚད་མེད་པ་རེ་ཞིང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ནི་ཚད་མེད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་འཇུག་སྟེ། སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་དག་ཞིང་བཅས་ཐོབ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་དག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ནི་ཕན་ཡོན་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཚད་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཚོའདི་ལ་བདེ་བ་མཚོགས་ལ་གནས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་སྐྱོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསམ་པ་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་ལས་མཆོད་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།།

བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲུམ་ནི། རོ་ཚ་བརྟན་དང་མི་སྦྱོར་དང་། དེ་བཞིན་བསྟན་
 བཅོས་འཛིན་རྟེན་ཤེས། །ལེགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཡོང་དག་
 རིག་ །ཚྲིག་སྐྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཐམས་ལ་ཡང་ནི་མཁས་པ་དང་། །ཁ་བྱུངས་རྣམས་དང་ནི་སྟོན་ལམ་དང་། ཉིང་འཛིན་
 ག་སྤྱུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མདོ་ནི་རྣམས་པ་བཞི། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་ཚད་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་གཉིས་
 སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འཇམ་ཐོབ་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱོད་པ་ན་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཛོམས་པ་ནི་དོ་ཚད་ཤེས་པའོ། དེ་ཉིད་ལ་
 ག་ཞན་དག་ལ་འཛིན་ས་ཤིང་གྲུས་བསམ་འཛོམས་པ་ནི་གྲེལ་ཡོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཛོམས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་གོ་མས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོ་ཚད་ཤེས་པ་དང་། གྲེལ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །གནས་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ལ་ནན་
 ཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་དང་པོའོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བྱང་ལ་ཡིན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་གཉིས་པའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འཆབ་པ་ལ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེའི་གནས་གསུམ་པོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱོམ་
 པ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་ལ་འཛེམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་བཞི་བ་སྟེ།
 གནས་དེའི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་
 གནས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་དང་།
 འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པ་མང་པོ་མི་བཟད་པ་མཛོལ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལས།
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་བརྟན་པ་འདི་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གནས་ནི་མདོར་བསྟུ་
 བ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པ་དང་སྤང་
 པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལོག་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡུན་རིང་
 པོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཁས་བླངས་པ་དང་། ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དག་
 གིས་ཉམས་བསྐྱོད་ཀྱང་འཁོར་ཕལ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ནི་
 གནས་ལྟ་བུ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ལྡས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དེས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་

ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དཔའ་དེའི་སྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་སྟིང་བཅེས་པའི་སེམས་དྲག་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་
 པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་
 གནས་ལྡོ་བོ་དག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་
 གའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཞན་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་སྟེ། འདོན་ལེགས་པར་
 བྱང་བ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ལེགས་པར་ཐོས་པ་ཡིན། ཡང་ན་
 བདག་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་། ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཤེས་ཤིང་དོན་ཤེས་པས་ཚོས་དང་དོན་དེ་ཉིད་མི་བརྗེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་དང་དོན་གྱི་བྱེད་གསལ་པར་སར་བདག་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེས་ཚོས་
 དང་དོན་དེ་ལ་དུས་གཞན་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པ་དེ་དག་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་བརྒྱམས་ནས། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གྱུ་མ་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཉམས་ངབར་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ། སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ། འཆི་
 ཡང་འཆི། འཆི་འཕོ་ཡང་འཆི་འཕོ། སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ནི་སྐྱེ་ཤིང་འོག་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ་
 གླུ་མ་མོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེད་སྟེགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟེགས་མ་དང་།

དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པ་དང་། སྣོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བབ་ཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་འབྱུང་དང་།
 འཛིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་།
 དེས་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བབ་ཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིག་དང་ཡིད་གྱི་བར་དང་། སྤང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་བའི་མིའི་ལུས་ཏེ་དེ་ཙམ་ལ་མི་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་མཉམ་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་
 བདག་གིས་ནི་མིག་གིས་ག་ཟུགས་རྣམས་མཐོང་དོ། །ཡིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་སེཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་དམ་འཆའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དམ་འཆའ་བ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་
 འདི་ལྟར་ཆོད་དང་ལྟན་པ་དེ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་
 བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཟ་ཟ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གྱུང་།
 ཆོན་ནི་འདི་ཙམ་དུ་རིང་། ཡུན་ནི་འདི་སྤིད་དུ་གནས་གནས། ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་མོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐ་སྐད་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྷ་བབ་ཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་དང་། སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པའི་
 རོན་བརྒྱུད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བབ་ཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ལྷ་བས་ན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆེས་ཆེན་
 པ་ལམ། ཆེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ལེགས་པར་ཀུན་དུ་སྤྲེལ་

བར་བྱེད། ཡངས་ཏེ་སྒྲན་སྒྲོ་བས་བར་བྱེད། གུས་པར་སྒྲུ་ཞིང་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་།
 མཛོན་དུ་ཡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་དང་། འདུད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། ཡང་ན་ནཱྀ་
 དང་ཡོན་ཏན་དག་གིས་མཚུངས་པ་ཞིག་མཐོང་ནན། འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པའི་ཆོག་
 གིས་ལེགས་པར་སྒྲུ་བར་བྱེད། གུན་ཏུ་སྒྲུ་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་དག་འབར་བྱེད་གྱི།
 ད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དང་བདག་ཡོངས་སུ་དཔོག་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། ཡང་ན་ནཱྀ་
 དང་ཡོན་ཏན་དག་གིས་དམའ་བ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རུས་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུང་དུ་ཡང་རྫོང་པར་བྱེད།
 གང་གིས་དེ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་འཆབ་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོགས་
 པར་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་བརྒྱས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འག་འཁྱིལ་འདོད་
 བ་ཡང་དེ་ཤེས་ནས། ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་ཁྲོ་གཉེར་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་ལུགས་པ་ལ་ཡང་
 འཕྱས་མི་བྱེད། དམས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དམའ་བ་དང་།
 མཚུངས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསོང་པོར་སྒྲུ་
 ཞིང་རྒྱུར་ཤོག། བདེ་བར་འོངས་སེམས་སྒྲུས་ལ། ལེགས་པར་ངལ་སོར་འཇུག་སྟེ།
 ཡང་དག་པར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཅི་རུས་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ལ་གྲུ་གྲུས་རྫོང་མི་ཟིན་པ་དང་ལྷན་པར་མི་བྱེད། ཐོས་པའི་བྱེད་པར་འག་འཆོམ་གྱིས་གྲང་
 འགྱིང་བར་མི་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནད་པའམ། ཐམས་པ་ལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གྱིས་གྲང་ལལ་བར་མི་
 འདོར་རོ། འདྲིས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མའདྲིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་ནོ། ཐམས་
 ཅད་གྲང་མཛོའ་པོ་དང་འགྲོགས་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་ཞོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། སེམས་
 ཅན་མགོན་མེད་ཅིང་རྟེན་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་རུས་ཅི་སྒྲོགས་གྱིས་བྱེད་དོ།
 འདི་དག་ཐང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བདེ་བར་གནས་གྲང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུ་ནས། རྣམ་གྲངས་གང་

གིས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་སྐྱབས་སྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་
རྒྱེན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་དག་དང་དགོང་པར་བྱེད་ན་ཡང་རན་པར་དགོང་པར་བྱེད་གྱི། མ་
འོངས་པར་དགོང་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་མི་འབྱུང་ཞིང་མཆོག་ཀུ་ཡིད་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་
གྲོགས་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆོག་སཔར་མི་དབྱུང་བའི་ཆོག་ཆོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་ཁྱོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱོས་སུ་ཐེན་ཀྱང་གཞན་དག་གི་མཚན་སྒྲོགས་པར་མི་
བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་ལུས་དང་ངག་གིས་བསྐྱིངས་སུ་ཐེན་ཀྱང་མོས་པར་བརྟགས་ནས་
ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོན་ཏམ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱི་ལན་བོན་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །མེས་ས་
བརྟན་ཞིང་མི་ཆོད་པ་ཡིན། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། ཇི་
མའི་ལས་གྱི་མཐའ་བརྩུ་བ་ཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྒྲོགས་དུག་གིས་བཀའ་བ་ཡིན། སྒྲིག་
པའི་གྲོགས་པོ་བཞིས་སྤངས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བཞིས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་
འདི་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་འོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྐབས་དེ་བ་དང་། ཀུན་
ནས་བསྐྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་པས་འཆོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཅོ་དང་།
ལས་གྱི་གནས་རྒྱམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏོ། །ཁྱའོ་དང་སྐྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
རིལ་འདྲིད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་པ་ཡིན་ཏོ། །འབྲམ་ཐོབ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་རྡོ་ཆོ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ལེན་ཅིང་བསྐྱུང་བས་ན་སྤྱོད་པ་སུན་སུམ་ཆོག་སཔ་
ཡིན་ཏོ། །གཞན་གྱི་རྩིས་ཡིད་བརྟན་ཏེ་གཏམས་པ་ལ་གཡོ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་བྱ་
ལོན་ཆགས་པ་ལ་དོར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། བགོ་སྐྱལ་གཅིག་པ་ལ་མི་འདྲིད་པ་ཡིན། རིན་པོ་
ཆེ་ལ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་མན་ཆད་ཀླར་ཀླར་ཆུ་ཡན་ཆད་ལ་རྫོངས་པ་དེ་ལ། བསྐྱབ་
དག་གིས་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་པན་
འདོགས་པ་རྒྱམས་ལ་གཡལ་བ་ཡིན། དོན་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གཞན་དག་གིས་བཅོམ་ན་

གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། མི་འབྱུང་ཞིང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་གྱི་
 མཐའ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། ལས་གྱི་མཐའ་ཅན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཡང་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་ན་ཡང་ཆོས་པ་ཞིན་དུ་བྱེད་གྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆད་པ་ས་གཅོད་པ་
 ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་ལ་པོ་ཆེ་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བསྐྱོག་ནས།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཐ་སྙད་
 བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་
 མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དག་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་
 རྣམས་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་དཔེ་འདི་ག་རྟེན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་འདི་ག་
 རྟེན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་པ་མཐུན་པ་འདི་ག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་དོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་ལ་པོ་སྟོན་པ་བཞི་
 པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེས། འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་དཔེ་འདི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལས་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་གྱི། ཆོག་འབྱུང་ལེགས་པར་སྤྱར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་གྱི། ཆོག་འབྱུང་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ས་ན། ཕལ་པའི་
 སྤྱད་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་དཔེ་འདི་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་དཔེ་འདི་ག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་རིགས་པ་ལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་བརྟན་ནས། ཤེས་པའི་གང་ཟག་གས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཇུག་ དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་འདི་དག་བཤད་དོ་ཞེས་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རིགས་པ་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ་དེ་ནི་དེ་མོ་ནའི་དོན་ལས་མི་གཤེས་ཆོས་

གི་ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་
 སྟེན་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་
 མི་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པའོ། །ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངེས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་བསྟོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངེས་པའི་
 ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟུང་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་
 མེད་ཅིང་མི་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་སྟེ།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། བྱང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྟེ་
 ཚེས་རྣམ་པ་འདི་བཞིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ལ་ང་མེད་ན། སུ་ལ་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
 ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །
 ཚོགས་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲིང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་

དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅེན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། དེ་དག་མཛོན་སུམ་དུ་
 བྱི་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཐེག་པའི་ཚུལ་རྣམས་པག་ཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་ལས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟངས་སྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 སུ་ལྟ་བའི་བྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དོན་དམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་དུ་ཆད་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 སུ་ལྟ་བའི་བྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་ལྟ་
 བའི་བྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། བྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལུས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་ལམ། ཀུན་འབྱུང་བར་ཡང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
 ལ། དེས་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་འགོག་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་
 ལམ་དུ་མི་རྟོག་ལ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཀུན་

འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། འགོག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་
 དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཞག་པའི་ཚུལ་ཆོད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་རྣམས་རམ་མི་རྟོག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞིག་ནས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རྣམས་རྒྱལ་ཞག་པའི་ཚུལ་
 ཆོད་མེད་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིག་ནས་ནི་མཛོད་པ་སྤྱན་རྣམས་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་
 དང་། བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། བརྒྱུད་
 བཟགས་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 བར་འཇུག་པ་དང་། བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དེ་ལ་ཡང་། མཚན་མ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རྣམས་རམ་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཞི་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པར་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཞིན་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བར་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡང་མཛོད་པ་སྤྱན་རྣམས་བཞིན་པོ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞིག་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་
 འཛིན་པའི་ངན་པའི་མཐའ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། སྤྱིར་བཤད་བས་པར་འཛིན་པ་ངན་
 པའི་མཐའ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཞག་པའི་ཚུལ་ཆོད་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཞིན་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཐོབ་པའི་བར་དུ་འཇུག་སྟེ།
 འདིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཞིན། དེ་ནི་མཛོད་བསྟན་རྣམས་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 རྣམ་པ་དུག་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 རྣམ་པ་དུག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དུག་གང་ཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདིན་མཛོད་གི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱམས་
 ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་དུག་གང་ཞིན། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཆ་བརྒྱུད་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆོད་མེད་པར་སྐྱུར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་དུས་དགོངས་པ་ལ་ཆ་བརྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཆོད་མེད་པ་དག་
 ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིང་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སེམས་བར་བྱེད་ལ། ཐམས་ལ་པ་
 རྣམས་ནི་འཕྲོད་པར་བྱེད། རྒྱགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་འབྲས་བྱུ་ཚད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བར་བྱེད་ཅེན། འདི་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་སྟེ་ཡང་རུང་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་གང་ཙམ་ཡང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཞིན་ལ་སྒྲིན་དུ་འཕྲུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་འགྲོའི་སྒྲུ་གནས་སུ་
 སྒྲེས་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་འབྲུང་པོ་ལ་སྒྲིན་དུ་འཕྲུག་ཅིང་། སྒྲིན་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་གྲུ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་འཕྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཅ་
 བ་དེ་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་
 འབྲས་བྱུ་ཚད་མེད་པར་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆོག་སྒྲུར་དུས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྒྲུད་ཅེན། འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་སྒྲུད་ཞིང་། ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་
 པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་ལག་ལ་བརྒྱུད་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། ཆོག་ས་
 ཆེ་ཞིང་མི་སྟུག་པའི་འབྲས་བྱུ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་པ་དེ་ལས་འདུན་པ་བསྒྲོག་ཅིང་ཡང་
 དག་པར་གྲང་བ་ཆོག་སྒྲུད་ཞིང་། འབྲས་བྱུ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 འཕྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཐར་
 པ་འདོད་ལ། ལོག་པར་རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཐུང་གཉིས་དང་བུ་ལ་བསྐྱེད་
 ཅིང་དེ་ལ་འཕྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེར་འཕྲུག་པ་དང་། གཡང་སར་མཚོང་བ་
 དང་། ཁ་ཟས་མི་ཟ་བར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྤྱོད་པ་འདོད་དེ། ལོག་པར་རྒྱགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཆོག་ས་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་བདེ་བ་དང་བཅས། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་མཐོང་སྤྱོད་སུ་སྒྲུབ་བྱ་བའི་

ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་གསང་ཆོག་
 ལུང་ནོད་ཅིང་བཏོན་དུ་བྱ་བས་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བར་མོས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལུང་ནོད་པ་དང་། བཏོན་བྱ་བ་དང་། རོན་སེམས་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་འཇུག་དོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ན་ཅི་ནས་ཤས་ཆེར་སྟོབ་དང་། ཅི་ནས་ཤས་ཆེར་
 དང་པ་སྟེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཙམ་ཞིག་སྟོབ་དང་། དག་འབ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་། དག་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྟེད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། རྒྱུ་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ནི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་བརྩུ་དག་གི་འཇིག་རྟེན་
 མེ་ཏོག་ཐེང་དང་། སྟོས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་སར་བམ་ཆོག་གྲུ་ཆོམ་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་
 པར་མོས་པ་བྱེད་པ། གཞན་དག་གྲང་མོས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་བྱས་ནས། དགོན་མ་ཆོག་
 གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པར་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ལ། གཞན་དག་གྲང་ཆེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། ཡང་སངས་རྒྱུ་ཆེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཆོས་ཆེས་སུ་བྱན་
 པ་དང་། ལྷ་ཆེས་སུ་བྱན་པའི་བར་དུ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ། གཞན་
 དག་གྲང་ཡང་དག་པར་འཇིན་དུ་འཇུག་གོ། ཡང་ཡིད་ལ་བཞེད་པ་དག་གིས་དགོན་མ་ཆོག་
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བས་དུས་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆེས་སུ་ཡི་རང་
 དུ་འཇུག་གོ། ཡང་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་

ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་འདས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་
 བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་པ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
 འཆགས་པར་བྱེད་ལ་གཞན་དག་གྲང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྲུལ་པ་སོ་སོར་བཤགས་ན། ཆོག་ས་རྒྱུད་དུས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བཔ་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཇུ་འཇུ་ལ་ཅན་སེམས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱུལ་པ་མང་པོ་རྣམས་པ་སྐྱོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསོད་
 རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཇི་བྱམས་པ་དང་།
 སྤྱིང་རྩེ་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྟོམས་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཇི་ཆོག་ས་རྒྱུད་དུས་དགོ་
 བའི་ཅ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད།
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞི་འགྲུས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ནི་སེམས་པར་བྱེད། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། ལྷག་ས་པ་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་ཅེ་
 བ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཇི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་བཞི་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་འདི་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་ཐབས་རྣམས་པ་དུག་ཁོན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཐུན་པ་
 དང་། འབྲིག་ཅིང་སྟོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་དང་། རྣན་ཏུར་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བྱམས་པ་ལ་ལན་སྟོན་པ་དང་། དག་པ་ནི་ཐབས་དུག་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔལ་འཇུན་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཇི་སེམས་
 ཅན་གང་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐོག་མ་ཁོན་པར་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་

སྤྱོད་པ་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་དག་དང་། ཉེ་བར་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཇུག་
 པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོང་ཁྱོད་པ་སེམས་བར་བྱེད་དེ། ཁོང་
 ཁྱོད་པ་སེམས་ལ་ནས་དག་འབད་དང་གུས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དག་འབད་དང་གུས་པ་བསྤྱོད་
 བས་ཆོས་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཆོས་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་དང་ལེགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟུག་པར་དུས་
 སུ་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དོན་དང་ལྷན་པར་སྦྱོར་ཏེ། །འབྲུག་པ་ཡང་མི་
 འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། སླིང་བ་ཆེ་
 བའི་སེམས་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་དང་སེམས་ཀུན་བརྟུག་པ་དང་། རིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སམ། གནམ་ལ་བཅོལ་བས་སམ། སྤྱུལ་པ་རྣམས་སྒྲོ་ཆོག་པས་
 མང་པོ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །དོན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 མཛོད་བསྟུས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མཛོད་བསྟུས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་དཔོག་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱུ་གཞུག་པ་དང་། འདི་བའི་སྐུ་པས་
 དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་བཟུང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུང་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་བ་
 དང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་རྣམས་དང་
 མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་ཐེས་སུ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་མ་ཤེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་གང་དག་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་
 མེད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྦྱིབ་མེད་པ་དང་། འགག་
 པ་མེད་པ་དང་། བཅས་ལ་འདྲ་བ་དང་། སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པ་དེ་དག་
 གི་དོན་ཐོས་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས། སེམས་སྒྲག་སྟེ། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་མདོ་སྔེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེས་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་མདོ་སྔེ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཡང་
 མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། །འདི་དག་ལ་ནི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་འཇུག་པའི་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡང་བརྗོད་པ་གང་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན། དེ་དག་ཅི་ཞིག་
 གྲེ་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་པམ། དེ་ལྟ་བས་ན་མི་སྦྱིབ་དང་། མི་འགག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དྲུམ་པ་ན་མཁའ་མཁའ་ལ་གཟུགས་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་གས་
 མང་པོ་དག་སྤང་བས་ན་གཟུགས་རྣམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བརྒྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འབྱེད་ལ་གང་གི་ཆོག་ཟུགས་དེ་དག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་དེ་
 དག་གསལ་བའི་ཆོ། གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་པ་སྤྱ་
 ཆོག་གས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 ལྟན་པ་གཟུགས་དང་ལས་ལྟ་བུ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བརྗོད་པས་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལས་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱ་
 ཆོག་གས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་

དེས་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་
 པས་བཞེད་པ་སྐྱེས་པའི་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསལ་བ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པའི་མཆོག་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པ་དེས་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 སྒྲུང་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་པ་རོལ་དུ་དེའི་རང་བཞིན་གཤམ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བློ་ཆོས་རྣམས་ཀི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་དག་གྱང་བཞེད་པ་དང་། འདྲིས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 འདིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་དབྱི་བར་ཡང་མི་བྱེད། སྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཉུང་དུ་ར་ཡང་མི་
 བྱེད། ལྷག་པར་ཡང་མི་བྱེད། རྣམ་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཐུན་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འབྲིག་ཅིང་སྔོན་པའི་ཐབས་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐས་
 དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་བཙུའདོད་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་པར་འཛིན་པ་དང་
 མར་འཛིན་པ་དང་། དག་སྔོང་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱམ་ཟེར་འཛིན་པ་ནས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 རྒྱས་པར་གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བར་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་

ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཟས་དང་། རྫོམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལས་ཇི་ཙམ་འདོད་
 པ་སྤྲིན་པར་བྱའི། དེ་ལྟར་ཡིན་ནའི་སྤྲིན་མི་འདོད་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྔོན་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེད་
 བཞིན་དུ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཟོང་དགྲ་མ་པའི་ཁང་པའི་དངོས་
 པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཁོར་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 འབྲུའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེས་གྲོགས་བྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བག་མ་ལེན་
 པ་དང་། བག་མ་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་རྣམས་དང་། འདུ་
 ཞིང་ཟབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བའི་གྲོགས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཤེད་
 ཁྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ནའི། འདི་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་
 བྱ་བ་དག་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། བྱ་བ་ལ་འབྲིག་
 ཅིང་སྔོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་སུན་
 འབྲིན་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་གསལ་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གཅད་པ་
 དང་། བཅེག་པ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། བསྤྲིགས་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཟིན་པ་
 རྣམས་དང་། སྤྱུ་གཏའ་དང་། གཏའ་དང་། བཙོང་པའི་ཕྱིར་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་གཤེད་
 པར་འཛིན་པ་དང་། མར་འཛིན་པར་བྱེད་ནའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ངས་ཁྱེད་ཅག་སྤྱག་བསྐྱུལ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀུས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་བཞིན་
 དུ་འབྲིག་ཅིང་སྔོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ཆོམ་རྒྱུན་དང་། རུ་དང་། མེ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛོལ་མེད་པ་དང་།
 མི་སྤྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྤྱག་པ་རྣམས་ལ་གཤེད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ནའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངས་ཁྱེད་ཅག་འཛིགས་པ་འདི་ལས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྔོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ནངས་ཁྱེད་ཅག་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཞེས་
 འབྲིག་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ནང་གིས་སྐབས་
 ཏེ་ན་བ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ནངས་ཁྱེད་ཅག་ནང་གི་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཞེས་འབྲིག་ཅིང་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སྤྱི་གཤམ་སྤྱང་བ་དང་། དགེ་བ་ཡང་དགའ་བར་སྤྱང་
 བ་དེ་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་འབྲིག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་དགའ་མགུར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲིག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཇི་སྟངས་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་འབྲིག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་དགའ་མགུར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟངས་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྦྱོན་པར་མི་འདོད་པའི་བསམ་པ་སེམས་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་བར་གནས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱག་པ་རྣམས་དང་།
 སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། མང་གི་སྤྱག་པ་སྤྲུལ་
 གིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འཛོག་སྟེ། ཡལ་
 བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་སེམས་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དྲག་པོ་ལ་འཇུག་ལ། སྦྱིང་
 རས་ནི་མི་བྱེད་ན་སྤྱི་གཤམ་སྤྱང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དགའ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིས་
 དགའ་དགུར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཤོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱོང་
 བ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱག་པ་སྤྲུལ་བར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་ནང་གིས་སྐབས་

པའི་བར་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དེ་དང་འདྲིས་ཤིང་། མཛེས་བཤེས་དག་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་སྟེ། སུམ་འཛིན་པ་ནས་རྒྱལ་པར་རྩེ་ལ་བྲིས་ས་ཡང་དག་པར་བྲུངས་
 ཏེ། གནས་པར་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 གོ། རྟེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་འགྱུར་ཞིང་
 འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་དག་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ཉིད་འབྲུག་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ། སླིང་ནས་འབྲུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བར་སྟོན་ཏེ། སླིང་ནས་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བཞིས་
 ཡིན་ནོ། །ཕན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཞོན་པ་འགའ་ཡང་བྱེད་དེ།
 སླིང་ནས་གཞོན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་བསམ་པ་དེ་དང་།
 སྟོན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲིག་
 པ་སྟོང་བ་དང་། དགོ་བ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་དོ། རྟེན་བྲལ་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནན་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་གང་ཞེན། འདི་ལ་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཇོ་པོར་གྱུར་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་
 པོར་གྱུར་ནས། བདག་གི་བྱ་བ་གཉུག་མཇམ། སུམ་སྟེ་བྲུག་ས་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་
 སྐད་དུ་འའི་འབངས་གཉུག་མཇམ། སུམ་སྟེ་བྲུག་ས་པ་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། སུམ་མི་འཛིན་པ་
 རས་རྒྱལ་པར་འཆལ་བའི་རྩེ་ལ་བྲིས་ས་བྲུངས་ནས། འདུག་པ་དེ་ལ་ངས་ཐང་གིས་དབང་
 བའི་ཐས་དང་གོས་ཀྱང་གཅད་དམ་གཅོད་དུ་གཞུག་གོ། ཡང་ན་དེ་ལ་བཤེག་ཏུ་གཞུག་གོ།
 ཡང་ན་ཁོར་ཐམས་ཅད་དང་དབྱལ་ལོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ནས་སྐྱུག་
 གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་འཆོས་པར་བྱེད་དོ། ལས་དེ་ལ་ཡང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་མཇམ་པ་དང་།
 ཤེས་ཉེན་ཅན་དག་སྟོབ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆད་པ་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱེས་ནས།

སྤྲིག་པ་ཡང་སྤོང་ཞིང་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཞན་གྱིས་གནས་པ་དེ་དང་། ཐབས་དེས་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཞན་ཏུ་ར་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། ། །

བཅས་ལོ་བཅོ་ལྔ་པ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱས་པ་ལ་ལན་གྲོན་པའི་ཐབས་
གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྤོན་སྤྲིན་པ་འཇུག་
སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུབས་སམ། འཇིགས་པའི་སྤྲུབས་སམ། སྤྲིག་པ་དང་མི་སྤྲིག་པ་དང་
སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་འཇུག་། ཞན་ཞིབ་རྒྱ་བའི་ཕན་པ་ཉུང་ཡང་རུང་། མང་ཡང་
རུང་བ་བྱས་ལ་བྱས་པ་གཞི་ཞིང་བྱས་པ་ཤེས་ཏེ། སྤྲིར་ལན་དུ་ཕན་གང་གསལ་པར་འདོད་པ་
དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་ལན་དུ་འཆོལ་བར་
བྱེད་ལ། ལས་ལེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་ནི་རུང་ཟང་ཡི་ནོ། །དེ་སྤྲུག་དུ་
གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་ཐར་འཛིན་པ་དང་། མར་འཛིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྩོལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་
པར་སྤང་བའི་བར་དུ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་ལན་དུ་ཕན་བཏགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱས་པའི་ལན་གྲོན་པ་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གཞན་ལས་རེ་བར་
བྱེད་ལ། ཐབས་དེས་གཞན་དག་དགོ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་
བུས་ན་ཐབས་དེ་ནི་བྱས་པ་ལ་ལན་གྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཐབས་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་ཐུག་པར་འགྱུར་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་སྤངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་གཅིག་ཞིག་དག་ལ་ལྟན་གྱི་ལྟོ་རིགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ།
དེ་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཛིན་བུའི་གླིང་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་གྱིས། བདག་ཅག་གིས་དེ་མཉེས་པར་བྱ་

[illegible]

བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་གྱུར་འཆའ་བར་མཛད་དོ། འདིནྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་འདི་ལས་གོང་ན་ཐབས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། ཆེས་བྱ་
 འོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་རྣམས་
 རྒྱ་གཞི་འདི་དག་མདོ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་ཞིང་གྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁོང་ཁྱོད་བཞི་སེལ། ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པར་བྱེད། ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ལས་གོང་ན་
 ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། འདིནྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐབས་ལམ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞུངས་གང་ཞེན།
 དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གཞུངས་དང་། རོན་གྱི་
 གཞུངས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུངས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་འཕྲོ་བ་
 པར་བྱེད་པའི་གཞུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཞུངས་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞིག་གང་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་མ་གོ་མས་ཤིང་ཁ་ཏོན་བྱུང་བར་མ་བྱས་པའི་མིང་དང་།
 ཆོག་དང་ཡི་གེར་གཏོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་
 ཚད་མེད་པ་དག་དུ་ཚད་མེད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་གཞུངས་གང་ཞེན། སྤྲུལ་དང་འབྲས་
 བའམ། དེའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་དག་མ་
 གོ་མས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་མ་བྱས་པར་དུས་ཚད་མེད་པ་དག་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་
 ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུངས་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གང་གིས་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡམས་ཀྱི་ནད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་དེ། ཡམས་ཀྱི་ནད་རྣམས་དུམ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་
 བྱ་བ་ལ། དེ་དག་གྲུབ་ཅིང་མཆོག་དུ་གྲུབ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདིན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་
བྱའོ། རྟེན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་འཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་གཟུངས་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གིན་ཏུ་
སྤྱད་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། དཔེན་པ་ན་གནས་ཤིང་། ཆོག་གྲུལ་པ་མི་སྤྲུལ་
སྤྱད་པ་ཡང་མི་སྤྱད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐབ་དང་། བབ་ཅོལ་དུ་མི་ཐབ་དང་།
ཁ་ཐས་སྤྲུག་ཅིག་ཐབ་དང་། སེམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡུན་སྤྱད་དུ་ཉལ་ཞིང་
ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བཞིན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གསང་
སྤྲགས་ཀྱི་གཞིག་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ། ཉང་ལ་གྲུ། ཨི་ཏི། མི་
ཏི། ཀི་ཏི། མྱི་མེད་ཀྱི་པ་དུ་ཞི་སྤྱོད། ཞེས་བྱུང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་དེ་དག་
གི་དོན་སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་ཏེ། དེ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ཐོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
གཞི་འདི་དག་ལ་ཞི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ཞི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ཅོད་ཀྱི།
འདི་དག་གི་དོན་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་མེད་པ་འདི་ཁོ་ཅོད་ཉིད་དོ་སྤྲུལ་དུ་འདི་དོན་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་པ་རོལ་དུ་དོན་གཞན་ཆོལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཆམ་གྱིས་ན་
དེས་གསང་སྤྲགས་གཞི་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཀོ། རྟེན་གསང་
སྤྲགས་གཞི་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྤྲུལ་
བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། བཀའ་ལས་མ་
ཐོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྟེན་གསང་
བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་དེ་དག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཀོ་སྤྲུལ་མོ།
དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། དེ་ལས་དོན་

གཞན་མི་ཚོ་ལ་ལ་དོན་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གཞུང་ས་གྱི་ཚིག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་
 མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིནྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ས་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ས་དང་། དོན་གྱི་གཞུང་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་འདས་ནས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་
 པའི་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆུ་
 ཆད་ནི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་ངམ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དོན་གྱི་
 གཞུང་ས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གསང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་གཞུང་ས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ས་ནི་ཇི་སྟོན་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་ནས་གཞུང་ས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་འཐོབ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན།
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་མ་ཐོས་པ་དག་ལ་ཕྲག་དོག་མི་
 སྐྱེད་དེ། ཕྲག་དོག་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྦྱིན་ཞིང་འགྱོད་པ་མེད་
 པར་སྦྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་སྤྲོད་དམ་སྤྲེལ་གྱི་མ་མོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 ཆོས་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་ཞིང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་གང་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་ནས་པ་ལྟར་བ་
 ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལམ་དང་། སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་དང་། སྤྱོད་ལུ་ལ་

གྱི་སློན་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་དང་། སློན་ལམ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 གྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་ལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་སློན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པར་སློན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་པའི་ཆོས་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལ་སློན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ཡུལ་
 གྱི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་ལ་ལ་མདོ་འཇམ། རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སློན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ། ཕྱི་ལ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བྱ་བ་ནི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། དག་འཇམ་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས། སྤྲུམ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའི་བར་གྱི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་
 པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་

བྱུང་པའི་སྒྲིན་པ་མཆོད་པོ་དང་། སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱུང་པའི་སྒྲིན་པ་མཆོད་པོ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་ནས།
 སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་མེད་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲིན་ཆགས་པར་ཡང་དག་པར་
 མཐོང་ནས། ཕྱིས་དེ་ལ་མི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞི་
 བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དག་གཞག་གི། འདི་ལས་གོང་
 ན་ཡང་མེད་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་ཅེན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་པའོ། །བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་པའོ། །
 དེ་ལ་འདུས་བྱས་ལ་མི་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། འདུས་མ་བྱས་ཐུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་
 མཛོད་པར་དག་པར་འཛིན་པ་ལས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་གཞག་གོ།
 མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་པ་འཇམ། མི་
 སྒྲིན་པར་མི་བྱ་བར་དེ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་

དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལྟར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་བྱ་ཤེས་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྣམས་པ་གང་དག་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྦྱོབ་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་བྱ་ཤེས་སོ། ཆོས་ཀྱི་མདོ་
 བཞིན་ཏིང་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བཞི་གང་
 ཞེན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་མདོ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་མདོ། །སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་
 པ་ལ་ཆེར་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐུབ་པ་ཐུགས་ཞིབ་སྤྲུམ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བརྫོང་ཅིང་བརྫོང་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མེད་གོང་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟག་ཏུ་མེད་པའོ་ནར་དམིགས་ནས། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་ངོ་། །ཡང་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་།
 འཇིག་པ་དམིགས་ནས། བརྫོང་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་

ཡང་དགའ་བར་མཐོང་སྟེ། དེས་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ནས་འགག་པར་ཡང་
 དགའ་བར་མཐོང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། ། རྟེན་པས་ན་
 དེ་དག་ནི་རྒྱུ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཡང་དགའ་བར་མཐོང་ངོ་། ། རྟེན་པར་བྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པར་ཡང་དགའ་བར་མཐོང་ངོ་། ། རྟེན་པ་གི་རྒྱུ་ནི་མི་དམིགས་
 ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། མ་འགགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་པས་ན་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཡང་དགའ་བར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ། མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་མཐོང་ངོ་། །
 དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནི་དམིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་
 ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྒྱུ་ལས་ནི་ཡོད་པར་
 མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲེལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་
 འཆད་པར་འདུག་པར་མཐོང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་པ་རེ་རེ་ལ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོཅན་ཉིད་གསུམ་མཐོང་ལ་སྐྱད་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོཅན་ཉིད་
 བཞིན་ཡང་དགའ་བར་མཐོང་ངོ་། ། རྟེན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་པ་དང་པོ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཞིག་མ་
 ཐུག་ཏུ་སྤྲེལ་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་
 མཐོང་ངོ་། ། སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་མཁའི་གཤམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་པར་མཐོང་ངོ་། །
 སྤྲེལ་འགགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲེལ་འགགས་པ་དེ་ལ་སྤྲེལ་ནས་སྐྱེས་
 པ་དེ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བར་མཐོང་ངོ་། ། སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་
 དེའི་འོག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཇིག་པར་མཐོང་ངོ་། ། རྟེན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དགའ་བར་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། སྤྲེལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། ། སྐྱད་ཅིག་དེའི་འོག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་

སྐད་ཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱུས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་མཛོད་རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 བྱེད་སྟེ། ཡོད་པས་རབ་དུ་བྱེད་དང་། མེད་པས་རབ་དུ་བྱེད་པོ། །དེ་ལ་བཙུག་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ།
 རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདུ་
 བྱེད་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་འདུ་
 བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམས་
 ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྟག་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་འདུ་བྱེད་
 ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཀ་བ་
 དང་། མི་རྟག་པ་གཞན་ནི་མ་དམིགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཙམ་ཁོ་ན་ཞིག་གནས་པ་དང་། ཀ་
 བ་དང་འཛིགས་པར་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་མི་
 དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཚོས་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཇི་སྐད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ་གཞན་ཞིག་དུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་
 གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་

ཞིག་ཇས་སྤྱོད་དོན་ཞེས་བྱ་མི་རུང་དོ། ཇི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ནི་
 སྐྱབ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་མི་རུང་དོ། །སྐྱབ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་གཞས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། འཛིག་པ་ཡང་རྒྱས་པར་དེ་དང་འབྲུབ་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་བ་བཞིག་ཡོད་
 བཞི་དེ་ཡང་སྐྱབ་འཇམ། འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དག་མི་ཚོ་འཛིག་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཚེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་
 རྒྱག་པ་ལྟར་ཆོག་པ་རྒྱུ་དང་ལྟ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྣམས་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་ནི་འདུ་བྱེད་འགག་པས་ཟིན་པ་དེ་དག་གྲང་
 ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་སྐྱབ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འགག་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ཇུག་། རིག་ས་ཀྱི་བྱུང་ཇུག་
 ཇས་སྤྱོད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བདུག་པས་པའི་ཡོད་པ་ཡང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སྤྱུ་བ་པར་མཐོང་བའི་སྐྱོབ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། མི་རྟག་པ་དེ་
 དག་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་
 དང་། སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་གྱི་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་གྱི་གཞས་ཀྱི་དངོས་པོར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གང་ཟླ་
 ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚེས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཟླ་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་མ་
གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྙེག་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤར་ཡང་དག་པར་
ཆད་ལ་གྱིས་མ་ལུས་པར་མེད་པར་སྒྱུར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ཀྱང་གཏན་དུ་མ་ངོན་
པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་ཞིབ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་མ་དག་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བཞི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞིབ་པོ་ཞེས་དེ་སྤྲད་ཀྱང་
ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པའམ། ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱའམ། ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ་
ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་སྒྱུར་ལ་གྱིས་པ་
གཞོན་ནུར་འདུག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའམ། ཁྱིམ་བདག་དེས་བཅོས་མའི་རི་དྭགས་ཀྱི་ཤིང་
རྩའམ། རྩའི་ཤིང་རྩའམ། སྤང་བོ་ཆེའི་ཤིང་རྩའི་རྩལ་རྒྱལ་པོའི་བྱའམ། ཁྱིམ་བདག་གི་
བྱ་དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་བཅོས་མའི་བ་ལང་དང་། རྩའི་སྤང་བོ་ཆེ་དེ་དག་
ལ་སྤང་བོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོའམ། ཁྱིམ་བདག་
དེས་བདག་གི་བྱ་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་སྒྱུར་བས། ཡང་དག་པའི་རི་

དུགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བཟློང་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་གླུང་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བཟློང་
 པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་མ། ཁྱིམ་བདག་གི་བྱུང་སྤྱང་བསྐྱུགས་པ་བཟློང་བ་དེ་ཐོས་
 ཀས་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཇམ་ཁྱིམ་བདག་འདི་ནི་བདག་ལ་རི་དུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
 རྒྱལ་ས་ནས། གླུང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩའི་བར་འདི་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བཟློང་དོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་
 ཀས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་། ཁྱིམ་བདག་དེས་བདག་གི་བྱུང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་
 སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་རི་དུགས་བསྐྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་གླུང་པོ་ཆེའི་བར་དུ་བསྐྱུར་
 ཏེ། དེས་དེ་དག་མཐོང་ནས། དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ཏེ། བདག་གི་པས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་གང་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བཟློང་བའི་
 རི་དུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ནས། རྒྱལ་པོར་གླུང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩའི་བར་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་
 དོན་གྱི་འདི་དག་ཡིན་པར་ལྟ་ཞིག་ལ། བདག་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུར་
 བཅོས་བཅོམ་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བཅོམ་དེ་ལ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་སྟེ། སྒྲིན་གྱི་མོས་
 པ་དེས་ངོ་ཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲུལ་བ་བསམ་པ་མ་
 དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་དང་། ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བྱུང་དང་འབྲུབ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱང་། པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་ས་བྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 བསྐྱུགས་པ་བཟློང་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲུ་ཙམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་མོས་ལ། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཆོག་ལས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་ཅིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ཀྱོན། བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་དང་།
 ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྒྱལ་ས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་གྱི་གང་ཞིག
 བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ན་ལས་
 འདས་པ་འདི་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་ན་བདག་གིས་ནི་སྔོན་བྱིས་པའི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པ་མི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ལ། སྤང་བ་ཅོམ་ཡང་
 ཡོད་དོ་སྟུང་སྟེ། བྱིས་པའི་ཡང་དག་པ་མི་ལྟ་བའི་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤུང་བའི་མོས་པ་
 དེས་ངོ་ཚབ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ལ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོན་དག་གིས་
 རིམ་གྱོ་བྱས་ནས། མི་ནད་པ་དེས་སྤྲོན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་པས། དེ་དག་ལ་མོས་
 ཤིང་དེ་དག་ལ་དག་འབར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྲིང་པོར་འཛིན་པར་གྱུར་ལ། དེ་
 བས་མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དེའི་ནད་སྤྲོན་དེ་ཡང་སྤྲོན་བསྟེན་པ་དེས་ཞི་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ནད་སྤྲོན་མེད་པའི་སྤྲོན་གཞན་དག་གིས་གསོ་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་ལ། དེ་
 བས་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ནད་སྤྲོན་མི་ནད་ཀྱིས་གྱུར་ལ། བྱིས་སྤྲོན་གཞན་དག་གིས་གསོ་
 དགོས་པ་ནི་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། སྤྲོན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྲོན་དེ་བཏང་སྟེ། མཐུན་པ་གཞན་
 བསྟེན་ན། བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་མི་ནད་པ་སྤྲོན་སྤྲོན་ལ་མོས་ཤིང་། དེ་དག་ཉིད་ལ་ཕན་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་དེ། སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྤྲོན་སྤྲོན་དེ་དང་བྱིས་དེ་དག་བསྟེན་ནས། དེས་
 མངོན་སུམ་དུ་སྤྲོན་སྤྲོན་དེ་དག་ནི་ནད་བྱིས་ལ་མི་ཕན་ཞོ་ཞིས་དེ་སྤྲོད་དུ་ཡང་སྟོན་པ་དེ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཚིག་ལ་མངོན་པར་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། མི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པས་ཐེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྤྲོན་པ་ཆེན་
 པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་སྤྲོན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཉིན་དུ་སྤྲོ་
 མར་གྱུར་པ་གསལ་བ་བས་གསལ་ལ་ཞིང་། ཐབ་པ་བས་ཆེས་ཐབ་པ་ཉིན་དུ་ཐབ་པ།

དཔལ་པ་བས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཞིང་།
གཏམས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། མཐོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོས་ཁོང་དུ་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལམ། ཉན་ཐོས་དང་པ་དང་ལྟན་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་གང་ལ་ཡང་ཡིད་གཉིས་དང་། སོམ་ཉི་མི་སྦྱེད་པའི།
ཅང་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་ཤིན་
ཏུ་ལྟན་པ་དང་འབྲུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དེ་ལ་ཞོན་ནས།
ཁ་ལོ་པ་མཁས་པ་བཞིན་དུ་དེས་སེའི་སྤྱིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་སོན་པར་བྱ་བ་དེར་མི་བྱུལ་
བར་རྒྱར་བ་རྒྱར་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

སྟོམ་ནི། རོ་མཚར་རོ་མཚར་མ་ཡིན་དང་། །སྟོམས་པའི་སེམས་དང་ཕན་
འདོགས་དང་། །ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དེ་བཞིན་སྟོན། །སྟོར་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད། །
ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེགས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་མཚར་རྒྱ་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན།
རྒྱ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཉེས་གཤིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནའི་
དོན་དུ་འཁོར་བ་ན་སྟག་བསྟལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མི་མཛེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་
མོངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཏུལ་དག་འབ་རྣམས་ཀྱི་གཏུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། མཆོག་
ཏུ་རྟོགས་པར་དག་འབའི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟེ།
ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མཚར་རྒྱ་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཏེ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་མཚར་མ་ཡིན་ལ་གང་དག་དང་ལྟན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རོ་

མཚར་མདུད་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་
བྱུར་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ།
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ངོ་མཚར་མདུད་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཤེས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་དགའ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ།
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱམ་བཞིན་ནོ། ། །གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་བའི་ཉམས་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་དག་པར་དགའ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྦྱར་
བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པ་སྟེ། སྤྱམ་བཞིན་
ནོ། ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་དགའ་ཞིང་།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བའི་དགའ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་བ་ཐག་བཞག་པར་ཡང་དག་པར་གཏོང་ལ། ཡང་དག་པར་གཏང་བ་དེའི་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་པ་བཞི་པ་
སྟེ། སྤྱམ་བཞིན་ནོ། ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དག་གི་བྱ་
བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་པ་ལྷུ་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་མདུད་དུ་

བྱང་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོམས་པར་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་བ་ཅེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་སྟོམས་པ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སྟུག་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་སྟོམས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཆོས་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་གནས་པ་ཡིན།
 ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཀླུ་ཏུ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སེམས་སྟོམས་པར་གནས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྷན་པའི་དགགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེས།
 ཡང་དག་པའི་འཛོལ་སྟོན་པར་སྦྱབ་པ་དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་
 མཐུན་པ་སྟོན་པར་སྦྱབ་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་སྟུག་བསྟུག་པ་བཟུལ་པ་ཀུན་པ། རྟེན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་མགོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ལམ་སྟོན་པར་སྦྱབ་པ་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་སྦྱབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་
 ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ལྷན་སེམས་
 ཅན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕན་འདོགས་འདོགས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་ཉི་

བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཞེན། བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་
པར་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་
པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཀའ་བློན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུངས་པའི་ཚོས་ཁ་ཏོན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། འདྲིར་བཅུག་སྟེ། འཆང་ཞིང་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟག་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སྡེ་སྡོད་མ་ཉན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་
མཐུན་པར་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་
ནི་རྣམ་པ་ལྷས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འདི། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན།
ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། སློ་སྦྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། མཆོད་མེད་པའི་ལུ་ལས་
སྤར་ཇི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ॥

སྟེ་མཁོ། ཡང་དག་སྦྱོར་དང་འབྲི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་འབྲུབ་པར་བཅོས་རྣམས་དང་། ཡང་དག་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་འདུལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་ལྷས་བསྐྱེད་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་

སྦྱོར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྦྱོབ་སྤྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་
 སྦྱོར་བ་དང་། རེས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བའོ། རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རྟེན་སྤྱི་
 བསྐྱེད་བའི་སྦྱོར་བས་ཡིད་གཞུངས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོབ་པའི་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་
 རྣམས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཁོ་ནར་འཛིན་ཏོ། འབྲས་བུ་དང་སྟེ་དབྱེད་པ་དེས་ནི་རྟེན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ཤེས་པ་སྦྱང་སྟེ་ཤེས་པ་དེས་ནི་གཞུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ལ་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱང་སྟེ། དེ་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དབྱེད་
 དང་སྟོང་འགྲིབ་པ་དང་། མཐུན་པའི་གཞི་ཡོངས་སྤྱི་སྦྱང་བ་དང་། གནས་པ་དང་།
 འཕེལ་བ་དང་མཐུན་པའི་གཞི་སོ་སོར་བརྟེན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་བྱང་
 རོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྤྲེལ་ས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱན་རྒྱ་བསྐྱེད་དོ། ལེགས་པར་གཞན་གྱི་
 སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱན་རྒྱ་བསྐྱེད་དོ། རྟེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཁ་མཐོང་ཐོབ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་། འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱི་
 བསྐྱེད་པའོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྦྱོབ་སྤྱི་སྦྱོར་བ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ས་
 དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པའི་ས་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། རེས་པར་འགྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། རེས་
 པའི་ས་དང་། སྦྱོད་པ་རེས་པའི་ས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལས་བལྟ་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྟེ། ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲིབ་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཞེན། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་མ་གུས་པ་དང་།
 བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟེན་པ་དང་དུ་ཡེན་པ་དང་། ཉེས་པར་
 སྦྱོད་པ་ལ་སྟེན་པ་དང་དུ་ཡེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

དང་དཔོག་པར་བྱེད་ཅིང་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མདོན་
 པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་
 འགོ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ནག་པོའི་སྤྱོགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 ཉིད་ལས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཅོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོན་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྒྱུ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་ལ་
 གཞི་དེས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་འཆོས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་གསང་ཆོག་རྣམས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཐེའོ་བ་ཅིང་། མཁས་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཁན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་ལྷ་གང་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྟོན་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་པའོ། །
 ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 གང་ཞེན། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྒྱུ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་གང་པར་སྤྱིང་ཇེ་བའི་
 སེམས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས་པའི་ལུང་ཐོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཤེས་ཀྱི་ཐེའོ་བ་ཅིང་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་
 དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
 མདོན་ན་འདུལ་བའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་གནས་བཅུར་ལེགས་པ་ཐོན་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། བཅུ་
 གང་ཞེན། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉེས་
 པར་མི་སྤྱོད་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། འདུལ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བདེན་པར་གྱུར་ནས་

རྟོགས་པ་ངན་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
ནས་དགྲིས་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གྲིག་ནས་ངན་ལེན་ལས་དབེན་
པའོ། ། །

བཅ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། སྒོ་མའི། ལུང་བསྟན་པར་དང་ངེས་པར་ཞུགས། ། དེས་
པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པར་ཡང་ནི་བྱ་བ་དང་། གཞི་བོར་བྱ་བ་ཐམ་ཡིན། ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དྲུག་གང་ཞེན།
རིགས་ལ་གནས་ལ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་
སུམ་དུ་འདུག་པ་དང་། རྟོག་ན་འདུག་པ་དང་། དུས་དཔག་ཏུ་རུང་བ་ལ་དུས་དེ་སྤིང་ཅིག་
གིས་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་འགྱུར་རེ་ཞིས་བྱ་བ་དང་། དུས་དཔག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་ལུང་སྟོན་ཏེ། དུས་ངེས་
པར་ནི་མི་མཛད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
གསུམ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་
ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་ངེས་པར་བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལའི། བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
དང་། ཇི་ལྟར་བཟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། ། ། དེས་པར་ཞུགས་པ་

གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཐུགས་ལས་བརྩམས་ཏེ། ངེས་པར་ཞུགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མཁུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛོད་པར་ཐོགས་པར་འཛོད་རྒྱ་བའི་
 སྐལ་བཟེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་འབར་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོབ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་ལྷ་པོ་
 འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟག་པར་བྱ་བ་ནི་བག་ཡོད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྟོན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་བཏང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཛོད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟག་པར་བྱ་བ་ལྷ་
 པོ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་ཆོས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མཛོག་ཏུ་འདོགས་པ་
 རྣམས་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྩུག་པ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ནི་པ་རོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།

སྤྱིང་ཇེ་མི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ནང་ནན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནན་འགོག་པའི་
སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནན་ཇི་
སྐད་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའོ།། ||

སྒྲིམ་ནི། གཤག་སེམས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཆོལ་བ་
དང་། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དེ་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །བསྟན་པ་
ཡིན་འབྲས་བྱ་དང་། །ཆོད་ཐེག་པ་བསྟུ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩུར་ཤེས་
བྱ། །མིང་དང་གཤག་སེམས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཤག་སེམས་
རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་འདོགས་ཤིང་། །རྣམས་པར་འཛོག་པར་མཛད་ཀྱི།
ལྟར་གྱུར་པ་འཇམ། །མིར་གྱུར་པ་འཇམ། །དགོ་སྤྱོད་དང་། །བྱམ་ཟེར་གྱུར་པ་གཞན་དག་
གང་གིས་གྱུར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་ཐོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བཞི་གང་ཞེན།
ཆོས་གཤག་སེམས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། །བདེན་པ་གཤག་སེམས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་།
རིག་པ་གཤག་སེམས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། །ཐེག་པ་གཤག་སེམས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའོ།།
དེ་ལ་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གཞག་ཅིང་བསྡེ་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་ཆོས་གཤག་སེམས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའོ། །བདེན་པ་གཤག་སེམས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་
རྣམས་པར་དུ་མར་ཡོད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་གྱིས་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་གཉིས་
སུ་མེད་དོ། །བདེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་

པའོ། ཁདེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགག་བདེན་པ་དང་།
 བྱ་བའི་བདེན་པའོ། ཁདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྤྱ་བ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་ནས། ལམ་གྱི་
 བདེན་པའི་བར་དགགོ། ཁདེན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རྒྱུའི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བྱའི་བདེན་པ་
 དང་། ཤེས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་བདེན་པ་དང་། མཚོགས་གི་བདེན་པའོ།
 བདེན་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི། བདེན་པའི་བདེན་པ་དང་། བརྟུན་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་
 སྤྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་བདེན་པ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་
 བའི་བདེན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་བདེན་པའོ། ཁདེན་པ་རྣམ་པ་བདུན་ནི་རྩོད་
 བའི་བདེན་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་།
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མོས་པའི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའོ། ཁདེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྤྲུལ་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཕྱག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་སྦྱོར་བའི་བདེན་པའོ། ཁདེན་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི། མི་རྟག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྤྲུལ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྦྱོང་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།
 འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་དན་
 ལས་འདས་པའི་བདེན་པའོ། ཁདེན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། གཞོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱག་
 བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡོང་སྦྱོད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 ཁམས་མ་སྐྱོམས་པའི་སྤྱག་བསྤྲུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྤྲུལ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱག་བསྤྲུལ་བདེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།

ཉན་མོངས་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བདེན་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་འབྲས་བུའི་བདེན་པ་
 ལྟེ། འདིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིག་པ་བཞི་ནི། རིག་པ་
 གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡང་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས། ཉན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་བདུན་གྱིས་གདགས་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདམགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་།
 དམིགས་པ་དང་། གྲོགས་དང་། ལས་དང་། རྟོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་མཐའ་དག་གིས་ཉན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས། རྟོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། གྲོགས་དང་། ལས་དང་རྟོགས་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་
 གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདར་རིག་པར་བྱའོ། །འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་རུང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་གདགས་པ་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱས་ཤིང་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་

མེད་དོ། །འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་བཙུལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་
 སུ་ཆོལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་འང་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་
 གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཁོ་
 མའི་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན།
 མིང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། གྲེ་བྲག་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་སྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དེ་ཁོ་མའི་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཞེན།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་
 བའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་གིས་ནི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་
 མིང་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེ། དེའི་མིང་
 ལས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་བཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།

ལུང་དུམ་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནིར་བརྟུང་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་འདུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
རོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། །མཐའ་དག་མ་
ཡིན་པས་བཅིངས་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། དབང་
པོ་འབྲིང་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོའོ། །རྣམ་པ་བཞི་ནི། རྒྱལ་རིགས་དང་། བུམ་ཟེད་དང་།
ཆེན་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེ་
སྤངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཏི་མུག་སྤྱོད་པ་དང་། ད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་
པའོ། །རྣམ་པ་དྲུག་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པ་བདུན་
ནི་ཞེ་འགྲམ་པ་དང་། ཐམས་པ་དང་། སྤྱོས་པ་སེམས་པ་དང་། མགོ་སྤྱོངས་པ་སེམས་
པ་དང་། དེའི་མོད་ལ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་སྟེ། རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཐང་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའོ། །
རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི་འཁོར་བ་རྒྱུད་དེ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ནས། ཚངས་པའི་
འཁོར་གྱི་བར་དག་གོ། །རྣམ་པ་དགུ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འདུལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་འདུལ་བ་དང་།
བསྐྱུབ་པར་དཀའ་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་སྤྲེལ་བ་དང་། འཇམ་པོར་བསྐྱུབ་པར་བྱུང་བ་དང་།
ཚར་གཙང་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འདུལ་བ་དང་། དྲུང་ནས་
འདུལ་བའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི་སེམས་ཙན་དཔྱུལ་པ་དང་། དྲུང་འགྲོའི་སྤྱུ་གནས་པ་དང་།
གཤིན་ཇིའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དང་། མི་དང་། བར་མ་དོའི་
སྤྱིད་པ་དང་། གཞུགས་ཙན་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཙན་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཙན་ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཙན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

སྟེ། འདི་ཡང་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུང་ལྟོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བས་ནི་ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འདུལ་བའི་
 ཁམས་ལ་ཐད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅིན། རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། རིགས་ལ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱེད་བཞག་མེད་དོ། །རིགས་ལ་
 གནས་པ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུལ་བའི་ཁམས་
 ཞེས་བྱའོ། །འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་སྤྱར་མི་སྤྲོད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། །དེ་དག་བསྟུས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྔ་ར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་
 ནི། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་པོའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལ་གནས་པ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་
 ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དང་དེ་དག་ན་
 ཆོས་གང་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐལ་
 བ་དང་ལྷ་མེད་ཅེས་། གཏན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་ཀུས་པར་མཐོང་བ་དེ་
 ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞི་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཐབས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྔ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པོ་འདི་
 དག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེན། དེ་དག་
 ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཁ་ཅིག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་
 ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་མོད་ལ་ཐག་པ་ཐད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་

སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་
 ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལྗིས་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བསྟན་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་
 གང་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེན། ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གསུང་རབ་དུ་གཏོགས་
 པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡེ་དེ་ལིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 སྡེ་འོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འག་འཁྱིག་གིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མོས་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འག་འཁྱིག་ནི་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འག་འཁྱིག་གིས་མོས་པས་སྐྱེད་པའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཚོགས་ཆེན་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ཆེན་པོ་
 ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པའི་དུས་དེས། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་རྒྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་
 པོ་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སྐྱུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་
 ནི་ལུས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གཞན་མཚུངས་པ་ཡང་མེད་ན། གོང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་ལ་

ཡོད་དེ། ལྷག་པ་ལྟ་ཡང་གལ་ཡོད། དེ་ལ་ཆོས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཆེན་པོ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཕུན་ཏིང་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་གནས་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 ལྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ་
 ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་ཅིང་མཆོག་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་།
 ཆུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་
 པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སུ་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་ངེས་
 པར་འབྱིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་དག་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ན། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གང་ཞེས། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་
 པ་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། རྣལ་པ་དང་། བསམ་པ་མ་
 དག་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 དང་། རེས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རེས་པར་ཞུགས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་

ཐོགས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཐམས་པོ། རྟེན་རྒྱུ་སྤྲེལ་པ་ལྟར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སློབ་པ་ན་སེམས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཁྱུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱུགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྤྲོད་དུ་
 བསམ་པ་དག་པའི་སྤྲེལ་པ་ཁྱུགས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱུགས་
 པ་ནི་བསམ་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། བསམ་པ་དག་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྤྲོད་དུ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
 བའི་སྤྲེལ་པ་ཁྱུགས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱུགས་པ་ནི་ཡོངས་
 སུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྤྲོད་དུ་ངེས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ངེས་པའི་
 སྤྲེལ་པ་ངེས་པར་མ་ཁྱུགས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱུགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོད་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་ཆོ་ཕྱིམ་ལ་གྲུབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཐམས་པོ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་གྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ།
 རྟེན་རྒྱུ་སྤྲེལ་པ་ཆད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བཅུ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་
 སློབ་པ་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་སློབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སློབ་པ་དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་
 མེད་དོ། རྟེན་རྒྱུ་སྤྲེལ་པ་ཡང་མེད་དོ། ཇི་སྤྲོད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་ལས་གོང་ན་ཡང་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དབྱེར་
 མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་བཀྲས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། སྤྲོད་པ་ལྟན་པ་གསལ་བའི་མཆོག་ རྒྱལ་
 བའི་སྤྲེལ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་གཞི། རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད། རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་
 འཕགས་པའི་མཆོག་ རྟེན་དཔོན་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་དང་བསོད་ནམས་

ཆེ། །དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྷན། །ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུ་མེད་པ་གནས་པ་དེ་དག་སོ་སོ་རང་གི་
མིང་དུ་གདགས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
གང་དག་བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའེ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་
གནས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པ་དེ་དག་ནི་
ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་
བརྒྱད་པའོ། །གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་རྒྱལ་སོ།། །།

སྒྲུབ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་དང་ནི། །འབྲས་བུ་གོ་རིམས་བསྐྱབ་ཡིན། །ལྷ་
པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་
གངས་སུ་འགོ་འོ། །ལྷ་གང་ཞེན། སླིང་བརྩེ་བ་དང་། སྐྱེན་པར་སྐྱབ་དང་། བརྟན་པ་
དང་། ལག་རྒྱུད་བ་དང་། དོན་དང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའོ། །ཆོས་ལྷ་
པོ་འདི་དག་ནི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། འབྲས་
བུ་འཕགས་ཡོན་དང་། གོ་རིམས་དང་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སླིང་བརྩེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། བསམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པར་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པར་
གཏོགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བཞེས་བྱའོ། སྤྱིང་བཅེ་བའི་སྐྱབ་པར་གཏོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅི་རུས་
 ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ལུས་དང་དགམ་གིས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའོ། གྲེལ་སྒྲན་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 སྤྱིང་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བཀའ་དོགས་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་
 བྱའོ། གྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་། སྒྲན་སྐྱབ་པ་དང་། ལུས་པ་མེད་
 པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། གྲེལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་ལག་རྒྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཁོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་ཉིད་མཛོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་དགོངས་པ་བཟའོ་
 དེས་པར་འགྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། གྲེལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་གནས་ནི་ལྟ་
 སྟེ། ལྟ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུག་པ་རྣམས་དང་། ཉེས་པར་སྐྱུད་པ་སྐྱོད་པ་
 རྣམས་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་དང་། ལོག་པར་ལུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། གྲེལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡན་
 རྒྱུད་གང་སྤྱིང་བཅེ་བའི་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུག་པ་ལྟོགས་བྱའོ། རྒྱུད་ལ་ཞེན་
 པར་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུག་པ་ཞེས་བྱའོ། གང་དག་སྐྱུག་བསྐྱུག་
 པར་དེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ཤས་ཆེར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལྟག་པར་སྐྱོད་ཅིང་།
 དག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལྟག་པར་སྐྱོད་དེ། གྲེལ་མཛོད་
 པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཉེས་པར་སྐྱུད་པ་སྐྱོད་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤན་པ་དང་། བག་གསོད་པ་དང་། བྱུག་ག་གསོད་པ་ལ་སོགས་

བ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་ངེས་པར་མེད་
 མོད་ཀྱི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོས་གར་མ་ཁན་དང་།
 རྫོགས་མ་ཁན་དང་། བཞད་གད་མ་ཁན་དང་། འཛེས་སྤྱི་གམ་ཁན་དང་། ལྟ་མོ་ལྟར་
 འཛིན་པར་གནས་ཤིང་། བདག་གི་བྱི་དོར་ལྟར་ཡོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བག་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁཅིག་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་དག་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི།
 ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་
 བས་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བར་དུ་ངེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། ཉོན་
 མོངས་པ་མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། མཐའ་དག་མ་ཡིན་པས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ལྟེ་བོ་དག་ལ་གང་ཡིན་པ་དག་དང་། སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་དག་
 ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་བ་ཅེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 གནས་དེ་དང་དམིགས་པ་དེས་སྤྲིང་བ་ཅེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་
 རོ། །དེ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་མེད་རོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྲིན་པར་སྤྱོ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། ལེགས་པར་སྤྱོ་བར་བྱ་བ་དང་།
 ལེགས་པར་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། བསྐྱེལ་བའི་དངོས་པོའི་ལེའུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་ལྷ་པོ་འདི་དག་དང་
 དམིགས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིན་པར་སྤྱོ་བ་འབྱུང་བར་

འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་པོ་འདི་
 དགའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྣམས་ལྷ་པོ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་གནས་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། གནས་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་
 ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷ་པོ་འདི་དགའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལག་རྒྱུང་བའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། དག་འབའི་ནད་སྦྱིན་པ་དང་། ལུས་
 པར་སྦྱིན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མི་གནས་པར་
 སྦྱིན་པ་ལོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བཞི་རྒྱས་པར་འདི་ལྷ་སྟེ་སྦྱིན་པའི་ལེའུ་ལས་རིག་
 པར་བྱ་ལོ། གནས་འདི་དང་དམིགས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ལག་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་
 ཡང་མེད་དོ། ལྷ་པོ་འདི་དགའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་དགོངས་པ་ཟབ་
 མོ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པའི་མདོ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ། ཟབ་པར་སྒྲུང་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ། རྒྱུན་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་དང་པོ་ལོ།
 འདུལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་འབྱིན་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་ནི་གནས་
 གཉིས་པ་ལོ། མཁོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་
 གནས་གསུམ་པ་ལོ། འདོངས་པ་ཅན་བརྟག་དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་། དོན་རྣམས་
 འབྱེད་པ་འདི་ནི་གནས་བཞི་པ་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དང་། དོན་དང་། རེས་པའི་
 ཆོག་དང་། རྣམས་པར་རབ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་གནས་ལྷ་པོ་ལོ། གནས་དེ་དག་དང་དམིགས་

པ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་གྱི་དོན་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེས་པར་འགྲེལ་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་གྱི་དོན་དང་བཅུ་བཞི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཁོན་སྤོང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བཅུ་བཞི་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱ་བཅས་ཅད་ལ་ཡིད་ལྷུང་པ་མེད་པར་སྦྱོར་ཞིང་། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་དང་།
 སྤོང་བཅུ་བཞི་སེམས་ཅན་ཆེར་གནས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ནམ་ཐོབ་མེད་པར་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པ་དང་། ཆོ་སྤྲིམ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱམས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གང་དག་གསུངས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་རྒྱགས། མཚོན་གྱིས་མི་
 རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤོང་བཅུ་བཞི་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་གྱི་སྤོང་བཅུ་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་སྤྲོ་བ་
 བྱི་ཆོ་འདི་ལ་ངག་གི་ཉིས་པ་རྣམས་པ་བཞི། བརྟན་དུ་སྦྱོབ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་བཟོ་
 དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་རྣམས་སྤོང་སྟེ། དེའི་ཆོག་དེ་ཡང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བར་སྦྱོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་
 ཆོ་འདི་དང་། ཆོ་སྤྲིམ་ལ་ཆོག་བརྟན་ཞིང་ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་གྱི་སྤྲོ་བར་སྦྱོབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་བརྟན་པ་བྱི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྒྲོམ་ལས་དང་། ལེ་ལོ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་རབ་དུ་དག་འབས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ལ་དང་དག་པར་ལོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤངས་ནས་
 ཀྱང་སྤྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཡང་བཟོད་པས་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །སྤྲིམ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ས་ཡང་དག་པར་བརྟོམས་པ་དག་ལ་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་གྲུས་པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ།
 དེ་ལྟར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ལག་རྒྱུང་བ་དང་། རོན་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོངས་པར་འགྲེལ་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་ལེའུ་ལས་སྦྱིན་པའི་མཐུད་དང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མཐུབ་སྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པོ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་སྤྲེལ་བ་ཞེན། ཐོག་མ་ཁོ་རྟོན་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྲིང་བཅེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལྷ་ཞིང་དོན་
 གྲུང་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགོ་བའི་
 གནས་སུ་དགོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་སྤྲེལ་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་
 གཏོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་གྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་གཞོད་པ་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་འབྲུལ་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་བརྟན་པས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ཟང་ཟིང་གི་བསྟུ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ།
 །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསྟུ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 བསྟུ་བ་གཉིས་ཀས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ལྟ་
 བོད་དག་གི་གོ་རིམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ལྟ་བོད་དག་
 བོ་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་སྟེ། བོ་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 གང་དང་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་གང་དང་གང་བསྟུས་ཤིན། སྤྲིང་བཅེ་བ་
 བོ་བས་མ་གཏན་གྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པས་བསྟུས་སོ། །སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཁོ་རྩེ་ལ་བྱིས་ཀྱིས་
 རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པས་བསྟུས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱིས་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་བསྐྱས་སོ། །ལག་རྒྱུང་བཞི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཁོན་པ་བསྐྱས་སོ། །
 རོན་དང་དགོངས་པ་ཐབ་མོ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ལྟ་པོ་
 འདི་དག་ནི་ལྟར་བསྐྱེབ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོལ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། འབྲས་བུའི་
 བན་ཡོན་དང་། གོ་རིམ་ས་དང་། བསྐྱབ་དང་ལྟར་བསྐྱེབ་རིག་པར་བྱ་པོ། །བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། །བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་རྟགས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། །

སྤྲོམ་ནི། ལས་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་དང་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བྲམ་ཡིན། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པའི་སྤྱོགས་
 སམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོགས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ནི་མདོར་བསྐྱན། རྣམ་པ་བཞི་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྐྱབས་ན་
 ལྷུང་བ་ཁོན་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མདོན་པར་ཐོགས་པར་འཆང་
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་
 པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་གང་ཞེན། གང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་
 ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བན་མཐོབ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་
 སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བདོག་
 ལ། སྤྱིང་བའོ་ཡང་ལེགས་པར་འོངས་ནས། གཞོད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། བན་པར་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་རུང་། སྤྱོན་ཅན་ཡང་རུང་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱིན་པར་

པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་
 པར་གླངས་པ་ལ། འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་
 ལམ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། མཁས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་སྒྲིམ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དང་།
 དེ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཁས་པ་བརྩམས་པོ་འདི་
 དག་ནི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་གོང་མ་བཞིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རང་གི་དོན་ལ་འཇུག་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་
 པ་སའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་
 ལ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་སའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའམ། ཉེས་པ་བྱུང་
 བ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་
 གླངས་པ་ལིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མཁས་
 པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱི་མཁའ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་
 བྱེད་དོ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་། དབང་
 པོ་དང་། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། འཆོས་པ་དང་།
 རིགས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམས་པ་བརྩམས་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བྱུ་
 བ་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ། དེའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ།
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་གཞན་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྟན་བཅོས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་
 སྦྱིན་པ་དང་། སྟོན་པར་སྦྱོང་བ་དང་། དོན་སྦྱོང་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་

ནས་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ལ་ཅིག་ལ་ནི་ཕན་པ་ཉི་ལེན་སྐྱབ་པ་བདེ་བར་ཡང་ཉི་ལེན་སྐྱབ་པ་
 ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཉི་ལེན་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་དོར་བསྟན་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྲེལ་བ་ཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤུ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཡང་བསགས་
 སོ་ཅོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་དད་པས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་ཅིང་དགོངས་པའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྲིན་པ་གཞན་
 མི་འདོད་དེ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོན་འདོད་དོ། །ཁཚོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་
 པར་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་
 དང་། མཁས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོར་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་འཐོབ་པར་དག་འཁོར་རྫོགས་པར་དག་འབའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཉི་
 བར་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་པར་ཉི་ལེན་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་སུ་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒོ་གསུམ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱབ་ནས། ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོན་པའདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དུས་དག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱལ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱལ་ར་འགྱུར། མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་རྒྱུ་ལྟ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། ཉེ་ལྷན་
 ཆོས་པའི་པོ་དེ་དག་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པའམ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དག་ཡང་དག་
 པར་སྒྲོར་དུ་ཐིག་གྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་འིན་རུ་བྱེ་བྲག་ཆེར་འཕགས་པ་དང་། འིན་རུ་བྱང་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱ་ལྟ།
 འདི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཕམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་
 པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བར་རིག་པར་བྱ་ལོ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞིང་ལས་དང་། ཉེ་ཆོང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་
 ཤས་འཛོལ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཆགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་
 རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་ལོ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་ཆོངས་པར་སྒྲོན་པ་གཅིག་རུ་ངེས་
 པར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་སྒྲོན་རུས་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པས་ནི་མི་
 རུས་སོ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དགོང་གང་དང་གང་ཆོམ་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་
 ལྟར་བ་ལྟར་བར་མཐར་ཐིག་པར་འགྱུར་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་ནི་དེ་ལྷན་
 ཡིན་ནོ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ངེས་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་ཆོག་བཅུན་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་ནི་དེ་ལྷན་
 མ་ཡིན་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱང་བ་གཉིས་ནི་དེ་ལྷན་བྱང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་འིན་རུ་བྱང་ཆེར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

བཅའ་བཅུ་བདུན་པ། རྣམ་མི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་ལྟ་གྱི། མཉེས་
གཤིན་པ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། ཉེདག་བསམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བྱ་བ་བཅུ་ནི་བྱེད་པར་
བསྟན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་གཤིན་པ་རྣམ་པ་
བདུན་འབྱུང་སྟེ། མཉེས་གཤིན་པ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི།
དག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མཆོག་ཏུ་དག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། མཉེས་གཤིན་པ་རྣམ་
པ་བདུན་གང་ཞེན། འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་སྐྱོ་བ་དང་།
གསོལ་བ་མ་བཟབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། མཉམ་པའོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་མཉེས་གཤིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐུན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྟན་
པ་ཀུན་ཏུ་སློང་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
པས་བསྐྱེད་པའི་མཉེས་གཤིན་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཆོགས་པར་ཀུན་ཏུ་སློང་པར་མི་འོས་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅིན་ས་དེ་དག་གི་དོན་ལས་བརྒྱམས་ལ།
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བར་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་ཡིན་ཏོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གསོལ་བ་མ་བཟབ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་
ཡིན་གྱི། ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་
ཀྱིས་མཉེས་གཤིན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་ལ་མ་དུ་ཕན་འདོགས་སུ་རེ་བའམ། ཆོ་སྤྱི་མ་
ལ་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་རེ་བའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུའམ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 མཐུའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕན་
 པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གཤགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་འདོད་
 པའི་བདེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་བྱིད་མེད་པའི་སེམས་དང་
 རྒྱག་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 བྱུང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ནི་བརྟན་པའི་
 བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐབས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་མོས་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མོས་པས་སྤྱོད་
 པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 མ་དག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་དག་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེས་
 པའི་སའི་བར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་དག་པའི་བསམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཚད་གཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་

བསམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཤི་མདོར་བསྐྱུན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
དག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དེ། བཅུ་གཤམ་
ན། མཆོག་གི་བསམ་པ་སེམས་ཤི་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསམ་པ་སེམས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་
བསམས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ལྷུར་བལྟུར་བར་སོ་
སོར་འཆགས་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བསམ་པ་སེམས་ཤི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་
བསྒྲོམ་པ་རྟག་དུ་བྱེད་པས་བག་ཡོད་པར་གནས་ཤིང་མཆོག་དུ་བག་ཡོད་པར་གནས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སེམས་ཤི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་ཡང་བྱེད་ལ། ལྷུང་ན་ལས་འདས་
པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །མཐུའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སེམས་
བརྟེན་པ་ལ་སླིང་ཐག་གནས་དད་ཅིང་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་ལ། བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་གཅེས་པར་
འཛིན་ཏེ། འདོད་པ་སྐྱེས་པས་ཤེས་ཆེར་གནས་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་
ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །པན་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། སྦྱོར་བ་
བྱས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར། །བརྟེན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སེམས་
འབར་བ་དང་། བརྟེན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོར་བ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྦྱུ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་
པ་སེམས་ཤི་དག་བའི་ཆོས་མདོན་པར་སྦྱབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷུར་བར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་པར་འཐོབ་པ་དམའ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཅོམ་དང་། རན་དོན་ཅོམ་གྱིས་

ཀྱང་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་ཏོ། །ཚར་གཅད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་འཛིན་ཏོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སནི་ལྷ་དང་།
 མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་དུ་བླན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་།
 བརྟགས་པ་དང་། བཤད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཅོ་
 ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 དག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དུས་དག་ཏུ་བླན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཅོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་སྟེ།
 འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་རན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཅོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའི་ཕན་
 ཡོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བླན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་
 གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
 པའོ། ། །

སྒྲུལ་ནི། རིགས་དང་དེ་བཞིན་མོས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་དག་འདྲང་ལྷག་ཁྲིམས་
 དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གསུམ། །མཆོན་མ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཚོལ་དང་བཅས་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་དང་མཆོག་ །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་དེ་ལྟར་རིགས་སུ་ནུམ་ཆོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྐད་
 ཏུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ཅིང་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ནི་
 མཛོད་བསྟན། བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 དེའི་གནས་པ་སྒྲུབ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་
 བ། རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། མོས་པས་སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་
 གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གསུམ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་
 པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 ཁོན་གང་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཁོན་དེ་མ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྟུན་ལ་ཇི་ལྟར་
 འཇུག་པ་དང་། ཤེས་པས་སྤྱད་བསྟུན་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་སྒྲོགས་སུ་མཁས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་དགྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 པ་དང་། མཆོན་མཁེད་པ་ལ་གནས་པ་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྩོད་པ་དང་།
 བཅས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཆོན་མཁེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་
 མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་

པ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གི་གནས་ཐམས་ལས་རིལ་
 གྱིས་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་གང་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིང་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དགེ་བའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འོས་པའི་དགེ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་དགེ་བའོན་ས་ངང་གིས་དགེ་བ་དེ་ལ་འཇུག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། གཤམ་
 དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་། རྟེན་ལ་གནས་པར་ཡོད་དོ། །
 རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དྲི་མ་རགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་ནམ་མཁའ་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའམ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆམ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་
 རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱུ་བ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡང་རྒྱས་པར་རིགས་ལ་གནས་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདིནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་
ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པས་སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་
ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་མ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མོས་པས་
སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བརྟུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གནས་པའི་རྒྱ་ཚལ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི། དེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་བརྟུ་མས་པ་ཡང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད།
རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མོས་པས་
སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐམས་ཅད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཡང་བརྟུ་མས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་
རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མོས་པས་སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །མོས་པས་སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན།
རབ་རྟུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་སྟོན་ཏེ་བརྟུ་མས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་སོ། །རབ་རྟུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན། ལྷག་
པའི་རྩྭ་ལ་བྱིས་པ་ལ་གནས་པ་སྟོན་ཏེ་བརྟུ་མས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་
མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་
མཆོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོན་ཏེ་བརྟུ་མས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་ཅིང་། རྣམ་པར་དག་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བྱང་པར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་
གནས་པ་གང་ཞེན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་རྩྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་གཞིས་རང་བཞིན་གྱི་རྩྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། ལྷག་
པའི་རྩྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་གཞི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་
གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིང་
ངེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་རྣམས་པར་འབྱེད་
པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་
པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རབ་རྟུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་
ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། བདེན་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེམ་
ཤེས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་རྟུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེབ་
དང་། དེ་ཤེས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འགོ་གཤམ་རབ་རྟུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པས་
རབ་རྟུ་བྱེབ་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་
མེད་པ་ལ་གནས་པ་མཛོན་པར་འབྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེན།
ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཛོན་པར་འབྱེད་

བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བས་རྒྱུ་ཆ་ཆགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཇི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མེད་པ་ལ་གནས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 ཅིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་གང་ཞེན། མཚན་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆེར་
 བསྒྲིམས་པས། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་ཆགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པའི་ལམ་
 དང་ལྷན་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཇི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཉིད་ལོ་འཛིན་གིན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མི་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བྱོས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ།
 གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་བྱུང་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་དང་དོན་དང་། རིས་པའི་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཇི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་མཚོག་གང་ཞེན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ།
 བླན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྤྱིད་པ་ཐམས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་དེའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་བླན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དོ། ། ཇི་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་
 ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རིས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་ལས་
 གྲང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་དོ། ། རབ་ཏུ་དག་པར་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཆགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རིས་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་

བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་འཛོལ་མཐོང་པའི་འཛིག་ས་པ་དང་། ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་འཛིག་ས་
 པ་དང་། འཛི་བའི་འཛིག་ས་པ་དང་། རན་འགྲོའི་འཛིག་ས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 བག་ཚབ་པའི་འཛིག་ས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདས་པམ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་
 ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་ས་ཏེ་སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིང་བ་ཅེ་ཞིང་བྱམས་པ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆེད་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པོ། ཆེད་
 འགའ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟག་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། ཆེད་འགའ་ནི་ཡོ་བྱང་རྣམས་
 ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་ཡང་སྒྲུབ་རོ། །སངས་རྒྱུ་ཤད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་དཔལ་གཞན་དག་
 ལ་ཡང་དད་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། ཆོས་
 སམ། དག་འདུན་ནམ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ནམ། སངས་རྒྱུ་ཤད་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 པ་དཔའི་མཐུའམ། རྒྱུའམ། འབྲས་བུའམ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནམ། ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཐབས་སམ། སྒྲིད་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ། སོ་སོར་རང་ལ་དེ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིང་ཀྱང་དེས་ཆེད་འགའ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་པས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་དཔའི་ལམ་
 མ་དོན་པར་ཤེས་པ་བྱུལ་བ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 འདུན་པ་དྲག་པོ་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ལ་དགའ་བ་
 ལོགས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་བརྗོད་པས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡུལ་གཟུགས་ཤང་། སྤྱང་། སྤྱིང་། རྩྱང་། རྩྱུང་། རྩྱུང་། ཆོས་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཆེད་འགའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སེམས་པ་དང་། སྒྲི་
 བ་ལྟས་དང་ཐད་དཔ་དེ་དང་། དེར་སྒྲུལ་པ་ནས་ལྟས་སྒྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་ལྟང་
 མ་ཞོས་པ་དང་། བརྒྱུང་བ་དང་། བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། སྒྲུས་ནས་ཡུན་རིང་

དུ་ལོན་པ་དག་གྲང་ཆེད་འགའ་བརྟེན་དཔལ་སྤྲུལ་། དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་
 རེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་ཡིད་གཞུངས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལོན་པ་
 དང་། འཛིན་པ་དང་། རོན་འཇུག་པར་ལུས་ལ། ཆེད་འགའ་ཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཆེད་
 འགའ་ཞི་བྱུང་ན་པར་ལུས་པར་འགྱུར་ལ། ཆེད་འགའ་ཞི་བརྟེན་དཔལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་གྲང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་མི་ཤེས་
 ལ། རང་གི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གྲང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་
 དག་ལ་ཡང་ནམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་གཏམས་པ་དང་ཇེས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།
 དེས་ན་མཁྱིས་འཇུག་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་མོ་མཛད་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་དབང་དུ་འགྱུར་པར་ཟད་པས་ན། ཆེད་འགའ་ཞི་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། ཆེད་འགའ་ཞི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲང་གཏོང་བར་འགྱུར། ཆེད་འགའ་ཞི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་གྲང་ལྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲིམ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་ཞུགས་པ་ལས་གྲང་བར་མ་
 དོར་སྐྱབས་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལས་ཐུར་ལྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་སོ་སོར་བརྟེན་པ་ཏེ་
 འདོད་པར་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མང་མོད་ཀྱི། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པ་ལྟོགས་པར་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། མ་
 ལུས་པར་སྤོང་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་འགའ་ཞི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐབས་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བཅོས་ནས་སྤྱག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་སེམས་གཞི་བདེ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་
 ཆོས་ཐབས་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཇེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བརྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 སློབ་པར་མི་བྱེད་དོ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྟོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་མི་སྤྲོད་དོ་བདག་ཉིད་
 གྲངས་ཤིང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་བར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་
 བ་ན་འཁོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་གནས་པ་ལྟར་བྱང་ན་ལས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ནོ། །དག་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཚེས་སྤྱངས་ཤིང་མི་གཡོ་བ་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། རྒྱལ་པ་དེ་དག་
 བློ་མེས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱུངོ། །མེས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུད་པ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་གསལ་ཆེ་བར་
 རིག་པར་བྱུངོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་འབྲིང་དུ་རིག་པར་བྱུངོ། །བཟོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་
 དེ་དག་རྒྱུད་ཤིང་སྒྲུབ་པར་རིག་པར་བྱུངོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་གྲང་མ་ལུས་པར་སྦྱོང་ལ།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་པར་འཕྲི་གནས་པ་ལ་ཡང་འཕྲོ་བ་པའི་རྩལ་གྱིས་འཕྱུག་པར་རིག་པར་
 བྱུངོ། །རབ་ཏུ་དག་པར་འཕྲི་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་མེས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པས་
 གནས་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
 དོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པའི་དཀར་པོའི་རྟོགས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་དང་

ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་། ཁོས་བས་སྤྱོད་པ་ལ་
གནས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ནས་སོང་དུ་མོས་པ་དག་པ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
དག་པའི་སྤྱོད་པ་། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྷར་མོས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
པ་དུ་མ་དེ་དག་གིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བས་འཇུག་ལ། རབ་ཏུ་དག་པ་བའི་
གནས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མོས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་དག་པའི་མོས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དག་པ་བའི་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ནི་
གང་དག་ཡིན། རྟག་པོ་གང་དག་ཡིན། མཚན་མ་ནི་གང་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སལ་གནས་པ་ལས་རབ་ཏུ་དག་པ་
བའི་གནས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་ལེགས་པར་མ་རྫོགས་པ། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་
ཐབས་ལེགས་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐལ་ཆེར་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་དེས་པ་མ་ཡིན་པ་
སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་ནུ་རྣམ་པར་དེས་པ་སོ་སོ་རང་གི་
བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སར་པ་གཞན་རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དཀར་པོའི་སྤྱོན་
ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བཅས་
ཡིན་པ་དང་། དེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཡང་
དག་པར་འདས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་། སྤྱོན་ལམ་དེ་སྤྱང་ཅིག་ཙམ་སྤྱེས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོའི་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷ་

བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆ་དང་མཐུན་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་
 གང་ཞེན། ཐོག་མ་ཁོན་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཇི་ལྟ་བུ་དག་ལ་སེམས་དེ་སྐྱེད་པ་དང་།
 ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིང་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 བ་དང་། སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་པོ་འདོགས་ཅིར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་
 སྐྱེ་བ་དེ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་མེས་པས་སྐྱེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་གིན་ཏུ་བསགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་ཡང་
 དག་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སེམས་དེ་སྐྱེའོ། །མདོར་
 བསྟན་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དག་པར་མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་སམ་ཇོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེའོ། །ཡང་དག་པར་མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་དེ་སྤྱོདོ། །སེམས་དེ་སྤྱོད་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམསི་སྤྱོ་བའི་ས་ལས་འདས་པ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཡིན། གཞན་དག་ལ་
 ཤེས་ཆེར་ཉེས་ཚུལ་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པ་ཡིན། བློ་བཟང་པ་མང་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པས་དམིགས་པ་བྱས་ཤིང་མོས་པས་འཇུག་པ་ཆོས་འདི་ལ་ལྷུར་དུ་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 བས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་དགོ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛོལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་འབར་བ་དག་དང་ལྷན་ནོ། །
 བདག་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ལ་བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་གོ། །བདག་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ལོ་སྒྲུལ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་འཛིགས་པ་ལྷ་སྤངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 པ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་དེ་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་འཇམ། ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་ལ་འབྱུང་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཛོལ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཅི་ཡང་རེ་བ་
 མེད་ལ། འདི་ལྟ་བུར་ཡང་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་འཛིགས་པ་མེད་
 དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བདད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འདུལ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་འཛིག་པའི་འཛིགས་པ་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ངེས་པར་ཐུན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་
 གྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་
 བདག་དང་བསམ་པ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པ་སུ་ཡང་མ་མཐོང་ན། ཆེས་ལྷག་པ་ལྷག་ལ་
 ཡོད་སྒྲུལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཁོར་གྱིན་དུ་བག་ཆ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐུག་པོ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། ཐོས་པའི་ངུལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
 དང་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛིའི་
 དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕལ་པ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་དགའ་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོའདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །དད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་དུ་བྱང་སྟེ།
 ཕྱི་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལུ་ལས་སྤར་བ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བསམ་པ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་འདི་ལ་མཛོན་
 པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །

བཅའ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཡོན་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཡང་དག་པར་བཟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་དང་།
 ལྷ་པ་སྟེ་དེའི་སྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཏུག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཞིང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་
 དང་། བདུན་པ་སྟེ་རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་
 སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་
 བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པར་བྱ་བ་
 དང་། དགྲུ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། བཅུ་
 པ་སྟེ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཛིང་རྒྱ་བར་
 བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྦྱབ་བའོ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་གཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་བར་དུ། ཆོ་
 རབ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོབ་པ་དང་། མི་བཟླེད་པ་དང་། མི་
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཟུམ་ནི་སྟོན་པར་
 བྱ་བའི་དོན་ལ་སྟོན་པ་འོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྟོན་ལམ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གང་སེམས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་
 ལ་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོས་བརྩམ་རབ་ཏུ་དག་པའི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་

བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པར་ལྟ་བའི་སྣིང་ཇེ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བའི་བྱམས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་ལ་
 མི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལྟ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མི་སྐྱོབ་དང་། མི་སྐྱོབ་ས་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲིང་དང་། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཅི་ལྟས་ཅི་འོས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་དུས་དང་དུས་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བཟུངས་ཏེ། རོལ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་
 ཡོད་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པས་སྟན་ཐུབ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྟེན་པ་དང་བཀྲའ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོང་བ་དང་། རིམ་གྱི་བྱེད་
 པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དད་པ་དང་སྣིང་ཇེ་དང་། བྱམས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། མི་སྐྱོབ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། རོལ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་
 པ་དང་། སྟན་ཐུབ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོང་བ་དང་།
 རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་པ་དཔའ་དེ་ཡང་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཏེ་འདུག་ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱེད་དོ། །
 དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དཔའི་གནས་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པ་དག་པའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་ལྷན་སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལེས་ནས་ཀྱང་ལམ་ཆུང་མི་ཟེའིང་རྣམ་
 པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་མཚན་མའལགས་པར་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཉིད་གིས་
 ཀྱང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མནན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་ན་པོ་ལས་པོ་ཆེ་ཡང་འཁོར་བའི་དགོན་པའི་ལམ་ལས་སྒྲོལ་ལོ། །རྣམ་
 པ་གང་དག་གིས་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་དག་གོ། །འཕྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཐོབ་པའོ། །ཞུགས་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གཉིས་གིས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་
 བཏྲར་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དག་དང་། སྤྲོས་པ་བཅུད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་སུ་གི་མིང་སྒྲུ་ཆོག་གས་པ་དག་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཚན་སྒྲུ་ཆོག་གས་པ་དག་བཞུགས་པར་སེམས་གིས་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ལ་དད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་འདོད་པ་དོན་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་གོ།
 སངས་རྒྱས་གང་དུ་འབྱུང་བ་དེར་བདག་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་གིས་སྒྲོན་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ནི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་
 ལྟར་དད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 དག་མཐོང་ནས་མཆོད་པ་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱེད་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 ཅི་ལྟ་ཅི་སྟོབས་གིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་བཀུར་སྟོབྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
 ལས་ཆོས་ཀྱང་ཉན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་ནན་ཏན་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་སྟོབྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དང་ཆོས་ལ་མཆོད་

པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟེ། དེའི་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་དུམ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ནི་གསེར་མགར་མ་ཁས་པ་སའི་ལྷ་ཇི་ལྷ་ར་མེར་བཅུག་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ར་ཆེས་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་གནས་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལས་པལ་ཆེར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོར་བས་ཆོ་
 རབས་སུ་འཛོམ་བུ་སྒྲིང་གི་དབང་ཕྱག་མེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་མེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་
 བཞི་ལས་གང་ཅི་རྩྭ་ཡང་རུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ག་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ།
 བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་
 མོ། །འདོད་ན་ཁྱིམ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། རྐྱང་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་
 ཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷ་འཕྲིམ་ག་
 གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐང་དང་པ་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་སྟུལ་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་
 གྱི་ཐམས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་པར་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡུས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གཞན་དག་
 ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟུལ་པ་བརྒྱས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་
 ཡང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་བོ། །སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་ཐྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་འདྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱི་མཆོད་ལ་
 རོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རྩམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུ་ཡང་རབ་ཏུ་རྩམ་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་
 བརྒྱུ་ཡང་སྤྱུ་ལ་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བརྒྱ་བརྒྱ་
 སྟོན་ཏོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྩམས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཐའི་རྩམ་པར་འཕྲུལ་པ་ནི་ཆོད་མེད་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་པས་སྒོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 རྩམ་པར་འཕྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགའ་བའི་སྒོན་ལམ་དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
 བྱུག་ཁྱིམ་སྤྲུག་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་གཅད་པར་སྒྲ་བམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྩམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དགའ་བལ་གནས་པ་འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྩམ་པ་བཞི་
 དང་ཡང་དགའ་བའི་སྒོན་ལམ་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་པ་ལ་ཡང་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 མཐོང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མཐུས་ཤིན་ཏུ་
 རྩམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཛོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུས་པར་
 བསྟན་པ་ནི་ས་བརྩའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟོན་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བལ་གནས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་བརྩའི་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུག་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་གྱི་མ་ཁོ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གནས་པ་བརྩུང་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བལ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གནས་པ་མཆོག་གི་བར་
 དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩམས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་སེམས་བྱའོ། །ཡོངས་སྦྱོང་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ནི་

གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་
 གནས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟག་སྒྲིག་གང་དག་ཡིན། མཚན་མཛན་གང་དག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་དག་པ་
 ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་པ་བརྩམ་བསམ་པ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་དང་། སྒྲུ་པ་དང་། སྒྲིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངེས་པ་དང་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་བསམ་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉེས་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་བསམ་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དག་པ་རྣམས་བསྟོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བའི་བསམ་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བསམ་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྷ་
 བའི་བསམ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་བསམ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་
 བསམ་པ་བརྩམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་ལས་ཀྱིས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞོན་
 ཏོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པའི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཆུང་དུ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་
 མ། འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དག་
 ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤྲང་ངོ། །དེས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་

ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་རྣམས་དང་། བདེ་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
 དག་ལ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་
 ལས་ཀྱང་ལས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་
 དགོ་བའི་ལས་སྤྱོད་བ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་ལ།
 གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཐོངས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཐོངས་པར་གནས་པ་ལ་སྤྱིང་བ་ཅེ་ནིང་། སྤྱིང་
 བ་ཅེ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ལས་མི་མ་ཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པའི་སྦྱོར་ཆགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་དར་བ་འཇུག་པར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དོན་
 དམ་པར་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་སོ། །ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དེ་
 ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་
 གསེར་མགར་མ་ཁས་པས་ནག་ཆུར་གྱིས་བསྐྱས་ནས་མེར་བཅུག་ན། འག་ཆེར་ཆེས་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་འག་ཆེར་
 རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་པ་སྟུབ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་སྟེ་བས་ཕལ་ཆེར་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། འག་ཆེར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལས་
 རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། །དེའི་མཐུན་སྤྲུལ་ལས་བཅུ་འགྱུར་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ལས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། དགོ་བའི་
 ལས་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་འདྲུང་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་ཅེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། མོངས་པ་ལ་རྟོག་པ་
 དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མཐུལ་སམ་འདོར་བ་སྒྲན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྒྲན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས་ས་བཅུའི་ས་དྲིམ་མེད་པའི་
 ས་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞི་ནོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དྲིམ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལྷག་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དྲིམ་མེད་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་གྱི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། རྟག་ས་ནི་གང་
 དག་ཡིན། མཚན་མ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་མ་ཉིད་
 ཏུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་
 བརྟེན་ཏེ། རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གཞན་རྣམ་པ་
 བཅུས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་གནས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་པ་
 བཅུས་བདག་གི་སེམས་གྱི་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་ཏེ་སྦྲུམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་གི་བསམ་པ་དགོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆམ་
 ཡིན་ནོ་སྦྲུམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་
 འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་པར་ཡང་གནས་སོ་སྦྲུམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ་སྦྲུམ་པའི་བསམ་པ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་གཉེན་པོ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆམ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་འདི་ལྟར་གཉེན་པོ་བརྟན་པོར་གྱུར་པས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ཡིད་ནི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་
 སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཀྱི། དེམ་ཡིན་པའི་ཐོག་པ་དམན་པ་
 རྣམས་ལ་ནིམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
 སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྩེ་བོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ལྟག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལས་ཡིད་སྟོབར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་ཞིང་དེ་ལ་འདོད་པ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ།
 སློང་ཐག་པ་ནས་འདུན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
 སྟུག་བསྟུལ་བར་རྣམས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལྟ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 མོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། དོན་ལ་རྟོན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུས་འབར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སླིང་རྗེའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གཏན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་
 བྱ་བའི་ཐབས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོན་ཡིན་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན། རྣམས་པར་ཐར་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་

པར་མཐོང་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤེས་ཀྱི་འཕྲིད་པ་ལྟར་འཛིན་
 ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་
 དང་། སྒྲོམ་སེལ་འཕྲུག་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཉན་པ་སྡོན་
 འགྲོ་བ་དང་། ཉན་པའི་གཞི་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། མཐོང་ནས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོ་རྩོམ་པས་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་
 དང་ཡོ་བྱེད་དང་། རང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་མེད་དོ། །
 གྲམ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་གང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་མེད་དོ། །འདུན་པ་གང་ཉམས་སུ་
 མི་ལེན་པ་དེ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་གང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོག་
 བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆོས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། སྤྲོད་
 གསུམ་པོ་གང་བ་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་དཔའི་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཐོས་པས་ནི་ཆོས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱ་
 བྱིན་ཉིད་དང་། ཚངས་བཞིད་དང་། བདུད་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་།
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལ་
 ལཞིག་འདི་སྐད་དུ་ཇི་སྟེ་བྱེད་མེད་དོང་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འདོར་བར་བྱེད་དམ། སྤྱག་
 བསྐྲུལ་གྱི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ནི། འདི་ལྟར་ངས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་དཔའི་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འདི་བྱེད་ལ་བསྐྲུགས་སེཞིས་ཟེར་བ་ཐོས་ན་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཕྱིར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་
 གང་བ་དང་མཉམ་པའི་མེད་དོང་དུ་ཡང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་བདག་ཉིད་དོར་བར་སྒྲོན།
 རན་དོན་གྱི་ནད་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྲུལ་ལ་གནས་

བ་དང་ཡང་བསྐྱོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅའ་དགོས་ན། སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་གནོད་པ་ལལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སེམས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཚེས་གྱི་རྩིས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཚེས་སྤྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚིག་འབྲུ་དང་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་དགའ་བ་
 བྱིན་པ་ཡིན་ཚེ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིག་ནས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། ཚེས་གྱི་མཚན་རྣམས་ལ་ཡང་དགའ་བར་དམིགས་པ་བྱས་ནས། འདོད་པ་
 རྣམས་ལས་དབེན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུབས་ཏེ་གནས་
 སོ། །དེ་དེ་དག་གིས་ལན་མང་དུ་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུ་གན། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་
 གིས་འདོད་པའི་ཁམས་གང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་འཆིང་
 བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུ་ག་པའི་ཕྱིར་སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐོག་མཐོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཉིད་ནས་ཚེས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མོས་པའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བུས་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་ནི་དེ་ལ་གཏན་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ནས་
 རྒྱལ་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་དགའ་བའི་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱུང་། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་
 འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་མགར་མཁའ་པའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་གསེར་དེ་ཉིད་དེ་མ་དང་

བ་འཇུག་པ་བཅུ་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་
 སེམས་ལ་གནས་པ་ལས་འདས་ནས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་ལ་འཇུག་
 པའོ། ཆོས་ལ་སྤང་བ་འཇུག་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གྲངས་ཅི་མཛད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་འདོགས་པ་དང་གང་དུ་འདོགས་པ་དང་དེ་དག་
 གྲངས་ཅི་དམ་པར་གང་དང་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་
 བས་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གང་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པ་བླ་མ་མཛད་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ཆོས་ལ་སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །གནས་པ་དེ་ལ་
 གནས་པ་དེ་ནི་མི་ཕྱེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
 མཛད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ལྷན་པས་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་རབ་དུ་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྫོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བ་དུ་ནུ་མཛད་
 ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟོན་མོ། །དེས་ཆོས་དེ་དག་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་པས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆས་པ་དང་། བྱང་པོ་དང་།
 ལམས་དང་། སྒྱུ་མ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པས་གཏན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་སྤང་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་བས་གྲངས་ཅི་མཛད་སེམས་འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པ་དང་། ལས་

སུ་རུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པར་གྱུར་ན་བྱས་པ་གཞོན་པ་དང་། བྱས་པ་ཚོར་བལ་སོགས་པས་དེའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་གོང་མ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཚེ་ཡ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་
 ཚེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་གནས་སོ། །ཞལ་ཞི་དེས་དེའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་།
 མོས་པའི་ལས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞལ་ཞི་དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་དབྱར་གྱུར་
 པ་ལུ་སྟེ་གསུམ་ཅན་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་བཞུགས་ཤི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མཁས་
 པས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་མ་བྱས་པའི་གསེར་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་དེའི་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱིས་པའི་
 གནས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་དེའི་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་
 མོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ནོར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་འཕྲོགས་ཤིང་། རླུང་དང་རྒྱུ་དང་ཆར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་མི་ཚོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔལ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་བདུད་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོ་
 བས་ནི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཐབ་བྲལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཚོགས་ལ་
 ལྷ་བ་རྣམ་པར་བརྒྱོག་པ་ལ་མཁས་སོ། །མཐུ་ནི་གནས་པ་སྤྲུམ་གང་དུ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་
 བསྟན་པ་དེ་འདིར་བྱེད་བར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ལ་སྣང་བ་
 འཇུག་པ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་

གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བརྟེན་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། བཀག་པ་དང་། གནང་
 བའི་ལས་རྣམས་པར་སྤོང་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་གཞི་དེས་སེམས་མཉེན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བརྟེན་འགྱུས་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་དང་། གཞི་
 དེས་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་
 དེས་བསྟན་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་མཐུ་ལས་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 བྱིས་བཅུད་འོད་འཕྲོ་ཅན་ལས་ཇི་སྟད་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། ས་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་
 བས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་ལ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་དག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་
 གཉིས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམས་པར་དག་པ་ལས་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱུད་པ་གཞུང་ནི་
 མཛོད་ལས་ཇི་སྟད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་མཉམ་པ་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། མཉམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་དང་། ཚོས་གང་དག་དང་ཇི་ལྟར་མཉམ་པ་འདི་ནི་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་
 བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་

གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོད་པས་འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་
 པ་བརྟུར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གཞུང་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་
 རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གང་བསྟན་པ་དང་། མདོ་
 སྟེན་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཁོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ས་མའོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་།
 རྒྱ་བླ་པས་དེ་བྱད་དེ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཇི་
 ལྟར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བརྟུན་འདོད་ན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་ཁམས་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྣམས་པར་སྟན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་པོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་
 ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་གྱི་མའི་མཐའ་ལས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 སོ། །དེ་དག་རྣམས་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་སེམས་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་
 པར་འགྱུ་བའོ། །དྭན་པ་དང་། རྩོ་གྲོས་དང་། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་དང་བསྟན་བཅོས་
 དང་། རྒྱ་དང་། ཕྱིས་དང་ཤོད་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་གྱི་གནས་མདོ་ལས་ཇི་
 སྐད་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཐ་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་དབུལ་བ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་

དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ཐོབ་མེད་པའི་
 རྩེད་མོ་དང་། དགའ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་ལས་བརྒྱུག་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ལོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་རྒྱུད་ཅུས་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་བྱད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལོག་ས་པའི་གཞོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནང་བ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་པ་བྱ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་དོར་བ་ལ་གཟུད་པ་དང་།
 ཆོ་འདི་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འབྲུབ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མངོན་པར་
 མཐོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་
 འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 གནན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདི་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་གསེར་དེ་
 ཉིད་གསེར་མགར་མ་ཁས་པས་སྒྱག་བྱི་དོར་བྱས་པས་སྒྱས་པ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་དག་གིས་མི་འཕྲོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱབ་དང་། ཉིམ་དང་
 རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འོད་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ལ་རྒྱུད་དང་འགོ་
 བར་ནི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ནི་འདྲའོ།
 སྒྱེ་བནི་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྷན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་
 པ་ལ་མ་ཁས་སོ། །མཐུན་བྱེད་ཐུག་སྟོང་གི་གྲངས་སུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་

རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐབས་དང་བདེན་པ་སྤྱོད་པ་
 སོ་སོ་རྣམ་པར་འཁེལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇེ་
 རྣམ་པར་འཁེལ་བ་དང་། དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བསགས་པའི་
 སློན་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། སློ་བྱོམ་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 འཁེལ་བ་དང་། གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཅོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་མཐུ་ལས་མཛོད་རབ་སྒྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རྒྱུ་པར་
 བསྒྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བཅུ་འི་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་
 ཡང་དེ་བསྒྲུབ་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ལ་ཐོག་མེད་ཉིད་དུ་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། གཞུང་ནི་
 མཛོད་ལས་ཇི་སྟན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་འདི་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མཐོན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་
 མཚན་ཉིད་མཐོན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་མཐོན་པས་བདག་ཉིད་མ་སྒྲུལ་
 པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲུལ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རང་དང་རྒྱུ་
 ལས་ཀྱང་མ་སྒྲུལ་པས་གཞོན་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོས་པ་མཐོན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྤང་བ་དང་དོར་བའི་མཛོན་

པར་འདུག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
གྱི་ཀླན་ས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩམས་པའི་དཀག་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ།། །།

བཅས་པོ་བརྩུ་དགུ་པ། གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དྲག་
པོས་འདོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་
བ་དང་། འཇིག་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སྤྲུལ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བའོ། །ཁམས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ལ་བདག་དང་གཞན་པ་དང་། བྱེད་
པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་
ངོ་། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་ལ་མཁའ་ལས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལྷན་པ་དང་། རྒྱུན་ཚྭ་གསལ་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཆུང་བ་བདག་དང་
བདག་གི་དང་བྲལ་ཞིང་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
དང་། རྒྱུན་ཚྭ་གསལ་པ་ལས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལྷན་པ་དང་། རྒྱུན་ཚྭ་གསལ་པ་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་གསལ་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་
ཞིབ་པ་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱིར་རྗེ་དང་

ལྷན་པ་དེ་ནི་གནས་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་དེ། དེས་ན་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོན་དེ། གནས་པ་དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་ལ་སྟོར་བ་
 ལས་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོའི་དབང་ལྡན་སྤྱོད་པའི་
 བོད་པ་རྣོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཐུན་གྱི་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་པ་ས་གྲང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་ཞིབ་ལ་ཡང་ཞི་
 བར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་
 བློ་བཟང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འབྲུམ་ཐུག་བརྩ་
 བོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པའི་དགྲ་ལུ་
 སྟེགས་ཅན་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ལས་མི་
 འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟག་མའི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མ་ཁས་བསམ་ནས་འཕྲུལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱིད་རྒྱས་པས་
 གྲུས་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་རྩ་བའི་འོད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གྲང་སིམ་པར་བྱེད་ལ།
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་གྲང་མི་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་འོད་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་

གྲང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ལ། བདུད་དང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅས་ས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་མི་ཚོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བས་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་བཤམ་འདུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
 པའི་ད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བརྟོག་པ་ལ་མཁའ་སོ། །མཐུ་ཡང་བྱེད་ཐུག་འབུམ་གྱི་གྲངས་སུ་
 བསྟན་པར་བཏུ་བར་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཚེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་དང་། ལོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་སྤྱེད་པའི་བསམ་པ་
 འཐོབ་པ་དང་། བསྟན་པ་ལས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་དགའ་
 བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མཐུ་ལས་མཛོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་ས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མེད་པ་ལ་གནས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་འདས་མ་ཐུག་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཞན་བརྩམས་པའི་བྱུང་པར་བརྩམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་
 གཞུང་ནི་རྒྱས་པར་མཛོད་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་
 ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་བརྒྱམས་པའི་བྱང་པར་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 དུལ་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར་ཡང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུལ་ཚད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་མཐོང་ནས། རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོད་ལམ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་ལ་
 དེ་ལམ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 བརྒྱལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རབ་
 དུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་ལམ་ལ་ལྟག་པར་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲིམ་སེལ་བ་དང་། གསུམ་བཞི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་
 ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟུག་པ་ལ་ནི་ཐབས་མོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།

གནས་པ་བདུན་པ་འདི་ཡན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པས་བསྐྱེས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་འདིའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གནས་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཀྱི་ངོས་པར་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་རྣམས་པར་དག་
 པའི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པར་གཏོགས་པར་བརྟེན་དོ། །གནས་པ་དེ་དག་ལ་དེའི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཀུན་རྒྱུ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཆོད་མེད་པར་
 འཇུག་གོ། །དེ་ལས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་བསྐྱུགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་
 རོ། །དེའི་གནས་པ་ལྷ་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་བཅོམ་ཤེས་པ་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་རྣམས་ནི་འདིར་
 ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོང་ག་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ན་གནས་པ་གོང་མ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 པས་སློབ་དཔོན་དུ་བཀུར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་མཆོངས་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་བསྒྲིམ་པའི་རྣམ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞི་དུ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་

དེ་འཛིན་མ་པར་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་མཛོན་པར་སྐྱབ་བོ། །དེ་དག་ཐོབ་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབེན་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བ། མ་པར་
 རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་ཚེ་ལ་བ་ལ་མཛོན་པར་བཙོན་པ་
 ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །དེའི་ཡུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་འདི་ལ་ནི་རང་གི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་དུག་པོ་དག་
 ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལ་ལྟ་བ་པར་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དུག་པ་ལ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྒྲེམས་པར་འཇུག་གོ། །འདི་ལ་ནི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 སྒྲེམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་བྱེད། འགོག་པ་ཡང་མཛོན་
 དུ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཤིན་ཏུ་མ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །
 དེ་ཐབས་དང་ཡོ་ཤེས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པར་ཡང་སྤང་
 ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་དེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་བསོད་ནམས་བྱུ་བ་ལས་བཅུ་མས་པ་དང་། ཆུང་མ་དང་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་བཅུ་མས་པ་
 དང་། མ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཐབས་
 གྱིས་འདུལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་པའི་བྱུང་པར་དོན་དུ་གཉེར་

བ་དང་། ལུ་སྒྲེགས་ཅན་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་།
 སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུས་པ་པོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲེལ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་ཉིད་གསེར་མགར་མ་ལས་
 པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་
 འཛོམས་ལུང་གི་སྤྲིང་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་ཆེས་རྒྱུ་པར་དག་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྒྱུས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གནས་ཆེས་དམའ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ནི་
 འཛོམས་ལུང་གི་སྤྲིང་གི་རྒྱན་པ་ལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་འོད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་
 ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པར་བྱེད་ལ། སྤྲེལ་
 བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱེ་བས་ནི་སྤྱི་ལོ་དཔེར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་སྦྱབ་པ་རྒྱུས་པ་ལ་མ་ལས་སོ། །མཐུན་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེལ་སུ་
 བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྦྱབས་པའི་ལམ་གཞན་བརྒྱུས་པའི་བྱེད་པར་
 འགྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་འོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་ཅན་དང་ཉན་ཐོས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་བསྦྱས་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་དུ་བྱས་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་
 པ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 དག་པ་དང་། སྤྱོད་དང་མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྲུམ་
 བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རིང་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བཞིས་བྱ་
 སྟེ། རོན་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གནས་པ་སྤྲུམ་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོན་དམ་པ་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྩམས་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་ཅི་རིགས་པར་གཟོན་མཁས་མ་བྱུང་བ་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འདོམས་
 བོ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམས་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་བརྟེན་
 དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་སྤྱང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
 མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུ་འདོམས་པོ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་
 པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷོག་པ་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བརྟེན་
 དུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་མ་ཤེས་པ་ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐམས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བས་ལ་བ་ལས་བརྒྱུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་བརྩམ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་དང་། འདི་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལ་གནས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བཟོད་པ་མཆོག་གི་ནུ་མ་པར་དག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནམ་པ་བཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བཅུལ་ནས། གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དེའི་ཆོ། འོག་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ན། ཆོ་འདི་
 ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་
 ལ། ཆོ་བྱི་མ་ལ་སྒྲིན་གྱི་འོག་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡང་
 དག་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་
 མཐོང་རོ། །ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞིན་དེ་དག་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དེ་དག་ནི་དེ་མོ་ནི་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་སྤར་ཇི་སྟངས་སྟན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 དག་མོས་པས་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་མཆོཅ་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྩོལ་བ་དང་
 བཅས་པའི་བར་དུ་ནི་གི་ནུ་མ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་བཟོད་པ་དེ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཆོཅ་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་པ་དེའི་སྟོན་ནམ་པ་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བའི་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན།
 ནམ་པར་དག་པའི་གནས་པ་གོང་མ་ལ་སྟིང་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན། ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུ་ས་པ་ལ་སྟིང་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན།
 འདུ་ཤེས་ཐ་མོ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤུགས་པ་དེ་གི་ནུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟབ་མོའི་གནས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་དག་པ་བཟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་རྒྱན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་

དང་། མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉི་པར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བས་ལུས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཆོད་མེད་
 པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་བཅུ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་པར་མངོན་ཉིད་ལས་
 ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཇི་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྒྱུ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་གྱི་
 གནས་པ་གང་གིས་གནས་པར་འདོད་པ་དེས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱི་མོད་
 ལ་དེའི་ཁ་ཐས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོ་དང་ལས་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དག་འཇགས་སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །
 དེའི་སྒོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་
 ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གི་
 ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་རྒྱུ་མ་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་མཁུ་བ་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔལ་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གཞན་ནི་རྒྱུ་པར་མངོན་ཉིད་ལས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་མཐོང་བ་རགས་པ་ཡང་སྤངས་ནས། ཏྲག་ཏུ་
 རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་
 པར་དག་པ་ནི་གསེར་གྱི་དཔེ་དང་འོད་གྱི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འདེའི་སྒྲིབ་དང་། ལུ་ལྷི་
 བྱང་པར་ཡང་མངོན་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་

ལ་གནས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་སྐྱོན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱན་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དབང་
 ཐོབ་པ་དང་། དབང་གི་པན་ཡོན་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མཐུ་ལས་མཛོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོར་པ་མི་གཡོ་བ་ལས་མི་སྐྱད་པ་སྟན་པ་བཞིན་ཏེ། སྤྲའི་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ས་དེ་ལ་སེམས་དེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མི་གཡོ་
 བར་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་སྟན་པ་དེ་ལ་མི་གཡོ་
 བཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་གྱིས་འདི་གནས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་པ་ཐོབ་མོད་ཤིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལ། ཆོས་ཤེས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཆོས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐིབས་པོ་རྒྱ་བ་
 དག་ལ་གང་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
 གནས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མ་ཁས་
 པ་དང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། གཞུང་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཆོག་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། སློབ་ས་པ་མི་བླ་དཔའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་། ལེན་
 ལུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ས་
 མཛོན་པར་སྤྲུབ་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པ་དང་།
 གང་དུ་གང་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེད་པ་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་
 གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། མགུ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་ལུས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་པར་མདོ་ཉིད་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། མཐུའི་བྱེད་པར་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་
 གནས་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་མཐུ་ལས་མདོར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 བྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པའི་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
 པ་སྟེ། ས་དེ་ལ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མཆོག་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོར་འོས་ཤིང་ཚེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་བ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅོམ་ཅིང་། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱད་པར་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་དང་འཚམས་པའི་སྟན་དང་ལུས་དང་འཁོར་
 ཅོམ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་འོད་ཟེར་འགོ་བ་དང་། སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་བ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟུང་ཅིང་། དེ་དག་རྣམས་རྒྱུ་པར་
 བྱ་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ཤེས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅོམ་བ་དང་། དེའི་
 དབང་གིས་བླན་བ་དང་། ཤེས་པ་ཆེན་པོས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་རེས་པའི་ཚིག་རྣམས་
 གཞག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཐུའི་བྱད་པར་ལས་གནས་པ་མཚོགས་མདོར་བསྟན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སུམ་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་
 ཤིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅོད་པར་དཀའ་བའི་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་ཆར་ཡང་དག་པར་འོད་
 འོ། །རྒྱུད་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་ཤོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཛོན་
 པར་ཤོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་ཆར་དཔེ་མེད་
 པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞིབ་བྱེད་དོ། །
 ས་དེ་ལ་གནས་ནས་དག་པའི་རྩ་བའི་ལོ་ཏྲ་ག་རྣམས་སྤྲེལ་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྣམ་

པར་འཕེལ་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་ཅེས་
བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མཆོག་ཡིན་པར་བལྟ་དོ། །གནས་པ་གོང་མ་གོང་མ་
རྣམས་སུ་ཡན་ལག་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་གྲངས་སུ་མི་བཅིང་དོ། །དེ་
དག་ཉིད་འབྲིང་དང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ས་གོང་མ་འཕྲོག་པ་འགྲུབ་པ་རྣམས་པར་
གཞག་པར་རིག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་གནས་པ་རེ་རེ་ཡང་བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་
དུ་མཉམ། ཡང་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བས་འཕྲོག་ཅིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
སྟེ། བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི་མོས་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་ནས་རབ་ཏུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་འཕྲོག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འབད་པས་
འཕྲོག་གི་མི་འབད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་པས་ནི་རབ་
ཏུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་ནས། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་
བར་ལས་འདས་ཏེ། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ནི་དེས་པ་མོན་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དེས་པར་
འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པའི་གསུམ་པས་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་མཆོག་ཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྐླལ་པ་
གྲངས་མེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉིན་
མཆོན་དང་། རྒྱབ་དང་། རྒྱབ་སྟེང་དུ་བགྲང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱེད། །བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བགྲང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་བགྲང་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གྲངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐླལ་

བ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུལ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་མི་ཉུང་བཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 རྩོམ་པར་འགྱུར་རོ། ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུལ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་གསུམ་པོ་ནས་འཛོམ་གྱི་
 ལྷག་པ་སེམས་ཡིན་ཏེ། སུབ་ཚུན་འགྲུས་ཚུལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་དེའི་ནང་
 རྣམ་ལཱ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུམས་པར་བྱེད་དོ། ། ལལ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 དག་གི་བར་དུ་འདུམས་པར་བྱེད་གྱི་གྲངས་མེད་པ་འདུམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བརྟུག་ཉིས་པེ་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་
 པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པེ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
 སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། ། རྟེན་གནས་པ་གསུམ་པེ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་རྟུ་དག་འབ་ལ་ནི་
 ངན་མོང་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་ངོ་། །
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་ཐམས་ཅད་
 དོ། ། ཁཛཾ་མེད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་
 པར་དག་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། ། གནས་པ་མཚེག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གནས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་
 རྣམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་ལུན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱི་དཔོན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྟེན་གསུམ་ལུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་རྟུ་དག་འབའི་གནས་
 པ་ལ་སྤོང་ངོ་། ། སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁཛཾ་མེད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤོང་ངོ་། །

སྒྲིབ་པ་ལོངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་བརྟུགས་པ་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མཛོར་
 བསྐྱུས་ན་བརྟུགས་ཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ་ནི་རིགས་རྣམ་པར་དག་གོ། གཉིས་པ་
 ལ་ནི་དད་པ་སུ་མོས་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 གོ། ཁཛིས་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་གོ། ལྷ་པ་ལ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དག་གོ།
 རྟག་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྩོམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་གོ། དབྱུ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྣམ་པར་དག་གོ།
 བརྟུགས་པ་ནི་དེ་ཁོན་ཤེས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་གོ། བརྟུགས་ཅིག་པ་
 ལ་ནི་དེའི་དོན་ཡང་དག་པར་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་
 གོ། བརྟུགས་ཅིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་གོ། བརྟུགས་སུམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ལ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་གོ།
 གནས་པ་བརྟུགས་པ་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱར་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་
 དག་ཏུ་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་དད་པ་སྒྲིམ་ཤིང་
 མོས་པར་གྱུར་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ཉན་ཅིང་སེམས་སོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་
 ལ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཛོན་པ་མེད་པའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་
 སྒྲོམ་པ་མང་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་མ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་གོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་ཡིན་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གནས་
 པ་དང་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་གི་རིག་ས་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོལ་པའི་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་གཉིས་པའོ། །དེའི་
 སྒྲིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་གསུམ་པའོ། །
 དེའི་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་ཐག་པ་ཐད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགུས་པའི་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་བཞི་པའོ། །དེའི་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་ལྷ་པའོ། །དེའི་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པའི་ལྷག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་དུག་པ་དང་བདུན་
 པ་དང་བརྒྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ནས་མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུར་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་དགུ་པའོ། །དེའི་
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་བཅུ་
 པའོ། །དེའི་ཡངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲུ་མཆེད་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 འདིའི་གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལས། གནས་པའི་
 ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཐོབ་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟན་ཐམས་པ་ལྟ་སྟེ། གནོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་དང་སྒྲུལ་བཅའ་ཉམས་པར་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་
 པོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཀྱི་བའོ། །དེ་ལ་གནོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་
 གང་ཞེན། འདི་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལུ་གཤམ་པོངས་ཤིང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བའི་དུས་དག་ཏུ་སློན་ལམ་བཏབ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུང་དུས་འཛོལ་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱུར། ཉ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་པ་ལུས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བམ་ཐའ་དག་རང་གི་ཤས་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་
 ཅད་ཀྱིས་གནོད་པ་ཐམས་ལ་ནད་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་བཏབ་ནས།
 རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པའི་སྐྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ལོ་
 གྱི་དམག་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ནི་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སློམས་པར་ཐབས་མཁས་པས་པ་ལོ་གྱི་དམག་ཆོག་གས་ཀྱི་གནོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སྐྱོབ་ས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་
 ཐམས་ལ་ནི་སྐྱུམས་བྱ་བ་དང་། འཁོན་གྱི་བསམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་བཅོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་འབངས་ཐམས་ལ་ཆད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གནོད་པ་སྐྱོལ་གས་བྱེད་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་དེ་དག་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དག་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་ལྟ་འཇུག་པ་འབངས་ཞིག་ལ་མོས་ནས་ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་
 སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལྷའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློན་ལམ་དང་དབང་གི་

སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་བཅེ་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་
 པར་བསྟན་པ་ནི་སྟེ་གནས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སུ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེའི་
 མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མཐུན་པར་འབྱུག་པའི་སྟེ་བ་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སམ། དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་དུང་
 འགྲོའི་སྟེ་གནས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟེས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུའིང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་ཐོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་དེས་
 འཇོལ། དེར་མདོན་པར་དག་འབ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཏུ་ཅང་
 ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་འདོད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་
 དེ་དག་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བར་གཙོ་བོར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གང་ཀླན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཀླན་ཏུ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་དགོ་བ་གང་ཀླན་ཏུ་མི་
 སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཀླན་ཏུ་སྤྱོད་དེ། དགོ་བ་ཀླན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་
 སྟོན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དང་། མི་མཐུན་པར་ཀླན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་། ཐབས་
 མཁས་པ་དེས། ཉེས་པ་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བ་འདི་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་
 དེ་སྡུམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོར་སྟེ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟེ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོ་
 དང་འདོག་དང་རིགས་དང་། དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་མདོན་པར་
 འགྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་དེས་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་ཇི་
 སྐད་བསྟན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་བ་དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ།
 སྟེ་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་
 པོར་སྟེ་བ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་དག་འབ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་ནས་

བཟུང་སྟེ། གནས་པ་བརྒྱུད་པའི་བར་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཟོད་པ་འཛིན་བྱ་སྒྲིང་གི་དབང་ཕྱུག་ནས་
 བཟུང་སྟེ། འོག་མིན་ལས་འདས་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 པ་གང་དུ་གནས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བར་དེ་དག་ནི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་གང་ཞེན། སྐྱེ་བ་
 གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས།
 མཐུན་མཐུན་འདོན་གྱི་ཁྱིམ་མམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་རྒྱུ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འདས་པ་དང་མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དག་ཏུ་དགོབ་དང་། བཟང་
 བ་དང་གིས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གང་སུ་
 དག་ཀྱང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཟད་དེ། འདི་ལས་
 གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱིས་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་
 གཏོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་ལས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱུར་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཛོད་པ་སྟུན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཡང་དགའ་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁོ་གོ་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
 ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མའི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ། བདག་
 གིས་འདི་དག་ལ་ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེད་པའདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོར་གྱུར་པ་ན་མ་དང་། སུ་
 དང་རྒྱུད་མ་དང་། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། རྩོམས་འཆོབ་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་འབངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་པོས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
 འཆོམ་པའི་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པས་འདུག་གོ། །ཁ་མཁོ་ཐབས་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་ཡང་དགའ་པར་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་
 དུས་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་ཡང་བྱེད་དོ། །བྱས་པ་གཞི་བདེ་བྱས་པ་ཆོར་བར་
 ཡང་བྱེད་དོ། །ཁ་མཁོ་སེམས་དང་མཐུན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཡང་
 དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །སུ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། བྱན་དང་བྱན་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ནི་དུས་དུས་སུ་ཐམས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་
 དོ། །ན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་ནད་གཡོག་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་
 པར་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ། །དུས་དུས་སུ་སྒྲག་པར་བྱ་དག་འཁྱེན་པ་དང་། ཆོག་སྒྲན་པས་
 ཆོག་འཇམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱན་དང་བྱན་མོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་

བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་དང་འབངས་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། མཚོ་ནུ་མེད་པས་
 རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དེ། ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
 སྲིད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ཐུས་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིག་པ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། འབངས་རྣམས་
 ཀྱི་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནོ། །མེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཀོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་
 ཅན་ཡིན་ན། བདག་གི་ཆོས་ཟབ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། མི་འབྲུབ་དང་བདེན་པར་སྒྲུབ་
 ཡིན་ཏེ། བསད་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་གཤམ་ལ་
 སོགས་པ་མེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཡང་
 དག་པར་སྤྱད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་
 རྒྱུག་ཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་མེམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་འཛུགས་པར་བྱེད་དེ། ལོག་པའི་
 སྤྱོད་བས་སྤྱུབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐུས་ཅན་ལ་ཡང་མེམས་སྒྲོམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲོགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དཔེ་མ་བྱུང་ཁྱེད་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་རིམ་གྲོ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པར་ཡང་
 མི་རེ་ལ། དག་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་སོགས་སུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དུས་ལ་བབ་ན་བདག་ཉིད་དེ་དག་
 ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། རྟོགས་པ་ཡང་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །ཐོཾ་སྤྱུ་སོ་ཙེ་གྲུང་སེལ་
 པར་བྱེད་དོ། །འགྱོད་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དོན་ཟབ་མོའི་རྟོག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དུས་དུས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱུག་བསུལ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་

དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་ལས་དེ་དག་གིས་ཟང་ཟིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་ལྷག་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་ནོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་རྣམས་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་
 ལེགས་པར་སློང་བར་བྱེད་དེ། དུས་དུས་སུ་རིགས་པར་སློང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ན་
 བའམ་མི་དག་འབས་ཐེབས་ན་ཡང་ཆད་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་མི་དག་འབབས་ལ་བའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །དེ་དག་ག་ཟུགས་དང་བྲན་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་བརྟུས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དུས་
 དུས་སུ་དེ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་དང་དུ་བྱངས་ཏེ། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དུས་དུས་སུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གྱང་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དགྲགས་པ་ཡང་བཟོད་ཅིང་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དང་ཚུལ་དང་
 ཀུན་དུ་སྟོད་པ་མཚུངས་པ་འམ། ལྷག་པར་བྱེད་དེ་དམན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྟོད་པ་
 དང་བཀུར་སྟོལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བག་
 མེད་ཅིང་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་དང་སྟོད་པ་དང་འཛོལ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་སྟོན་ཅིང་ཁོ་གཉེར་མེད་ལ། དེས་པ་དང་སྟོན་པར་
 སྐྱབ་དང་། གསོང་པོར་སྐྱབ་དང་། འཇུམ་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་
 སྟོགས་ལ་རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཙོན་ཏེ། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 མི་འཛིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུན་རིང་པོར་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འབྲིང་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མ་ཡིན་པར་

འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིང་པོར་མི་ཐོག་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཛིན་པའི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དེས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ངབ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འགལ་བར་
 གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ན་ནི་གཞོན་པ་བྱུང་གོ་ས་ཡང་ན་ནི་ཡལ་བར་འདོར་དགོས་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་དྲུག་པོ་
 ཡང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་
 ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་རྩེ་དུ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྒྲོང་བ་
 བོ་ནི་མང་བོ་ཞིག་སྒྲོང་དུ་འོངས་པ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཅིག་
 སུ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་མང་བོ་ཞིག་གིས་བྱུབ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱུང་བ་ལ་གྲོགས་བྱུབ་ར་
 བཅོམ་བཞི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་།
 བག་མེད་པའི་གནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགོས་དང་། སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ལེན་པ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་
 གཞོན་ཅིང་ཉམ་ངབ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུབ་པར་འདོད་ལ། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རྒྱལ་པ་འདི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
 སྤྱོད་པོ་དང་། གཡོན་ཅན་དང་། དཔྱུ་མོད་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་པ་སྟན་པ་འཇམ། ཡལ་བར་
 འདོར་བཞི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་ཉེས་པར་ཡང་ལྟ་
 ལ། འཁོར་བ་གཏོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྒྱལ་པར་མ་དག་ཅིང་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཞིན་དུ་འཆི་བཞི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་
 བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་རྒྱལ་པར་མ་དག་པ་ཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་དམ་པ་མཆོས་།
 ཏུ་སྟག་པའི་དངོས་པོ་སྤོང་བཞི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
 བསམ་པ་ཐད་དཔ་སྟོའི་གས་ཅན་དང་མོས་པ་སྟོའི་གས་ཅན་དག་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་འཇམ།
 ཡལ་བར་འདོར་བཞི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འིན་ཏུ་བག་ཡོད་པར་ཡང་
 བྱད་གོ་ས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་མི་བྱ་བཞི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་
 ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞོན་པ་ཆེ་ཆུང་བརྟགས་ལ་དེ་མོན་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 གང་ཟག་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྟན་པོར་དམིགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་ཏེ། འདུག་པར་བྱས་ལ་སྟོན་ལམ་དག་ཀྱང་ལོགས་པར་གང་བ་པར་བྱའོ། །ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་སེམས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གས་ཆེར་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ།
 གནས་པར་བྱས་ལ་མི་སྟོབ་དང་། བཞོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་
 གཞག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་བརྟུལ་ཏེ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་གཞོན་ཅིང་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་ཅིང་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཡི་
 ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལོགས་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ལམ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་
པའོ། །

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གནས་པ་བརྟུག་སུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་ས་བདུན་ཡོད་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདྲེན་མ་གཅིག་སྟེ། རིགས་གྱི་ས་དང་། མོས་པས་སྒྲོད་པའི་
ས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་དང་། སྒྲོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་། དེས་པའི་
ས་དང་། སྒྲོད་པ་དེས་པའི་ས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སའོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་རིགས་
ལ་གནས་པ་དང་། མོས་པས་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་གཉིས་སོ། །རབ་རྟུ་དག་འབ་ལ་
གནས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སའོ། །ལྷག་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་།
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་མཚན་
མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་
ལ་གནས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དེས་པའི་ས་སྟེ། ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེས་
པར་འཇུག་པ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་
སྒྲོད་པ་དེས་པའི་སའོ། །གནས་པ་མཚན་ག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་མཐར་ཐུག་
པར་འགྲོ་བའི་ས་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་ས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་
གནས་པའི་ལེའུ་ལས་འོག་གནས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་སྒྲོད་
པའི་ས་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་འཇུག་པ་ན། དན་སོང་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་
ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པས་སྒྲོད་པའི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་

ཚྲིག་སྤྲེལ་པར་བརྒྱུ་མ་ཏེ། སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བའི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུ་སྤྲེལ་གཞན་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་བ་ཆེ་བ་སྤྲིང་བར་བྱེད་དེ། དེས་བསྤྲིང་སྤྲེལ་བའི་རྣམས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་བ་ཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྤྲིང་ཐེ་བའི་བསམ་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔྱད་སོང་རྣམས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཀྱི་
 རྩིས་ཀྱི་གནས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་འདི་དག་ཉིད་གནས་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བར་སྤྲོད་སྤྲེལ་སྤྲེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་
 སོང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་པ་དེས་བདག་ཉིད་ལ་རྣམས་པར་སྤྲིན་པར་འདོད་ལ།
 མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཀུན་རྩིས་སྤྲོད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་སྤྲོན་པར་བྱེད་དོ།
 དེས་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ཡོངས་སུ་བསྤྲིང་སྤྲེལ་བས་
 དཔྱད་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་དཔྱད་ལེན་གནས་ལས་སེལ་བར་
 བྱེད་དེ། དེ་སྤངས་པས་སྤྲིག་པ་དཔྱད་སོང་བའི་ལས་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། དཔྱད་སོང་དུ་མི་
 འགོ་བའི་ཕྱིར་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔྱད་སོང་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 ཤིང་མོས་པས་སྤྲོད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འདས་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་
 པའི་སྤྲེལ་ཡང་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། གནས་པའི་མེད་ལས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་
 རྣམས་པར་སྤྲོད་པའི་ཚེས་བརྒྱུ་པོ་གང་དག་པས་སྤྲོད་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་ཡང་སྤྲེལ་བར་སྤྲོད་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྤྲེ། དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྣམས་པར་གཞག་
 པར་རིག་པར་བྱ་དོ། རྟོན་གྱི་མདོ་དང་གོ་རིམ་སྤྲེལ་གྱི་རིག་པར་བྱ་དོ། རེ་ལ་བརྒྱུ་པོ་འདི་
 དག་ནི་སྤྲེལ་བར་སྤྲོད་པའི་ཚེས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འདི་དག་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། བརྒྱུ་གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་

གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཚུ་མ་ཞིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཡང་དག་པར་མི་ལེན་པ་འདི་ནི་དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་
 བོ་ནི་དད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་སེམས་ནི་སྤྱིང་ཟེའི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་སྤྱིང་ཟེའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་
 བྱི་བྱམས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་བྱམས་པ་འོ། །ལོངས་སྤྱོད་
 དང་སྒོ་གཤམ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་གཏོང་བ་འོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་མང་
 བོ་མི་སྤྱོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་མི་སྤྱོ་བ་འོ། །ཐུབ་སེམས་མེད་པའི་
 སྤྱོར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ཤེས་པ་འོ། །མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་འཕྲིག་རྟེན་
 ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་འཕྲིག་རྟེན་ཤེས་པ་འོ། །དག་
 བའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ལ་བག་མེད་ཅིང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ནི་དོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་དོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་འོ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཡུན་རིང་པོ་སྒྲུ་ཆོགས་མི་བཟད་ཅིང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དག་གིས་ཉེན་པ་ནི་བརྟན་
 པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པ་འོ། །སྟོན་པ་ལ་སོ་མ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱི་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་བོ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱི་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་དག་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞེས།
 མདོར་བསྟན་ཆོས་བརྟུན་པོ་འདི་དག་གིས་བསམ་པ་དག་པ་དང་། སྤྱོར་བ་དག་པར་ཡོངས་
 སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་བསམ་པ་དག་པར་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་

གྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་དག་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ལ་
 མཛོན་པར་དད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་བ་རྣམས་ལ་སླིང་ཇེ་འོ། །སླིང་ཇེ་བར་གྱུར་ན་
 བདག་གིས་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱམས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་ན། ཡོངས་སྦྱོད་དང་། རྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུ་སེམས་དེ་དག་ལ་ཡོངས་
 སྟག་ཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ལྟ་བུ་སེམས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་འོ། །
 ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ན་དེས་ཇི་ལྟར་
 འཛིག་རྟེན་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཡིན། །
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་སང་ཚེ་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་ཚ་
 ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་
 པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ན་ཡང་དག་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དག་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་རྣམ་
 པར་འཕེལ་ལ། སྦྱབ་པའི་མཛོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སློའི་མཛོད་པ་སེམས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཛོད་པ་དང་། དེས་གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཚོས་
 བཅུ་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་
 བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་གྱིས་ནི་ས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སའི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས། ཐམས་པས་སའི་ལེའུ་སྟེགས་སུ་མ་པའོ། ། །

མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཛོད་
 བསྟུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སྦྱོད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་
 གང་ཞེས། བའོ་ལ་དུ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་
 དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་སྦྱོད་

ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་འདི་བཞི་སེམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་
 བྱི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱད་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཏུས་གྱི་མཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཆོག་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་སུ་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན། གཉིན་པོ་དང་།
 འབྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུས་སོ། །དེ་ལ་སེར་སྣ་དང་། ཉེས་པར་སྟོང་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་དང་། མོད་དམ་འཁྱིལ་ཏུ་འདད་ཅན་དང་། ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཟང་
 ཟེང་དང་། ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་གི་
 གཉིན་པོར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།
 འབྲུང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལ་ཐོག་མ་ཐོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སྟོང་ལ་མི་
 ལྟན། ཁྱིམ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་པ་ཏང་ནས། རྩལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ།
 རྩལ་ཁྲིམས་ལ་གུས་ན་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་མཐོ་བཙམས་པ་བཟོད་དེ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་
 མཐོ་མི་བཙམས་སོ། །དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། བཟོད་པས་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགོ་བའི་སྟོགས་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱར་རོ། །དེ་

དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་བག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅེག་ཅིག་པ་དགོ་བ་ལ་རེག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ས་གྱིས་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེ་འདི་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཚེས་འདི་ཡང་དག་པར་བྲུང་ས་
 ཏེ་འདུག་པ་ནི། གཞི་དེས་བྱིམ་ལ་སྒྲིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ནང་གི་ལུས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་གྱི་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཞེས། བདེ་འགྲོར་གཏོགས་པའི་ལྟ་དང་། མི་དང་།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཚེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པ་
 འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་སྦྱོབ་དང་།
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་དག་པ་བ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 གཉིས་པ་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་པ་བརྟན་པ་འདི་ནི་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཀྱི་ཁྱེད་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བར་བྱ་བ་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཞིང་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་པ་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒོ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་མཐོངས་པ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ལས་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་ས་སུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཞི་ཚོགས་དང་།
 རང་བཞིན་དང་འཁོར་དང་། ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་བཅས་པས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱི་ལྟ་བུ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྟན་པ་ལོངས་སུ་ཆོག་པས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 པའི་ལམ་ཞིག་སྤྲུལ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །དེ་བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དུག་པོ་ཁོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱང་ཞི་མཛོད་རབ་སྒྱུ་ན་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
 བཅའ་ས་ཅད་བསྐྱབ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་བ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིན་
 དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོན་འདི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
 བ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྟོད་པ་བཞི་པོ་དག་གི་གོ་རིམ་ས་བཞི་ན་བྱེད་ཅིང་རྩེ་སྤྲུལ་པོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་གོང་དུ་སྟོད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་
 གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོད་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞི་ན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞི་ན་གཤེགས་པའི་མཐར་ཐུག་
 པར་འགྲོ་བའི་ས་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུད་དོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། དེ་
 བཞི་ན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་གསུམ་དང་། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་
 མང་འབའི་ཚེས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་མཚོགས་ཀྱི་ཐུན་པའོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དག་གང་ཞེས།

ཡན་ཆད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མ་འབྲས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་རྫོགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ཡན་ཆད་ནས་སྤྲོན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་འགྱུར་བན་ཡང་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཡོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྫོགས་ཐམས་
 ཅད་ནི་བྱེད་གཞི་མེད་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྫོགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་དང་རིང་བའོ། །དེ་ལ་རིང་
 བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཡོད་པའོ། །
 ཉེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་
 ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་ཡིན་པའོ། །མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་རྫོགས་མ་དོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཏེ། འདུལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ལ་དག་འབངས་དེ་དག་ཅི་ལྟར་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་མཐུན་པའི་སྤྲིག་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་
 སྣ་རྫོགས་དེའི་གཉེན་པོ་དག་བརྣམ་པ་སྣ་རྫོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་སྣ་རྫོགས་དེ་ཐོས་ན། འབྲས་
 བུའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་ཆེས་ནས་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་
 བ་དེ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚན་གྱི་མདོ་ལས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བརྟུལ་ཞུགས་དང་། གཏོར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་ནི་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་
 བརྟེན་སོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ། བཅའ་

བསྐྱེད་བཀའ་སྒྲུ་ཚོགས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞི་དཔལ་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་པ་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་སོ། །གཞན་ལ་རྣམ་
 པར་མི་འཛོལ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་དང་། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་སྤྲུབ་
 དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཛོད་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདུད་པའི་ལས་
 བྱས་པས་གཞན་དག་གི་ཡིད་མཁྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། དགའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པར་
 མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་པར་བཅོམ་པས་ནི་སྤྲུལ་བྱ་ཚེན་པོའི་མཚན་སོར་མོར་རིང་བ་
 བརྟེན་སོ། །ལས་གསུམ་པོ་གང་དག་གིས་སྤྲུལ་བྱ་ཚེན་པོའི་མཚན་གསུམ་པོ་གང་དག་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་གིས་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་བརྟེན་སོ། །དེ་
 ལ་མཚན་གསུམ་པོ་དག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྤྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྲུལ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་བརྟེན་སོ། །སྤྲུལ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བསྤྲུབ་
 དང་མཉེ་བ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བྱས་དང་། གོས་བྱིན་པས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་
 ཞིང་གཞི་ཚུ་ཤུགས་པ་བརྟེན་སོ། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་དགོ་བའི་
 ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྲེལ་བས་ནི་ཞབས་འབར་འབྱུར་མེད་པ་བརྟེན་སོ། །ཁྲི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་ཚོས་སྤངས་ཤིང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས། གཞན་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་
 དག་གིས་འཕྲིན་པ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ནི་བྱིན་པ་རི་དགས་ཨོན་ལའི་ལྷ་བྱ་བརྟེན་སོ། །
 གོ་རིམ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་ཆུ་ལ་གནས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས་ཤིང་དེར་མི་གཞོལ་བ་དང་།
 བད་པ་རྣམས་ལ་བད་གཡོག་བྱས་ཤིང་སྤྲུལ་བྱིན་པ་དང་། བད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་གསོ་བ་དང་།
 ཐམས་ཀྱི་རྟིང་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་གཞོལ་བས་ནི་སྤྲུལ་བཏུད་པ་བརྟེན་སོ། །
 གཞན་དག་གིས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རོ་ཚོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གོས་བྱིན་པས་ནི་མཛོད་མས་ཀྱི་སྤྲུབ་

སྤྱབས་སྤྱུལ་པ་བརྟེན་སོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་བསྐྱམས་པ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། ཁ་ཟས་གྱི་ཚིང་ཤེས་པ་དང་། བད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་སྤྱིན་པ་དང་། ལས་
 ལང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། མོངས་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལམས་མ་
 རྟོམས་པ་མཐུན་པར་བྱས་པ་སེའི་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་གཤམ་པ་བརྟེན་སོ། །ལས་
 གང་གིས་ཞབས་འབར་འབྱར་མེད་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱི་སྤྱུ་གྱེན་དུ་སྤྱོགས་པ་
 བརྟེན་སོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དགེ་བ་སྤྱད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། ཆམ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། སྤམ་རྣམས་གྱི་གནས་བྱིདོར་བྱས་པ་དང་།
 མཉེ་ཞིང་འི་པ་དང་། བྱས་བྱས་ཏེ་གཅིག་བྱར་གནས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཆམ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་ཉིལ་
 བསལ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་སེའི་སྤྱུ་ཉལ་འེ་རེ་ནས་སྤྱོས་ཤིང་གཡས་སུ་
 འཁྱེལ་བ་བརྟེན་སོ། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དག་འབར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་། རྟོམ་དང་།
 བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་
 པས་ནི་སྤྱུ་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་དང་འོད་འདོམ་གང་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་སོ། །ལས་གང་
 གིས་སྤྱུ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོ་ཞིང་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་བསྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་པགས་པ་སྤྱབ་ཅིང་
 འཇམ་པ་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟས་དང་རྟོམ་མང་པོ་གྲུ་མ་བལ་པོ་ཆེས་སྤྱོ་པོའི་
 རྟོགས་མང་པོ་ཆོམ་པར་བྱས་པ་སེའི་ སྤྱི་བདུན་མཐོ་བ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་དོ་ཅིག་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གཞོད་པ་ལས་ནི་བརྟོག་ ལན་པ་ལ་ནི་བརྟོད་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་སེང་གོ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པ་སེའི་
 སྤྱོད་སེང་གོའི་འདྲ་བ་བརྟེན་སོ། །ལས་དེ་ཁོ་ནས་ནི་དཔུང་མགོ་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་དང་
 ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་གང་གིས་སོར་མོ་རིང་བ་བརྟེན་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲེལ་ཆེན་དང་བ་བརྟེན་སོ། །མཛེས་བཤེས་འབྱེད་པའི་ཕྱ་མའི་ཆོག་ནི་སྤངས་
 སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་བྱས་པ་སེམས་བཞི་བཅུ་དང་མཉམ་པ་དང་
 ཐགས་བཟང་བ་བརྟེན་སོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་
 སེམས་པ་སེམས་ནི་ཆོས་ས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་
 འདོད་པའི་དོར་ལེགས་པར་བཏང་བ་སེམས་ནི་འགྲམ་པ་སེང་གའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 སླིང་བ་ཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོད་བྱིན་པ་དང་། དང་བ་དང་པན་པས་ནི་རོ་བའི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བཅུད་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་རོ་བྱངས་
 པ་དང་། རོ་ཉམས་པ་བཅོས་པ་དང་། སྒོ་ག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ལྡེ་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྐྱུངས་
 ཤིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་དང་། སླིང་ཇེ་དེ་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁུགས་པས་ནི་དབྱ་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ལྷགས་རིང་ཞིང་སྤྲུབ་པ་བརྟེན་སོ། །བདེན་པར་སྤྲུས་པ་དང་། སྤྲོད་པར་སྤྲུས་པ་དང་།
 དུས་སུ་སྤྲུས་པ་དང་། ཆོས་སྤྲུས་པས་ནི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་
 མཐའ་དག་ལ་པ་མ་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླིང་བ་ཅེ་བས་ནི་སྤྲོད་མ་ཐོན་མཐིང་
 དང་ཇི་མ་བའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་བསྐྱགས་པ་བཞེད་
 ཅིང་བསྐྱགས་པས་ནི་སྤྲོད་མ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱད་ཏུ་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་ལ་གཡས་སུ་
 འཁྱུང་བ་བརྟེན་སོ་ཞིས་གསུངས་སོ། །སྤྲོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུ་མཐུ་ཅ་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནི་མིར་འཇུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འཐོབ་ན། སྤྲོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལྟ་གཡེལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་དབྱ་གཙུག་ཏྱིར་

དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་བཟུང་མི་མཐོང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཚན་གཅིག་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གུད་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མཚན་མངོན་པར་འགྲུབ་
 པ་དང་། མཐུན་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 བསྟུན་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིས་མཚན་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པས་ནི་ཞབས་
 འིན་རྒྱ་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བར་བྱེད་པས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་
 མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞབས་འབར་འབྱུར་མེད་པ་དང་། བྱག་དང་ཞབས་བྱ་བས་
 འབྲེལ་བ་དང་། ཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་བདུན་མཐོང་བ་དང་། ཐམ་གོང་རྒྱུ་པ་
 དང་། དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཆེད་བྱུང་བ་དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་
 སྒྲུབ་པ་འགྲུབ་པོ། །རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་པས་ནི་སོར་མོར་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡང་སེལ་
 པ་དང་། སྤྱི་མ་བདུད་པ་དང་། འིང་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལྷར་རྒྱ་ཞིང་གསལ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བཟང་བ་འགྲུབ་པོ། །འན་མཐོང་མེད་པར་བྱེད་པས་ནི་མཚན་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སེལ་སྤྱོད་ཅན་རྒྱུ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་
 འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་འཇམ་པ་དང་། ཕགས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་འཇམ་པ་འགྲུབ་པོ། །དགོ་བ་ལ་
 གོ་རིམ་སེལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དུས་སུ་སྤྱོད་པས་ནི་བྱིན་པ་རི་དགས་ཤིན་ལའི་ལྟ་བུར་
 འགྲུབ་པོ། །མཚོག་རྒྱ་དག་འབ་དང་། དག་འབ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བའི་སེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དགོ་བ་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་པས་ནི་སྤྱི་མདོག་གསལ་འབྱེད་ཅིང་འོད་འདོམ་གང་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབ་དང་། མཛོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་པོ། །ཕྱགས་པ་དང་། སྤྱོད་དང་།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དགོ་བའི་སྤྱོད་པས་ནི་མདོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རུབ་པ་འགྲུབ་པོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྤོས་པས་ནི་སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་
 ཕྱོགས་པ་དང་། ཆོས་སེལ་བཞིན་དུ་དང་མཉམ་པ་དང་། རོ་བོ་བཞེད་པ་དང་། དུ་

གཙུག་ཏེར་དང་ལྷན་པ་འགྲུབ་པོ། འགོ་བ་ལ་འབད་ཅིང་མི་ཞུས་པར་བརྩོན་པས་ནི་རེ་སྟོང་
 སེང་གེ་འི་འབྲུབ་དང་། འགྲུམ་པ་སེང་གེ་འི་འབྲུབ་འགྲུབ་པོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིམས་པར་ལྷ་བས་ནི་ཚེས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ལྷན་མཐོན་མཐིང་
 དང་། རྩེ་མ་བའི་ལྷ་བྱུ་འགྲུབ་པོ། འཕན་པ་སུ་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པར་སྦྱོར་བས་ནི་ཚངས་
 པའི་དབྱངས་འགྲུབ་པོ། འཇུག་པ་སེམས་ཀྱི་མཐར་ལེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་འདི་བཞིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་
 འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། འཇུག་པ་སེམས་ཀྱིས་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འདི་དག་ས་བོན་ཅོམ་ཞིག་གཞན་པར་བེན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། འཇུག་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེའི་གོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་དག་རྣམས་པར་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་གི་ནུ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། འཇུག་པའི་མཚན་འདི་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པས་ན་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འདི་དག་ཁོན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོའི་མཚན་རྣམས་སུ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་
 འདི་དག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཞུགས་བཟང་པོས་མཛོས་པར་བྱེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་ཞིས་བྱའོ། འཇུག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་
 རྣམས་དང་མཉམ་པའི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་ཁྱུང་བྱུར་
 རེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པོ། བ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞུགས་པའི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཛོན་
 པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོས་ནི་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་གཅིག་མཛོན་པར་འགྲུབ་པོ།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱ་
 འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་གཅིག་
 མངོན་པར་འགྱུབ་པོ། མཛོད་སྤྱུང་དང་གཙུག་ཏྲར་མ་གཏོགས་པར་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་སྤོང་འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་མཛོད་སྤྱུང་མངོན་པར་འགྱུབ་པོ། མཛོད་སྤྱུར་ཞུགས་པ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་འབྱུང་འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པས་ནི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྷན་
 ཞིང་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མངོན་པར་འགྱུབ་པོ། མཛོད་སྤྱུར་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་བྱེ་བ་ཐུག་འབྱུང་འགྱུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མངོན་པར་འགྱུབ་སྟེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་དག་ཏུ་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བླ་ན་མེད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
 པ་འགྱུབ་པོ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་
 མདོར་བསྟན་ཆུ་རྒྱུ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེས་པ་གངས་
 མེད་པ་གསུམ་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་འགྱུབ་པས་ན། དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པས་དབང་བྱེད་པས་ན།
 བསམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 རྣམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་འགྱུར་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་

པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གཞིའི་ནྟལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ལས་མཚན་
དང་དབེ་བྱད་བཟང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །

བཅས་པའི་ཁྱེ་ལུ་རྩ་གཅིག་པ། དེ་ལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་གང་ཞེ་
ན། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །དེ་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གནས་ལས་མ་ལུས་པར་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རང་གི་
ལུས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་འཕོག་རང་ལ་
དབང་ཡོད་པའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱལ་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱན་པ་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཡོད་པ་གང་ལེན་པ་འདི་ནི་དམིགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སེམས་
གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། སེམས་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་
པས་ན། སེམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་
སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་
ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆུན་པའི་
སྟོབས་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཆུན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཆུན་པའི་སྟོབས་དང་།

དབང་པོའི་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་
 མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ལམས་སྒྲུ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྒྲིག་གཞུགས་ཆེས་སྤྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་།
 ལི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཏེ་
 སྟོབས་བཅུ་པོའདི་དག་ནི་སྟོབས་བཅུའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་གྱུ་ལོ། ཇེ་ལ་དེས་གང་ཅི་བསྟན་པ་དང་། བཛྲོད་པ་དང་། གསུངས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གྱུ་ལོ།
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་དག་པ་དང་། མི་དག་གའི་རྒྱ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་དང་གཞི་དང་། རྟོན་དང་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གྱུ་ལོ།
 དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དག་པ་དང་། མི་དག་གའི་དྲི་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་གྱུ་ལོ། མཛོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་གྱུ་
 ལོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་དེ་ནི་མཛོན་
 པའི་རྒྱལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རིག་པར་གྱུ་ལོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚིག་འདི་དག་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལེའུ་ལས་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་གྱུ་ལོ། ཇེ་ལ་པོ་ནི་གོ་རིམས་ཀྱིས་བགྲང་བའི་དང་པོ་ལོ། སྒྲ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བུ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་གཏན་དུ་བྱིལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་
 ཞེས་གྱུ་ལོ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་གྱུ་ལོ། ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་ནི་སྒྲ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཞེས་གྱུ་ལོ། འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བས་དམ་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་
 བས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ན་ཆོངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསིལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཐོག་མར་
 དེས་བསྐྱོར་རོ། །ཆོངས་པས་བསྐྱོད་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་
 པ་དག་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འཁོར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆོངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཏུ་གདགས་པར་
 གཏོགས་པ་དང་། ལྷོན་པ་ཐུན་སུ་མཆོག་སུ་མ་སྒྲུབ་མེད་པས་བསྐྱས་པར་བདག་ཉིད་རྣམ་
 པར་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལམ་བསྟན་པས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བའོངས་པ་རྣམས་ལ་
 བག་འཁུམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕས་གྱི་ཤོ་ལ་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་པའི་གསུང་མདོན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གྱིན་དུ་སངས་གོའི་སྒྲ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲོག་ཅེས་བྱའོ། །མཛོད་བསྟན་ནི་བདག་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐུན་སུ་མཆོག་སུ་མ་
 དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐུན་སུ་མཆོག་སུ་མ་སྒྲུབ་མེད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གསལ་བར་བྱས་ཤིང་བཀོ་ལ་རྟེ་བརྟགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་རྟེ། ལྟར་གྱུར་པ་འཇམ། མིར་གྱུར་པ་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་ཐབས་
 དེས་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་ད་ཉིད་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །
 དེ་ལ་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་ནི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཆོངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རོ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པའི་དོན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིང་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཏེ། ཇི་སྟར་ཐུགས་མཉམ་
 པར་གཞག་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ།
 དེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐོས་ལ། དེའི་སྤྱད་ཀྱང་མི་མཐོང་དོན་སྤྲུལ་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་བའམ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཁོན་སྒྲིབ་པར་བཞེད་པ་ན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 ལ་འཇུག་པ་ནས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ཁོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གིས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
 སེམས་གྱི་བན་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོན་པར་ཟད་དེ། དེ་
 ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མངའ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོན་པར་བཞེད་དོ།
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་མཛོད་བསྐྱུལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དེ་དག་མཐོབ་པའི་ཚེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོད་བ་དང་། དེ་དག་ཐོབ་ཐོན་པ་ལ་ཡང་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འམ།
 བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོན་
 རིག་པར་བྱུངོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་མཛོད་པར་བསྐྱུབས་པ་དེ་དག་ཉིད་

མིང་དང་བདུས་འཆོས་པར་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་གོང་དུ་བསྐྱོན་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཅི་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་ས་མེད་པར་ཐོབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཅི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཇོམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་མཐུན་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་
 དག་གི་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའོ། །
 འདོད་ཅིང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་མོས་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཞེས་བྱའོ། །
 རིགས་ལ་གནས་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བརྟུང་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་བར་རྣམས་ནི་ཐམས་སྐྱ་ཆོག་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིང་དང་འཆོས་པའི་ལམ་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟུག་
 པ་ལྟ་བུ་ནས་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲུངས་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲུངས་གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་
 ཞིང་སྟེགས་སྐྱ་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བུ་དང་འདོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ཐ་
 དད་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ལས་ལམ་གང་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་ཆུབ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་མོ།
 སེམས་ཅན་གྱི་རིས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་
 རྣམས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། མིང་དང་། བད་སྣ་
 ཚོགས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཐ་དང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་འདས་པའི་ལུས་རྣམས་ལ་སྡོན་གྱི་
 གནས་རྣམས་དུ་མ་ཆེས་སུ་བྱུང་པའི་མདོར་བསྟུན། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྟོད་པ་དུག་ཆེས་སུ་བྱུང་མོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་རྣམས་པ་བརྒྱད་རྣམས་གང་ཞེན། མིང་ནི་འདི་
 ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟེ།
 བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོང་། ཆོ་རིང་བྱང་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ ལྟ་ཆེན་འདི་
 སྤྱི་དམིགས་གནས་གནས། ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བཅས་བྱུང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྟོད་པ་དུག་གང་ཞེན། བོད་པའི་བད་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་རྣམས་དང་། སམ་དང་ཟས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། དར་བ་དང་། རྒྱུ་
 པ་དང་། ཆོ་རི་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཏེ་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དུག་པོ་དང་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ན།
 བདག་གི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའམ། འདི་འདི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གམ་
 ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །བྱམ་ཟེའི་རིགས་སོ། །རྩེ་ལུ་འདི་རིགས་སོ། །བདག་གམ་
 ཡང་ན་འདི་ནི་དམངས་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་འདི་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པ་ཆེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲུབ་དང་། བདག་གམ་ཡང་
 མ་འདི་འི་ཁ་ཟས་ནི་འདོ་ཁུ་འམ། སྦྱུ་ཁུ་རམ། འབྲས་ཆན་ཆན། ཟན་ཕྱོགས་གང་
 ཡང་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་དར་བའམ། རྒྱུ་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གམ་ཡང་ན་འདི་ན་ཆོད་ཀྱིས་ནི་

གཞིན་པ་འཕམ། བར་མ་འཕམ། རྒྱལ་པོ་ཅི་མཁུ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གནས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟེན་པ་འདི་དག་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྤྱོད་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། རྟེན་
 བས་ན་འདི་ཁོ་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། རྟེན་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་
 དོ། རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དུག་ནི་རྒྱལ་པོ་དོ། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་
 བརྒྱུད་ནི་དཀར་གསལ་སོ། རྟེན་ཐ་སྐྱོད་པས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་དཀར་གསལ་དང་བཅས་
 པར་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལྷའི་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 མི་ག་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱུང་དང་། དེ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་མི་ག་ཅེས་
 བྱའོ། འཁྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟེན་པ་དང་། འཁྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་
 འབྲས་བྱུང་ཡིན་པས་ན། འཁྱུ་རྒྱལ་པོ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། མི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐ་སྐྱོད་པ་འདྲ་བ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 རི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་ལྷའི་མི་ག་དེ་དང་མིང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ཅི་མཁུ་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 མི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་དེ་ཡང་མེད་དོ། སེམས་ཅན་འཆི་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 བར་མ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མུན་ཁྲོད་དུ་འགོ་
 བ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷ་བྱུང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བར་མ་དེའི་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཕུར་བཞག་པོའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའམ། མཚོ་མོའི་མུན་པ་འཐིབས་པོ་འདྲ་བས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་དཀར་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་འགོ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་འདི་ལྷ་བྱུང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བར་མ་དེའི་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 མཚོ་མོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཡོད་པའམ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷའི་རས་ལུན་སུ་མཚོགས་པ་འདྲ་བས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལ་ཁ་དོག་དཀར་གསལ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དཀར་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་བཟང་པོ་གསལ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། འདྲ་བ་གསལ་ཡིན་པ་དེ་

དགའི་དན་འགྲོ་རྒྱུ་ལོ། །བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགའི་བདེ་འགྲོ་རྒྱུ་ལོ། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
 པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་པར་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་དག་འབའི་མི་མ་ཐུན་པའི་
 རྒྱགས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སན་འོག་པར་ལྷ་བ་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་པར་ལྷ་བ་དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འོག་
 པར་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དེས་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འོག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །
 འོག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པ་ད་ལྟར་བདེ་ལ། སྤྱི་མ་
 ལ་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བཀའ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མ་
 ཡང་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་
 འོག་པར་ལྷ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་
 དག་པའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དན་འགྲོ་རྒྱུ་ལོ། །ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་དང་
 རྒྱུ་དེས་ཞེས་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འགྲེལ་བར་གྱུར་པ་སན་ལུས་
 ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གི་བ་དེ་མཆོག་ཏུ་དན་པ་ཡིན་པ་སན་གི་
 བའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དན་སོང་
 དན་འགྲོ་འོག་པར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་དང་ལུས་དང་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དན་པར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དན་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཡང་བསྤྱོད་པ་སྟེ། དེས་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷ་བས་ན་དན་སོང་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པ་
 བཟང་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་སན་དན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་གི་རྒྱགས་ན་
 གནས་པ་དང་། ག་ཡང་སེམས་ཅན་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། སྤྱིང་ཐེ་བ་དང་།

ཞན་པའི་སྤྲུལ་ཆོས་འབྱུང་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་སྤྲུལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཀློག་པར་ལྟར་བཞེས་བྱའོ།
 འགས་ཆེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་མཉམ། སེམས་ཅན་དུས་ལ་བཞོན་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་
 བ་དང་། སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་།
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་མཛོད་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་
 མིང་དེ་དག་གིས་བརྟན་ཏོ། །དགོ་བའི་ཤོག་སྤྲུལ་མཉམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཅི་རིགས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་བཞུགས་འདི་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་པ་འགྲོ་བའི་
 འགྲོ་བའི་བའི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་མཛོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་རིགས་ཀྱི་
 འཛིན་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །ཐག་པ་མཉམས་ཅད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། ཐག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་
 པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མཛོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐག་པ་རྣམས་ཟད་པས།
 ཐག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམ་དེ་ཉིད་ལ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟེན། བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམ་
 ཉིད་དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྤྲུལ་དུ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་དུག་པས། རང་གིས་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ན་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྲོད་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ཆོད་འདི་ཉིད་
 ལ་རང་གི་མཛོད་པར་ཤེས་པ་མཛོད་ནས་དུས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།
 བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྲོད་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། ལམ་འབྲེས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད།
 ལས་བྱེད་པ་དང་གོ་རིམ་སྤྲུལ་དང་། ཐམས་པའི་བྱེད་བཞུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པའི་

སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་རིག་པར་བྱ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ།
 མ་འདྲེས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། ལས་བྱེད་པ་ཡང་རིག་
 པར་བྱ། གོ་རིམ་སྤྲེལ་རིག་པར་བྱ། བྱེད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་
 པ་བཅུ་ན་པོ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཞེས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དབང་པོ་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་དད་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་
 ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེས།
 མདོར་བསྡུ་ན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དག་ཆད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སེམས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སེམས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རེ་རེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སེམས་
 རྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པ་གང་ཞེས། སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། འབར་ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྟོབས་བཅུ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུངས་ཤིང་བྱུང་པར་མེད་དེ།

འདིན་ཏེ་དག་གི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་སྟོབས་གཞན་གྱི་
 གནས་པས་ཤེས་ཆེར་གནས་ལ་གཞན་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོབས་
 བརྩེ་དེ་དག་ལས་མང་གིས་ལས་གང་མཛད་ཅེན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆོན་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱུར། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུར་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཆོན་ཏེ། རྒྱུ་མཛད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་
 མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དོ། །ལས་
 བདག་གིར་བྱ་བ་མཆོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་གིས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟོད་པའི་ལས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཆོན་ཏེ། སྒྲིན་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་འཕོ་བར་སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་
 པར་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་
 པར་འཇུག་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་
 འདུལ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་ཏེ། སོ་སོར་འགལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པར་
 མཛད་དོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་
 རྣམ་པར་སྤྲེལ་ལ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཆོན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པ་དང་། ཅི་འོས་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མཆོན་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་མཆོན་ཏེ། དགོ་བའི་མོས་པ་ནི་
 འཕེལ་བར་མཛད་དོ། །མི་དགོ་བའི་མོས་པ་ནི་འདོར་དུ་འཇུག་གོ། །འཕས་སྒྲུ་ཆོགས་

མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁམས་ངན་པ་དང་འབྲིང་དང་། བཟང་
 རོ་རྒྱུ་པར་བྱེན་སྤྱད་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་ཁྱེན་ཏེ། དབང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་།
 བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་པའི་སྟོན་
 དང་དེ་དག་ཏུ་གདགས་པའི་བྱ་བས་ཡང་དག་པར་ཅི་རིགས་པར་ལེགས་པར་འཕྲོད་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཉལ་ཅི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་པའི་
 སྟོན་དང་དེ་དག་ཏུ་གདགས་པ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟན་ཅིང་གསལ་ལ་བར་བྱས་ཏེ། བརྟོལ་ཞིང་བརྟགས་
 བས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཉལ་ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་པོ་
 བལས་ཐོག་མ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་སེམས་
 གནས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་
 གདམས་པ་གསྟོན་པར་མཛད་ཅེན། །འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལས་དང་པོ་བལས་ཐོག་མ་
 པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་ལྟར་གདམས་པ་གསྟོན་པར་མཛད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ཤོག།
 རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་མལ་དུ་གཅིག་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་
 གཉིས་སམ། མཉམ་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའི་
 མིང་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། །འདི་སྐྱེམ་དུ་ཡང་ཅི་བདག་གི་སྦྱིམ་ཆེད་ལ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཆོས་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ནང་དམ་སྦྱི་རོལ་ན་ཡོད་དམ།
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དམ། གང་ལ་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་གདགས་པ་དང་ཉེ་
 བར་གདགས་པ་འཕྲུག་པ་ཡོད་དམ་སྐྱེམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་མི་དམིགས་ཀྱི་ཁྱོད་འདི་ཁོ་ན་སྐྱེམ་དུ་སྟོབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ན་
 ལ་སྟོབ་ཀྱི་མིང་འབྱུང་ངོ་སྐྱེམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གང་གི་ཆོ་

རང་གི་མིང་དེ་ལས་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་
 གྱིས་ཁྱོད་གྱི་མིག་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མིག་ཏུ་འདོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱོས་ལ། འདི་སྐྱེས་དུ་ཡང་མིག་འདི་ལ་
 གཉིས་དམིགས་ཏེ། མིག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་གདགས་པ་འདི་དང་།
 གང་ལ་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་གདགས་པ་འདི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་འདི་ཡོད་པར་ཟད་དེ།
 འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་མིག་གི་མིང་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མིག་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་མིག་གི་འདུ་
 ཤེས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་མིག་གི་མིང་དང་། མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། མིག་གི་གདགས་པ་མེད་
 པར་ནི་སུ་ཡང་མིག་གི་སྒྲོ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་མིང་
 གང་གིས་བརྗོད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་དེར་ཡང་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཞོད་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་གི་ མིང་མ་ཐོས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་མ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་
 འཇུག་པའི་རིགས་ན། འཇུག་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གི་མིང་
 དང་མིག་གི་འདུ་ཤེས་འདི་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་གྱིས་
 ཤིག་ །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ནང་གི་མིག་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། མིག་གི་འདུ་ཤེས་
 ལ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ན་བ་
 དང་། སྤང་དང་། ལྷེད་དང་། ལུས་རྣམས་ནས་རྒྱས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
 བྱེད་གསུམ་ལྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། བཙུག་པ་
 རྣམས་དང་། ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མདོར་བསྟུན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བྱུང་གི་འདུ་

ཤེས་སྒྲིལ་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁྱོད་རང་གི་དེད་གཤམ་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་
 བ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བའི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་
 པའི་སྒྲོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བུ་དུ་འདུ་ཤེས་ནས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུ་ཤེས་སོལ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་མཚན་མ་
 མེད་པ་དོན་ཅོམ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་དངོས་པོ་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག།
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 རིགས་པས་སེམས་སྡེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གཤམ་ཏེ་མི་སྦྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བ་ན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་མ་བཟང་ཞིག །གཤམ་ཏེ་བྱམས་པ་འཇམ། རྒྱུན་འདི་བ་
 ཉིད་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ལམས་རབ་ཏུ་དབྱེད་པ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་
 བ་དང་། རྒྱབ་པ་དབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་རྒྱས་པར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་། མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། སྒྲོས་པར་འཇུག་པ་ཆེད་མེད་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ན་ཡང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་མ་བཟང་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་བར་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་
 མོ་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་སོ། །མཛོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོམས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

འདིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཆོས་
 རྣམས་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་ཁྱེན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤངས་ནས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་མཐའི་ཆེས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་
 རབས་རྣམས་དགོངས་ཤིང་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་སེམས་སྒྱུ་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་དད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ། རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
 གཙོད་པར་མཛད་དོ། །འཆི་འཁོབ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཉམ་ཐོས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་
 ལུང་སྟོན་པ། ཆད་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་
 དོ། །ཁྲག་པ་ཟད་པའི་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་མང་འཛིན། ཐེ་ཆོམ་མི་མང་འལ། དགྲ་བཙེམ་བ་ཉིད་དུ་མ་དོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་དེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱའི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱའོ་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་སྐད་ཞེས། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐུག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 སྟོབས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅི་གཙར་བརྟེན་ཏེ། ཅི་གཙར་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་རིམ་གྱིས་
 མ་དོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱི་མོད་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རྣམས་པར་གཞིགས་སོ། །རྣམས་པར་
 གཞིགས་ནས་འདོད་པའི་ལམ་ས་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ལམ་ས་ཀྱི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུའི་
 བྱང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་སྟོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་སྟོན་ཏོ། །འཇིག་
 རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་།
 རྣམས་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཇིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་ལམ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 བདུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པའི་ལམ་རྣམས་
 པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 རྣམས་པར་གཞིགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མོས་པ་སྒྲུའོག་མ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དབང་པོ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལ་རྣམས་པར་གཞིགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ས་སྒྲུའོག་མ་མ་ཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་པར་གཞིགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མ་ཁྱེན་པ་དེས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོབས་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྟོན་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་བྲན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་།
 འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཐུར་མཚན་མའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོབས་སྟོར་བ་སེམས་གནས་པ་ཡང་འཇིན་དུ་
 འཇུག་ལ། སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པར་དག་པར་མཛད་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་ལྟ་བུའི་

ཅུ་བ་དང་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་མཐར་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་
 རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་ཞིང་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 བརྟེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པས་མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་
 པས་མཛོན་པའི་དར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དར་རྒྱལ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་དུ་
 འཇུག་སྟེ། འདིན་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ། །ཁམ་པོ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐམ་འོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྒྲུབ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བམཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཐོག་མ་
 ཁོ་ནར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མཛོན་སུ་མ་དུ་མཛད་དེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་རྣམ་པར་སྟོད་པར་
 མཛད་དོ། །ཆོས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བདག་གིར་བྱུང་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྔགས་གང་དང་
 གང་གིས་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲུབ་པར་གཟིགས་སོ། །བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ནས།
 བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། ཅིར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱོགས་འདི་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་
 འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅིག་གུ་སྟོམ་སྟེ། དེས་མེད་པར་མཁྱེན་ནས་སྟོབས་མེད་
 ཅིང་སྟོབ་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །དེས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ་
 དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་མཛོན་སུ་མ་དུ་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་ནམས་ཅན་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ནམས་ཅན་སྟེས་པ་དང་དབང་པོ་རྟུལ་

བོ་དང་དབང་བོ་འབྲིང་བོ་དང་དབང་བོ་རྣམས་དག་གྱུང་ཡོད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུང་ནས་དེ་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལ་སེམས་འཕྲུག་གོ། །དེ་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་གོ་ཤིང་སེམས་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པ་མཆེན་
 པའི་སྟོབས་མོས་པ་སྒྲུལ་པ་མཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་འབྱུང་བར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཤིང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་
 གཞན་ཡང་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱུ་མ་ཐག་
 ཏུ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དཔྱད་པར་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཏུ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཆེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་
 འབྲས་བུ་འདི་འབྲབ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་སྟེ། རྣམ་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་བསམ་གཏན་
 དང་། རྣམ་པར་ཐུར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཐུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕུལ་
 ག་སུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །གདམས་ནས་གྱུང་སྤྲུལ་ཏེ་གོ་ཤིང་སེམས་
 བཞིན་དུ་སྟོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཆེན། ལམ་ལ་ཡང་
 བཅུད་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཐུར་པར་མཛད་དེ། འདི་ནི་
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཤིང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ལ་བྱེད་ཀ་ཅི་ཡོད་ཅེ་
 བ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆེན་དོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སོ་སོར་

ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲིན། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མཁུན་ཏོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོངས་ལུས་གསུམ་གྱིས་འདོམས་པར་མཛད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲིན་པ་བསམ་གཏན་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 དབང་པོ་དེ་དག་ཉིད་རྟུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱེད་ཀྱི་འབྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདྲིན་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་དེ་དང་དེ་
 དག་ལ་དབང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲིན་དབང་པོ་
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་
 བྱེ་བྲག་འབྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདྲིན་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 བསམ་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེས་པར་འབྱུང་བའ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་
 མེད་གྱི་བྱ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་པ་ཐད་དཔ་རྣམས་གྱི་འོ། །
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མོས་པ་རྣམས་
 གྱི་འོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རིང་བའི་བསམ་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྟུང་བ་
 དང་། འབྲིང་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་
 སྟེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །ཆོའདྲི་ཉིད་ལ་བྱུང་ན་ལས་འདས་

བ་འཕྲོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་པའི་
 བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་པར་མོས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ། །སྤྱི་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་པའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །མོས་པ་ས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་
 བའི་ས་བོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སོ། །ས་བོན་དེ་ཉིད་བྱེ་བྱག་ཁྱེན་ས་རྣམ་པ་དུ་མ་ར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 །ལམས་སྒྲུ་ཆོག་ས་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ལམས་ར་བ་དུ་དབྱེད་པ་དེ་ཡང་མཛོད་ར་བ་སྤྱན་
 རྣམ་པ་བཞི་ར་གྲག་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་བོན་དང་། སྟོན་གོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་བྱུང་བའི་ས་བོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡོངས་
 སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱུང་མི་
 རུང་བའི་ས་བོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ། །ལམས་མཛི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆོས་པའི་ལམ་ལ་འཕུག་པ་ར་བ་དུ་མ་ཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་ལམས་སྒྲུ་ཆོག་ས་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ལམ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ར་བ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །ལམ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་
 རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་གཏན་དུ་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་
 གཏན་དུ་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ར་བ་དུ་མ་ཁྱེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པར་ཁྱེན་ས་སྤྱི་མ་
 བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་དུ་ག་ར་བ་དུ་མ་ཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་རབ་རྩུ་མ་ཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྡོན་གྱི་
གནས་ཇེས་སུ་བྱུང་ན་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། ། བྱིམ་འཁྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལི་
འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
སེམས་ཅན་རང་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་འཁྲུག་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིང་
མཚམས་སྒྲོར་བ་རབ་རྩུ་མ་ཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སོ། ། རང་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སེམས་ལིན་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའདི་ལ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་རབ་རྩུ་མ་ཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩེ་བ་དག་པམ་ཚུན་བྱེད་གཡོད་པ་
དང་། བྱེད་གཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་གཞུང་ནི་མདོ་འདི་
ཉིང་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། རྟེན་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕོར་གྱིན་དུ་དམ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་ཐོས་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྣམས་པམ་མས་ཅད་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་འདི་ནི་གནས་དང་པོ་འོ། ། ཉམ་ཐོས་
དང་ཐུན་མོང་བ་ཉམ་ཐོང་ས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་གནས་གཉིས་པའོ། །
རྣམས་པར་ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་
འགྱུར་བའི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འདི་ནི་གནས་གསུམ་པའོ། ། ལམ་དེ་ཉིང་ཐོབ་པར་བྱ་
བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་
འདི་ནི་གནས་བཞི་པའོ། ། གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གནས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དང་མི་
མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། གནས་བྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་
དམ་བཅའ་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་བྱིམ་གཤེགས་དང་། མི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་

ཞེས་དམ་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷ་འཁྱིལ་གྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་འཁྱིལ་གྱི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་དག་གིས་བརྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་དག་པར་མེས་སུ་མ་གཟིགས་ཏེ། གནས་
 འདི་དག་ལ་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་
 བ་དང་། བཀའ་མི་མངའ་བར་དམ་བཅས་པར་མཛད་དོ། སྤྱོད་པས་དམ་བཅས་པར་
 བྱ་བའི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ། བདག་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་པ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའོ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། གནས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ལ་ཕན་པ་
 སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་
 ཅད་མཛོད་པར་རྒྱུགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་ནི་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 རས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོག་པ་ཐོག་ཅད་ཐོག་པ་ནི།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བར་
 དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྤྱོད་
 གཤེགས་པས་མཛད་དེ་ཆོག་འདི་སྐད་དུ། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་
 ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ནས་བྱུང་ངོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ལོན་འབངས་ཞིག་སྤྱོད་པ་སོ། རྒྱལ་སྤྱོད་པར་གཞན་པ་གསུམ་ཀྱི་
 གཞན་པ་མཛོད་པས་མི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་

འདི་ལྟར་ངས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་མནཏེན་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་བཞེད་དེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ཆོག་མཁའ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པ་དེའི་བཞེད་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དག་
 གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་མདོར་བསྟན་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་གྱིས་
 རབ་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་གིས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
 གྱི། འཁོར་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དུ་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་གཅིག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དུ་ངེས་པར་ལོག་པར་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་གཉིས་པའོ། །འཁོར་གསུམ་པ་ནི་གང་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུབ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ནི་མདོ་
 ཉིད་ལས་ཇི་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉོས་པ་བྱས་པ་འཆབ་པ་སྤངས་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་ཡང་བཟེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ལམ་ན་ཡུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཉོས་པ་བྱས་པ་ཙམ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཚར་བ་ཅད་ཅིང་ཚར་བ་ཅད་ཅིང་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །
 ཐེབས་གྱིས་མ་ནམ་ཅིང་ཐེབས་གྱིས་མ་ནམ་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིབ་འབྲེལ་མཛད། ཁ་ཅིག་ལ་
 ནི་སྤངས་པར་མཛད་ཅིང་བསྐྱེད་པོར་ཡང་མཛད་དེ། འགྲོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ངའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། དག་གི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་ཤེས་ནས། དངོས་པོ་
 དེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་མི་དག་འབར་གྱུར་ནས་གློང་བའམ། གཞན་དག་ལ་སྦྱོགས་པར་
 མི་འགྱུར་གང་སྟུང་དུ་དེ་དག་ལ་ཇེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་མི་མངའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་

དང་། ཚད་མེད་པའི་ལེའུ་ལས་སྤར་རི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནམ་ཏན་དུ་མཛད་པ་ནི་གང་དང་གང་དུ་དང་། རི་ལྗར་དང་། གང་
 གི་ཆོ་སྟེ་དེ་དང་། དེར་དང་། དེ་ལྗར་དང་། དེ་འི་ཆོ་ཡང་དག་པར་ནམ་ཏན་མཛད་པས་ན།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྗར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། མཛད་པའི་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དགོངས་པ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བ་ལྟ་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱོད་པ་འཇམ། གཟིགས་པ་འཇམ། སྤྱང་བ་འཇམ། གནས་པ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་མངའ་བ་འབྲས་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གཟིགས་པ་འཇམ། སྤྱང་བ་འཇམ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་འབྲས་པའི་
 སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 མདོར་བསྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གསུམ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེན། དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དོན་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དོན་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དང་ལྷན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོག་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་

དང་། མཚོགས་ཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚོགས་ཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་
 འབྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་བྱད་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་དེས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཚེ་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱད་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བྱད་རྒྱུ་གི་ཚེས་མ་
 གི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེས་ནི་སྤྱིད་པ་ཐམས་དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱིས་ལ་
 བྱད་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མཐུ་ཅ་བདུན་བསྐྱེམས་ནས། རྟན་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤྱིབ་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པར་
 གྱུར་པའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཏུ་གཏོགས་པ་དེའི་མཁྱེན་ཐོགས་
 སུ་རྟན་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྷག་མ་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོགས་ཁྱེན་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲུབ་མེད་པ་རྣམས་
 ཅིག་ཅར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐོབ་པས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིབ་པ་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙལ་བ་ཙམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཕྱག་གོ། །བརྒྱག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་སྤྱིང་
 པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་དེའི་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནས་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་མཚོགས་ལ་ཐུག་པ་མན་
 ཆད་རྣམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱང་ཕྱུར་པར་རིག་
 པར་བྱ་ཞིན། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་དང་ལྡན་པ་སེང་རས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་གཞུགས་
 ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅིས་ཀྱང་བར་དུ་
 མ་ཚོད་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་རི་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོར་ཚེད་བར་
 བཤེལ། མཐུག་གི་ཚོན་གྱིས་གཙང་པ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་
 བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཐུན་པ་མི་གནག་པའི་ནང་ནས་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐུན་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པ་ཐག་
 རིང་པོ་ནས་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ནི་ཉེ་བནས་ལྟ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ནི་རབ་རི་བཙུགས་ཀྱང་དུ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ནི་མིག་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པར་
 འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་མངལ་ན་འདུག་པའི་ལུས་དང་འདྲ་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལུས་དང་འདྲ་བར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྩི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བཅིའདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་སང་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བཅིའདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མར་མེ་
 རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་

གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མར་མེའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། སྤྱིའི་བྱང་པར་
 དང་། དགོངས་པའི་བྱང་པར་བྱང་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཤྲོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་མཛེད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་
 པ་གང་ཞེན། མདོར་བསྟུན་བརྩེ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཛེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིན་ལས་སུ་མཛེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛེད་པ་རེ་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་དག་གི་དོན་མཛེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བརྩུག་པ་ཞེན།
 ཐོག་མ་ཁོམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད། སྤྱིས་བུ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛེད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་མཛེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདམས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཛེད་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་བཞིས་སྦྱབ་པར་མཛེད་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྒྱས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛེད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུབ་སྦྱབ་པར་མཛེད་དོ། །འདི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་སྟོབས་བརྩུབ་པོ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་སྦྱབ་པར་སྦྱོང་དེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུབ་པས་བརྩམས་ཏེ།

དེ་ལ་ཞུས་ན་ཇི་ལྟར་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་ཁྱེན་པ་དང་། གཟིགས་པ་དང་།
 གྱེམ་གཟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཁྱེན་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་གི་
 ཞུབ་ཞུས་པ་ལན་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །པའོ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་ཅིང་རང་
 གི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བཀའ་སྐྱེལ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱགས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཇི་སྐད་
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དྲུག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །པངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱན་གྱིས་
 ཉོན་མཚན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་
 པ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལས་མི་ཉམས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཛད་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེལ་བ་མི་མང་འབའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཤིང་
 ཉམས་སུ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཆོས་གང་དོན་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་གཏན་སྤངས་ནས། ཆོས་གང་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྟོན་
 ཅིང་འགྲེལ་ལ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱུ་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོགས་མ་ཁྱེན་པས་སྐྱབ་པར་མཛད་

དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་པོ་
 འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་མཛད་དོ། །རྒྱུས་པར་དབྱེ་བཞི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་
 ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་བཅད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་རེ་ཞེས། འདི་ལ་བརྟེན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ནས་འདི་འདོད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་གནས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན། དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱུང་དང་། མཐུན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་དེ་དག་ལ་མ་
 འབྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་རྟེན་
 ཚེས་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཚེས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་པའོ། །གང་དག་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དམིགས་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
 དང་། ཆེས་གྲུ་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་མ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབའ་འཁྱིག་
 གི་དོན་ནི་མ་འབྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྤྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱལ་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་

ཡང་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱབ་པའི་
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཐོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཐོག་
 པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྒྱུད་ཐབ་དང་རྒྱུད་ཐབ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་འགྲེལ་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པའི་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལྟ་
 དང་མིར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་ལྟར་གྱུར་པ་འཇམ། མིར་གྱུར་པ་འཇམ། དག་
 སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ལ་བརྟན་པོར་མོས་པ་
 བསྐྱེད་ནས། འདི་ཉན་པ་འཇམ། ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་འཇམ། བསྐྱོམ་པའི་རྣམས་པས་
 སྦྱོར་བར་བྱེད་དམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། ཐན་ཡི་གེར་འདྲིར་
 བཅུག་སྟེ། འཆང་བ་དང་། མཆོང་བ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མཛོད་རབ་སྟེ་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གཏོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་གསལ་བར་མཛད་དེ།
 བཀོ་ལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་མི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པར་
 རེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའི་སྟོ་རྣམས་པ་བསྐྱས་ཤིང་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིར་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལུང་ཞོད་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་
 པ་དག་གིས་མི་སྲིད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་ཆེར་འཕེལ་ལ། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 སྲིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་པ་འཕེལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཀླམ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་
 དེའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་དོན་དང་ལྷན་པ་དེ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སའི་གཞི་ནི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་གནས་ཐམ་ལས། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 ཏུག་པའོ།། །།གཞི་ནི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་གནས་ཐམ་ཆོག་མཉམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ཆོག་མཉམ་པོ།། །།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་སྟེ་འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 གྱུད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་རོ། །བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་མི་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་མེད་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་ཆོག་པས་
 པར་འཛིང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། མི་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་
 བའི་ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱབ་པ་ན། ཐོག་མཐོན་ཐོབ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་འཛོལ་གྱོ། །དེ་ལ་མོས་ན་ཆོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་པོ།།
 ཡོངས་སུ་བཅའ་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་ཅིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འཛད་ན་གྱིས་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྦྱབ་ས་ནས་ཀྱང་གང་གིས་དང་། གང་དུ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་
 བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་དེར་དེའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པོ། །དེས་དེར་དེའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་ན་ཅི་ནས་བསོད་
 རྣམས་སོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱབ་པོ། །བསོད་རྣམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གསལ་ནས་འཁོར་བའི་སྤང་བའི་ཐབས་སྦྱབ་པོ། །དེ་ལ་སྦྱབ་པ་ན་འཁོར་
 བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པོ། །དེ་ལ་སྦྱབ་པ་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ལྷག་

འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བྱིབ་དག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རང་གིས་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་བདག་གིས་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲུབ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྒྲུབ་ས་པ་སུན་
 རྟག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་ལ། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕན་པ་དང་།
 བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བའདིས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བསྐྱབ་ས་སོ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་
 གྱི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་སལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་ངེས་པར་བྱུང་དང་། རྟག་ཏུ་བྱུང་གོས་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་གདགས་པས་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ན་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་ཡང་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བན་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟར་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །
 ཤེས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། གང་
 གིས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ཡང་གང་གིས་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛད་དོ།
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཁས་ན་གང་མས་ངག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་མས་ངག་
 ལ་མཁས་པ་ན་དམིགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་
 གྱིས་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་མིང་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་འདོགས་
 ཤིང་བསྟོད་པར་ཡང་མཛད་དེ། འདི་དག་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ་རྟགས་གང་དག་གིས་
 རྟགས་དེ་དང་ལྡན་ན་སྐབས་དེ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐབས་པར་བྱེད་དོ། །གཉི་གའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐབས་པར་བྱེད་ན་སྐབས་
 སླིང་པོར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་ཇི་སྟིད་གནས་གྱི་བར་དུ་ཁྱིམ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་འཇམ། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཛུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་གང་དུ་
 སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གང་མས་ངག་གིས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཏེ་
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཕན་ཡོན་གཟུང་བས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་

གྱིས་འཇུག་གོ། །གནས་སྐབས་དེར་སློབ་གནས་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་
བར་དུ་བྱུང་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ནམས་ལ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་མི་
ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་ནམས་ཐར་ཐུག་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱི་ན་ཆད་ཡང་
ཡོངས་སུ་བཅའ་དུ་མེད་དེ་སྒྲིན་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་
རིམ་སྤྲོད་གསུང་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མ་འན་པོ་ཤ་རྩྭ་མཐའ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡོ་
ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་སྐབས་པ། །སློབ་ཀྱི་དུག་སྤོང་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་
ཡོད་དོ།

ནམས་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱུ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
ཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས་གྲུང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲུང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲིམ་ཡོངས་འཁྲུང་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྤྱིང་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྟའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྐྱུན་གྱི་བམ་ཐུང་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ཡང་འདྲ་རྒྱུར་ཆོག་
པའི་དགོངས་པ་ལྟེན་སློབ་ཆོག་ཏུ། །ཤུལ་འདི་དགོང་ཆོས་སྐྱབས་དང་གདམས་སྤོང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

།བསོད་ནམས་ལོན་ཏན་འདི་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།བྱིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་མར་ཤོག།

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས། །ཁྱི་མར་དག་ཞིང་སྤྱེ་བར་བསྐྱོད། །

ཨྱི རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི།
 སྒོར་བཅུད་འབྱོར་བ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 བཀའ་འདི་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར།
 རན་འབྱོརི་གཤམ་སར་ནམ་ཡང་མི་ལུང་ཞིང་།
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བསྐྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན།
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ།
 བརྩམ་ཏེ་སྤྲེལ་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐིན་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་སྒོར་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ།

སའ་མཛྲ་ལོ།

ཙོ་ན་མ་ཨ་མི་དུ་བླུ་ཡ།

ཨྱི སྤར་འགྲུམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོར་མཁམ།
 སྤྱི་ཡན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱུག་དེས་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲུམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྤྱོད་བྱེད་ཡུལ་སྤྱི་ཡན།

The Teachings Of Great Master Yin Guang

Whether one is a layperson or has left the home-life, one should respect elders and be harmonious to those surrounding him. One should endure what others cannot, and practice what others cannot achieve. One should take others' difficulties unto oneself and help them succeed in their undertakings. While sitting quietly, one should often reflect upon one's own faults, and when chatting with friends, one should not discuss the rights and wrongs of others. In every action one makes, whether dressing or eating, from dawn to dusk and dusk till dawn, one should not cease to recite the AMITABHA Buddha's name. Aside from Buddha recitation, whether reciting quietly or silently, one should not give rise to other improper thoughts. If wandering thoughts appear, one should immediately dismiss them. Constantly maintain a humble and repentful heart; even if one has upheld true cultivation, one should still feel one's practice is shallow and never boast. One should mind one's own business and not the business of others. Only look after the good examples of others instead of bad ones. One should see oneself as mundane and everyone else as Bodhisattvas. If one can cultivate according to these teachings, one is sure to reach the Western Pure Land of Ultimate Bliss.

Homage to Amitabha! Amitabha!

*“Wherever the Buddha’s teachings have
flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with
laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of
Limitless Light!

~The Vows of Samantabhadra~

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：瑜珈師地論菩薩地》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

བྱུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

15,000 copies; Nov 2003

TI097-3487

As this is a Dhamma text,
 we request that it be treated with respect.
 If you are finished with it,
 please pass it on to others or
 offer it to a monastery, school or public library.
 Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：瑜珈師地論菩薩地》
 財團法人佛陀教育基金會 印贈
 台北市杭州南路一段五十五號十一樓
 Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
 11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
 Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org
 Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

བླ་མ་དཔེ་འདི་ཆོས་མྱིན་ཏུ་འབྲུལ་གྱི་ལས་གྲྭ་ ཆོས་བརྒྱུད་སི་ཆོག་ག་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

Printed in Taiwan

T1097